

Cita: González, J., Garita-Campos, D., y Godoy-Izquierdo, D. (2018). La triada oscura de la personalidad y sus implicaciones psicológicas en el deporte. Una revisión sistemática. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 18(2), 187-204

La triada oscura de la personalidad y sus implicaciones psicológicas en el deporte. Una revisión sistemática¹

The dark triad of personality and its psychological implications in sport. A systematic review

O triade sombria da personalidade e suas implicações psicológicas no esporte. Uma revisão sistemática

González, J., Garita-Campos, D., Godoy-Izquierdo, D.

Facultad de Psicología. Universidad de Granada. Grupo de investigación CTS-267 "Psicología de la Salud y Medicina Conductual"

RESUMEN

La Triada Oscura de la Personalidad (TOP) ha suscitado el interés creciente de la comunidad científica, debido a las aportaciones explicativas que ofrecen sus características a factores ampliamente investigados por los estudios de personalidad. Narcisismo, Maquiavelismo y Psicopatía forman parte de una constelación de factores que subyacen a variables tanto de autoconcepto como de ajuste psicológico y de relación social. Han sido escasos los trabajos que han estudiado tales constructos en contextos deportivos. Principalmente están centrados en conductas inmorales, incapacidad para la autorregulación de impulsos o configuración de creencias perfeccionistas orientadas al éxito deportivo. Con el propósito de reflejar a través de una revisión sistemática los textos científicos publicados, se describen los principales vínculos entre esta constelación de características de personalidad y otras variables en deportistas. Se han revisado los artículos originales en inglés y español publicados en las plataformas y bases de datos electrónicas Web of Science, Scopus, ProQuest, MEDline y EBSCO-HOST, teniendo en cuenta los principios establecidos por las declaraciones PRISMA y AMSTAR para la descripción cualitativa y cuantitativa de hallazgos en revisiones sistemáticas. De los 72 artículos identificados, sólo 29 cumplieron los criterios de inclusión establecidos. Los entrenadores y deportistas son las figuras en las que más se han investigado los rasgos de la TOP, y las variables más vinculadas son dependencia al ejercicio, perfeccionismo, liderazgo, agresividad, actitudes frente al engaño y locus de control.

Palabras clave: narcisismo, maquiavelismo, psicopatía, deportistas.

¹ Correspondence to: Juan González Hernández. Dpto. Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Facultad de Psicología. Campus de la Cartuja, 18071. Granada (España). jgonzalez@ugr.es

ABSTRACT

The Dark Triad of Personality (DTP) has received a growing interest by the scientific community, due to the explanatory contributions offered by its characteristics to factors widely investigated in the research on personality. Narcissism, Machiavellianism and Psychopathy configure a constellation of factors that underlie variables such as self-concept, psychological adjustment and social relationships. There is a lack of studies on such constructs in sports contexts, and they are mainly focused on immoral behavior, inability to self-regulate impulses and configurations of perfectionist beliefs regarding athletic success. With the purpose of reflecting the published papers within a systematic review, the main links between the dimensions of the DTP and other variables in athletes are described. Original articles in English and Spanish published in the platforms and electronic databases Web of Science, Scopus, ProQuest, MEDline, and EBSCO-HOST were reviewed, taking into account the principles established by the PRISMA and AMSTAR statements for the qualitative and quantitative description of findings in systematic reviews. Of the 72 articles identified, 29 met the established inclusion criteria. Coaches and athletes are the figures that have received greater interest in the study of DTP traits. The variables most related to DTP are exercise dependence, perfectionism, leadership, aggressivity, attitudes towards cheating and locus of control.

Keywords: narcissism, maquiavellism, psychopathy, athletes.

RESUMO

A Triada Sombria da Personalidade (TSP) despertou o crescente interesse da comunidade científica, devido às contribuições explicativas oferecidas por suas características a fatores amplamente investigados por estudos de personalidade. O Narcisismo, o Maquiavelismo e a Psicopatia fazem parte de uma constelação de fatores subjacentes a variáveis como autoconceito, ajuste psicológico e relacionamento social. Há uma falta de estudos sobre tais construtos em contextos esportivos, e eles são principalmente focados em comportamento imoral, incapacidade de auto-regular impulsos e configurações de crenças perfeccionistas em relação ao sucesso atlético. Com o propósito de refletir com uma revisão sistemática de textos científicos publicados, as principais relações entre as dimensões do TSP e outras variáveis em atletas são descritas. Os artigos originais em inglês e espanhol publicados nas bases de dados eletrônicas Web of Science, Scopus, ProQuest, MEDline e EBSCO-HOST foram revisados, levando em consideração os princípios estabelecidos pelas declarações PRISMA e AMSTAR para a descrição qualitativa e quantitativa dos resultados em revisões sistemáticas. Dos 72 artigos identificados, 29 atenderam aos critérios de inclusão estabelecidos. Treinadores e atletas são os indivíduos que receberam maior interesse no estudo das características do TSP. As variáveis mais relacionadas à TSP são dependência do exercício, perfeccionismo, liderança, agressividade, atitudes frente ao engano e locus de controle.

Palavras chave: narcisismo, maquiavelismo, psicopatia, atletas.

INTRODUCCIÓN

El estudio de la personalidad en los contextos deportivos ha generado una importante y abundante literatura a lo largo de décadas, con periodos de intermitencia en el interés de los investigadores (Allen, Greenlees, & Jones, 2013; Coulter, Mallett, Singer, & Gucciardi, 2016). Este interés se aviva periódicamente desde el punto de vista empírico aunque no teórico, contemplando de nuevo los mismos conceptos y medidas que históricamente han caracterizado los estudios de la personalidad en deportistas. Tal situación, sumada a la ya de por sí complejidad explicativa de la personalidad, y a la gran variabilidad existente en los contextos deportivos (diferentes situaciones de alcanzar objetivos o no alcanzarlos, de influencias externas de entrenadores, de situaciones deportivas...), requiere del

aporte de nuevos enfoques teóricos que profundicen en su influencia funcional sobre el comportamiento psicosocial humano, así como refresquen la idea de cuánto de nuestros aspectos internos más personales predicen, median o moderan las respuestas psicológicas que interiorizamos y exteriorizamos a modo de conducta (McAdams, 2013).

El estudio de las características más “oscuras” de la personalidad (Paulhus & Williams, 2002) es en la actualidad uno de los más prolíficos en cuanto a literatura científica. Contemplada inicialmente como asociada a características socialmente aversivas, la *Triada Oscura de la Personalidad* (TOP) se describe como la conjunción de tres características principales: *narcisismo* (definido por un sentimiento de vanidad, superioridad, dominio, necesidades dependientes o protagonismo), *maquiavelismo* (descrito

por el uso del encanto, manipulación, estrategia o tergiversación hacia los demás) y *psicopatía* (definida por impulsividad, frialdad emocional, agresividad o alejamiento empático).

En su camino para alcanzar sus objetivos deportivos, el proceso formativo del deportista dirige la gran mayoría de los esfuerzos integrados en el entrenamiento mental a centrarse en sí mismo (Coulter, Mallett, Singer, & Gucciardi, 2016; Ruiz-Sánchez, Gómez-López, Granero-Gallegos, y González, 2017), reforzando procesos de autodireccionalidad, lo que es en ocasiones facilitador cuando se asocia a la toma de consciencia y esfuerzos perseverantes (Sabouri et al., 2016) y en otras perturbador cuando se asocia a incapacidad para el autocontrol, miedo al fallo, vergüenza o percepción del fracaso (Newman, Howells, & Fletcher, 2016).

