

# LAS RELACIONES FAMILIARES.

## Cuestionario para adolescentes

Sofía Zapata Muñoz y M.<sup>a</sup> Ángeles Hernández Prados

Universidad de Murcia

Este cuestionario es anónimo y no hay respuestas correctas o incorrectas, por lo tanto contesta con sinceridad.

MARCA CON UNA CRUZ (X) LA CASILLA QUE CORRESPONDA.

SEXO:  Hombre  Mujer EDAD:..... Localidad: \_\_\_\_\_

Nº de Hermanos:

Orden en el número de hermanos (Si eres el mayor es un 1, y así sucesivamente)

Ocupación del padre: \_\_\_\_\_

Nivel de estudios del padre:

- Sin estudios  Estudios Primarios  ESO  Bachillerato, FP  
 Estudios Universitarios  No lo sé

Ocupación de la madre: \_\_\_\_\_

Nivel de estudios de la madre:

- Sin estudios  Estudios Primarios  ESO  Bachillerato, FP  
 Estudios Universitarios  No lo sé

**1. ¿Con quién vives? Indica las personas que viven en casa.**

---

---

**2. Aproximadamente ¿Cuánto tiempo al día pasas con tus padres en un día de la semana? (no incluye el hecho de estar en casa a la vez, sino haciendo algo juntos)**

<b>MADRE</b>	<input type="checkbox"/> Menos de 1 hora al día	<input type="checkbox"/> De 1 a 3 horas	<input type="checkbox"/> Más de 3 horas al día
<b>PADRE</b>	<input type="checkbox"/> Menos de 1 hora al día	<input type="checkbox"/> De 1 a 3 horas	<input type="checkbox"/> Más de 3 horas al día

**3. Aproximadamente ¿Cuánto tiempo pasas durante el fin de semana con tus padres? (no incluye el hecho de estar en casa a la vez, sino haciendo algo juntos)**

<b>MADRE</b>	<input type="checkbox"/> Menos de 2 horas	<input type="checkbox"/> De 5 a 10 horas	<input type="checkbox"/> Más de 10 horas
<b>PADRE</b>	<input type="checkbox"/> Menos de 2 horas	<input type="checkbox"/> De 5 a 10 horas	<input type="checkbox"/> Más de 10 horas

**4. ¿Cómo definirías la relación con tus padres? (Indica una sola opción)**

- Tenemos muy buena relación y apenas discutimos y cuando lo hacemos solucionamos los problemas hablando y llegando a un acuerdo.
- Apenas hablamos.
- Discutimos, pero llegamos a acuerdos.
- Discutimos a menudo, pero no llegamos a acuerdos.
- Hablamos a diario pero también discutimos mucho

**5. ¿Cómo definirías la relación con tus hermanos? (Indica una sola opción)**

- Tenemos muy buena relación y apenas discutimos y cuando lo hacemos solucionamos los problemas hablando y llegando a un acuerdo.
- No hablamos mucho y discutimos a menudo, pero solemos solucionar los problemas.
- Discutimos casi a diario y apenas hablamos entre nosotros.
- Hablamos a diario, pero también discutimos mucho.

**6. ¿Cómo describirías la forma de comunicarte con tus padres? (Indica una sola opción)**

- Mis padres hablan primero y en segundo lugar hablo yo.
- Hago lo que quiero, mis padres no se meten en mis asuntos.
- Mis padres me ordenan lo que tengo que hacer y mi opinión no la tienen en cuenta.
- Otros: \_\_\_\_\_

**7. ¿Con qué frecuencia hablas con tus padres? (Indica una sola opción)**

- Nunca
- Pocas veces
- Algunas veces
- A menudo
- Siempre

**8. ¿Con qué frecuencia hablas con tus padres cuando tienes problemas? (Una opción)**

- Nunca     Pocas veces     Algunas veces     A menudo     Siempre

**9. En casa ¿hay establecidas unas normas de convivencia?**

- SI                       NO                       NO LO SÉ

En caso afirmativo contesta: **(Indica la respuesta que más se aproxime)**

- En casa se establecen las normas entre mis padres y yo a través de la negociación.  
 Mis padres establecen las normas del hogar y todos las cumplimos.  
 Si hay normas, establecidas por mis padres, pero no las cumplo porque no estoy de acuerdo  
 En casa de mi padre hay unas normas de convivencia y en casa de mi madre hay otras.  
 No me quedan muy claras cuales son las normas de convivencia que hay en casa

**10. ¿De qué tratan las conversaciones que sueles tener con tus padres?**

	PADRE	MADRE	AMBOS	NINGUNO
Estudios (dificultades, exámenes, deberes,...)				
Amigos				
Sexualidad				
Alcohol y drogas				
Problemas personales				
Normas del hogar (tareas domésticas, hora del llegar a casa...)				
Planes de futuro				
Política				
Religión				
Otros(temas que hablas con tus padres)				

