

## Los trastornos de alimentación y la personalidad en deportes de equipo S. XX y XXI

J. Martínez<sup>1</sup>, E. Garcés<sup>2</sup>, F. Ortín<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidad de Murcia, Espinardo, jms19150@um.es. <sup>2</sup> Universidad de Murcia, Espinardo.

El objetivo del trabajo, es recorrer el estudio de los Trastornos de Alimentación (TCA) en el deporte, desde las descriptivas primeras publicaciones, hasta las analíticas de la actualidad bajo el prisma del deporte grupal.

Los primeros estudios sobre esta temática, aparecen en los 80 y se centran en buscar patrones y en la comparación de sintomatología entre poblaciones [1]. En estos primeros estudios, se centran en estudiar a los corredores, hipotetizando una relación directa entre TCA y atletismo. Sin embargo, a pesar de las similitudes superficiales [2] en los resultados de todos los estudios, concluyen que no hay relación directa entre atletismo y anorexia, por lo que los investigadores ampliaron la búsqueda de factores de riesgo.

En los años 90 se multiplicaron los estudios, hay mayor profundización en el estudio por lo que asociado al tema de los TCA empieza a estudiarse la personalidad. Principalmente empezó por estudiarse los aspectos más relacionados con la anorexia, los constructos de "Perfeccionismo" y "Neuroticismo". Las investigaciones se centran principalmente, en la descripción de los efectos de los Trastornos de la conducta alimentaria, la mayoría dirigidos a la población femenina [3] para ello, centrándose se en equipos de gimnasia especialmente.

El cambio de siglo conlleva un aumento en la producción, se produce un cambio en las investigaciones, los autores se centran aspectos mucho más concretos; la búsqueda de TCA en una población determinada [4], en un rango de edad concreto [5], o con unas determinadas características psicológicas [6].

En la presente década, los autores se están sirviendo de la literatura previa en la materia así como de las investigaciones y líneas de la rama de clínica, volviendo al enfoque global de los TCA en el deporte [7]. Aumentan las investigaciones en la población adolescente [8], lo que indica un interés por la atención y prevención. Esta evolución científica en el estudio de los TCA, ha tenido su correspondencia en el deporte, cada vez más equipos incluyen charlas de nutrición [9] y prevención de riesgos.

### Referencias

- [1] Wheeler, G., Wall, S., Belcastro, A. N., Conger, P. & Cumming, D. (1986). Are anorexic tendencies prevalent in the habitual runner? *British Journal of Sports Medicine*, 20, 77-81
- [2] Owens, G. & Slade, P. (1987). Running and Anorexia Nervosa: An Empirical Study. *International Journal of Eating Disorders*, 6, 771-775.
- [3] Augestad, L., Saether, B. & Gøtestam, K. (1999). The relationship between eating disorders and personality in physically active women. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 9, 304-312.
- [4] Toro, J., Guerrero, M., Sentis, J., Castro, J & Puertolas, C. (2009). Trastornos alimentarios en estudiantes de ballet: problemas y factores de riesgo. *Estudis Escènics*, 36, 410-424.
- [5] Martinsen, M., Bratland-Sanda, S., Eriksson, A. & Sundgot-Borgen, J. (2010). Dieting to win or to be thin? A study of dieting and disordered eating among adolescent elite athletes and non-athlete controls. *British Journal Of Sport Medicine*, 44, 70-76.
- [6] Hopkinson, R. (2004). Athletics, perfectionism and disordered eating. *Eating And Weight Disorders: EWD* 9, 99-106.
- [7] Shanmugam, V. & Davies, B. (2015). Clinical perfectionism and eating psychopathology in athletes: The role of gender. *Personality & Individual Differences*. 74, 99-105.
- [8] Vardar, K. (2007). Anxiety of young female athletes with disordered eating behaviors. *Eating Behaviors*, 8 143-7.
- [9] Dosit, J. (2003). Trastornos de alimentación en el deporte. Sevilla: Wanceulen.