DOCUMENTOS DE POLÍTICA SOCIAL. HISTORIA, INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO.

Número 18. Octubre 2014. ISSN 2340-7808

LA FAMILIA COMO EXPERIENCIA DE VIDA.

Sandra López Agudo.

Universidad de Murcia (España).

"Diez mil razones para la familia, diez mil razones que la justifican……"

Quizás no sé correctamente cómo comenzar este artículo, quizás las ideas que corren por mi cabeza no sepa plasmarlas y quizás los lectores se quedarán indiferentes al terminar de leerlo, pero me encontraba en la obligación moral de intentar explicar la mentalidad con respecto a la familia que puede tener una estudiante de veinte años como es mi caso.

Antes de comenzar a exponer ideas, he de decir que soy consciente de que no todas las experiencias vividas de las personas en determinadas parcelas de la vida son iguales. La diversidad existe y no sólo en lo físico sino más allá, los seres humanos tenemos el don de razonar y eso marca la diferencia, puedes encontrar a dos personas físicamente iguales pero nunca a dos personas iguales en todo. La influencia de las culturas, la sociedad en la que vivimos, ideologías, religión, entorno en el que nos movemos, son los que de alguna forma determinan y empapan nuestras mentes de experiencias y de formas o estilos de vida que finalmente pondremos en funcionamiento en el campo de acción que es la vida. Pues bien, si todo esto influye de forma activa y directa en el desarrollo de nuestra vida, no podemos seguir hablando sin mencionar a la familia, la primera institución a la que pertenecemos al nacer y que por tanto no podemos elegir. Y es cierto, nadie elige la familia en la que nace, y al igual de haber experiencias positivas familiares también hay negativas.

Definir el concepto de familia, puede resultar complejo ya que las personas a través de su experiencia (millones de personas, millones de experiencias distintas) lo pueden interpretar de diferentes formas.

Por mi parte, creo que una familia es un grupo de personas al que se pertenece desde el momento en el que nace. Se trata de las personas con las que convivimos, intercambiamos ideas y que al fin y al cabo creamos una rutina donde existen lazos de unión cómo afectivos y de sangre también .Donde se debe participar como si de un equipo se tratara y mirando por el bien común y no sólo por el individual. ¿Tú a quién consideras familia? ¿Cierto que cuando alguien dice considerarte familia lo tomas como un alago y cuanto menos una ofensa?

No intento vender una imagen perfecta e idílica de la familia. Pero todos necesitamos pertenecer a grupos ya que nuestra sociedad se forma a través de ellos y nuestra realización máxima como persona difícilmente la alcanzaríamos de forma individual sin pertenecer ni identificarnos con alguno. Se considera familia a las personas que nos acogen en el momento que nacemos, lo normal es que nos brinden su afecto, protección y estabilidad para nuestro desarrollo desde pequeños hasta el momento en el que estemos preparados para navegar "solos", sin el respaldo familiar directamente en la vida. Esto se presupone, pero lo cierto es que la familia será familia a lo largo de la vida y ese sentimiento de pertenencia no tiene una fecha de caducidad.

La base principal para la fortaleza de una familia se va creando desde el comienzo de esta, formar una familia es uno de los sueños que creo que a todo el mundo alguna vez le ha rondado por la cabeza. Unas veces se cree que esta no es la fórmula de la felicidad y el rechazo a la idea de crear una familia también es existente. Pero lo innegable es que todos pertenecemos o venimos de algún sitio, para nacer hace falta que alguien te alumbre y dé a luz. Todos queremos saber de dónde venimos y de algún modo conocer nuestras raíces. En mi caso, en ese aspecto lo he tenido fácil y no he tenido que investigar y posiblemente no sé por lo que pasan las personas que buscan respuestas, es difícil describir algo así cuando no has pasado por dicha situación.

Volviendo a la base de la fortaleza en la familia he de decir que la unión entre los miembros de la familia es la que marca muchas veces el éxito en la experiencia familiar. Esa unión, crea la confianza y un vínculo afectivo del que difícilmente podremos deshacernos algún día, pues aunque los caminos se separan en un momento y sobre todo cuando crecemos y conformamos nuestra vida, lo que no se borra de tus pensamientos es ese vínculo, esa relación y esos momentos vividos al lado de los seres queridos.

Estamos acostumbrados a escuchar cosas como: -"es mi hermano y tengo que ayudarle.", -"a pesar de nuestra mala relación él es mi padre y si le pasa algo a mí también...", pues bien, frases así resumen creo que de manera adecuada algo que quería expresar y es ese sentimiento de pertenencia que nos da la sangre como mayor lazo de unión. La familia es familia a pesar de que no quieras y las leyes respaldan y también organizan de forma administrativa a dicha institución con ciertas disposiciones (siempre que se encuentren los lazos de sangre).