**11. Para ti el conflicto familiar es... (Indica una sola opción)**

- Algo que no podemos evitar porque se da en la comunicación con los demás
- Algo negativo que daña la convivencia familiar
- Algo que deteriora las relaciones con los miembros de la familia
- Algo habitual y necesario para el entendimiento y enriquecimiento de la vida familiar
- Abuso de poder de unos sobre otros
- Una oportunidad para compartir opiniones opuestas convirtiéndolas en soluciones prácticas.
- Otros: \_\_\_\_\_

**12. ¿Cuándo se origina un conflicto con tus padres, cómo te sientes? (Una sola opción)**

- Me pongo muy nervioso
- No me altero, no me afecta discutir con mis padres
- Me pongo muy triste y lloro.
- Me enfado y estoy rabioso
- Intento estar tranquilo y mantener una conversación respetuosa con mis padres.
- Siento que no me comprenden y me da impotencia.
- Otros: Indica como te sientes \_\_\_\_\_

**13. ¿Cuándo discutes con tus padres, como lo manifestáis? (Indica una sola opción)**

- Por lo general, cada uno expone su punto de vista, respetamos el orden de palabra y no alzamos la voz.
- A menudo, no estamos atentos a lo que dicen los demás y hablamos todos a la vez
- Normalmente, levantamos la voz, llegando en ocasiones a insultarnos y perder los nervios
- Otros: Indica como lo manifestáis \_\_\_\_\_

**14. Tras una discusión con tus padres, ¿como te sientes? (Una sola opción)**

- Satisfecho. Hemos llegado a un entendimiento.
- Decepcionado. No hemos sacado nada en claro.
- Triste. Siempre que discuto con mis padres acabamos enfadados.
- Me siento: \_\_\_\_\_

**15. ¿Por qué motivos crees que discutes con tus padres? (Indica una sola opción)**

- Porque yo siempre tengo razón y ellos no me entienden
- Porque mis padres no confían en mí
- Porque no les parece bien nada de lo que hago
- Porque no les hago caso
- Otros: \_\_\_\_\_

**16. ¿Con qué frecuencia discutes con tus padres? (Indica una sola opción)**

- Casi a diario     Todas las semanas 2 ó 3 veces.     Una o dos veces al mes
- Casi nunca     Nunca

**17. ¿Cuándo discutes con tus padres, en que momento del día se produce la discusión normalmente?**

- Por la mañana     Después de comer     Por la tarde
- Por la noche     No hay distinción de tiempo     No discuto.

**18. ¿Dónde se suelen producir más comúnmente los conflictos? (Indica una sola opción)**

- Fuera de casa
- En casa. Especificar el lugar de la casa:.....
- En cualquier lugar
- Otros: \_\_\_\_\_

**19. ¿Cuando discutes con tus padres, cuánto tiempo dura el conflicto? (Una sola opción)**

- En el momento de la discusión, pero después se nos pasa.
- Lo arrastramos durante días hasta que al final se nos olvida
- Depende del tiempo que pase hasta que decidimos hablar y solucionar lo que ha pasado.

**20. ¿Con quien sueles discutir más?**

- Con tu padre     Con tu madre     No discutimos     Con los dos a la vez
- Otros familiares. Indica quien \_\_\_\_\_

**21. Indica la frecuencia con la que discutes con tus padres sobre estos temas, teniendo en cuenta que:**

**1. NUNCA 2. POCAS VECES 3. ALGUNAS VECES 4. A MENUDO 5. SIEMPRE**

	CON TU PADRE					CON TU MADRE				
1. Por ver la televisión	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
2. Por hacer las tareas del Instituto	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
3. Por hacer las tareas de casa	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
4. Por los amigos que tengo	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
5. Por el dinero y las cosas que me compro	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
6. Por la hora que llego a casa cuando salgo.	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
7. Por mi forma de vestir	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
8. Por la música que me gusta	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9. Por el consumo de tabaco, alcohol, drogas...	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
10. Por el tiempo que estoy jugando a la consola/ordenador	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
11. Otro motivo.										

**22. ¿Cómo gestionas los conflictos familiares con tus padres? Marca con una cruz la casilla que corresponda**

**1. NUNCA 2. POCAS VECES 3. ALGUNAS VECES 4. A MENUDO 5. SIEMPRE**

Interrumpo constantemente a mis padres porque no estoy de acuerdo con lo que dicen	1	2	3	4	5
Intento cambiar de tema y evitar hablar de lo que ha pasado	1	2	3	4	5
Evito enfrentarme a mis padres y discutir con ellos	1	2	3	4	5
Aporto soluciones para resolver el problema	1	2	3	4	5
Cuando nos enfadamos incluso llegamos a las manos	1	2	3	4	5
Intento tratar el conflicto dialogando y escuchando a mis padres.	1	2	3	4	5

**GRACIAS POR TU COLABORACIÓN**