

## Incidencia de demencia y factores asociados en la cohorte EPIC-Murcia

M.E. Andreu Reinón, M.D.<sup>1,2</sup> ✉, J.M. Huerta, Ph.D.<sup>2,3,4</sup>, D. Gavrilá, M.D., M.P.H.<sup>2,3,4</sup>, C. Navarro, M.D., M.Sc., Ph.D.<sup>2,3,4,5</sup>

<sup>1</sup> Servicio de Neurología. Hospital Rafael Méndez. Lorca, Murcia.

<sup>2</sup> Servicio de Epidemiología. Consejería de Sanidad de la Región de Murcia.

<sup>3</sup> Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria Virgen de la Arrixaca (IMIB-Arrixaca).

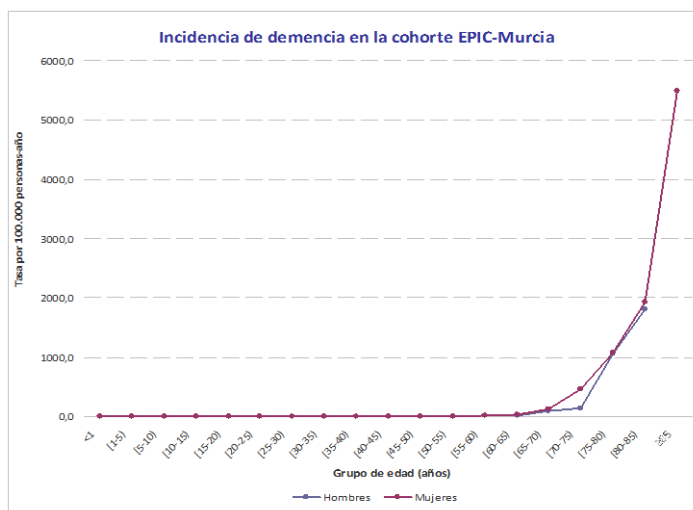
<sup>4</sup> CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid.

<sup>5</sup> Departamento de Ciencias Sociosanitarias. Facultad de Medicina. Universidad de Murcia.

✉ [m.encarna.andreu@gmail.com](mailto:m.encarna.andreu@gmail.com)

**Objetivo:** Existe una información insuficiente sobre la incidencia de demencia en la población española. El objetivo de este estudio fue caracterizar la incidencia de demencia en la cohorte EPIC-Murcia, y estudiar sus factores asociados.

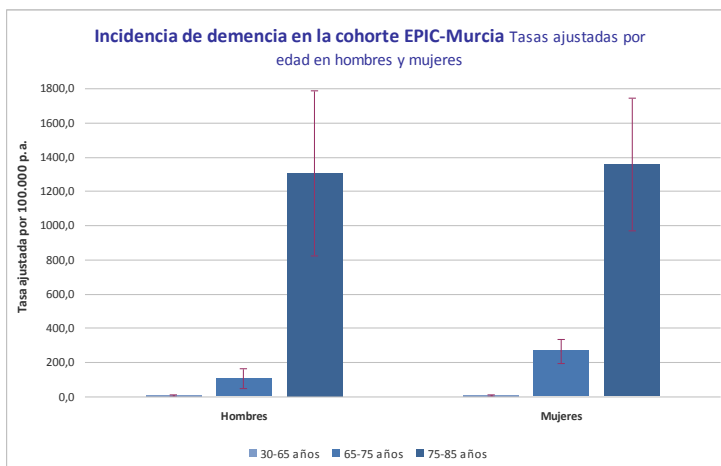
**Material y métodos:** El proyecto EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition), en el que participan más de 500.000 voluntarios sanos de 10 países europeos, es un estudio de cohortes prospectivo y multicéntrico diseñado para investigar el papel de la dieta, los estilos de vida y los factores genéticos y ambientales en la etiología de cáncer y otras enfermedades crónicas. La cohorte EPIC-Murcia comprende 8515 participantes entre los 30 y



los 70 años (68% mujeres) y reclutadas entre 1992 y 1996 en distintas localidades de la Región de Murcia. En el análisis presente, se ha llevado a cabo el seguimiento de la cohorte durante más de 15 años con el fin de identificar y validar los nuevos diagnósticos de demencia aparecidos entre los participantes. La identificación de los casos posibles se realizó a través del cruce con bases de datos sanitarias (OMI-AP, CMBD, Registro de Mortalidad) y su posterior validación se llevó a cabo mediante la revisión especializada de las historias clínicas de los pacientes. Se estimaron tasas de incidencia estandarizadas por edad a la Población Europea Estándar según el método directo, así como las tasas específicas de incidencia por grupo de edad y sexo. Adicionalmente, se realizó un estudio comparativo (univariante) de las características sociodemográficas, estilos de vida, morbilidad y hábitos de dieta entre los casos identificados y el resto de la cohorte, para identificar factores potencialmente asociados al desarrollo de demencia.