La TOP ha sido principalmente abordada en contextos de salud (Jonason, Baughman, Carter, & Parker, 2015; Zuckerman & O'Loughlin, 2009), clínicos (Grigoras & Wille, 2017; Jones & Neria, 2015), laborales (Forsyth, Banks, & McDaniel, 2012; Jonason, Wee, & Li, 2015), académicos (Jonason & Webster, 2012; Stellwagen & Kerig, 2013), de religiosidad y juicio moral (Aghababaei, Mohammadtabar, & Saffarinia, 2014; Stanger, Kavussanu, Willoughby, & Ring, 2012) o de relación social (Houston, Queen, Cruz, Vlahov, & Gosnell, 2015; Jonason & Webster, 2012), entre otros. Han sido escasas las propuestas empíricas o teóricas centradas en estas características de personalidad en diferentes contextos deportivos y sus figuras integradas (deportistas, entrenadores, responsables de clubes, padres, etc.).

Los estudios más representativos establecen relaciones con *comportamientos agresivos* en jóvenes deportistas y sus padres en deporte infantil (Onli & Lavoie, 2009), *conductas adictivas* a apuestas en deportistas (Lister, Wohl, y Davis, 2014), *conductas de autolesión* (Lämmle, Oedl, & Ziegler, 2014), *actitudes hacia el dopaje* (Matosic, Ntoumanis, Boardley, Stenling, & Sedikides, 2017; Nicholls, Madigan, Backhouse, & Levy, 2017), diferentes

niveles competitivos (Ueno, Shimotsukasa, Suyama, & Oshio, 2017) o *desarrollo de conductas eficaces* en líderes deportivos (Letcher & Arnold, 2011).

Los rasgos de la TOP, incluyendo la descripción de sus tres facetas (narcisismo, maquiavelismo y psicopatía), han sido evaluados a través de un instrumento (Short Dark Triad, SD3; Jones & Paulhus, 2014), construido para ser integrados conceptualmente, incluso contemplando una medida global del concepto triada oscura de la personalidad (Paulhus & Williams, 2002), y revisada posteriormente para mostrar la consistencia de la medida (Persson, Kajonius, & Garcia, 2017).

Tales rasgos oscuros (Banicki, 2017; Paulhus & Williams, 2002) aparecen en estudios con población normal (Aghababaei & Blachnio, 2015; Furnham, Richards & Paulhus, 2013; Jonason & Tost, 2010) y clínica (Pincus & Lukowitsky, 2010), describiéndose inicialmente como rasgos de proceso con connotaciones negativas (maquiavelismo como manipulación social, hipercompetitividad o negación, narcisismo como responsabilidad extrema u orgullo existencial, psicopatía como frialdad emocional o desenganche moral), teniendo en cuenta una base subclínica (no patológica) de los mismos. Es esta consideración, la que inevitablemente se encuentra en nuestra manera de aprender y construirnos junto al mundo que nos rodea, explicada y utilizada como soporte de toda respuesta funcional-disfuncional (Houston et al., 2015; Luciano, Gómez-Becerra y Valdivia, 2002). En el contexto deportivo, tal respuesta funcional-disfuncional se convertirá en el resultado de eficacia (o ineficacia) del conjunto de todos los recursos mentales que el deportista deba aprender y poner en práctica en cualquier momento y circunstancia de sus experiencias deportivas, y que le permita alcanzar procesos adaptativos-desadaptativos, fuentes de continuidad-abandono en el esfuerzo, mayor-menor probabilidad de satisfacción personal, mejores-peores resultados y la consecuente percepción de éxito-fracaso en la implicación deportiva.

Trabajos recientes sobre la caracterización positiva de los rasgos personales (Allen et al., 2013; Coulter et al., 2016; Laborde, Guillén, Watson, & Allen, 2017) subrayan la necesidad de explorar los rasgos oscuros de la personalidad, a fin de rellenar un vacío explicativo sobre la conducta psicológica en el deporte, y como complemento a las corrientes de la psicología positiva.

Por todo ello, el objetivo del presente trabajo fue realizar una revisión sistemática de los estudios realizados sobre el constructo TOP en los diferentes contextos del deporte, y publicados en las principales bases de datos internacionales. La revisión tiene la siguiente doble intencionalidad: a) Identificar las evidencias más relevantes sobre el constructo en contextos deportivos, y b) ofrecer información sobre cuáles son las implicaciones obtenidas hasta el momento de las dimensiones de la TOP sobre otras variables de orden superior o inferior en los contextos deportivos.

MÉTODO

Criterios de inclusión y exclusión

Para la búsqueda de bibliografía pertinente, inicialmente fue seleccionado cualquier trabajo que relacionara la TOP con cualquier variable en el contexto deportivo. Una vez obtenidos los primeros resultados, se seleccionaron los estudios que cumplieron los siguientes criterios de inclusión: a) tipología de las fuentes documentales (artículos publicados en revistas de impacto y libros o manuales con diseños empíricos); b) tipología de las propuestas científicas (propuestas teóricas, diseños empíricos, relación con variables o poblaciones en contextos deportivos); y c) documentos escritos en español o inglés. En cuanto a los criterios de exclusión, se tuvo en cuenta principalmente que fuesen textos de tesis doctorales, actas de congresos o encuentros científicos y revistas de divulgación, ya que ante la escasa literatura científica existente se consideró (y así fue) que aportarían una información ya contemplada en los textos científicos publicados en fuentes de mayor prestigio.

Estrategia de búsqueda

Se realizó una búsqueda sistemática de literatura para identificar documentos que siguiendo las pautas PRISMA para las revisiones sistemáticas de estudios científicos (Urrutia y Bonfill, 2013). Los criterios de inclusión (tipología de documentos, tipología estudios, vínculos con contextos deportivos e idioma) siguieron la metodología PICOS (Moher, Liberati, Tetzlaff, & Altman, 2010), y se formularon *a priori* para guiar el alcance de la revisión y la búsqueda, selección y síntesis de la literatura.

Los estudios se identificaron buscando en bases de datos electrónicas y de acceso no restringido. Las plataformas y bases de datos electrónicas utilizadas fueron Web of Science, Scopus, ProQuest, MEDline y EBSCO-HOST, e incluyeron recursos principales como PSYArticles, PsycINFO, LWW, ERIC, SportDISCUS, PubMed, ERIC, Dialnet, PubMed, ISOC y The Cochrane Library.

La búsqueda bibliográfica se realizó durante los meses de febrero a junio de 2017, con una actualización realizada en marzo de 2018. Los términos de búsqueda, tanto en inglés como en español, fueron: “dark triad/triada oscura”, “dark personality/personalidad oscura”, “narcissism/narcisist”, “machiavellianism/maquiavellian” y “psychopathy/psicopath”, combinando cada uno de ellos con las palabras “sport”, “athlete” o “coach”. Para una mayor concreción en las búsquedas, se utilizaron los conectivos “and” y “or”.

El proceso de búsqueda sistemática identificó 76 publicaciones, de las que en un 72% de los casos se obtuvieron los textos completos, y del resto los resúmenes (Figura 1). Primeramente, se descartaron aquellos documentos que aparecieron repetidos en las diferentes bases consultadas, y posteriormente en el cribado se consideraron aquellos estudios que cubrieron los criterios de inclusión del protocolo establecido. Se descartaron así 36 documentos por estar escritos en idiomas no entendibles por los investigadores (chino, polaco o alemán) y publicados como textos divulgativos. Finalmente, en una última fase de revisión, se descartaron

documentos referidos a tesis doctorales o presentación en reuniones científicas (n = 12), ya que contemplaban información ya reflejada en textos principales publicados en revistas científicas o manuales. Así, quedó un conjunto final de documentos (n = 29), que constituyeron el grueso de trabajos para la revisión sistemática de la TOP en el deporte.

Dos autores realizaron independientemente el cribado de los documentos obtenidos, siguiendo el protocolo establecido para la búsqueda y selección de la literatura. Ambos, expertos en psicología aplicada al deporte, extrajeron sus propios datos y conclusiones, que quedaron reflejados en un informe común. Una vez obtenidos los informes, se discutieron y consensuaron posibles disparidades entre los tres autores, y se seleccionaron finalmente los datos más apropiados para la construcción de los argumentos sobre la literatura encontrada.

