



Fundamentos individuales

Jugador sin balón que le llega

metodología



metodología

Tareas básicas

Jugador que tiene que controlar el balón

TAREAS BÁSICAS-FUNDAMENTALES

Este tipo de tareas tiene como finalidad conocer los fundamentos básicos de la acción a realizar.

TAREAS APLICADAS

Este tipo de tareas tiene como finalidad aplicar los fundamentos básicos a situaciones de juego, donde el jugador realice la acción en circunstancias similares al juego real (situación espacial, compañeros y adversarios)

Relación intralínea tercera: participación dos jugadores



Jugador en ataque con balón



Jugador en ataque con balón que realiza un pase



Jugador en ataque sin balón



Jugador en ataque realiza un desplazamiento



Jugador en ataque con balón que realiza una conducción

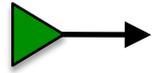


Jugador en ataque, apoyos de los pies

Relación intralínea tercera: participación dos jugadores

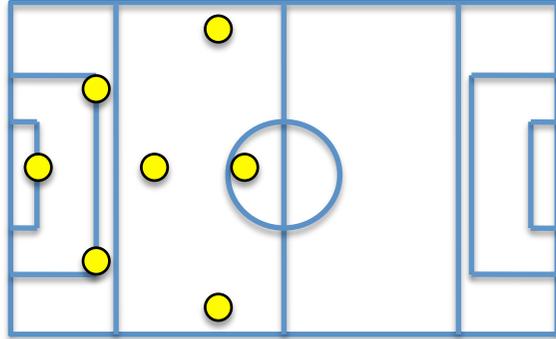


Jugador en defensa



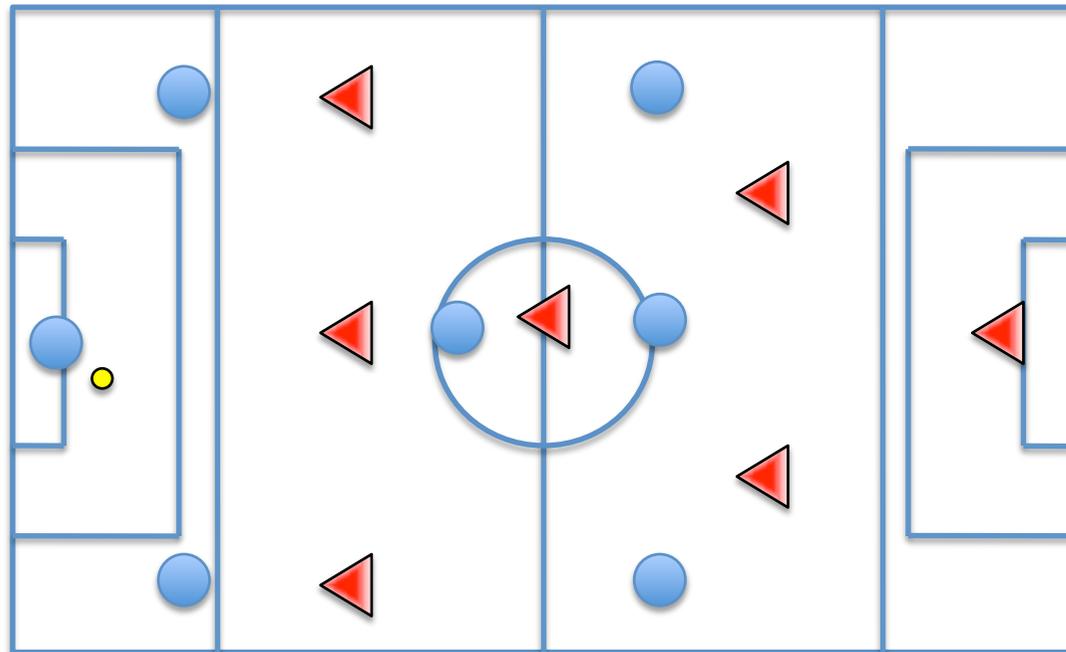
Jugador en defensa, desplazamiento

Jugador que tiene que controlar el balón

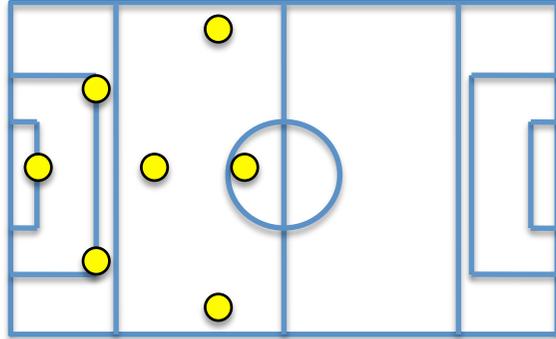


En este esquema mostraremos la disposición inicial de los jugadores en la fase de ataque de fútbol 7. Aparecerá en cada ejercicio la relación de jugadores que intervienen directamente en la tarea (en las tareas fundamentales)

En este texto explicaremos brevemente las tareas a realizar.



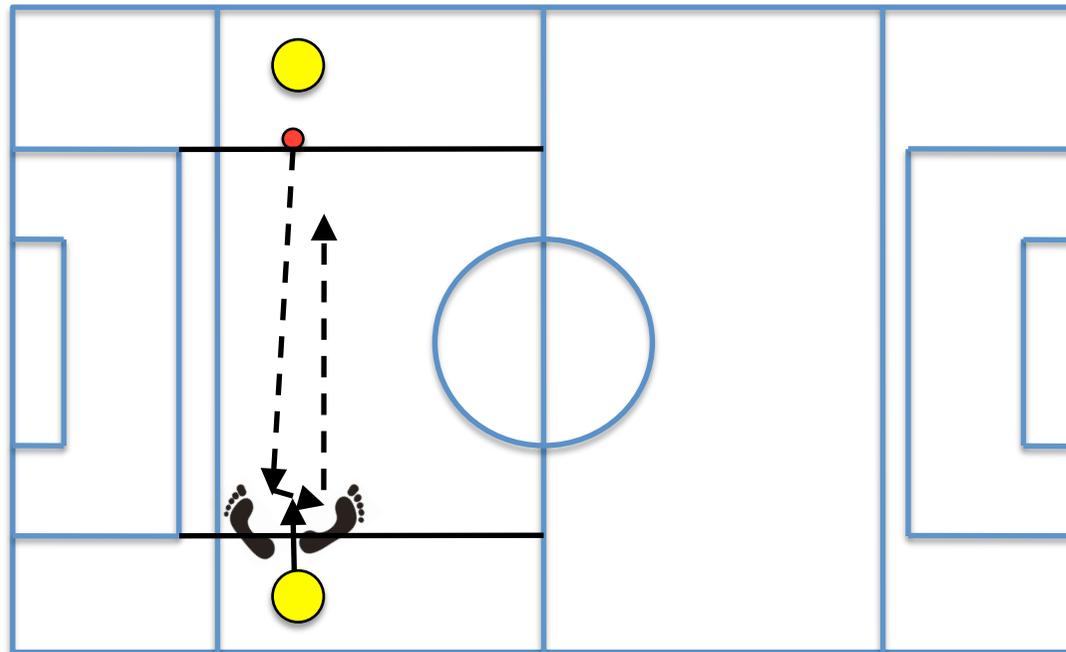
Jugador que tiene que controlar el balón



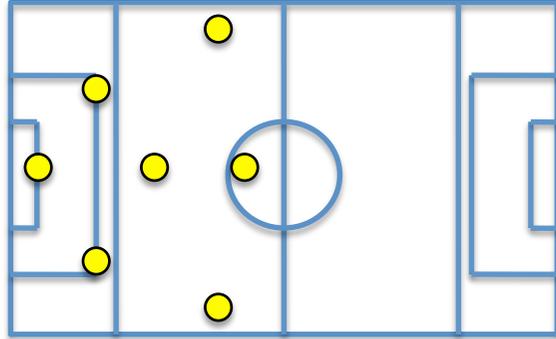
El poseedor del balón realiza un pase hacia su compañero. Éste debe recibir por delante de la línea marcada.

Aspectos a tener en cuenta:

Receptor: Realizar un ligero desplazamiento para recibir en movimiento (recepción dinámica). Realizar el control con un pie y el pase con el pie contrario.



