

## Estrés e infertilidad

E. Cañas Pardo<sup>1</sup>, R.M. Limiñana Gras<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Grupo de investigación Personalidad y Salud (E069-07).Facultad de Psicología. Universidad de Murcia. Campus Universitario de Espinardo - 30100 (Murcia), e.canaspardo@um.es

El proceso de convertirse en padres puede ser visto para muchas parejas como parte esencial de la vida. En consecuencia, la infertilidad puede percibirse como un factor de estrés significativo para la vida de las parejas que la sufren [1,2]. Una de las opciones para éstas es someterse a tratamientos de infertilidad. Sin embargo, los tratamientos en infertilidad pueden convertirse también en un factor de estrés grave [3]. Los estudios realizados hasta ahora coinciden en que el diagnóstico de infertilidad y el tratamiento de reproducción asistida suponen para la pareja infértil un proceso estresante que pueden llegar a ocasionar alteraciones emocionales y diversos trastornos del ánimo [4,5,6,7,8]. Entre las alteraciones psicológicas más prevalentes relacionadas con la infertilidad y su tratamiento se han señalado la depresión, la ansiedad y el sentimiento de culpa. También se han señalado otros problemas como agresividad, autocritica, miedo, sentimiento de descontento, celos, soledad, falta de autoestima, quejas somáticas, obsesión, dificultades en las relaciones interpersonales, falta de confianza, sentimiento de no ser, falta de flexibilidad con la pareja, e insatisfacción sexual. El objetivo de este trabajo fue realizar una revisión sobre la evidencia del estrés asociado a los tratamientos de reproducción asistida y sus consecuencias en la salud de las parejas infértiles. Los resultados confirman el impacto emocional que los tratamientos en infertilidad tienen sobre las parejas infértiles. A pesar del consenso existente en que estos tratamientos actúan como un estresor y llevan asociados otros problemas psicológicos, éstos pueden darse con mayor o menor frecuencia, en función de factores como el género, los resultados del tratamiento y el riesgo de fracaso en el mismo [9]. Por otro lado, aunque la mayoría de investigaciones confirman también el efecto negativo del estrés en la eficacia de los tratamientos de reproducción asistida, hay sin embargo algunos estudios que concluyen que las tasas de éxito de los tratamientos no se ven comprometidas por el estrés [10]. En este sentido, es recomendable que las intervenciones psicológicas se centren en ayudar a las parejas a lidiar con el estrés asociado a la infertilidad y a su tratamiento, independientemente del resultado.

### Referencias

- [1] Meyers, M., Diamond, R., Kezur, D., Scharf, C., Weinshel, M., y Rait, D. (1995). An infertility primer for family therapists: I. Medical, social, and psychological dimensions. *Family Process*, 34, 219–229.
- [2] Van Balen, F. (2001). Coping with infertility in western countries. En C. P. Puri y P. F. A. van Look (Eds.), *Sexual and reproductive health: Recent advances, future directions* (vol. II edn, pp. 329–336). New Delhi, India: New Age International (P).
- [3] Oddens, B. J., den Tonkelaar, I., y Nieuwenhuysse, H. (1999). Psychosocial experiences in women facing fertility problems: A comparative survey. *Human Reproduction*, 14, 255–261.
- [4] Burns, L. (2007). Psychiatric aspects of infertility and infertility treatments. *Psychiatric Clinics of North America*, 30, 689-716.
- [5] Castro, C., Borrás, C., Pérez-Pareja, J. y Palmer, A. (2001). Respuestas emocionales en mujeres que se encuentran en tratamiento de reproducción asistida. *Ansiedad y Estrés*, 7, 283-291.
- [6] Iribarne, C., Mingote, C., Denia, F., Martín, A., Ruiz, J. y De la Fuente, P. (2003). Alteraciones emocionales en mujeres infértiles. *Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace*, 65, 78-88.
- [7] Moreno-Rosset, C. (2000). *Factores psicológicos de la infertilidad*. Madrid: Sanz y Torres.
- [8] Palacios, E., Jadresic, E., Palacios, F., Miranda, C. & Domínguez, R. (2002). Estudio descriptivo de los aspectos emocionales asociados a la infertilidad y su tratamiento. *Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, 67, 19-24.
- [9] Verhaak, C. M., Smeenk, J. M. J., Evers, A. W. M., Kremer, J. A. M., Kraaijmaat, F. W., y Braat, D. D. M. (2007). Women's emotional adjustment to IVF: A systematic review of 25 years of research. *Human Reproduction*, 13, 27–36.
- [10] Pasch, L. A., Gregorich, S.E., Katz, P.K., Millstein, S. G., Natchigall, R. D., Bleil, M. E. y Adler, N. E. (2012). Psychological distress and in vitro fertilization outcome. *Fertility and Sterility*, 98, 459–464.