**Resultados:** En este trabajo presentamos datos preliminares ya que la identificación y confirmación de casos está aún en curso. Hasta el momento presente se han confirmado 205 casos de demencia entre los 8.515 participantes. Al cierre del estudio de seguimiento (31-12-2013), había 169 casos confirmados y un total de 159.670 personas-año de observación, tras un promedio de seguimiento de 18,8 ( $\pm 2,6$ ) años. La tasa de incidencia ajustada por edad (y su intervalo de confianza del 95%) en personas de 65 años y más fue de 730,4 (538,1, 922,8) / 100.000 personas-año en mujeres, y de 578,2 (354,1, 802,3) / 100.000 personas-año en varones. En ambos sexos, la incidencia de la demencia aumenta de forma importante en mayores de 75 años.

Se han analizado las características de la cohorte al reclutamiento en función del sexo, encontrando diferencias muy significativas en la edad (siendo mayor en casos que en no casos en ambos sexos) y en los parámetros antropométricos de sobrepeso-obesidad (siendo mayores en los casos); en cuanto al tabaquismo hay diferencias significativas en el grupo de mujeres con mayor proporción de



fumadoras y exfumadoras en el grupo de no casos. También encontramos diferencias significativas en ambos grupos en patología co-mórbida, hallando mayor proporción de cáncer, ictus, diabetes, hipertensión y dislipemia entre los casos en ambos sexos. Además encontramos diferencias significativas en factores hormonales en mujeres con mayor proporción de uso de anticonceptivos orales en los no casos y mayor proporción de mujeres postmenopáusicas en los casos. Todo ello debe evaluarse en el contexto de las grandes diferencias de edad entre los grupos. Por otro lado, no se han encontrado diferencias significativas en los patrones de actividad física entre ambos grupos.

Entre los factores dietéticos, el consumo de proteínas era mayor al recomendado en ambos grupos (casos y no casos), y menor el de hidratos de carbono, conforme al patrón regular de la población española. Al comparar los grupos, se observó un consumo mayor de proteínas e hidratos

Tasas de Incidencia ajustadas por edad (I.C. 95%):				
	Hombres		Mujeres	
30-65 años	4,9	(1,0, 9,7)	5,8	(2,0, 9,6)
65-75 años	106,1	(45,8, 166,3)	266,8	(195,5, 338,2)
75-85 años	1304,2	(821,4, 1787,1)	1357,4	(970,0, 1744,9)
65-85 años	465,5	(314,6, 616,4)	594	(467,5, 720,5)
65+	578,2	(354,1, 802,3)	730,4	(538,1, 922,8)

de carbono entre los casos. Por alimentos, destaca el consumo menor de carnes rojas y procesadas y el de aceite de oliva en los casos, en línea con su menor ingesta energética, mientras que no encontramos diferencias significativas en el consumo de alcohol.

**Conclusión:** En la cohorte EPIC-Murcia encontramos tasas de incidencia de demencia similar a la de otros estudios (730 y 578 casos por 100.000 en mujeres y varones, respectivamente), que aumentan exponencialmente en función de la edad. Entre los factores asociados con la demencia destaca la obesidad, una co-morbilidad mayor y diferencias en los patrones dietéticos. El estudio multivariante y prospectivo de estos factores permitirá dilucidar si tales asociaciones poseen relevancia etiológica.

### Referencias:

- [1] C. A. Gonzalez, C. Navarro, C. Martinez, J. R. Quiros, M. Dorronsoro, A. Barricarte, M. J. Tormo, A. Agudo, M. D. Chirlaque, P. Amiano, E. Ardanaz, G. Pera, M. J. Sanchez, A. Berenguer, "El estudio prospectivo europeo sobre cáncer y nutrición (EPIC)". *Rev. Esp. Salud Publica*, vol. 78, no. 2, pp. 167–176, 2004.
- [2] Navarro, C., Tormo, M. J., & Chirlaque, M. D. (1999). Evaluación del estado nutricional de la cohorte EPIC-Murcia. Murcia: Consejería de Sanidad y Consumo, Dirección General de Salud Pública.
- [3] Gavrilu, D., Antunez, C., Tormo, M. J., Carles, R., Garcia Santos, J. M., Parrilla, G., ... & Navarro, C. (2009). Prevalence of dementia and cognitive impairment in Southeastern Spain: the Ariadna study. *Acta Neurologica Scandinavica*, 120(5), 300-307.