

PROSPECTIVA DE INVESTIGACIÓN

El estudio de aproximación a la realidad de la práctica físico-deportiva en la Región de Murcia, debe ser completado mediante el análisis de los factores que vinculan a los sujetos a la práctica de actividad física, que justifiquen su rechazo o el abandono de la misma; pues de esta forma los técnicos en animación de actividades físico-deportivas optimizarán mejor sus recursos programando actividades que mantengan los hábitos de práctica, en unos casos; en otros que induzcan a practicar o retomen el hábito de práctica.

Otro estudio interesante sería conocer la realidad de la práctica físico-deportiva en cada zona o municipio de nuestra comunidad y el potencial de recursos naturales que posee, esto permitiría al técnico en animación físico-deportiva el diseño de actividades físico-deportivas acordes con el entorno en el que se desenvuelve.