

## Introducción:

La **ley orgánica 1/2004**, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género demanda la necesidad de proporcionar tratamiento no sólo a las víctimas, sino también a sus maltratadores, con la esperanza de **reducir así las muertes y agresiones**.

Aquellos hombres penados por violencia de género cuyas sentencias no son superiores a dos años, pueden ser remitidos por un/a juez a un **programa de reeducación**. Diferentes estudios señalan que un porcentaje alto de los hombres que consiguen adscribirse al tratamiento, **disminuyen las conductas de maltrato y evita la reincidencia de estos**. (Austin y Dankwort, 1999; Babcock y Steiner, 1999).

Pero las tasas de éxito ofrecen resultados ambiguos, debido a que los niveles de abandono y rechazo son muy elevados, casi del 50% en algunos casos (Echeburúa y Fernández Montalvo, 1997; Hamberger y Hastings, 1988).

Por lo tanto, si los **sujetos que consiguen finalizar los programas lo hacen con cierto éxito**, el **problema** radica en aquellos que no consiguen vincularse con el tratamiento. Esta falta de adherencia se debe a la baja motivación hacia el programa y hacia el cambio de actitudes que muestran los sujetos, ya que su participación en el mismo parte de la obligatoriedad para evitar un mal mayor : el internamiento en prisión (Echeburúa, Corral, Montalvo y Amor, 2004).

Varios autores han alertado sobre la necesidad de vencer estos problemas reforzando la vinculación de los sujetos hacia el tratamiento en las **fases previas** del mismo (Echeburúa, Corral, Montalvo y Amor, 2004; Corsi, 1996), a través del **aumento de la motivación hacia el cambio de actitudes**. Además de la motivación se coincide en señalar un pequeño grupo de factores que han demostrado de forma consistente su capacidad para predecir cambios, entre estos factores destacan el **uso de la entrevista motivacional, la alianza terapéutica y las técnicas de retención** (Brown y O'Leary, 2000; Kistenmacher y Weiss, 2008; Musser y Murphy, 2009; Musser, Semiatin, Taft y Murphy, 2008; Taft y Murphy, 2007; Walker, Neighbors, Mbilinyi, O'Rourke, Zegree, Roffman y Edleson, 2010).

Desde el **Programa Contexto** (Programa de Investigación, Formación e Intervención con hombres penados por violencia de género de la Universidad de Valencia) se le ha dado mucha importancia a tales factores, lo que creemos es la causa de que el Programa mantenga unos índices de abandono sustancialmente menores, entre un -34%.

## Objetivo:

**Analizar y describir algunos de los elementos que caracterizan el funcionamiento del Programa Contexto y que podrían estar a la base de la alta adherencia al Programa:**

- Entrevista motivacional
- Alianza terapéutica
- Técnicas de retención proactivas y de apoyo

## ENTREVISTA MOTIVACIONAL

Se aplica en tres sesiones en las que se trabaja la motivación del sujeto, se presenta la medida como una oportunidad de cambio y no como medida punitiva. Las estrategias utilizadas en la EM son:

- La creación del vínculo coordinador-sujeto, relación de ayuda y clarificación del trabajo en la intervención
- Facilitación de un proceso de reflexión acerca de la necesidad de cambio
- Toma de conciencia de la problemática que lo ha llevado al Programa
- Establecimiento de unos objetivos individualizados de cambio ("Plan de cambio")

## ALIANZA TERAPEÚTICA

Es la relación eficaz entre paciente y terapeuta. Actitud que los profesionales tienen que tener facilitando la ayuda para favorecer el cambio. Se fomenta durante todas las fases del Programa (pruebas, entrevistas y sesiones). Disponibilidad y atención ante cualquier problema del participante.

Se promueve:

- Clima de confianza entre coordinadores-participante y la participación activa

Se potencia:

- Cercanía, consideración, empatía, disponibilidad, aceptación, congruencia, atención, sensibilidad, compasión, capacidad de ayudar

## TÉCNICAS DE RETENCIÓN PROACTIVAS

Son estrategias que el profesional tiene para que una persona este vinculada al Programa.