Jugador que tiene que controlar el balón



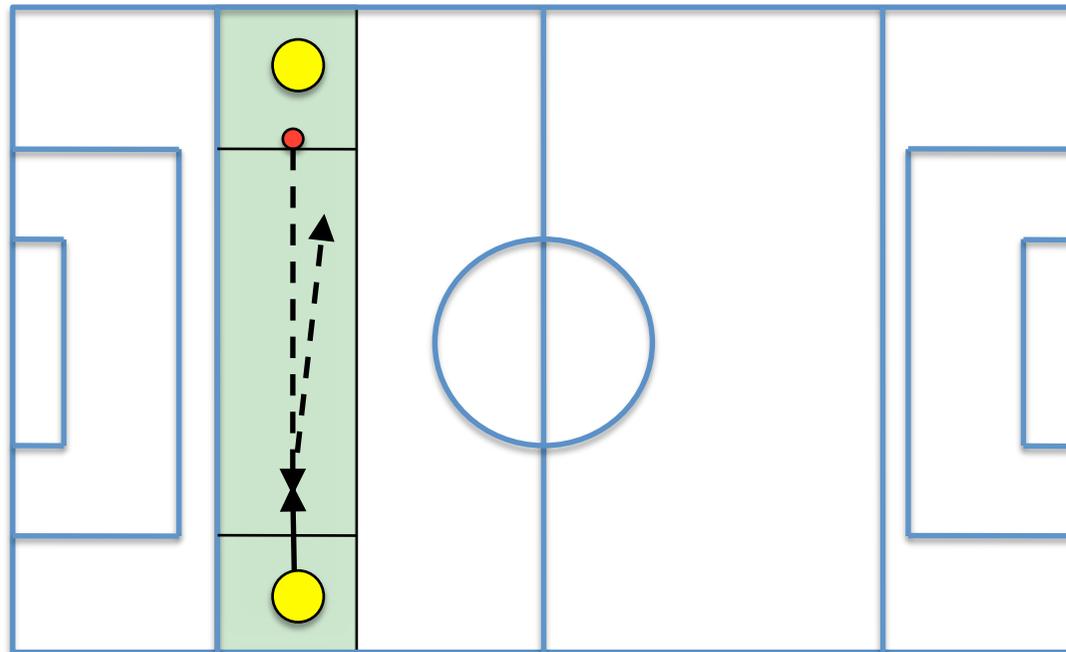
Aspectos a tener en cuenta:

Receptor: Realizar un ligero desplazamiento para recibir en movimiento (recepción dinámica). Realizar el control con un pie y el pase con el pie contrario.

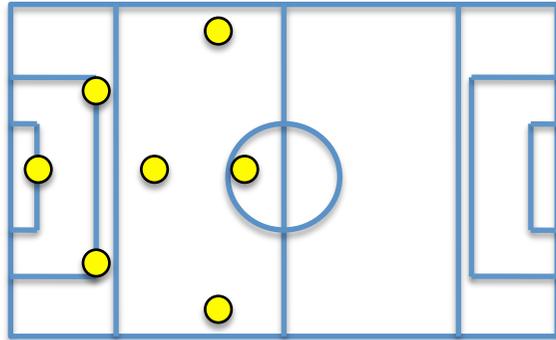
El poseedor del balón realiza un pase hacia su compañero. Éste debe recibir por delante de la línea marcada.

Factor e eficacia.

Realizar el control y el pase en la zona delimitada (zona verde)



Jugador que tiene que controlar el balón



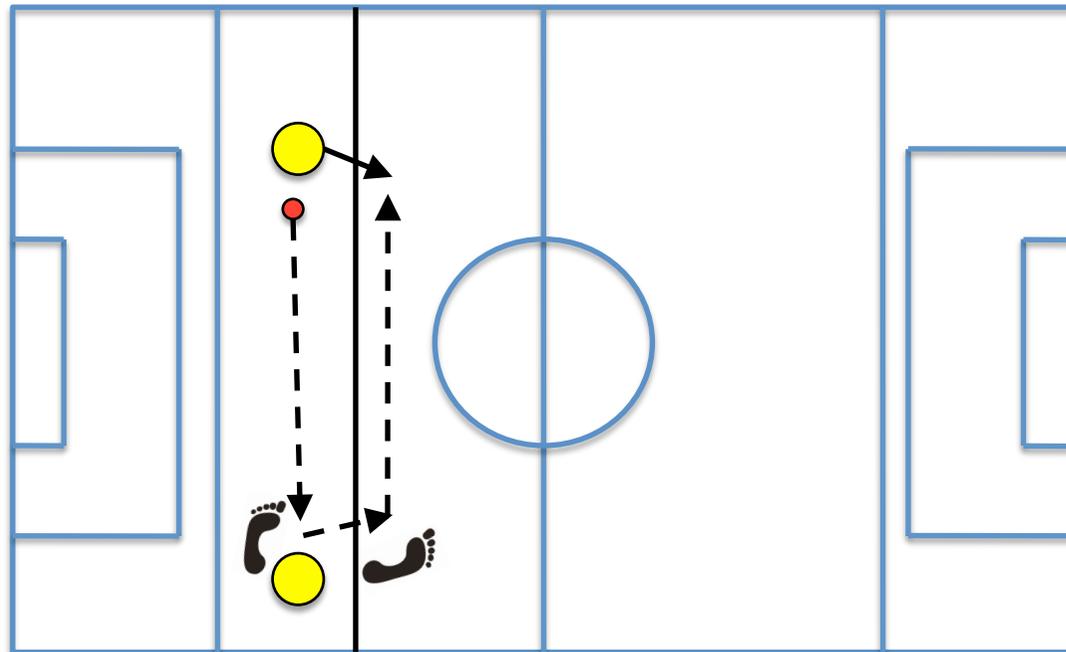
Aspectos a tener en cuenta:

Receptor: Realizar un ligero desplazamiento para recibir en movimiento (recepción. dinámica). Realizar el control con un pie y el pase con el pie contrario.

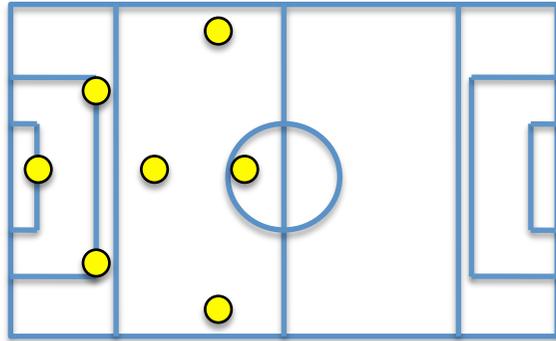
El poseedor del balón realiza un pase hacia su compañero. Éste debe recibir por delante de la línea marcada.

Factor e eficacia.

Realizar el pase con el pie del lado en el que se encuentra su compañero.



Jugador que tiene que controlar el balón



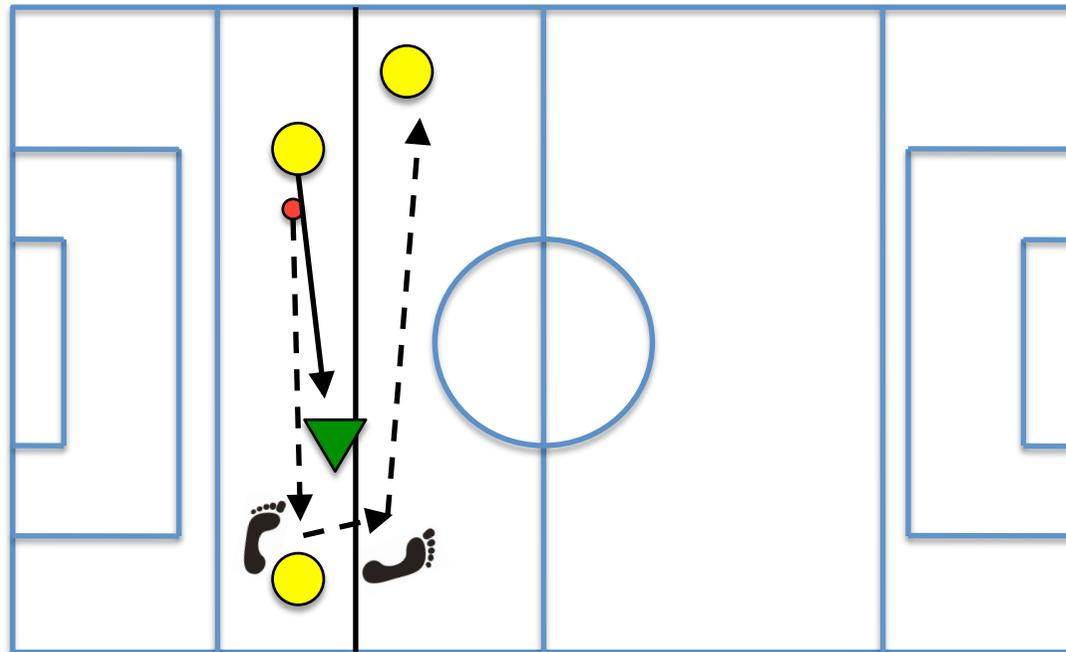
Aspectos a tener en cuenta:

