

## Aplicación del cuestionario HICORIN<sup>®</sup> para determinar los hábitos y conocimientos en higiene corporal de escolares y menores en desamparo de la Región de Murcia

F. J. Moreno Martínez<sup>1</sup>, M. Ruzafa Martínez<sup>2</sup>, A. J. Ramos Morcillo<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Enfermero, fisioterapeuta. Centro para Personas con Discapacidad El Palmar. frandocfisio@hotmail.com

<sup>2</sup>Enfermera. Dra Antropología Social. Profesora titular de la Facultad de Enfermería, Universidad de Murcia. maruzafa@um.es

<sup>3</sup> Dr. Enfermería. Antropólogo. Profesor asociado de la Facultad de Enfermería, Universidad de Murcia. ajramos@um.es.

**Introducción:** Mantener unos correctos hábitos de higiene corporal (HC) es importante para la salud individual y comunitaria, favorece las relaciones sociales, y mejora la calidad de vida [1]. No sólo unos hábitos de higiene corporal deficitarios pueden suponer problemas de salud, sino que la sobrehigienización afecta al microbioma corporal [2] y al sistema inmunitario y se relaciona con el aumento de la incidencia de enfermedades, sobre todo de tipo autoinmune. El desarrollo de adecuados hábitos en HC es primordial en la infancia, siendo muy escasa la literatura que los haya evaluado, no evidenciándose comparaciones en esta línea con menores en desamparo con medida de protección de acogimiento residencial (MCP).

**Método:** estudio observacional, transversal y descriptivo. Emplazamiento: tres colegios de educación primaria y secundaria de un área urbana, suburbana y rural, y toda la red de centros de protección de menores de la Región de Murcia. Participantes: 454 escolares y 51 MCP. Se incluyeron variables sociodemográficas y de conocimientos y hábitos de higiene corporal recogidos mediante el cuestionario HICORIN<sup>®</sup> [3]. Se realizó un análisis bivariado en el grupo de escolares según: localización del colegio (rural, suburbano y urbano), edad (7-8, 9-10, 11-12 años) y sexo; y entre escolares y MCP según nivel de ingresos familiares de los escolares ( $\leq 1000\text{€}/\text{mes}$ ,  $1001\text{€}/\text{mes}$ - $2000\text{€}/\text{mes}$  y  $>2000\text{€}/\text{mes}$ ).

**Resultados:** de las 108 variables de HICORIN<sup>®</sup> se obtienen 36 asociaciones estadísticamente significativas ( $p < 0,05$ ) relacionadas con la edad de los escolares, 29 según la localización del colegio, 15 según el sexo y 50 en función del nivel de ingresos de los escolares comparado con MCP. Entre los resultados encontrados destaca que los escolares de ingresos familiares  $>2000\text{€}/\text{mes}$  lavan la piel corporal 5,13 días a la semana vs 3,25 días/semana de los MCP. El 55,9% de los escolares lava sus manos "siempre" tras orinar vs el 9,8% de los MCP. Los escolares del colegio rural en mayor proporción se cepillan los dientes 1 sola vez al día (33,3%), los del urbano los cepillan 2 veces (40,8%) y 3 veces o más los del suburbano (51,4%).

**Conclusiones:** Los MCP tienen mayores carencias y desconocimiento en higiene corporal que los escolares. Los escolares de la zona rural tienen unos hábitos considerablemente más alejados de las recomendaciones actuales en higiene corporal que los de la zona urbana o suburbana. La familia influye más en los escolares que en los MCP en su educación en higiene corporal. Los MCP perciben un importante rechazo social por otros menores motivado por su déficit higiénico, mientras que esto apenas sucede en el colectivo de escolares.

### Referencias:

- [1] Ríos Milena, S., Fernández, J.A., Rivas, F., Sáenz, M.L., & Moncada L.I. (2008). Prevalencia y factores asociados a la pediculosis en niños de un jardín infantil de Bogotá. *Biomédica*, 28, pp.245-251.
- [2] Lederberg, J. (2001). "Ome sweet" omics—A genealogical treasury of words. *The Scientist*, 15(7).
- [3] Moreno-Martínez, F.J., Ruzafa-Martínez, M., Ramos-Morcillo, A.J., Gómez, C.I., & Hernández-Susarte, A.M. (2015). Diseño y validación de un cuestionario sobre conocimientos y hábitos en higiene corporal infantil (HICORIN<sup>®</sup>). *Atención Primaria*, 47(7), pp. 419-427.