Desde el Programa propiciamos las TRP a través de:

- Llamadas telefónicas cuando un participante no acude a sesión
- Conocimientos adquiridos como resultado de la participación en el programa
- Aspectos formales y estructurales del programa
- Refuerzo de actitudes y conductas adecuadas positivas durante las sesiones
- Orientación y asesoramiento ante cualquier problema relacionado con su situación

## Conclusiones:

- Un grado alto de satisfacción con el programa **correlaciona positivamente** con mayores cambios de actitud, repercute en una **mayor adherencia y menos tasas de abandono** en el programa. (Lila, Gracia, Herrero y García, 2009)

- En un estudio exploratorio en el que analizamos el grado de satisfacción con el programa al finalizar la intervención y su relación con algunos indicadores de cambio en actitudes hacia la violencia de género (ver Lila, Gracia, Herrero y García, 2009), Encontrando **niveles elevados de satisfacción** tanto con el programa como con el grupo humano que forma parte de él.

-Respecto al estudio anterior al comparar los sujetos con **mayor satisfacción** al programa, eran los que manifestaban **mayores cambios** en las variables **gravedad percibida y culpabilización de la víctima**. Es decir que los participantes que estaban más satisfechos con el programa eran también los que tras la intervención percibían diversas situaciones hipotéticas de violencia como más graves y culpabilizaban menos a la víctima que al inicio de la intervención.

- La **Entrevista Motivacional, la Alianza Terapéutica y las Técnicas de Retención Proactivas** están **mostrando su eficacia** en los programas de intervención con maltratadores, teniendo en cuenta que el grupo de alta satisfacción es el grupo mayoritario y considerando las bajas tasas de abandono en el programa.

- No obstante, se requiere de futuros estudios rigurosos y con grupos de control que permitan verificar la eficacia real de tales estrategias.

## Referencias:

- Austin, J.B. Dankwort, J.(1999). The impact of a batterers' program on battered women. *Violence Against Women*.
- Brown, P. D., O'Leary, K. D. (2000). Therapeutic alliance: Predicting continuance and success in group treatment for spouse abuse. *Journal of Consulting & Clinical Psychology*, 68,340-345.
- Corsi, J. (Ed) (1996). *Violencia masculina en la pareja*. Barcelona. Paidós.
- Echeburúa, E y Fernández- Montalvo, J (1997). Tratamiento cognitivo-conductual de hombres violentos en el hogar: un estudio piloto. *Análisis y Modificación de Conducta*, 23, 355-384
- Echeburúa, E., Corral, P., Fernández-Montalvo, J. Y Amor, P.J. (2004): *¿Se puede y debe tratar psicólogicamente a los hombres violentos contra la pareja?. del psic.*
- Hamberger, L.K. y Hastings, J.E. (1988). *Skills training for treatment of spouse abusers: an outcome study. Journal of Family Violence*, 3, 121-130.
- Lila, M., Gracia, E. y Herrero, J. (2009). *Exploring new paths to improve effectiveness and evaluation of batterer intervention programs. The Campbell Collaboration Annual Colloquium 2009. Oslo (Noruega)*.
- Musser, P. H. y Murphy, C. M. (2009). *Motivational interviewing with perpetrators of intimate partner abuse. Journal of Clinical Psychology*, 65, 1218-1231.
- Musser, P. H., Semiatin, J. N., Taft, C. T. y Murphy, C. M. (2008). *Motivational interviewing as a pregroup intervention for partner-violent men. Violence and Victims*, 23,539-557.
- Taft, C. y Murphy, C. M. (2007). *The working alliance in intervention for partner violence perpetrators: Recent research and theory. Journal of Family Violence*, 22, 11-18.
- Walker, D. D., Neighbors, C., Mbilinyi, L., F., O'Rourke, A., Zegree, J., Roffman, R. A. y Edleson, J. L. (2010). *Evaluating the impact of intimate partner violence on the perpetrator: the perceived consequences of domestic violence questionnaire. Journal of Interpersonal Violence OnlineFirst*.