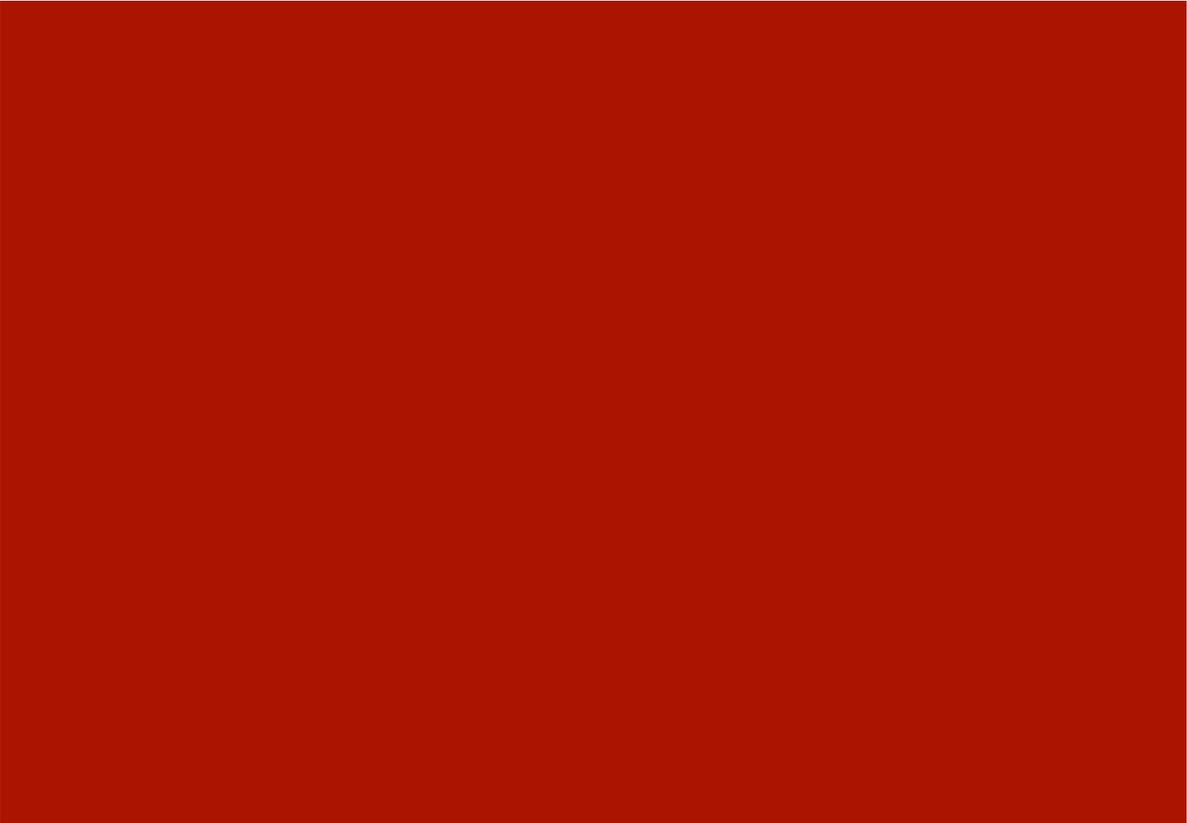
Receptor: Realizar un ligero desplazamiento para recibir en movimiento (recepción dinámica). Realizar el control con un pie y el pase con el pie contrario.

El poseedor del balón realiza un pase hacia su compañero. Éste debe recibir por delante de la línea marcada.

Factor e eficacia.

Realizar el pase con el pie del lado en el que se encuentra su compañero.

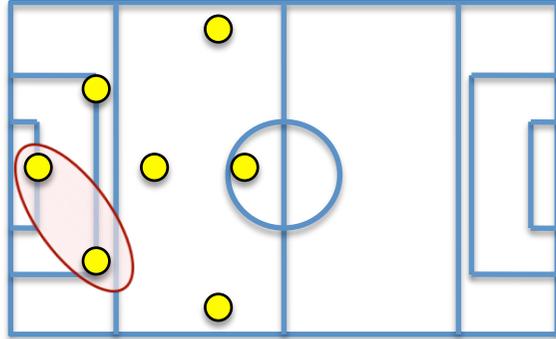




metodología

Tareas aplicadas

Jugador que tiene que controlar el balón

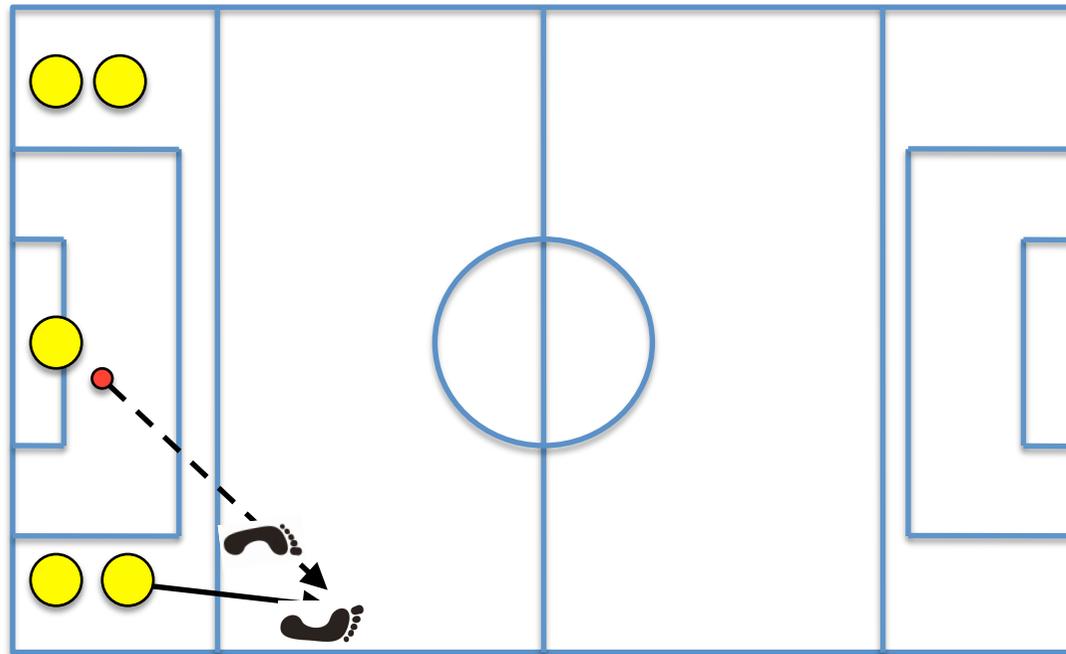


EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe controlar y realizar una conducción hasta el medio campo, vuelta por el exterior, conduciendo el balón

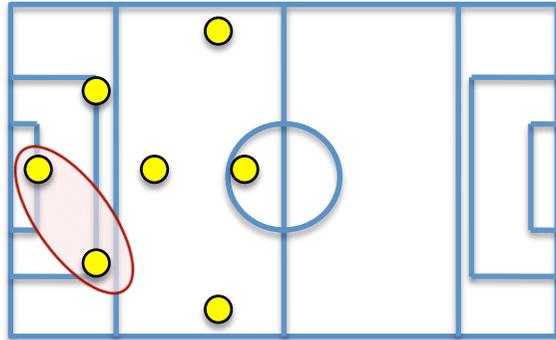
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el control con el interior de la pierna más alejada.



Jugador que tiene que controlar el balón

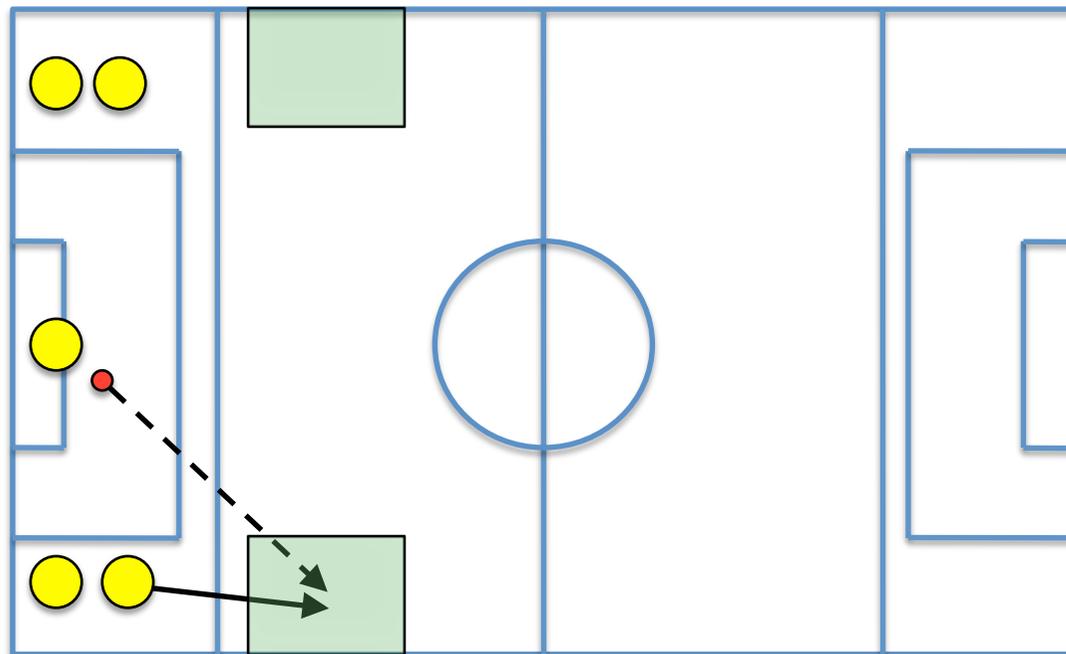


EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe controlar y realizar una conducción hasta el medio campo, vuelta por el exterior, conduciendo el balón