Para tal procedimiento, se siguieron las directrices PRISMA (Moher et al., 2010) para la lectura crítica y la evaluación de estudios epidemiológicos transversales, que se describen en 27 ítems distribuidos en 8 dimensiones: 1) pregunta u objeto de investigación; 2) participantes; 3) comparabilidad entre los grupos estudiados; 4) definición y medición de las variables principales; 5) análisis estadístico y confusión; 6) resultados; 7) conclusiones, validez externa y aplicabilidad de los resultados; y 8) conflicto de intereses. Considerando estos principios, se procedió a las fases de identificación de los términos y combinaciones en las bases de datos, selección según los criterios de inclusión y exclusión, evaluación objetiva de la información obtenida, análisis de la información llegando a consenso entre expertos y síntesis de la información obtenida en los documentos finales.

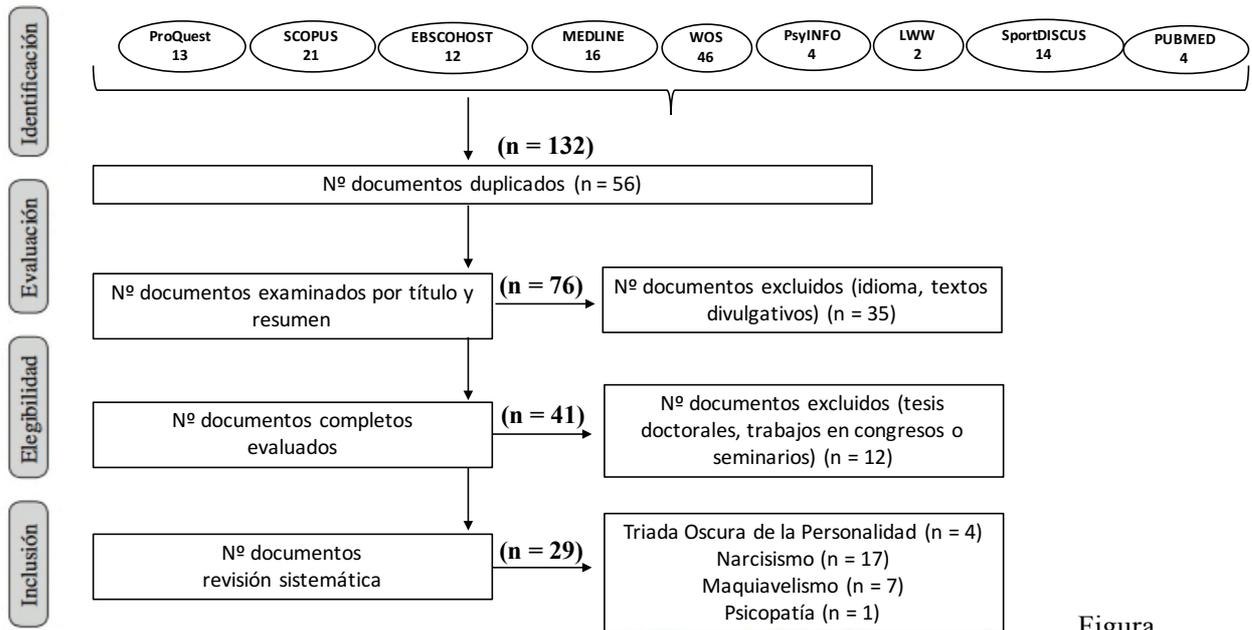


Figura 1.

Diagrama de flujo del proceso de revisión sistemática de la Triada Oscura de la Personalidad en contextos deportivos

Nivel de evidencia científica y análisis de los estudios

Siguiendo los criterios de clasificación establecidos por la *Agency for Healthcare*

Research and Quality (AHRQ, 2014), en la presente revisión predominan estudios observacionales, de opiniones basadas en experiencias clínicas, estudios descriptivos o informes de comités de expertos (nivel de evidencia científica III), no encontrando

ningún estudio de intervención. Ante tal situación, el sumario de los documentos integrados en la presente revisión sistemática incluirá: Autores, año de publicación, muestra, método, instrumentos de evaluación, resultados, revistas/manual de publicación.

tratado de diferente forma. El primero de ellos (Nicholls et al., 2017) es el único que ha utilizado la escala SD3 (Jones & Paulhus, 2014; Persson et al., 2017), señalando la relación de las diferentes dimensiones con las actitudes hacia el dopaje. Otro de los trabajos (Sabouri et al., 2016) mide cada dimensión con un cuestionario específico, relacionándolos con la fortaleza mental. Lämmle, Oedl, & Ziegler, 2014) se centran en conectar la

RESULTADOS

Cuadernos de Psicología del Deporte, 2, 18 (mayo)
Cuadernos de Psicología del Deporte, 2, 18 (mayo)

Deporte y estudios sobre la TOP

El proceso de revisión de la literatura ofrece información sobre cómo ha sido el tratamiento que ha tenido la TOP y sus dimensiones en estudios centrados en contextos deportivos (Tabla 1). El constructo configurado por Paulhus y Williams (2002) se plantea de manera trifactorial sobre las raíces teóricas distintivas de tres personalidades socialmente aversivas -narcisismo, maquiavelismo y psicopatía-, y poco tratadas en los contextos del deporte. En este sentido, vale la pena resaltar que la evolución explicativa de la TOP sobre poblaciones clínicas o generales ha descrito los rasgos identificativos de sus tres factores, pretendiendo una complementariedad conceptual y funcional entre los mismos. De ahí el interés de ciertos autores (Furnham et al., 2013; Persson et al., 2017) en alentar al estudio de la TOP con los tres rasgos en su conjunto. Aun así, la mayoría de los estudios encontrados en contextos deportivos ha abordado las dimensiones por separado, lo que en esencia orienta más a centrarse en las diferencias entre las mismas en lugar del equilibrio que las tres en su conjunto (la TOP) ofrecerían a propuestas empíricas que explicasen cómo se configuran respuestas psicológicas más funcionales (o disfuncionales) en diferentes momentos deportivos.

Cuatro estudios empíricos se refieren a la TOP como concepto único en contextos deportivos, aunque cada uno de ellos lo ha

TOP con la autoestima y tendencia a las autolesiones, midiendo por separado cada dimensión con una prueba específica. Por último, Ueno, Shimotsukasa, Suyama y Oshio (2017) tienen en cuenta tanto las dimensiones por separado como una medida única y global del constructo, atendiendo a sus relaciones con diferentes niveles competitivos, aunque con una versión adaptada de la escala SD3 a población japonesa.

Dimensiones de la TOP y contextos del deporte

El narcisismo es la dimensión más estudiada de las que componen la TOP. En contextos competitivos, ha sido contemplado tanto en deportes individuales (Roberts, Woodman, Hardy, Davis, & Wallace, 2013; Tazegül, Soykan, & Sancakli, 2013; Zhang et al., 2017) como en deportes de equipo (Cruickshank & Collins, 2014; Roberts, Woodman, Lofthouse, & Williams, 2015; Welch, 1997). Así mismo, se ha considerado como variable moderadora y explicativa del uso de estrategias psicológicas para el rendimiento deportivo (Arthur, Woodman, Ong, Hardy, & Ntoumanis, 2011; Beattie, Dempsey, Roberts, Woodman, & Cooke, 2017; Roberts, Callow, Hardy, Woodman, & Thomas, 2010; Roberts et al., 2013). En contextos de actividad física general y salud, el narcisismo se ha asociado de manera directa con la dependencia al ejercicio (Akehurst & Thatcher, 2010; Bruno et al., 2014; Bircher, Griffiths, Kasos, Demetrovics, & Szabo, 2017; Lichtenstein, Christiansen, Elklit, Bilenberg, & Støving, 2014; Spano, 2001) y

con conductas de autolesión (Lämmle et al., 2014), mientras que a través de análisis indirectos, se ha considerado como moderador en la respuesta de dependencia al ejercicio ante motivadores externos o creencias de construcción personal (Lichtenstein et al., 2013), entre la adicción al ejercicio y percepción del dolor (Akehurst & Thatcher, 2010), o la autoeficacia y el rendimiento (Beattie et al., 2017). Considerado como un rasgo determinante en el desarrollo de conductas inmorales tanto en deportistas como en entrenadores, el narcisismo también ha sido estudiado en contextos sociales del deporte (Jones et al., 2017; Matosic, Ntoumanis, Boardley, Stenling, & Sedikides, 2016).

