

Introducción al Síndrome de Edorexia y su relación con la personalidad

J. L. López-Morales¹, J. J. López-García², E. Garcés de los Fayos²

¹ Universidad de Murcia, Campus de Espinardo, joseluis.lopez2@um.es

² Universidad de Murcia, Campus de Espinardo

El Síndrome de Edorexia es un trastorno mental relacionado con los trastornos de la conducta alimentaria. Se puede entender como una percepción de apetito constante incontrolable, diaria y automática que se acompaña de episodios caracterizados por la habituación de la ingesta ligeramente superior a la habitual según las necesidades fisiológicas, la evitación de alimentos por el miedo de perder el control y engordar, el empleo de los alimentos para afrontar situaciones, como problemas, preocupaciones, ansiedad, estrés y el sentimiento de culpabilidad o miedo excesivo relacionado con la preocupación de engordar.

Muchos son los estudios que relacionan los rasgos de personalidad como, por ejemplo el neuroticismo, con los trastornos de la conducta alimentaria (Bollen & Wojciechowski, 2004; MacLaren & Best, 2009). Mueller, et al. (2010) observó los niveles de neuroticismo en un grupo de individuos diagnosticados clínicamente con Bulimia nerviosa y observó un aumento de la sintomatología depresiva, ansiosa y de las conductas impulsivas. Siendo la personalidad un factor de riesgo para desarrollar un trastorno de la conducta alimentaria (Ghaderi & Scott, 2000). Por ese motivo, en este trabajo se pretende analizar la relación entre la personalidad y el Síndrome de Edorexia.

El reclutamiento de la muestra se realizó entre los alumnos de la facultad de psicología de la Universidad de Murcia. Obteniendo un total de 110 participantes, de los cuales el 18.9% presentan este síndrome. Para la medición de la personalidad se empleó el cuestionario BFQ y para la identificación del Síndrome de Edorexia el Cuestionario del Síndrome de Edorexia.

En los resultados se obtienen diferencias estadísticamente significativas en el control de las emociones ($t_{109} = -3.199$ $p.002$ y en la estabilidad emocional. ($t_{109} = -2.056$ $p.042$). Estos datos proporcionan a la emoción un papel fundamental. Futuros estudios deben de profundizar en la relación de la personalidad y este síndrome.

Referencias

- Bollen, E., & Wojciechowski, F. L. (2004). Anorexia nervosa subtypes and the big five personality factors. *European Eating Disorders Review*, 12(2), 117–121. <http://doi.org/10.1002/erv.551>
- MacLaren, V. V., & Best, L. A. (2009). Female students' disordered eating and the big five personality facets. *Eating Behaviors*, 10(3), 192–195. <http://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2009.04.001>
- Mueller, A., Claes, L., Mitchell, J. E., Wonderlich, S. A., Crosby, R. D., & de Zwaan, M. (2010). Personality prototypes in individuals with compulsive buying based on the Big Five

Model. *Behaviour Research and Therapy*, 48(9), 930–935.
<http://doi.org/10.1016/j.brat.2010.05.020>

Ghaderi, A., & Scott, B. (2000). The Big Five and eating disorders: A prospective study in the general population. *European Journal of Personality*, 14(4), 311–323.