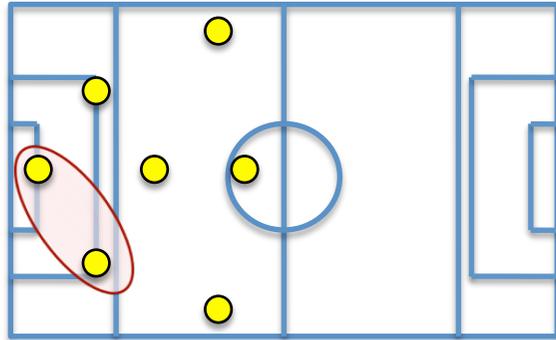
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el control con el interior de la pierna más alejada.



Jugador que tiene que controlar el balón

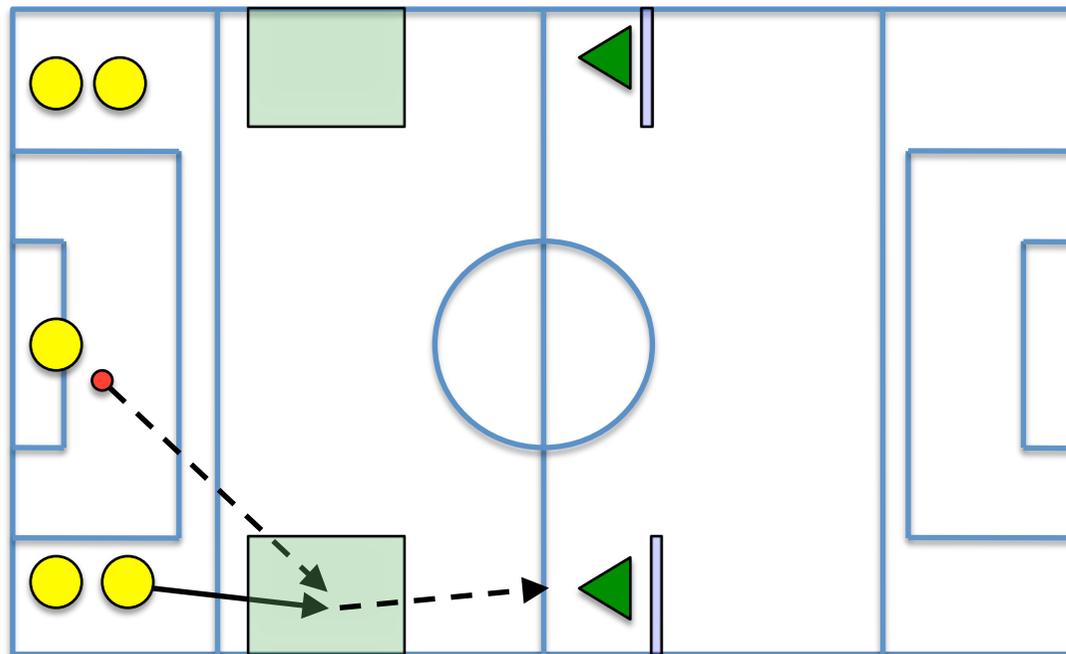


EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe controlar y realizar una conducción hasta el medio campo, finalizando con un chut.

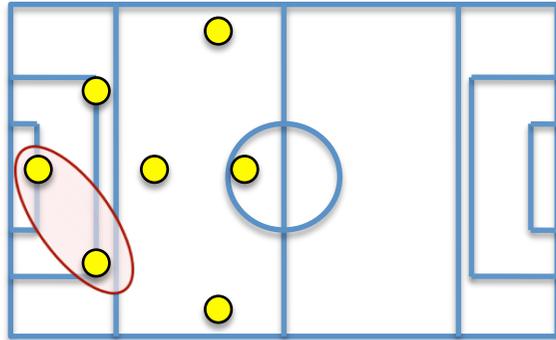
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el control con el interior de la pierna más alejada.



Jugador que tiene que controlar el balón



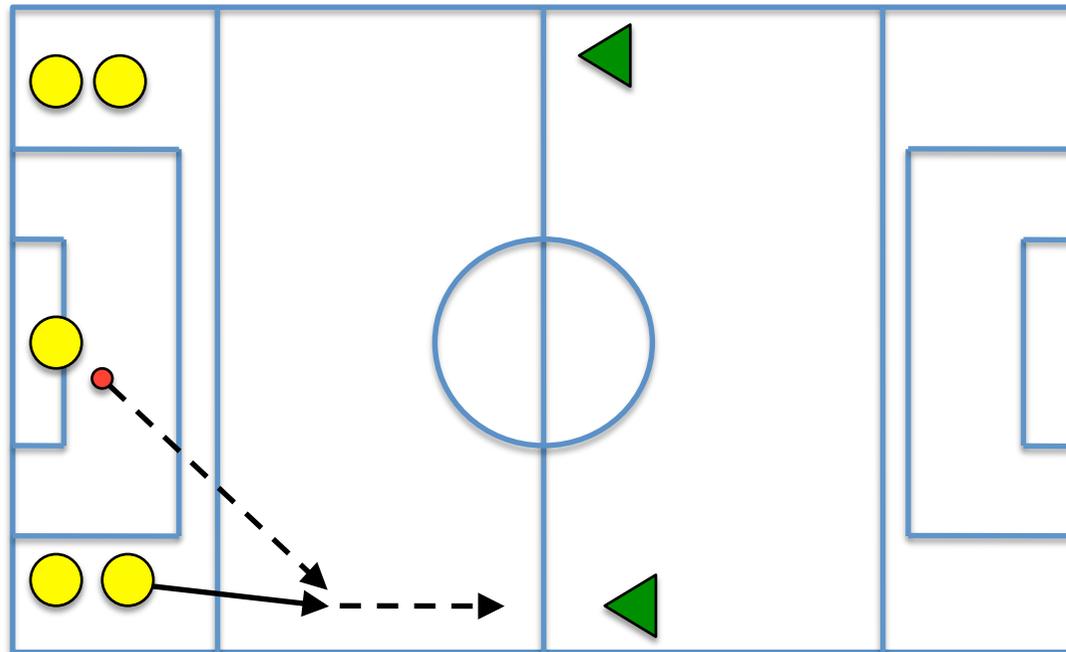
EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe controlar y realizar un control largo o corto en función de la situación del defensa (en este caso realiza un control largo, defensa está lejos).

Nueva

Aspectos a tener en cuenta:

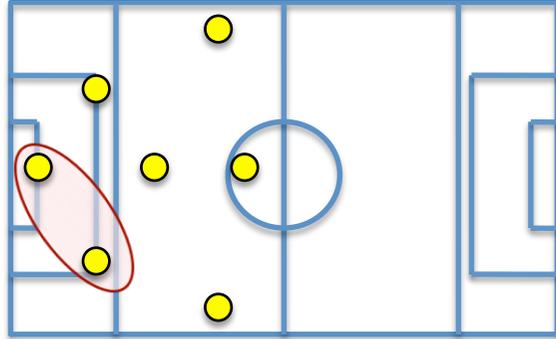
Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el control largo o corto en función de la situación del defensor.