El maquiavelismo ha sido estudiado principalmente tanto en contextos del deporte formativo (Baar & Wubbels, 2011; Rankisam, 2016; Tomankova, 2017) como del deporte competitivo (Mirzaaghazadeh, Farzan, Amirnejad, & Hosseinzadeh, 2016; Rankisam, 2016; Russell, 1974). Ha sido un concepto vinculado a entrenadores para describir habilidades de liderazgo, escepticismo y recursos para el control de sus deportistas; asociado a espiritualidad, creencias de control o agresividad en deportistas.

La psicopatía ha sido la dimensión menos estudiada por separado, y únicamente se ha encontrado un estudio con deportistas de competición, relacionándose positivamente con el desenganche moral y la respuesta emocional (Stanger et al., 2012).

Deporte, TOP y variables asociadas

Principalmente asociados a procesos disfuncionales, es posible encontrar estudios sobre las características por separado de las dimensiones de la TOP. Así, se ha vinculado narcisismo y maquiavelismo conjuntamente con mayores actitudes tramposas en deportistas (Cruickshank, Collins, & Minten, 2014; Nicholls et al., 2017), conductas antisociales (Jones, Woodman, Barlow, & Roberts, 2017) o una mayor derogación del esfuerzo en deportistas (Beattie et al., 2017); maquiavelismo con escepticismo

(Cruickshank, y Collins, 2014); narcisismo con mayor perfeccionismo (Miller y Mesagno, 2014; Smith, Sherry, Chen, Saklofske, Flett, & Hewitt, 2016; Stoeber, 2018), vulnerabilidad o grandiosidad en líderes (Roberts, Woodman, & Sedikides, 2017); y psicopatía con percepciones de malestar general, desarrollo de conductas poco morales dentro de los equipos deportivos (Stanger et al., 2012) y respuestas agresivas entre aficionados (Brewer & Howarth, 2012; Spaaij, 2014).

Sin embargo, las dimensiones de la TOP también se han vinculado a procesos funcionales como el desarrollo de la autoeficacia y esfuerzo (Beattie et al., 2017), persistencia (Manley, Roberts, Beattie, & Woodman, 2018), relaciones ambiguas con el rendimiento bajo estrés (Zhang, Roberts, Cooke, & Woodman, 2017), niveles de motivación (Roberts et al., 2015), estado emocional (Vallerand, 1983), recursos competitivos (Rankisam, 2016) o participación e implicación deportiva en atletas (Laborde, Guillén, Dosseville, & Allen, 2015).

Estudios que contemplan la medida global de todas las dimensiones de la TOP vinculan la personalidad oscura con un aumento de la dureza mental (*mental toughness*) (Sabouri et al., 2016) y actitudes más favorables hacia el dopaje (Nicholls et al., 2017). Asimismo, se han encontrado diferencias de género a favor de los hombres y de los deportistas con mayor nivel competitivo (Ueno et al., 2017).

TOP y estudios sobre diferentes figuras del contexto deportivo

Las figuras del ámbito deportivo que más se han estudiado en la literatura científica de la TOP (o de alguna de sus dimensiones por separado) son las figuras del entrenador y de los deportistas. Entendidas como aspectos integrados en el liderazgo en entrenadores de alto nivel (Arthur et al., 2011; Cruickshank & Collins, 2014; Matosic et al., 2017), se ha vinculado el narcisismo de los entrenadores con sus motivaciones, niveles de clima motivacional generado y actitudes hacia el dopaje (Matosic et al., 2016).

Por otro lado, el narcisismo en deportistas se ha vinculado con perfeccionismo (Miller & Mesagno, 2014), con conductas asociadas al liderazgo (junto con maquiavelismo) (Cruickshank & Collins, 2015; Haijun, 2015; Judge, Piccolo, & Kosalka, 2009; Letcher & Arnold, 2011), violencia hacia otros (Welch, 1997), agresividad hacia uno mismo (Lämmle et al., 2016), adicción al ejercicio (Akehurst & Thatcher, 2010; Basson, 2001; Bircher et al., 2017; Bruno et al., 2014; Lichtenstein et al., 2014; Spano, 2001) o eficacia deportiva (Beattie et al., 2017). El maquiavelismo se

ha vinculado con la relación entre iguales en jóvenes deportistas (Barr & Wubbels, 2011), locus de control o estrategias competitivas (espiritualidad, tomar precauciones,...) (Mirzaaghazadeh et al., 2016; Russell, 1974), así como se han constatado diferencias de género y por nivel competitivo (Rankisam, 2016). La psicopatía, la dimensión menos estudiada entre las figuras del deporte, ha sido asociada con la respuesta físico-emocional contenida (Stanger et al., 2012).

Tabla 1.

Revisión sistemática de estudios que relacionan la Triada Oscura de la personalidad (TOP) en contextos deportivos

	Autores	Participantes	Método	Variables Asociadas	Resultados
TOP	Lämmle et al., 2014	Estudiantes Ciencias del Deporte (N=172)	Descriptivo Cuasiexperimental Predictivo	Autolesión, Autoestima	La TOP (y no sus dimensiones particulares) predicen comportamientos deliberados de autolesión y baja autoestima
TOP	Nicholls et al., 2017	Profesionales (N=203) Amateurs (N=37) Semiprofesionales (N=42)	Correlacional Predictivo	Actitudes hacia dopaje (AD)	Las tres dimensiones (N, M y P), correlacionan positivamente con AD. M y P predicen positivamente AD
TOP	Sabouri et al., 2017	Adultos practicantes de AF (N=341)	Correlacional	<i>Mental toughness</i> (MT)	Las tres dimensiones (N, M y P), correlacionan positivamente con MT
TOP	Ueno et al., 2016	Estudiantes universitarios de Ciencias del DeporteAF (N=506)	Cuasiexperimental	Nivel competitivo, Género	Los hombres puntúan más alto en todas las dimensiones TOP que las mujeres. A mayor nivel competitivo, mayor nivel de TOP
N	Akehrst y Thatche, 2010	Estudiantes Universitarios (N=170)	Predictivo	Ansiedad social, Autopresentación hacia la práctica de ejercicio físico (Motivación-Construcción)	Un alto N modera la relación entre ansiedad social y motivación hacia el ejercicio físico. Un alto N modera la relación inversa entre ansiedad social y la construcción personal hacia el ejercicio físico
N	Arthur et al., 2011	Jóvenes deportistas (N = 209)	Predictivo	Liderazgo transformacional	El N modera la relación entre el fomento de la aceptación de los objetivos del grupo, expectativas de alto rendimiento y el propio esfuerzo del deportista
N	Basson, 2001	Deportistas (N=211)	Descriptivo Predictivo	Adicción al ejercicio	El N predice la importancia que le da a correr el deportista (corredores)
N	Beattie et al., 2017	Deportistas (N = 87)	Predictivo	Eficacia, rendimiento y esfuerzo	El N muestra efectos sobre la relación entre autoeficacia y rendimiento. El N modera en la relación entre la autoeficacia y el esfuerzo autoinformado y entre el esfuerzo