Pues si es tal su importancia, ¿a qué esperamos? Nosotros mismos debemos reforzar esta figura institucional tan importante. La vida pasa y va conformando experiencias. La experiencia paralelamente crea la vida, pues de las experiencias aprendemos y nos valemos de ellas para no caer en los mismos errores. Hay experiencias de todo tipo: de trabajo, con amigos, de viajes, deportivas e infinidad ya que las experiencias son vida. No estamos sujetos a ninguna experiencia de por vida puesto que si no nos gusta la podemos cambiar (como el trabajo o cualquier otra).Pero sí pertenecemos a una que es la familiar de la que no podemos desvincularnos de la noche a la mañana y a la que de por vida si podemos acogernos o formar parte de ella. Y es en este punto donde si la teoría de la familia unida antes mencionada se aplica a la realidad (práctica) las experiencias resultantes serán gratificantes y nos darán una estabilidad tanto interior como exterior. Este equilibrio te lo puede aportar la experiencia familiar que te servirá para estar preparado y mantenerte en la "cuerda" sin caer, sin perder ese equilibrio que otras situaciones en la vida intentan o hacen caernos.

Es importante destacar las funciones de la familia que cada día la justifican y motivan su sostenimiento como pilar fundamental para la realización de las personas. Y quizás en este punto es donde se notará y por ello aviso que hago relevancia en la etapa de vida adolescente. Escribiendo el artículo he de decir que mi inspiración ha sido mi familia ya que como le pasará al resto de jóvenes, crecemos y al igual que privilegios, hay mayores responsabilidades. Ellos han estado ahí sujetándome aunque no me diese cuenta y se han convertido en mi máximo apoyo frente al primer desengaño sentimental... Y sin entrar en más detalles hablaré de lo que me ha hecho darme cuenta de las palabras que ahora dedico a la familia. Las funciones de motivación de pertenencia a la familia nacen de sentirse querido, acogido, respaldado por el grupo y así conocer y detectar las necesidades afectivas y físicas del miembro. En otras palabras, crear un círculo afectivo y de estabilidad, siempre con una base de respeto que se les construye desde pequeños con la educación que más correcta vea cada familia.

Para crear este ambiente o círculo es imprescindible la comunicación familiar y el aporte de experiencias y saberes de todos. Una familia juega en el mismo equipo y como piña se tienen que unir. Pero no siempre la decisión de un miembro es la de todos, ni al revés, no por pertenecer a una familia te tienen que imponer las cosas. Cada uno piensa y es libre ante todo. Por lo que distintos pensamientos entre los miembros y

formas de ser en una familia, si se respetan, y saben llevarlo, enriquecerán la familia. Por lo que en este caso los padres, y más hablando de la etapa mencionada, ellos deben aconsejar dejando actuar. Porque al fin y al cabo como personas que somos, nos damos cuenta de las cosas una vez que pasan y en la fase adolescente y de madurez aprendemos también a base de un método que es caer para darte cuenta, aprender y levantarte. Por aspectos familiares, sentimentales, de salud, sociales. Son campos nuevos de actuación en la vida de una persona. Donde queremos actuar por nosotros pero a medida que se crece también lo hacen las responsabilidades y preocupaciones. Una etapa de crecimiento emocional donde no sabemos a veces donde ir, qué camino escoger, de dudas… Y en ese momento (quizás por el que paso) mi familia me ha hecho poner los pies en el suelo y ver que hay por lo que luchar. La seguridad que una persona tenga en sí misma es imprescindible para conseguir la realización plena y esta es otra de las funciones que podemos atribuir a la familia.

Podría seguir enumerando más funciones, pero creo que hay una primordial de la que desembocarían todas las demás y al revés. Por lo tanto deductiva como inductiva.

Creo que la función primordial de la familia es prepararte para la vida. Unos padres saben más que tú de lo que va la vida y aunque nadie tiene unas reglas exactas para ser feliz, si cuentan con más experiencias y etapas quemadas. Y seguro que buscan para ti, cubrir esos “huecos” que quizás ellos de pequeños extrañaron (pueden ser emocionales, afectivos, económicos,) para aportar una estabilidad necesaria y ayudar la llegada de esa felicidad. Intentando evitarte sufrimientos por los que ellos probablemente han pasado y que les duele la idea de que los pases también. Pero eso es madurar y es algo nuestro y familiar. Aprender es preparación asique mi consejo es que escuches!.

Prepararte para la vida es difícil y no hay ningún manual, la familia también puede equivocarse, el ser humano no es perfecto y comete errores. Y hasta lo que sé y a pesar de cambios y dinamismo en la sociedad, todos somos humanos.