Prof. José Pino Ortega

Jugador que tiene que controlar el balón

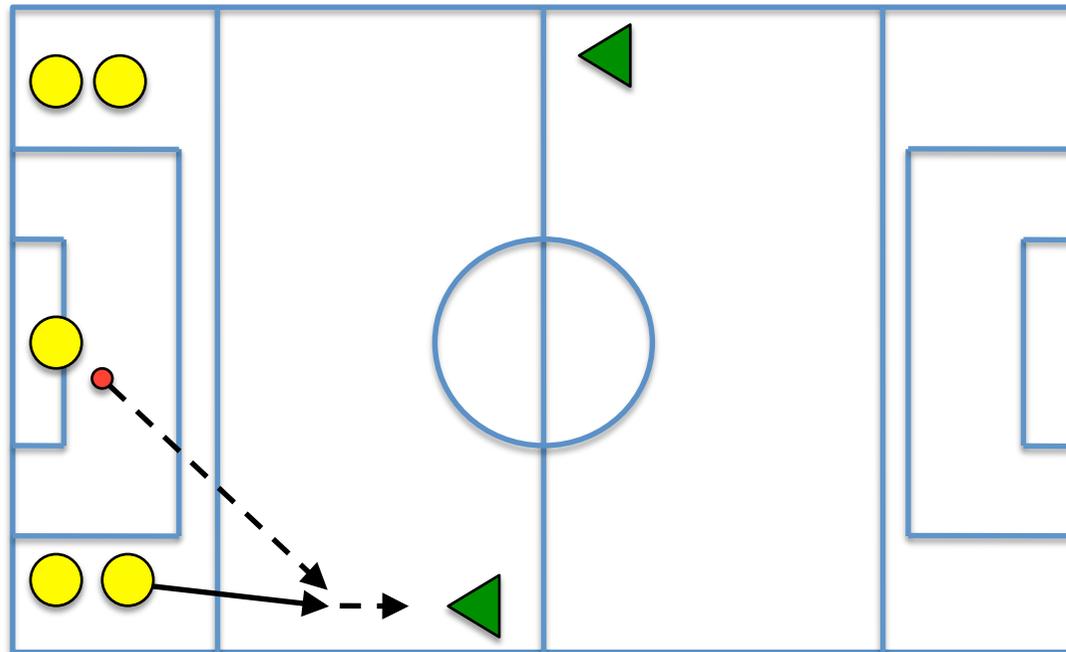


EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe controlar y realizar un control largo o corto en función de la situación del defensa (en este caso realiza un control corto, defensa está lejos).

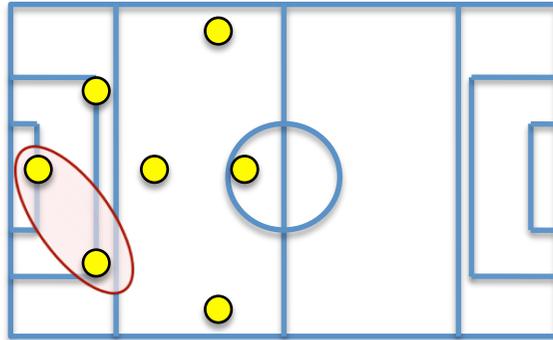
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el control largo o corto en función de la situación del defensor.



Jugador que tiene que controlar el balón

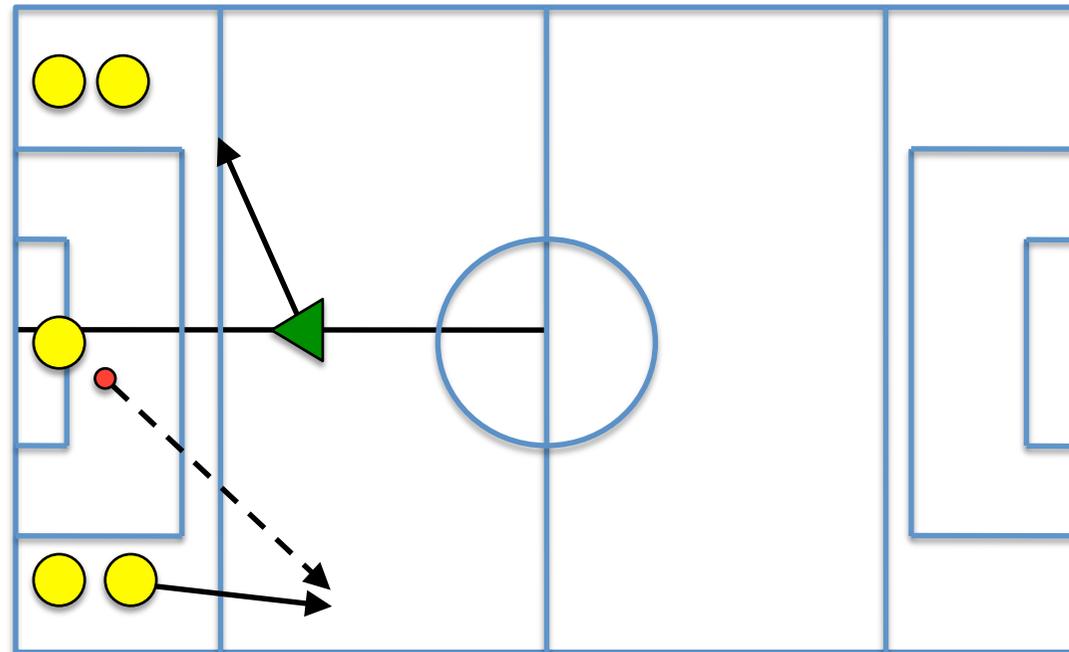


EL portero realiza un pase hacia su compañero, teniendo en cuenta al defensor. El receptor debe controlar y realizar una conducción hasta el medio campo, vuelta por el exterior, conduciendo el balón.

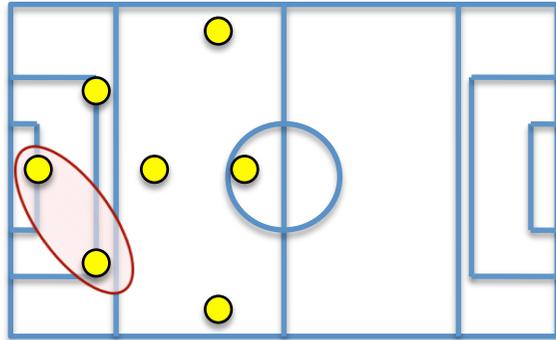
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado teniendo en cuenta la defensor.

Receptor: Realizar el control con el interior de la pierna más alejada.



Jugador que tiene que controlar el balón

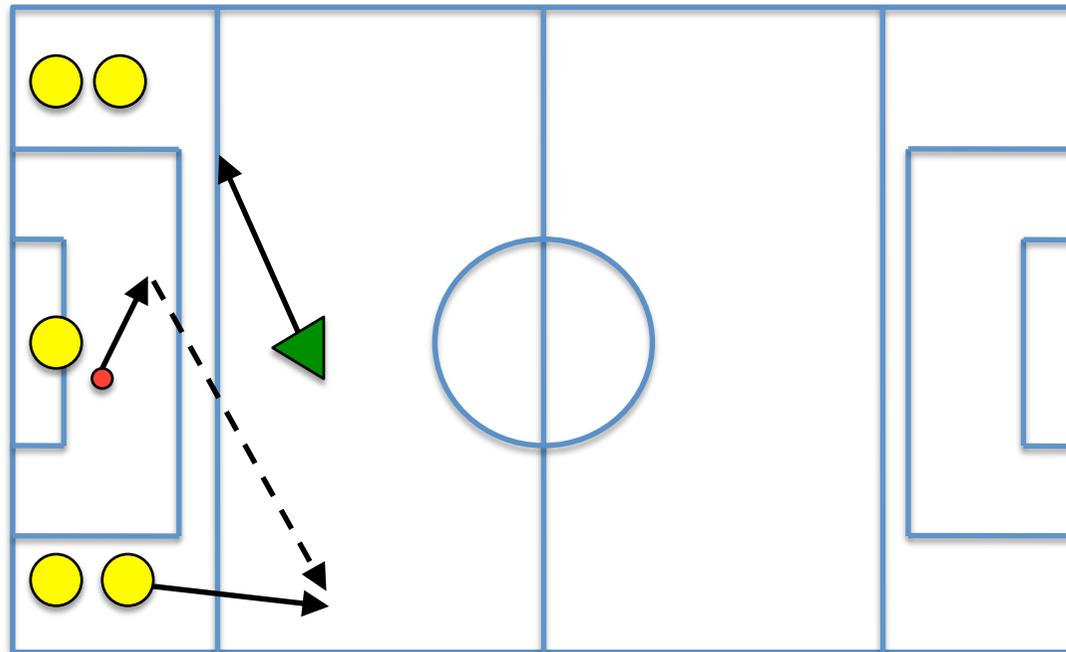


EL portero realiza un pase hacia su compañero, realiza un desplazamiento para fijar al defensor. El receptor debe controlar y realizar una conducción hasta el medio campo, vuelta por el exterior, conduciendo el balón.