Triada Oscura de la Personalidad en el Deporte (TOP)

					autoinformado y el rendimiento
N	Bruno et al., 2014	Deportistas (N=150)	Predictivo	Adicción al ejercicio, Autoestima	El N predice positivamente la autoestima. El N predice la adicción al ejercicio cuando la autoestima es baja
N	Jones et al., 2017	Deportistas (N=272)	Predictivo	Desenganche moral, Conducta antisocial	El N predice las conductas antisociales. El valor predictivo es todavía mayor, cuando se considera el efecto indirecto del N sobre el desenganche moral
N	Lichtenstein et al., 2013	Adultos practicantes de AF (N=121)	Descriptivo Predictivo Cuasiexperimental	Personalidad, Trastornos de alimentación, Adicción al deporte	Los adictos al ejercicio demostraron más dolor y lesiones corporales. La adicción al ejercicio es independiente de un trastorno alimentario, pero comparte algunas de las preocupaciones por el cuerpo y el rendimiento. Un alto N favorece la búsqueda de metas altas y la emoción que resulta en dolor y lesiones por entrenamiento excesivo
N	Matosic et al., 2017	Entrenadores (N=211)	Predictivo	Apoyo a la autonomía- Control ejercido por entrenadores, Empatía	Un alto N se asocia a más conductas de control ejercido por entrenadores. La empatía (pero no el dominio) media los efectos indirectos positivos y negativos del narcisismo sobre el control y apoyo a la autonomía
N	Matosic et al., 2016	Deportistas (N=493) Entrenadores (N=59)	Predictivo Correlacional	Apoyo a la autonomía- Control ejercido por entrenadores, Actitudes hacia el dopaje, Necesidades psicológicas básicas	El N de los entrenadores se asocia positivamente con actitudes hacia el dopaje, y de forma inversa con necesidades de frustración y actitudes hacia dopaje, a través de la percepción de sus deportistas sobre el control ejercido sobre ellos
N	Miller & Mesagno (2014)	Deportistas de gimnasio (N = 90)	Predictivo Cuasiexperimental	Perfeccionismo, Adicción al ejercicio	La dependencia al ejercicio se relaciona positivamente con N, perfeccionismo auto-orientado y con el perfeccionismo socialmente prescrito. La combinación de N y perfeccionismo auto-orientado predice un

					mayor grado de dependencia al ejercicio
N	Roberts et al., 2010	Estudio 1. Estudiantes Universitarios (N=54) Estudio 2. Golfistas (N=57)	Descriptivo Experimental	Rendimiento motor, Visualización	Los deportistas con alto N que usan imágenes visuales externas mejoran el rendimiento. Los deportistas con bajo N permanecen constantes en el rendimiento, independientemente de la calidad del uso e interpretación a través de imágenes
N	Roberts et al., 2015	Deportistas (N=126)	Predictivo	Clima Motivacional, Esfuerzo	El N modera la relación positiva entre clima motivacional y esfuerzo. Aumentar el clima de dominio se asocia a un aumento del esfuerzo para alto N, aunque no para bajo N
N	Roberts et al., 2017		Revisión	Grandiosidad, Vulnerabilidad, Liderazgo	El rendimiento de los narcisistas está supeditado a percibir oportunidades de gloria
N	Spano, 2001	Deportistas (N=210)	Descriptivo Predictivo	Ansiedad, Obsesividad y Compulsividad Compromiso y Práctica de actividad física	Los deportistas con alto N se muestran más comprometidos con su práctica deportiva, y a su vez ésta predice la aparición de señales de ansiedad
N	Tazegül et al., 2013	Deportistas (N=145)	Descriptivo Correlacional	Motivación	Los luchadores con mayor N se sienten menos motivados y tienen mayor abstención hacia el éxito
N	Welch, 1997	Deportistas (N=151)	Descriptivo	Violencia, Hipermasculinidad, Género	Los deportistas con más N señalan más conductas de violencia hacia otros, así como de agresividad sexual
N	Zhang et al., 2017	Deportistas (N=58)	Predictivo	Rendimiento bajo estrés	El N predice el error bajo situaciones de estrés en golfistas. El N moderado orienta a un mayor nivel de error bajo presión
M	Barr y Wobbels, 2011	Deportistas (N=1425)	Cuasiexperimental	Comportamiento prosocial, Agresividad	Los deportistas de combate que conviven en un entorno menos estable muestran menos M, por lo que la inestabilidad social no permite el dominio de otros
M	Cruickshank y Collins, 2014	Entrenadores (N=15)	Cualitativo Entrevista	Escepticismo, Dominio social, Crueldad centrada en el rendimiento,	Conforme aumenta M aumenta la capacidad de liderazgo y las estrategias más eficaces de dominio

Triada Oscura de la Personalidad en el Deporte (TOP)

Liderazgo					
M	Mirzaaghazadeh et al., 2016	Deportistas (N=212)	Correlacional Predictivo	Inteligencia espiritual, Satisfacción con la vida	El M se asocia positivamente con la inteligencia espiritual y la satisfacción con la vida
M	Rankisam, 2016	Deportistas (N=120)	Cuasiexperimental	Locus de control	Los deportistas masculinos y de mayor nivel competitivo tienen mayor M. No se encuentran diferencias significativas en M entre deportistas de equipo e individuales.
M	Russell, 1974	Deportistas (N=60)	Correlacional	Locus de control, Agresión, Comportamientos de preocupación	La agresión se relaciona positivamente con M y con un locus de control externo, excepto en la agresividad física. Los comportamientos de preocupación no mantienen relación con M ni con agresividad
M	Sage, 1972	Entrenadores de Universidad (N=1782)	Correlacional Cuasiexperimental	Habilidades de liderazgo, Dominio sobre otros	Los entrenadores más persuasivos son los que señalan mayor M, siendo una de las principales habilidades para alcanzar sus propósitos
M	Tomankova, 2017	Chicas jóvenes activas (N= 164) y no activas (N= 166)	Experimental	Actividad física, Medidas antropométricas	Existe una relación directa entre el M y el nivel de actividad física y “estado de fitness”. Las deportistas que interpretan el deporte que practican como más mediático o popular muestran mayor M
P	Stanger et al., 2012	Deportistas de competición (N=66)	Cuasiexperimental	Desenganche moral, Empatía, Funciones ejecutivas	A mejor percepción emocional y bienestar, mayor enganche moral. La P se asocia a menor respuesta emocional

TOP: Triada Oscura de la Personalidad; N: Narcisismo; M: Maquiavelismo; P: Psicopatía

DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El presente trabajo ha planteado una revisión sistemática de los estudios que han abordado la relación de los rasgos de la TOP con variables relevantes para la ejecución o el rendimiento en contextos deportivos. A lo largo de las publicaciones científicas, se evidencia el escaso tratamiento de esta constelación de las características más oscuras de la personalidad en su conjunto para explicar las conductas de los deportistas o de cualquier figura presente en las situaciones deportivas.

El deporte se asocia principalmente a una orientación “hacia el equilibrio” o mejora de procesos, donde las principales variables estudiadas han permitido a lo largo de ya varias décadas entender las experiencias de los protagonistas del deporte como facilitadoras de mayores niveles de motivación, mejora de conductas sociales, procesos de autorregulación, auto-superación o aprendizaje personal en la gestión psicológica de situaciones competitivas, entre otras muchas. Sin embargo, Sabouri et al. (2017) y Ueno et al. (2016) inciden en una relación lineal entre el aumento de la dureza mental y las tres dimensiones de la TOP, lo que permite señalar la importancia de la construcción del narcisismo, maquiavelismo y psicopatía en el deportista, atendiendo a su relación funcional con la respuesta psicológica, en cuanto a sus fortalezas para la resistencia ante diferentes situaciones y rendimiento deportivo.

También es cierto que se ha mostrado prolífica cierta orientación “hacia el desequilibrio” o empeoramiento de procesos físicos, psicológicos y sociales en relación con la práctica deportiva y respuestas disfuncionales como el estrés y la ansiedad, *burnout*, agresividad, actitudes tramposas, adicción, incluso abandono de la práctica deportiva. En este sentido, los estudios han vinculado de manera directa los indicadores de narcisismo con elevados desajustes como la adicción al ejercicio (Basson, 2001; Bruno et al., 2014; Lichtenstein et al., 2013), la violencia y conducta antisocial (Jones et al., 2017; Welch, 1997) y la percepción de una mayor ansiedad social (Akehurst y Thatche, 2010; Spano, 2001).

