

EL APOYO SOCIAL COMO VARIABLE INDISPENSABLE EN LOS PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN CON HOMBRES PENADOS POR VIOLENCIA DE GÉNERO

L. Pascual
N. Mata
E. Terreros
A. Catalá-Miñana



El apoyo social es una variable que ha sido escasamente considerada en los programas de intervención con hombres penados por violencia de género, pese a que numerosas investigaciones han señalado la importancia que tiene el apoyo social para mejorar la eficacia de los programas, favorecer la adaptación de estos sujetos y reducir el riesgo de reincidencia de los mismos.

Fomentarlos resulta de utilidad para reducir la violencia doméstica (Cohen y Wills, 1985), ya que potencia el bienestar psicológico, físico y social y puede proteger a las personas de las influencias negativas de los sucesos estresantes (Gracia, 1995; Barrón y Sánchez, 2001).

Con este trabajo pretendemos averiguar el efecto directo que tiene el apoyo social percibido sobre la salud física y psicológica.

Muestra

Penados por violencia contra la mujer que acuden al Programa Contexto por mandato judicial como suspensión o sustitución a su condena.

Edad	País de Origen	Estatus económico	Estudios
M= 38 D-T= 11, 11	España= 53,9% Inmigrantes=46,1%	Medio o bajo=78,9%	Primarios y secundarios=82%

Método

- Pase de cuestionarios realizado en la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia.
- Completados en grupos de 10-12 personas.
- Supervisados por coordinadores del programa.
- Estos cuestionarios forman parte de la batería de cuestionarios administrados a lo largo de la intervención y del posterior seguimiento.
- Duración: 2006-2010.

Independientes

Estrés

➔ Cuestionario de Eventos Vitales Estresantes (Musitu y Gracia, 1996).

Apoyo social percibido

➔ Cuestionario compuesto por tres ítems donde se evalúa en qué medida le ha preocupado:
- No tener pareja
- No ver a familiares o conocidos
- No tener amistades íntimas

Dependientes

Síntomas depresivos

➔ Evaluado a través del CESD-7 (Centre of Epidemiologic Studies Depression Scale) (Herrero y Gracia, 2007).

Desajuste psicológico

➔ Cuestionario de 90 síntomas (SCL-90-R).

Salud general percibida

➔ Escala de un solo ítem, donde el sujeto contesta en una escala de 5 puntos cómo cree que es su salud en general.