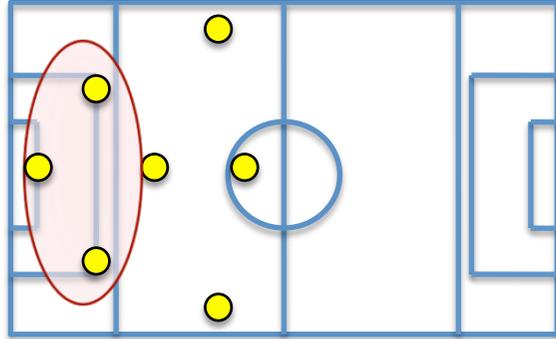
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado teniendo en cuenta la defensor.

Receptor: Realizar el control con el interior de la pierna más alejada.



Jugador que tiene que controlar el balón

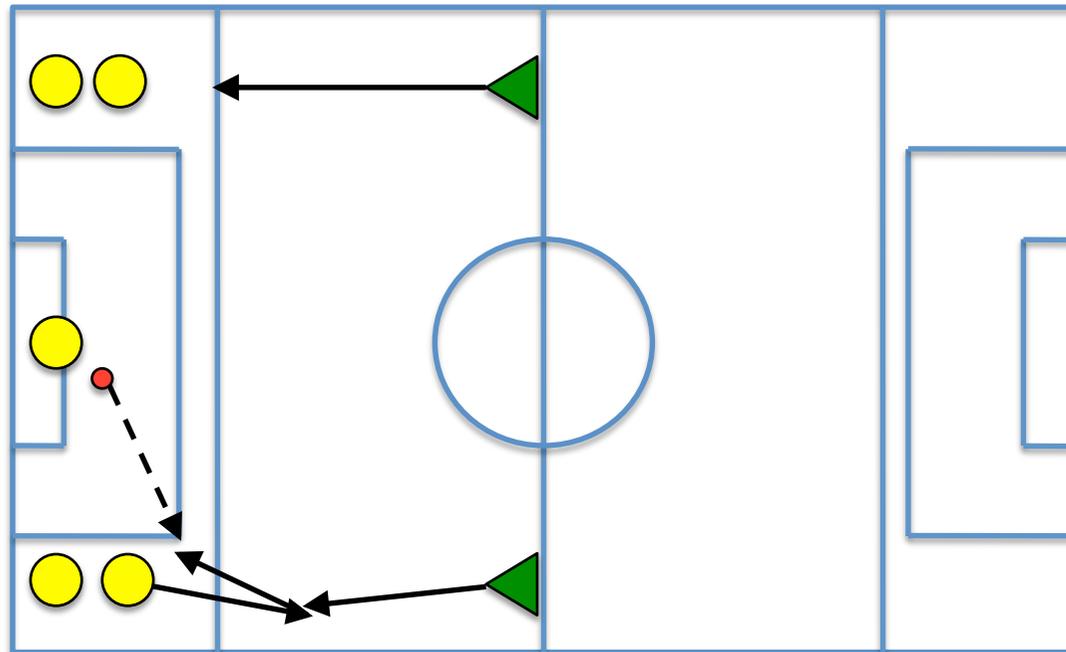


Aspectos a tener en cuenta:

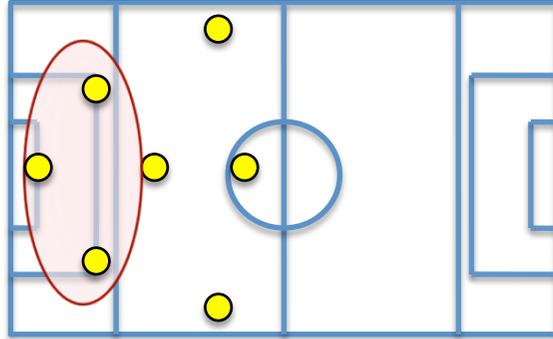
Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar movimiento de recepción.

EL portero realiza un pase hacia uno de sus compañeros, quien realiza previamente un movimiento de recepción.



Jugador que tiene que controlar el balón

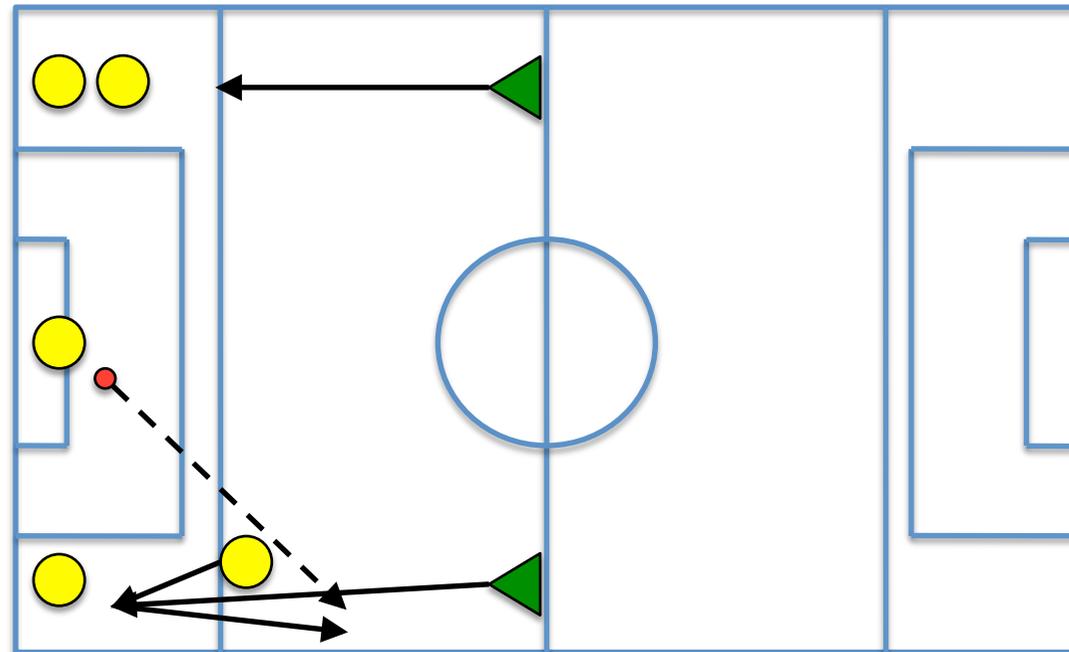


Aspectos a tener en cuenta:

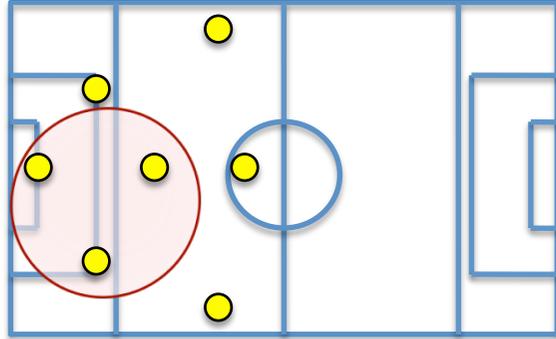
Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar movimiento de recepción.

EL portero realiza un pase hacia uno de sus compañeros, quien realiza previamente un movimiento de recepción.



Jugador que tiene que controlar el balón

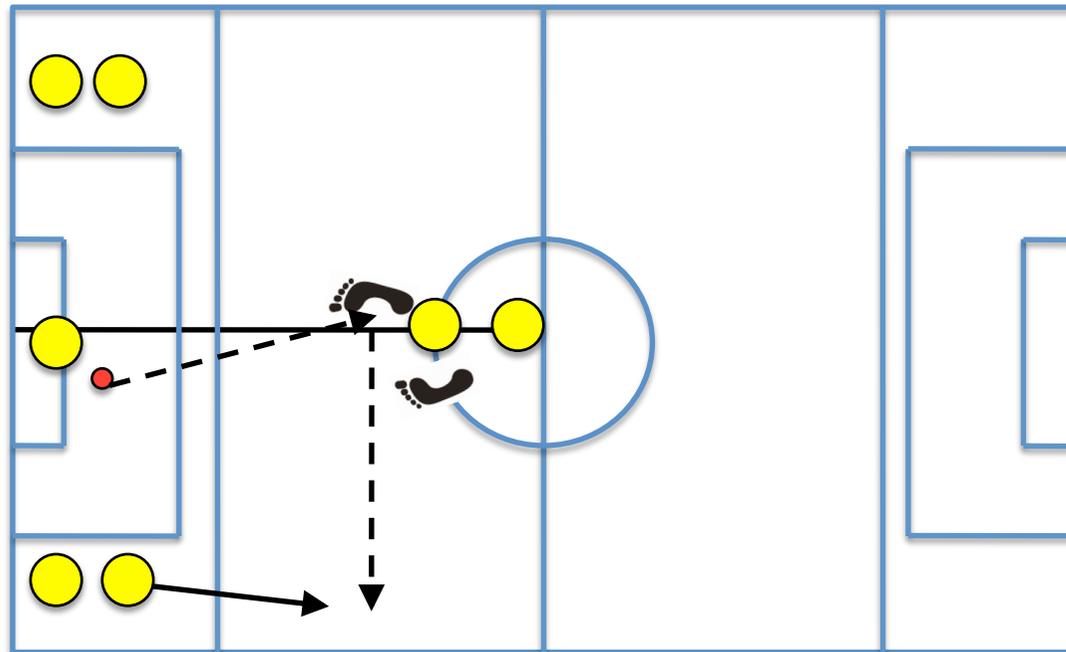


EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe realizar un desplazamiento y a continuación un pase.