Todo ello, más que constatar su orientación hacia procesos disfuncionales, indica la importancia de contemplar todas y cada una de las características de diferenciación individual y de personalidad, como parte de las respuestas dirigidas a dar valor explicativo al comportamiento deportivo. Bruno et al.

(2014) señalan la relevancia que tiene la existencia de adecuados niveles de narcisismo (narcisismo moderado o funcional) para el aumento de la autoestima, así como el factor protector del narcisismo ante la adicción al ejercicio cuando la autoestima es baja (Beattie et al., 2017; Roberts et al., 2017). De la misma manera, la existencia de un narcisismo moderado (incluso alto en algunas ocasiones) se ha vinculado con mayores niveles de compromiso deportivo (Spano, 2001), rendimiento motor (Roberts et al., 2010) y liderazgo transformacional en jóvenes deportistas (Arthur et al., 2011; Roberts et al., 2017).

El maquiavelismo fue el primer constructo de la TOP estudiado en entrenadores de escuelas universitarias americanas (Sage, 1972), y parece más asociado con la estructura de pensamiento que el deportista construye (en cuanto a sus creencias), sus rutinas mentales o sus relaciones con rivales, compañeros o figuras de poder. De esta manera, altos niveles de maquiavelismo se asocian a altos niveles de liderazgo (Cruickshank y Collins, 2014; Sage, 1972), mayores indicadores de autocontrol (Rankisam, 2016) y bajas preocupaciones sociales (Barr y Wobbels, 2011). Rankisam (2016) lo vincula más al género masculino y a los deportistas que compiten en mayor niveles deportivos. Vinculado con la psicopatía, altos niveles de ambas dimensiones (psicopatía y maquiavelismo) se han asociado a mayor desenganche moral en las conductas de hacer trampas tanto en el juego (apuestas o amaños) como en el rendimiento (dopaje) (Stanger et al., 2012).

Cuando un deportista se orienta hacia una práctica evaluada como “de relevancia”, pone en juego esfuerzos personales, búsqueda de objetivos, habilidades psicomotrices, sociales, cognitivas, intelectuales, emocionales, junto con una inversión fisiológica; experimenta muy diversos y variados caminos, marcados por la incertidumbre u optimismo y sus efectos sobre el bienestar, y constantes señales de dificultad-facilidad y competencia percibida. De esta manera, las dimensiones de la TOP, así como su relación con otras variables en los contextos deportivos, se antoja interesante para determinar cómo influyen estas características de la personalidad oscura en diferentes circunstancias deportivas y tipologías de figuras en el deporte (entrenadores, deportistas, padres, árbitros, directivos...).

La literatura científica debe profundizar en todos aquellos elementos importantes para el aprendizaje y

rendimiento deportivos. Ello, a través de la influencia mediadora de las características individuales de personalidad (oscuras y no oscuras), exige que la evidencia científica centrada en los contextos deportivos tenga más apertura de argumentos, integrando y aceptando la polaridad interactiva y constante entre la persona y su ambiente, aunque comprendiendo la gran variabilidad existente a la hora de interpretar los comportamientos humanos.

A partir de este trabajo, se abren interesantes propuestas de investigación dirigidas a abordar explicaciones mucho más útiles en cuanto a la influencia de las características individuales (de personalidad, carácter y temperamento) en la respuesta psicológica, tanto para los procesos funcionales (esfuerzo, dureza mental, compromiso, niveles motivacionales, empatía, etc.) como disfuncionales (falta de autorregulación, miedo al fallo, vergüenza, percepción del fracaso, vulnerabilidad a la ansiedad, autocastigos, etc.) que surgen en los contextos deportivos, así como para la detección, diseño y elección de estrategias para la “formación psicológica” del deportista, aportando luces sobre la adaptación saludable y no saludable de los deportistas en sus caminos de éxito, o simplemente sobre sus vivencias deportivas sean cuales sean sus propósitos deportivos.

APLICACIONES PRÁCTICAS

En un constante camino de logro de objetivos, el deportista busca el mayor conocimiento de sí mismo y dominio de sus recursos ante las exigencias deportivas. Tal proceso de búsqueda permite descubrir y experimentar cuáles son sus “referencias psicológicas individuales” que le convierten en lo más funcional posible para cualquier actividad que realiza asociada a la consecución de los objetivos propuestos.

En el mundo del deporte, tal “autodescubrimiento” es la clave para que las personas que practican cualquier tipo de modalidad deportiva (a cualquier nivel), y las figuras que les rodean (principalmente entrenadores, profesores de educación física y padres de jóvenes deportistas), construyan sobre la base de sus cualidades personales la esencia de sus fortalezas, y reduzcan a la vez, paulatinamente, la percepción de la influencia contextual sobre el comportamiento y el rendimiento (“no se me motiva”, “no es mi mejor hora para rendir”, “mis compañeros no me ayudan”...), a la que, principalmente en ocasiones de

incertidumbre, incompreensión o conflicto, se recurre como justificación de la implicación o de los resultados obtenidos.

Si con estos “indicadores psicológicos” el deportista percibe sus ejecuciones y la práctica deportiva que realiza con mayor claridad, realismo y capacidad, podrá hacer de esa práctica un reto superable o, al menos, menos temible. De ahí la relevancia de cuánto influyen los rasgos de la TOP en la adquisición de habilidades para el mantenimiento psicológico del esfuerzo y de la constancia (factores de resistencia), disfrutar con la actividad deportiva propiamente dicha (bienestar psicológico), emplear mayor esfuerzo ante las dificultades (autosuperación) y, en el caso de no superarla (no conseguir lo propuesto), recuperar la percepción de eficacia de manera constructiva.

Por todo ello, vale la pena considerar al menos (y entendidos como procesos no patológicos ni negativos) que cada experiencia personal y deportiva se vive en primera persona, centrada en uno mismo (autorreferente), movida por “autojuicios” de eficacia y bienestar-malestar (experiencia narcisista); que todo proceso de cambio en el deporte requiere de estrategias para la modificación de creencias, actitudes y comportamientos, de apertura a lo oportuno, incluso a lo novedoso (“autoconvencimiento” manipulativo y funcional); así como que, en numerosas ocasiones, el deportista requiere de la consciencia de autorregulación emocional, controlando respuestas fisiológicas y cognitivas (frialdad emocional).

REFERENCIAS

- Aghababaei, N., & Błachnio, A. (2015). Well-being and the Dark Triad. *Personality and Individual Differences*, 86, 365-368. doi.org/10.1016/j.paid.2015.06.043
- Aghababaei, N., Mohammadtabar, S., & Saffarinia, M. (2014). Dirty Dozen vs. the H factor: Comparison of the Dark Triad and Honesty-Humility in prosociality, religiosity, and happiness. *Personality and Individual Differences*, 67, 6-10. doi.10.1016/j.paid.2014.03.026
- Akehurst, S., & Thatcher, J. (2010). Narcissism, social anxiety and self-presentation in exercise. *Personality and Individual Differences*, 49(2), 130-135. doi.10.1016/j.paid.2010.03.021
- Allen, M. S., Greenlees, I., & Jones, M. (2013). Personality in sport: A comprehensive review.