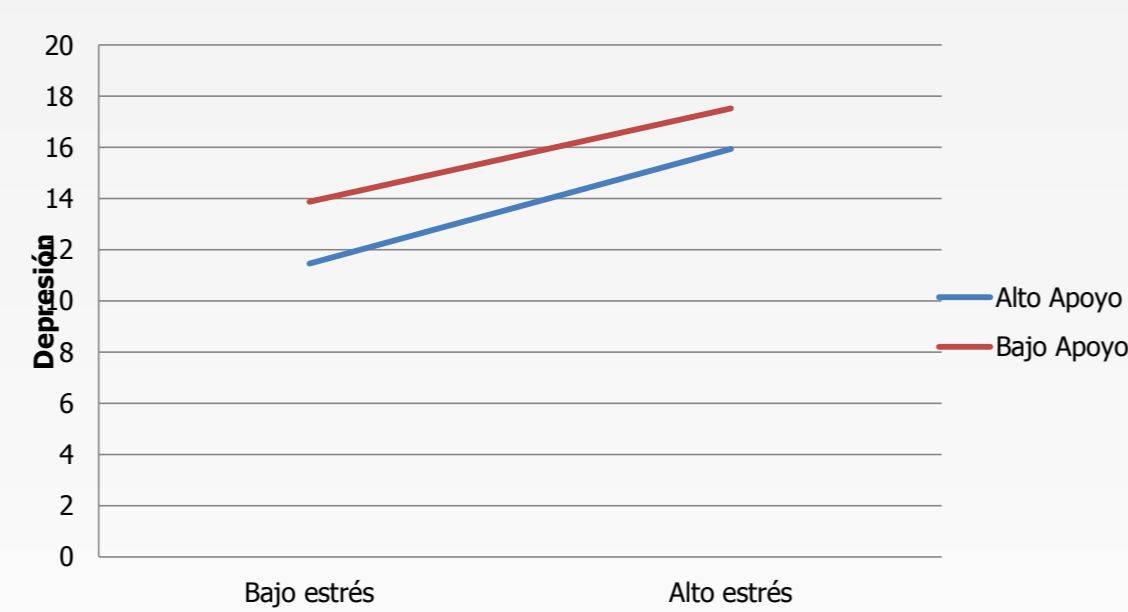
Variables

Resultados

Depresión

Variables	F	Sig.
Estrés	34,76	0,000
Apoyo Social	8,286	0,000
Estrés x Apoyo Social	0,371	0,543

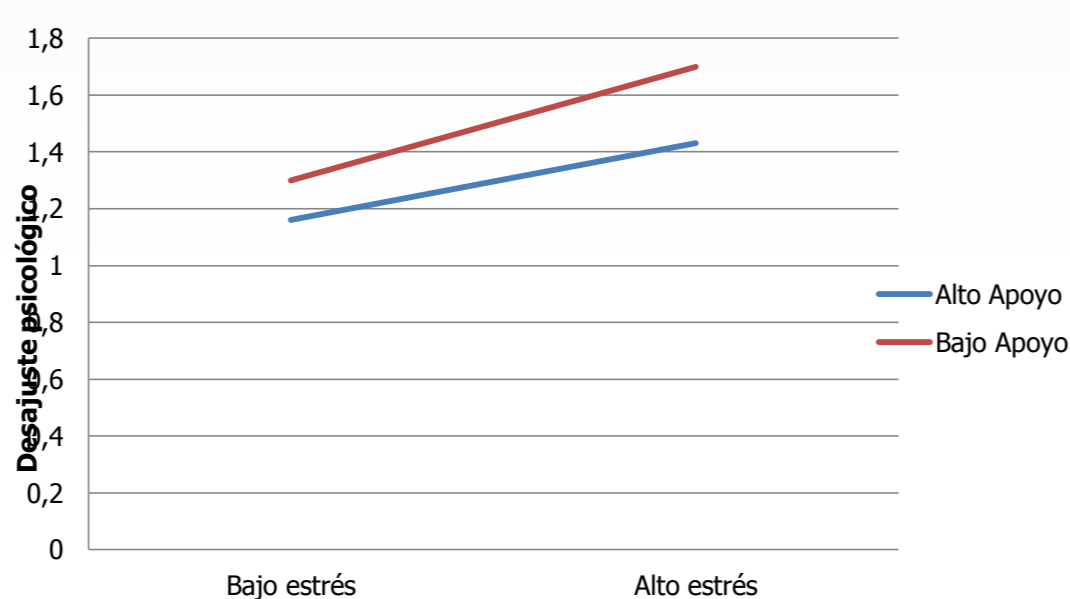
	Bajo estrés	Alto estrés
Alto Apoyo	11,47	15,95
Bajo Apoyo	13,87	17,52



Desajuste psicológico

Variables	F	Sig.
Estrés	30,209	0,000
Apoyo Social	10,364	0,001
Estrés x Apoyo Social	1,105	0,294