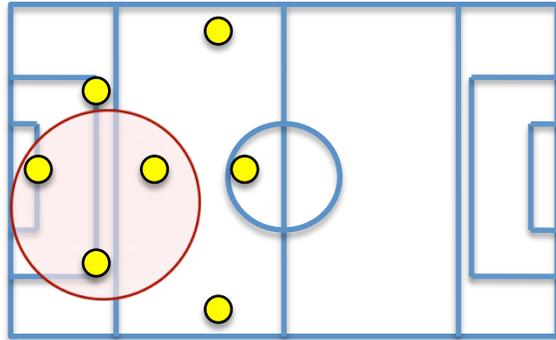
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el pase directo, un solo toque.



Jugador que tiene que controlar el balón

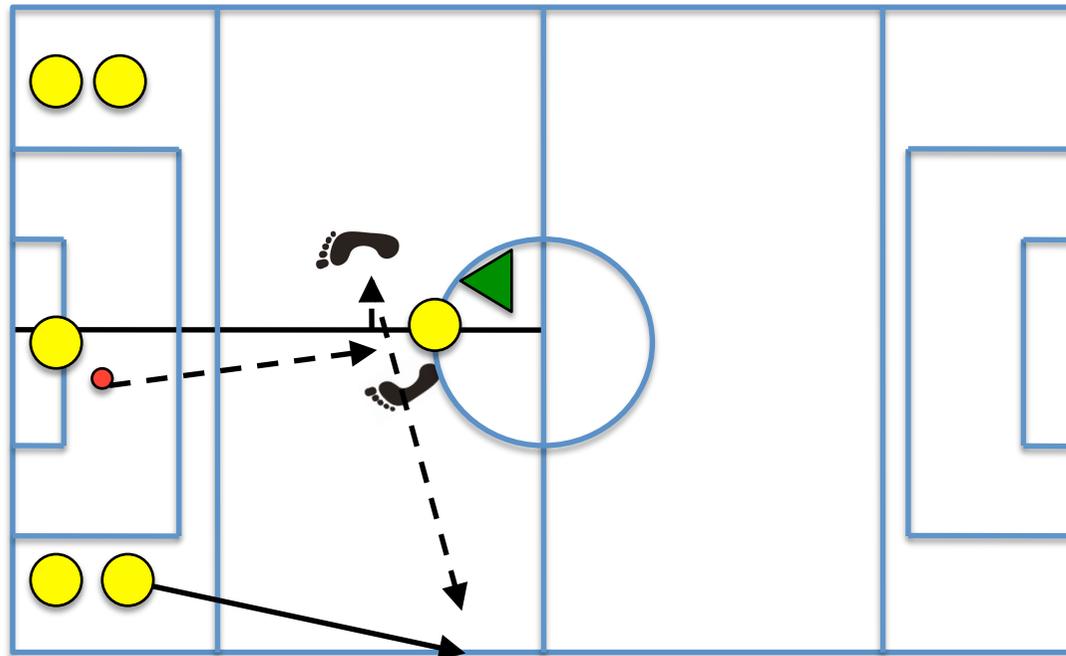


EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe realizar un desplazamiento, a continuación realiza un control y un pase.

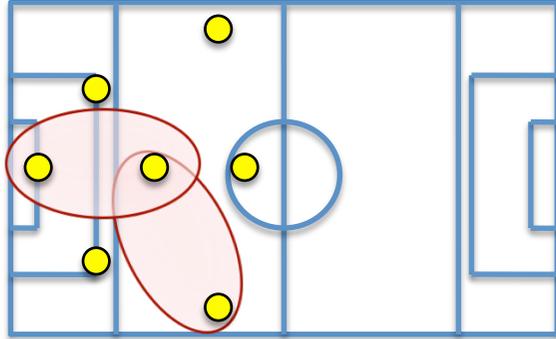
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el control con el interior de la pierna más alejada al defensa y un pase.



Jugador que tiene que controlar el balón

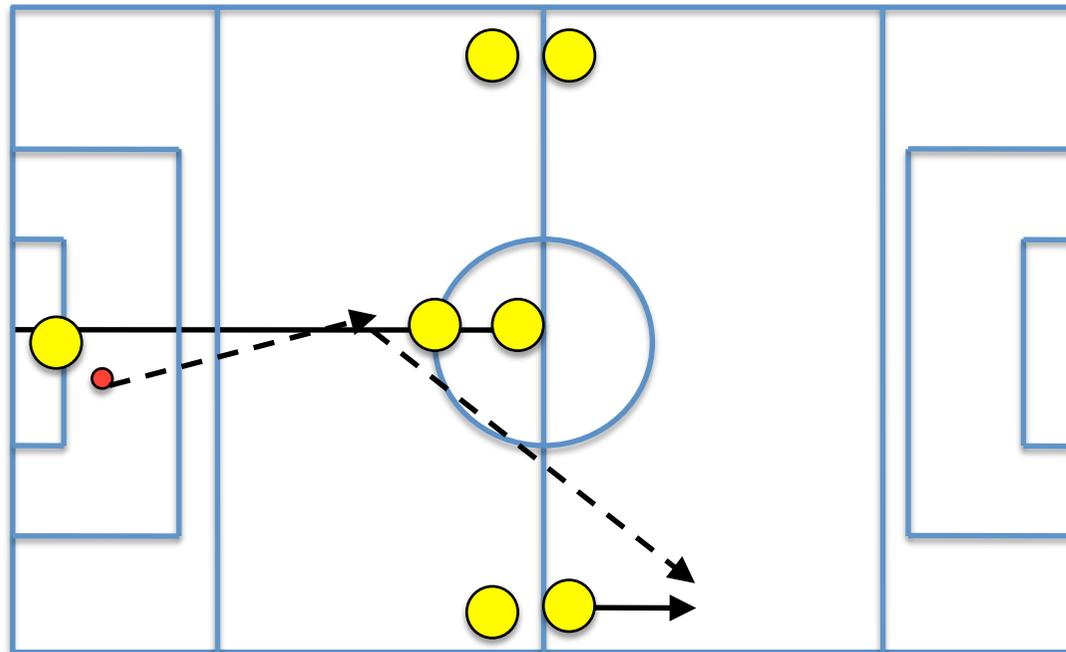


EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe realizar un desplazamiento y a continuación un pase.

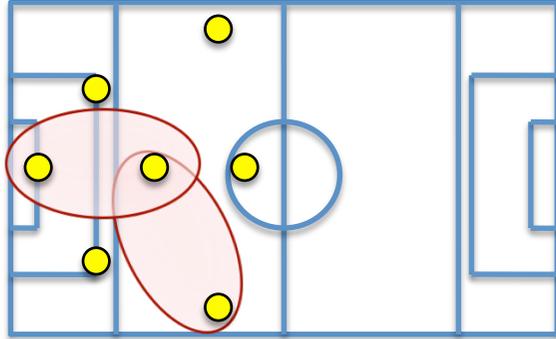
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el pase directo, un solo toque.



