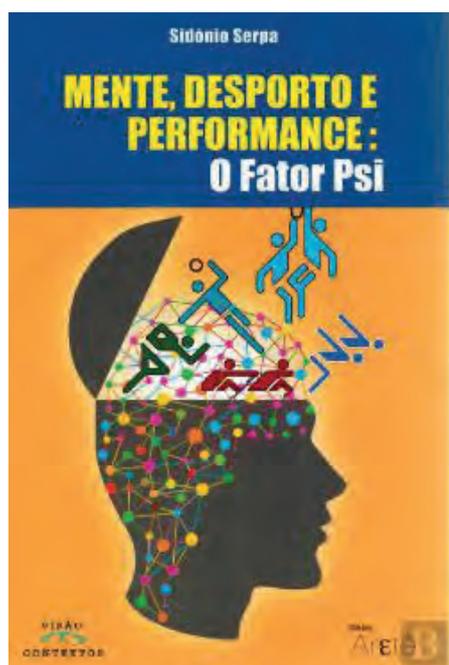


Mente, desporto e performance: O Fator Psi

Serpa, S.

(2017). Lisboa: Visao Contextos.



Este libro supone, y es, una reflexión profunda, personal, científica y subjetiva/objetiva de la experiencia de alto nivel de uno de los grandes autores de la Psicología del Deporte en la península ibérica. Uno de los aspectos positivos del libro, entre otros muchos, es su singularidad, cuestión reflejada en sus dos prefacios, el primero, a cargo de José Manuel Constantino, Presidente del Comité Olímpico de Portugal; y, el segundo, como no podía ser de otra manera, por el gran António Paula Brito, padre de la Psicología del Deporte en Portugal y maestro del autor. En este segundo prefacio el profesor Brito pasa revista no solo al recorrido personal del Dr. Serpa sino también a los vínculos familiares.

A parte de estos dos prefacios, el libro está estructurado en dos partes, la primera compuesta de cuatro capítulos que lleva por título “A Mente do Atleta”; y la segunda compuesta de otros cuatro capítulos y titulada “Gestão Psicológica para a Performance”. En total ocho capítulos a lo largo de los cuales, utilizando las noticias deportivas, bien como disculpa o bien como argumento, el Dr. Sidónio Serpa va desgranando el conocimiento en Psicología del Deporte de una manera amable y entretenida, como si de una historia de gran interés

se tratase. Al comienzo de cada capítulo se plantean una serie de preguntas

El primer capítulo tiene un título sugerente, “O glamour e o sofrimento”, donde utilizando el caso de Michael Phelps va tejiendo una fina telaraña que deja atrapado al lector en esa transición que recorren los atletas desde lo alto de podium hasta “o lado oscuro” de la lesión, del desvacimiento (donde también comenta el caso Jordi Hoogstrate o el caso Susan Favor-Hamilton).

El segundo capítulo titulado “A organização psicológica dos atletas” plantea las diferentes entornos que rodean al atleta donde se repasa la influencia de la situación, de la motivación y de otros diversos factores. En este capítulo el lector no puede sustraerse al recuerdo de los trabajos de Bronfenbrenner (1977) o Deci & Ryan (2000).

En capítulo tercero, “A evolução do atleta e a carreira desportiva” utiliza diversos casos como el de Andre Agassi, pero quizás el más personal e íntimo es el relativo a la selección portuguesa que se proclamó campeona del mundo en 1947. Utiliza este ejemplo para recordar el gran papel del multideporte. Para acabar analizando la retirada deportiva a través de casos clamorosos (Zhang Shangwo, Albertina Dias o Teresa Machado).

El capítulo cuarto está dedicado a “Os talentos e os factores psicológicos” donde utiliza varios ejemplos como el de Cristiano Ronaldo para explicar diversos aspectos de las investigaciones del Dr. Serpa en el campo de la detección de talentos utilizando los conceptos de compromiso, perfeccionismo, motivación y resiliencia. Los cuestionarios utilizados en sus investigaciones se encuentran disponibles en la Plataforma de Evaluación Psicosocial on-line MenPas (www.menpas.com) en el área de Talentos Deportivos.

La segunda parte comienza en el capítulo quinto titulado “A otimização do rendimento” comienza describiendo una secuencia de la película “El último samurai” como introducción al concepto de entrenamiento integrado en el que distingue entre **preparación psicológica** (sistema programado de procesos y acciones con incidencia directa o indirecta en el practicante), **entrenamiento psicológico** (proceso repetitivo, sistemático, planeado y multidimensional de estimulación de las características psicológicas modificables) y **entrenamiento mental** (visualización de forma planeada repetida y consciente de las habilidades motoras y técnicas deportivas). Para cada una describe fases y técnicas.

“A dinâmica da equipa” es el título del sexto capítulo que comienza con la final del campeonato del Mundo entre Brasil y Alemania jugada el 8 de julio de 2014. Se describe la formación de grupos pequeños a través del modelo de Tuckman (formación, confrontación, normalización y realización).

El séptimo capítulo está dedicado a la relación entrenador atleta que comienza con lo acontecido en el campeonato del mundo de fútbol de 1966 de Inglaterra, donde Portugal alcanzó el tercer puesto. En el partido Portugal-Corea, al descanso la selección lusa perdía por 0-3. El entrenador de la selección portuguesa aprovechó el descanso para hablar a los jugadores. Portugal ganó por 5-3 (cuatro goles de Eusebio y uno de José Torres). Se abordan cuestiones como el liderazgo o la ansiedad del entrenador.

El último capítulo, dedicado al psicólogo y al rendimiento deportivo donde realiza un breve recorrido histórico (Wundt, Carl Diem, Rudik, Puni, Lesgaff, Griffith, etc.). Dedicó un apartado a Portugal y a la International Society of Sport Psychology, donde una especial mención a António Paula

Brito. Aborda los ámbitos de intervención y el coaching psicológico.

Considero que es un libro muy recomendable para las personas que se inician en la Psicología del Deporte y una buena reflexión para los psicólogos y profesionales que ya trabajan en este área. Sería muy interesante que la editorial Visão se plantease realizar una traducción al castellano.

Referencias

1. Bronfenbrenner U. (1977). Toward an experimental ecology of human development. *Am Psychol*, 32(7):513-531.
2. Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The ‘what’ and ‘why’ of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 11, 227-268.
3. González Ruiz, S. L., Hernández-Mendo, A., Pastrana Brincones, J.L. (2010). Herramienta software para la evaluación psicosocial de deportistas y entornos deportivos. *Lecturas: EF y Deportes. Revista Digital*, 15(144), mayo. [Consulta: 29 de mayo de 2010].

Recensionador

Antonio Hernández Mendo
Universidad de Málaga