- International Review of Sport and Exercise Psychology*, 6(1), 184-208. doi.org/10.1080/1750984X.2013.769614
- Arthur, C. A., Woodman, T., Ong, C. W., Hardy, L., & Ntoumanis, N. (2011). The role of athlete narcissism in moderating the relationship between coaches' transformational leader behaviors and athlete motivation. *Journal of Sport & Exercise Psychology*, 33, 3-19. doi.org/10.1123/jsep.33.1.3
- Baar, P., & Wubbels, T. (2011). Machiavellianism in children in Dutch elementary schools and sports clubs: Prevalence and stability according to context, sport type, and gender. *The Sport Psychologist*, 25(4), 444-464. doi.org/10.1123/tsp.25.4.444
- Banicki, K. (2017). The character–personality distinction: An historical, conceptual, and functional investigation. *Theory & Psychology*, 27(1), 50-68. doi.org/10.1177/0959354316684689
- Beattie, S., Dempsey, C., Roberts, R., Woodman, T., & Cooke, A. (2017). The moderating role of narcissism on the reciprocal relationship between self-efficacy and performance. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 6(2), 199. doi.org/10.1037/spy0000092
- Bircher, J., Griffiths, M. D., Kasos, K., Demetrovics, Z., & Szabo, A. (2017). Exercise addiction and personality: A two-decade systematic review of the empirical literature (1995-2015). *Baltic Journal of Sports and Health Sciences*, 3(106), 19-33.
- Brewer, G., & Howarth, S. (2012). Sport, attractiveness and aggression. *Personality and Individual Differences*, 53(5), 640-643. doi.org/10.1016/j.paid.2012.05.010
- Bruno, A., Quattrone, D., Scimeca, G., Ciciarelli, C., Romeo, V. M., Pandolfo, G., ... & Muscatello, M. R. A. (2014). Unraveling exercise addiction: The role of narcissism and self-esteem. *Journal of Addiction*, 1, 1-6. doi.org/10.1155/2014/987841
- Coulter, T. J., Mallett, C. J., Singer, J. A., & Gucciardi, D. F. (2016). Personality in sport and exercise psychology: Integrating a whole person perspective. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 14(1), 23-41. doi.org/10.1080/1612197X.2015.1016085
- Cruickshank, A., & Collins, D. (2014). Illuminating and applying “The Dark Side”: Insights from elite team leaders. *Journal of Applied Sport Psychology*, 27(3), 249-267. doi.org/10.1080/10413200.2014.982771
- Cruickshank, A., & Collins, D. (2015). The sport coach. *Leadership in Sport*, 155-172.
- Cruickshank, A., Collins, D., & Minten, S. (2014). Driving and sustaining culture change in Olympic sport performance teams: A first exploration and grounded theory. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 36(1), 107-120. doi.org/10.1123/jsep.2013-0133
- Forsyth, D. R., Banks, G. C., & McDaniel, M. A. (2012). A meta-analysis of the Dark Triad and work behavior: A social exchange perspective. *Journal of Applied Psychology*, 97(3), 557. doi.10.1037/a0025679
- Furnham, A., Richards, S. C., & Paulhus, D. L. (2013). The Dark Triad of personality: A 10 year review. *Social and Personality Psychology Compass*, 7, 199-216. doi.org/10.1111/spc3.12018
- Grigoras, M., & Wille, B. (2017). Shedding light on the dark side: Associations between the dark triad and the DSM-5 maladaptive trait model. *Personality and Individual Differences*, 104, 516-521. doi.org/10.1016/j.paid.2016.09.016
- Haijun, Z. (2015). The relationship of coaches' paternalistic leadership behaviors and high-level athletes' sportspersonship in college: A mediated-moderator model. *Studies of Psychology and Behavior*, 13(1), 109-114.
- Houston, J. M., Queen, J. S., Cruz, N., Vlahov, R., & Gosnell, M. (2015). Personality traits and winning: Competitiveness, hypercompetitiveness, and Machiavellianism. *North American Journal of Psychology*, 17(1), 105.
- Jonason, P. K., & Webster, G. D. (2012). A protean approach to social influence: Dark Triad personalities and social influence tactics. *Personality and Individual Differences*, 52(4), 521-526. doi.org/10.1016/j.paid.2011.11.023
- Jonason, P. K., Baughman, H. M., Carter, G. L. y Parker, P. (2015). Dorian Gray without his portrait: Psychological, social, and physical health costs associated with the Dark Triad. *Personality and Individual Differences*, 78, 5-13. doi.org/10.1016/j.paid.2015.01.008
- Jonason, P. K., & Tost, J. (2010). I just cannot control myself: The Dark Triad and self-control. *Personality and Individual Differences*, 49(6), 611-615. doi.org/10.1016/j.paid.2010.05.031
- Jonason, P. K., Wee, S., & Li, N. P. (2015). Competition, autonomy, and prestige: Mechanisms through which the Dark Triad predict job satisfaction.

- Personality and Individual Differences*, 72, 112-116. doi.org/10.1016/j.paid.2014.08.026
- Jonason, P. K., Wee, S., Li, N. P., & Jackson, C. (2014). Occupational niches and the Dark Triad traits. *Personality and Individual Differences*, 69, 119-123. doi.org/10.1016/j.paid.2014.05.024
- Jones, B. D., Woodman, T., Barlow, M., & Roberts, R. (2017). The Darker Side of Personality: Narcissism predicts moral disengagement and antisocial Behavior in sport. *Sport Psychologist*, 31(2). Doi: 10.1123/tsp.2016-0007.
- Jones, D. N., & Neria, A. L. (2015). The Dark Triad and dispositional aggression. *Personality and Individual Differences*, 86, 360-364. doi.org/10.1016/j.paid.2015.06.021
- Jones, D. N., & Paulhus, D. L. (2014). Introducing the Short Dark Triad (SD3): A brief measure of dark personality traits. *Assessment*, 21(1), 28-41. doi: 10.1177/1073191113514105
- Judge, T. A., Piccolo, R. F., & Kosalka, T. (2009). The bright and dark sides of leader traits: A review and theoretical extension of the leader trait paradigm. *The Leadership Quarterly*, 20(6), 855-875. doi.org/10.1016/j.leaqua.2009.09.004
- Laborde, S., Guillén, F., Dosseville, F., & Allen, M. S. (2015). Chronotype, sport participation, and positive personality-trait-like individual differences. *Chronobiology International*, 32(7), 942-951. doi.10.3109/07420528.2015.1055755
- Laborde, S., Guillén, F., Watson, M., & Allen, M. S. (2017). The light quartet: Positive personality traits and approaches to coping in sport coaches. *Psychology of Sport and Exercise*, 32, 67-73. doi: 10.1016/j.psychsport.2017.06.005.
- Lämmle, L., Oedl, C., & Ziegler, M. (2014). Don't threaten me and my dark side or even self-harm won't stop me from hurting you. *Personality and Individual Differences*, 67, 87-91. doi.org/10.1016/j.paid.2013.12.024
- Letcher, D., & Arnold, R. (2011). A Qualitative study of performance leadership and management in elite sport. *Journal of Applied Sport Psychology*, 23, 223-242. doi.org/10.1080/10413200.2011.559184
- Lichtenstein, M. B., Christiansen, E., Elklit, A., Bilenberg, N., & Støving, R. K. (2014). Exercise addiction: A study of eating disorder symptoms, quality of life, personality traits and attachment styles. *Psychiatry Research*, 215(2), 410-416. doi.org/10.1016/j.psychres.2013.11.010
- Lister, J. J., Wohl, M. J., & Davis, C. G. (2015). The dark side of authenticity: Feeling "real" while gambling interacts with enhancement motives to predict problematic gambling behavior. *Journal of Gambling Studies*, 31(3), 995-1003. doi.org/10.1007/s10899-014-9460-7
- Luciano Soriano, M. C., Gómez Becerra, I., y Valdivia Salas, S. (2002). Consideraciones acerca del desarrollo de la personalidad desde un marco funcional-contextual. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 2(2), 173-197.
- Manley, H., Roberts, R., Beattie, S., & Woodman, T. (2018). I'll get there because I'm great, or am I? Narcissistic vulnerability moderates the narcissistic grandiosity-goal persistence relationship. *Personality and Individual Differences*, 120, 65-74. doi.org/10.1016/j.paid.2017.08.024
- Matosic, D., Ntoumanis, N., Boardley, I. D., Sedikides, C., Stewart, B. D., & Chatzisarantis, N. (2017). Narcissism and coach interpersonal style: A self-determination theory perspective. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 27(2), 254-261. doi.org/10.1111/sms.12635
- Matosic, D., Ntoumanis, N., Boardley, I. D., Stenling, A., & Sedikides, C. (2016). Linking narcissism, motivation, and doping attitudes in sport: A multilevel investigation involving coaches and athletes. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 38(6), 556-566. doi.org/10.1123/jsep.2016-0141
- McAdams, D. P. (2013). The psychological self as actor, agent, and author. *Perspectives on Psychological Science*, 8, 272-295. doi: 10.1177/1745691612464657
- Miller, K. J., & Mesagno, C. (2014). Personality traits and exercise dependence: Exploring the role of narcissism and perfectionism. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 12(4), 368-381. doi.org/10.1080/1612197X.2014.932821
- Mirzaaghazadeh, M., Farzan, F., Amirnejad, S., & Hosseinzadeh, M. (2016). Assessing the correlation of Machiavellian beliefs, spiritual intelligence and life satisfaction of Iran's national team athletes (The Iranian national athletes as a Case Study). *Pacific Science Review B: Humanities and Social Sciences*, 2(3), 88-93. /doi.org/10.1016/j.psr.2016.09.017
- Moher, D., Liberati, A., Tetzlaff, J., & Altman, D. G. (2010). Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement.