Jugador que tiene que controlar el balón

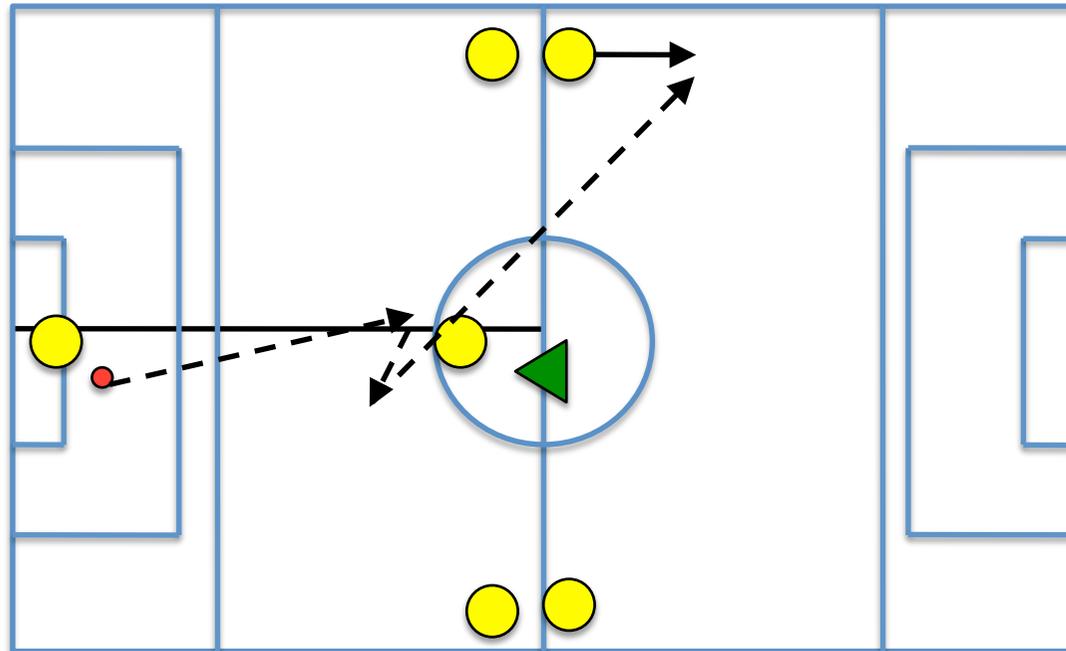


EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe realizar un desplazamiento, a continuación realiza un control y un pase.

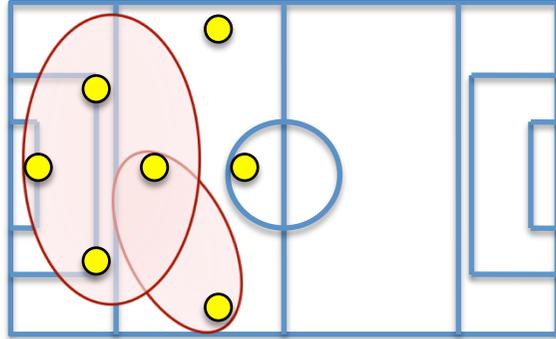
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el control con el interior de la pierna y a continuación un pase.



Jugador que tiene que controlar el balón

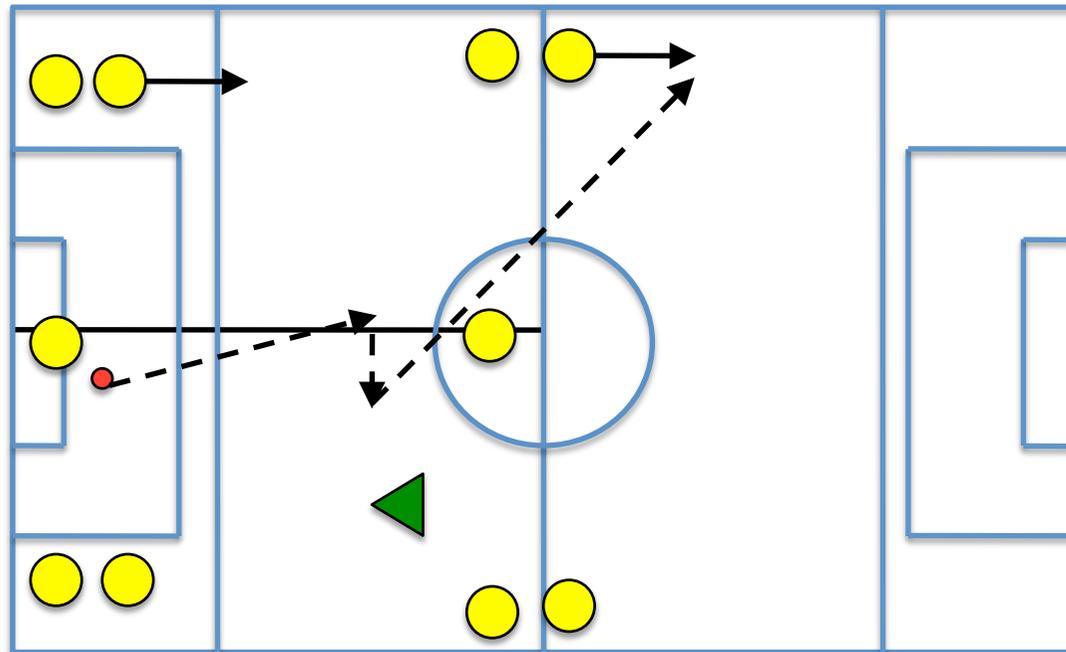


EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe realizar un desplazamiento, a continuación realiza un control y un pase.

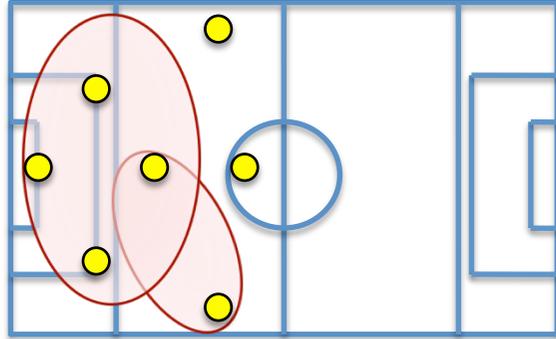
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el control con el interior de la pierna y a continuación un pase.



Jugador que tiene que controlar el balón

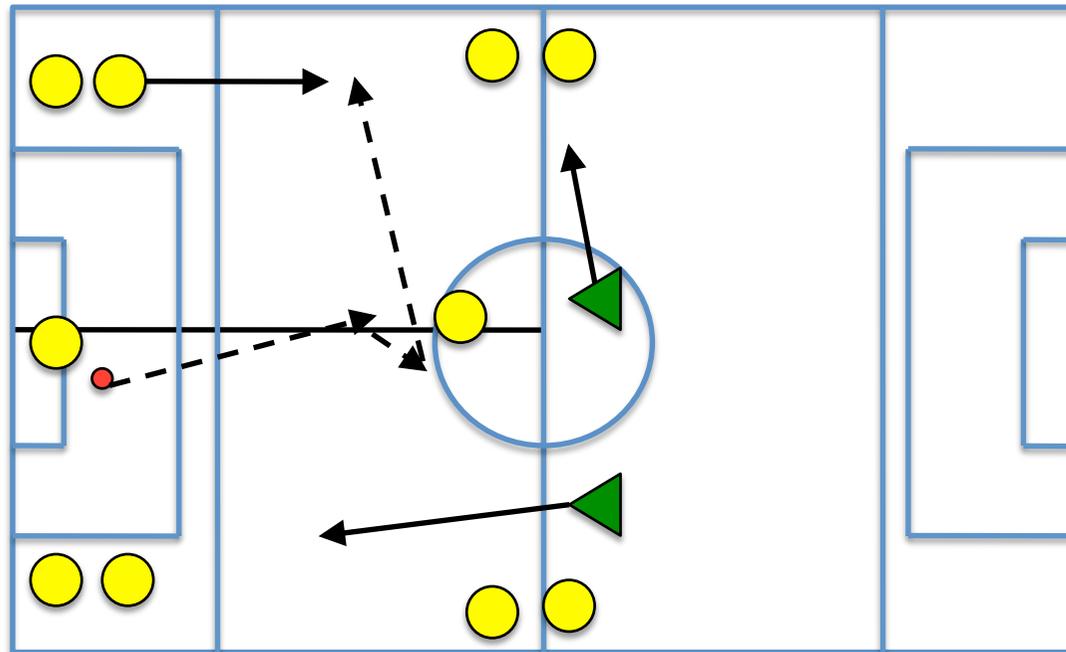


EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe realizar un desplazamiento, a continuación realiza un control y un pase.

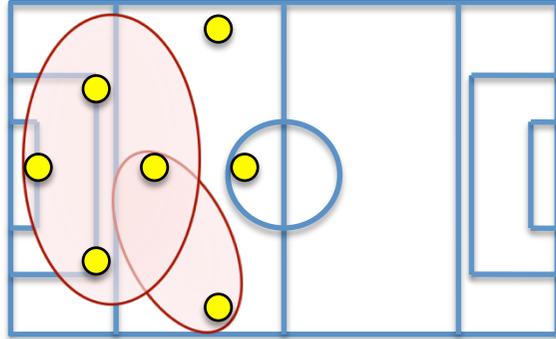
Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el control con el interior de la pierna y a continuación un pase.



Jugador que tiene que controlar el balón



EL portero realiza un pase hacia su compañero, este debe realizar un desplazamiento, a continuación realiza un control y un pase.

Aspectos a tener en cuenta:

Portero: Realizar el pase ligeramente adelantado.

Receptor: Realizar el control con el interior de la pierna y a continuación un pase.