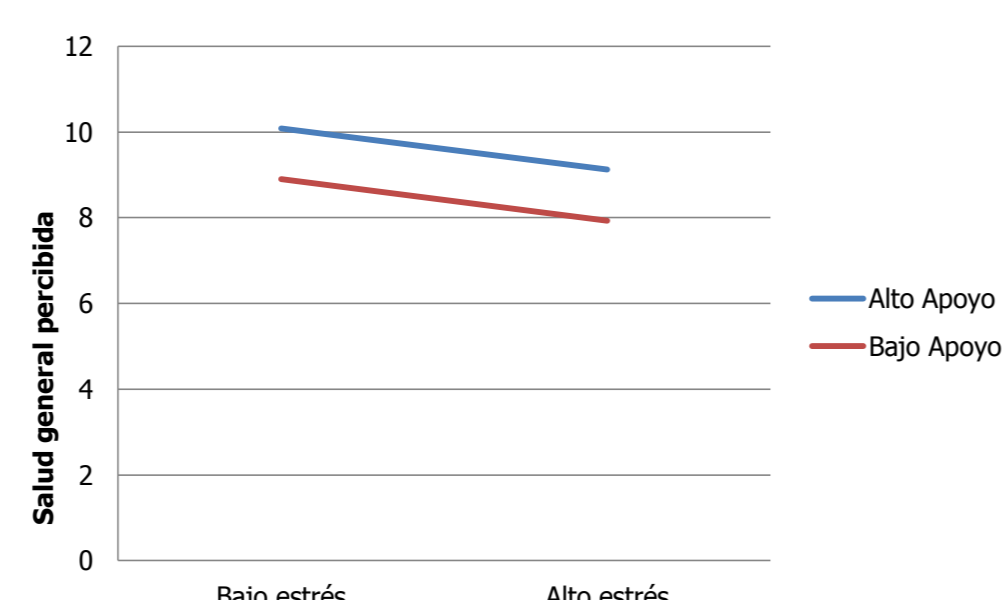
	Bajo estrés	Alto estrés
Alto Apoyo	1,16	1,43
Bajo Apoyo	1,3	1,7



Salud física percibida

Variables	F	Sig.
Estrés	8,091	0,005
Apoyo Social	12,368	0,001
Estrés x Apoyo Social	0,001	0,972

	Bajo estrés	Alto estrés
Alto Apoyo	10,08	9,13
Bajo Apoyo	8,9	7,93



Discusión

- El apoyo social tiene un efecto directo sobre el ajuste bio-psico-social.
- Es positivo independientemente de los niveles de estrés. Es decir, se puede trabajar en la intervención aunque no se encuentren en situaciones de estrés.
- Poca eficacia en intervención con maltratadores. El apoyo social puede actuar como factor protector, por lo que mejorar la intervención en este ámbito puede contribuir a mejorar la eficacia de la intervención, ya que ha sido escasamente contemplada.
- En el Programa CONTEXTO se tiene en cuenta este factor:
 - Terapia en grupo
 - Apoyo en la fase de seguimiento, etc.
- A pesar de esto todavía no hemos comprobado su eficacia.
- Futuras vías de investigación:
 - Contrastar con población general.
 - Analizar si la red de apoyo social es tolerante con la violencia.
 - Proponemos nuevas estrategias de intervención teniendo en cuenta el apoyo social y constatar su eficacia.

Referencias Bibliográficas

- Barrón, A. (1996). *Apoyo social: Aspectos teóricos y aplicaciones*. Madrid: Siglo Veintiuno.
- Barrón, A. y Sánchez, E. (2001). Estructura social, apoyo social y salud mental. *Psicothema*, 13 (1), p. 17-23.
- Cohen, S. y Wills, T. (1985). Stress, Social Support and the Buffering Hypothesis. *Psychological Bulletin*, 98; 310-57.
- Gracia, E., Herrero, J. y Musitu, G. (1995). *El apoyo social*. Barcelona: PPU.
- Gracia, E., Herrero, J. y Musitu, G. (2002). *Evaluación de recursos y estresores psicosociales en la comunidad*. Madrid: Síntesis.
- Herrero, J. (1994). *Estresores sociales y recursos sociales: El papel del apoyo social en el ajuste bio-psico-social*. Tesis Doctoral. Universitat de València.
- Sandi, C. y Calés, J. M. (2000). *Estrés: Consecuencias Psicológicas, Fisiológicas y Clínicas*. Madrid: Sanz y Torres.