- International Journal of Surgery*, 8(5), 336-341. doi.org/10.1016/j.ijss.2010.02.007
- Newman, H. J., Howells, K. L., & Fletcher, D. (2016). The dark side of top level sport: An autobiographic study of depressive experiences in elite sport performers. *Frontiers in Psychology*, 7, 868, 1-12. doi.org/10.3389/fpsyg.2016.00868
- Nicholls, A. R., Madigan, D. J., Backhouse, S. H., & Levy, A. R. (2017). Personality traits and performance enhancing drugs: The Dark Triad and doping attitudes among competitive athletes. *Personality and Individual Differences*, 112, 113-116. doi.org/10.1016/j.paid.2017.02.062
- Omlil, J., & La Voi, N. M. (2009). Background anger in youth sport: A perfect storm?. *Journal of Sport Behavior*, 32(2), 242.
- Persson, B. N., Kajonius, P. J., & Garcia, D. (2017). Revisiting the structure of the Short Dark Triad. *Assessment*, 1-14. doi: 10.1177/1073191117701192
- Paulhus, D. L., & Williams, K. M. (2002). The dark triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, 36, 556-563. doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00505-6
- Pincus, A. L., & Lukowitsky, M. R. (2010). Pathological narcissism and narcissistic personality disorder. *Annual Review of Clinical Psychology*, 6, 421-446. doi.org/10.1146/annurev.clinpsy.121208.131215
- Rankisam, A. (2016). Machiavellianism and locus of control among individual and team game players, *International Journal of Multidisciplinary Research*, 2,3, 145-153.
- Roberts, R., Callow, N., Hardy, L., Woodman, T., & Thomas, L. (2010). Interactive effects of different visual imagery perspectives and narcissism on motor performance. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 32(4), 499-517. doi.org/10.1123/jsep.32.4.499
- Roberts, R., Woodman, T., Hardy, L., Davis, L., & Wallace, H. M. (2013). Psychological skills do not always help performance: The moderating role of narcissism. *Journal of Applied Sport Psychology*, 25, 316-325. doi: 10.1080/10413200.2012.73147
- Roberts, R., Woodman, T., Lofthouse, S., & Williams, L. (2015). Not all players are equally motivated: The role of narcissism. *European Journal of Sport Sciences*, 15(6), 536-542. doi.org/10.1080/17461391.2014.987324
- Roberts, R., Woodman, T., & Sedikides, C. (2017). Pass me the ball: Narcissism in performance settings. *International Review of Sport and Exercise Psychology*, 1-24. doi.org/10.1080/1750984X.2017.1290815
- Ruiz-Sánchez, V., Gómez-López, M., Granero-Gallegos, A., y González, J. (2017). Relación del clima motivacional y miedo al fallo en jugadores de alto rendimiento en balonmano. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 1(3), 55-64.
- Russell, G. W. (1974). Machiavellianism, locus of control, aggression, performance and precautionary behaviour in ice hockey. *Human Relations*, 27(9), 825-837. doi.org/10.1177/001872677402700901
- Sabouri, S., Gerber, M., Bahmani, D. S., Lemola, S., Clough, P. J., Kalak, N., ... & Brand, S. (2016). Examining Dark Triad traits in relation to mental toughness and physical activity in young adults. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 12, 229. doi: 10.2147/NDT.S97267
- Sage, G. H. (1972). Machiavellianism among college and high school coaches. *Seventy-fifth proceedings of the National Collegiate Physical Education Association for Men*, 45-60.
- Smith, M. M., Sherry, S. B., Chen, S., Saklofske, D. H., Flett, G. L., & Hewitt, P. L. (2016). Perfectionism and narcissism: A meta-analytic review. *Journal of Research in Personality*, 64, 90-101. doi.org/10.1016/j.jrp.2016.07.012
- Spaaij, R. (2014). Sports crowd violence: An interdisciplinary synthesis. *Aggression and Violent Behavior*, 19(2), 146-155. doi.org/10.1016/j.avb.2014.02.002
- Spano, L. (2001). The relationship between exercise and anxiety, obsessive-compulsiveness, and narcissism. *Personality and Individual Differences*, 30(1), 87-93. doi.org/10.1016/S0191-8869(00)00012-X
- Stanger, N., Kavussanu, M., Willoughby, A., & Ring, C. (2012). Psychophysiological responses to sport-specific affective pictures: A study of morality and emotion in athletes. *Psychology of Sport and Exercise*, 13(6), 840-848. doi.org/10.1016/j.psychsport.2012.06.004
- Stellwagen, K. K., & Kerig, P. K. (2013). Dark triad personality traits and theory of mind among school-age children. *Personality and Individual Differences*, 54(1), 123-127. doi.org/10.1016/j.paid.2012.08.019
- Stoeber, J. (2018). The psychology of perfectionism: Critical issues, open questions, and future directions.

In J. Stoeber (Ed.), *The psychology of perfectionism: Theory, research, applications* (pp. 333-352). London: Routledge.

Tazegül, Ü., Soykan, A., & Sancakli, H. (2013). Investigating the relationship between narcissism and motivation level of wrestlers. *Global Advanced Research Journal of Social Science*, 2(5), 27-33.

Tomankova, K. (2017). The incidence of machiavellianism in early and middle adolescent physically active girls. *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences*, 1, 1-9. doi.org/10.15405/epsbs.2017.02.1

Ueno, Y., Shimotsukasa, T., Suyama, S., & Oshio, A. (2017). Correlations between the factors characteristic of competitive sports and the dark triad. *Journal of Physical Education and Sport*, 17(2), 533-536.

Urrútia, G., & Bonfill, X. (2010). Declaración PRISMA: Una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Medicina Clínica*, 135(11), 507-511.

Vallerand, R. J. (1983). On emotion in sport: Theoretical and social psychological perspectives. *Journal of Sport Psychology*, 5(2), 197-215. doi.org/10.1123/jsp.5.2.197

Welch, M. (1997). Violence against women by professional football players: A gender analysis of hypermasculinity, positional status, narcissism, and entitlement. *Journal of Sport and Social Issues*, 21(4), 392-411.

doi.org/10.1177/019372397021004006

Zhang, S., Roberts, R., Cooke, A., & Woodman, T., (2017). I am great and I want to dominate: Narcissism and performance under stress. *Journal of Sports Sciences*, 3(6), 12.

Zuckerman, M., & O'Loughlin, R. E. (2009). Narcissism and well-being: A longitudinal perspective. *European Journal of Social Psychology*, 39(6), 957-972. doi.org/10.1002/ejsp.594

Agradecimientos: Esta investigación ha sido apoyada por la asistencia económica aportada al Grupo de Investigación "Psicología de la Salud y Medicina Conductual" (CTS-267) por la Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa, Junta de Andalucía (España).