

Cuestionario de Salud para los adultos de la familia (>18 años)

Nombre y Apellidos:..... N° Expte:.....

Nos gustaría saber cómo ha estado de salud, en general, durante las últimas semanas. Por favor, conteste a TODAS las preguntas marcando la respuesta, que según su criterio, mejor se adapte a su situación.

ÚLTIMAMENTE:

<p>1. ¿Se ha sentido perfectamente bien de salud y en plena forma?</p> <p>a. Mejor que lo habitual b. Igual que lo habitual c. Peor que lo habitual d. Mucho peor que lo habitual</p>	<p>2. ¿Ha tenido la sensación de que necesitaba un reconstituyente?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>
<p>3. ¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>	<p>4. ¿Ha tenido la sensación de que estaba enfermo?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>
<p>5. ¿Ha padecido dolores de cabeza?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>	<p>6. ¿Ha tenido sensación de opresión en la cabeza, o de que la cabeza le va a estallar?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>
<p>7. ¿Ha tenido oleadas de calor o escalofríos?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>	<p>8. ¿Sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>
<p>9. ¿Ha tenido dificultades para seguir durmiendo de un tirón toda la noche?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>	<p>10. ¿Se ha notado constantemente agobiado y en tensión?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>
<p>11. ¿Se ha sentido con los nervios a flor de piel y malhumorado?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>	<p>12. ¿Se ha asustado o ha tenido pánico sin motivo?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>
<p>13. ¿Ha tenido la sensación de que todo se le viene encima?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>	<p>14. ¿Se ha notado nervioso y “a punto de explotar” constantemente?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>

<p>15. ¿Se las ha arreglado para mantenerse ocupado y activo?</p> <p>a. Más activo que lo habitual b. Igual que lo habitual c. Bastante menos que lo habitual d. Mucho menos que lo habitual</p>	<p>16. ¿Le cuesta más tiempo hacer las cosas?</p> <p>a. Menos tiempo que lo habitual b. Igual que lo habitual c. Más tiempo que lo habitual d. Mucho más tiempo que lo habitual</p>
<p>17. ¿Ha tenido la impresión, en conjunto, de que está haciendo las cosas bien?</p> <p>a. Mejor que lo habitual b. Igual que lo habitual c. Peor que lo habitual d. Mucho peor que lo habitual</p>	<p>18. ¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?</p> <p>a. Más satisfecho que lo habitual b. Igual que lo habitual c. Menos satisfecho que lo habitual d. Mucho menos satisfecho que lo habitual</p>
<p>19. ¿Ha sentido que está desempeñando un papel útil en la vida?</p> <p>a. Más útil que lo habitual b. Igual de útil que lo habitual c. Menos útil que lo habitual d. Mucho menos útil que lo habitual</p>	<p>20. ¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?</p> <p>a. Más que lo habitual b. Igual que lo habitual c. Menos que lo habitual d. Mucho menos que lo habitual</p>
<p>21. ¿Ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día?</p> <p>a. Más que lo habitual b. Igual que lo habitual c. Menos que lo habitual d. Mucho menos que lo habitual</p>	<p>22. ¿Ha pensado que usted es una persona que no vale para nada?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>
<p>23. ¿Ha estado viviendo la vida totalmente sin esperanza?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>	<p>24. ¿Ha tenido el sentimiento de que la vida no merece la pena vivirse?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>
<p>25. ¿Ha pensado en la posibilidad de “quitarse de en medio”?</p> <p>a. Claramente, no b. Me parece que no c. Se me ha cruzado por la mente d. Claramente, lo he pensado</p>	<p>26. ¿Ha notado que a veces no puede hacer nada porque tiene los nervios desquiciados?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>
<p>27. ¿Ha notado que desea estar muerto y lejos de todo?</p> <p>a. No, en absoluto b. No más que lo habitual c. Bastante más que lo habitual d. Mucho más que lo habitual</p>	<p>28. ¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repentinamente a la cabeza?</p> <p>a. Claramente, no b. Me parece que no c. Se me ha cruzado por la mente d. Claramente, lo he pensado</p>

¡Gracias por su colaboración!