

INFORMANTE: PEPA

FECHA DE REALIZACIÓN: 25/5/2011

La tienes

Edad: 40 años

Nivel de estudios: Universitarios

Ocupación: Administrativo en un colegio

Miembros unidad familiar: Mi marido, yo y mis dos niñas de 9 y 7 años

La mayor hasta los siete meses y medio y la pequeña hasta los tres años y medio

Maravillosa es lo mejor del mundo, amamantar y dormir con los hijos es lo más bonito. Hombre de mi primera hija fue frustrante. Yo busque información, pero como no tenía Internet, pues no encontré la información buena. Me dijeron léete este libro, léete esto, lo otro, pero en definitiva no conseguí una buena información y cuando llegó la hora de la verdad fue frustrante porque no, porque yo sentía que no estaba haciendo lo que me pedía el cuerpo. Eso es horroroso, que te pide el cuerpo hacer una cosa y todo el mundo te esta diciendo lo contrario, y todo lo que encuentras de información está diciendo lo contrario. Así que fueron siete meses y medio, que aún así disfrute, a pesar de ser desgarradora. Por eso me metí en el grupo, porque dije esto no puede volver a pasar.

Con la primera lo que tuve fue contra apoyo, con la segunda si que ya, fue cuando se creo el grupo de apoyo aquí. Lo crearon unas matronas. Estaba yo recién parida, di a luz en febrero y en marzo ya estaba allí, y enseguida me involucré. Ya me leí los libros que me tenía que leer. A mi me salvo la vida internet, lo pusimos nada mas nacer mi segunda hija, entonces yo descubrí un mundo nuevo ahí, lloré muchísimo, fué horroroso, la frustración esa. A mi me ayudó mucho el grupo de apoyo, pero sobre todo los foros de crianza de internet. Encontré un foro de crianza muy bueno, donde había mucha y buena información, donde además hice amigas. Entre eso, "Lacmat" (asociación pro lactancia materna con solución de consultas vía email) y el grupo de apoyo.

Tres meses escasos

Mi marido y yo nos apoyamos, y si pueden mis padres, pero de uvas a peras.

A través de lectura de libros, artículos científicos, vía internet, y luego he hecho cursos, porque hay que estar al día. Además cuando lees algún artículo interesante de alguien, luego te da gusto ir a oírlo. XXX (matrón) ha hecho algún curso en Huerca Overa (Hospital), en Murcia, hemos hecho varios cursos.

Pues, porque tuve la suerte de que me atendió una matrona maravillosa, que a mí me salvó, dos veces además. Ella es la que creó el grupo, con tres o cuatro más. Cuando estaba dilatando, estaba puesto el cartelico, y le pregunté y me lo explicó, y así fue, en la sala de dilatación.

Desde que nació mi hija, desde el 2004.

Enseguida, desde septiembre de ese mismo año, desde que vieron que había alguna mama interesada en el tema.

Pues que como lo pasé tan mal con mi primera hija, fue tan frustrante. Esto es cuestión de información y yo la tenía, además me apetecía tanto decirle la verdad a las mamas. Parece una barbaridad, y luego nos llaman la secta de la teta, pero es que son cuatro cosas las que hay que saber, que son tan evidentes..., pero que no las saben las madres, y que yo no las sabía. Para saber dar de mamar a una criatura, no ha que saber de lactancia materna, lo que hay que saber es escucharte y seguir tu instinto, y eso no lo sabemos hacer. Es eso y decirle las cuatro cosas que son normales y que hay que saber, como que el bebe se pasa los dos primeros meses mamando todo el día. Es verdad, es que te frustras porque piensas que el bebé se queda con hambre y no es así es que es normal. Por eso ha que decirlo, a las mamas que quieren escucharlo, que no son muchas.

El grupo nació en marzo de 2004. Después del verano yo ya iba a las reuniones con XXX, una de las enfermeras.

Estaban hartas ya..., pues... por lo que estamos todas aquí, porque te cansas de ver tantos fracasos con la lactancia por motivos ridículos. A estas mujeres les gustaba la lactancia, sobre todo a (carmen) la matrona, que lo lleva dentro.

Pues la promoción de la lactancia materna, no se mas.

La asociación empezó cuando lo creo XXX, yo a ella la conocí por internet, pues con promoción de la lactancia y el apoyo a las mamas que quieren dar el pecho y no pueden. Eso fue el principio, luego como el grupo empezó a ser mas grande, fue entrando gente nueva y ahora está mas desvirtualizado, a mi lo que me interesa es ayudar a las mamas, y..., yo entiendo que para ayudar a las mamas hay que hacerse un poco de publicidad, para que nos conozcan y nos tomen en serio, pero me da la impresión de que ahora se está tirando mas a la difusión, pero hay que dedicar mas esfuerzos al apoyo que a la difusión. Es muy bonito traer a Carlos González y a mi me encanta, pero también hay que atender el teléfono y teléfonos antes había en toda las sedes, y ahora quedan pocos. Hay dos grandes líneas el apoyo a las madres y la difusión, que la tienes que hacer para que te conozcan y te tomen en serio, porque te tienen que respetar los profesionales de la salud, que no te respetan, y la gente que te dicen que si no eres médico pues que no sabes. ¡Qué le vamos a hacer!

Hacemos las reuniones mensuales, y yo cojo el teléfono, y de vez en cuando también se hacen cursos, aunque se suelen hacer en Murcia, sobre lactancia o sobre crianza, últimamente sobre todo se están haciendo charlas sobre crianza, que es muy interesante porque está muy relacionada con la lactancia, pero en la crianza hay más divergencia. La lactancia son cuatro cosas, pero en la crianza ya empezamos que si colecho si o no, que si hay que llamarles la atención así o asá. Además la Concejalía de Sanidad, que ha dado dinero algunas veces, nos ha pedido que no metamos el colecho y eso es también necesario para tener éxito en la lactancia. El mito ese que hay anticolecho, el miedo de la gente, en fin.... Bueno están las reuniones, el teléfono y las charlas. Aquí estoy esperando a poder juntar a cinco mamas para que venga XXX a dar una charla sobre alimentación complementaria.

Pues mira, a salto de mata. Bueno no, nosotras tenemos las reuniones mensuales y el teléfono, y yo suelo estar disponible para cualquier mama que me necesite. Cuando estaba XXX pues también íbamos a las casas, por si alguna recién parida estaba muy mal, ella controlaba mucho lo de la postura, ella es enfermera y además es muy dulce..., yo es que..., ya lo estas viendo, hay veces que la gente se asusta un poquito, porque soy muy exaltada y gesticulo mucho. Yo estaba más relajada con ella. A mi me cuesta.

Nos reunimos una vez al mes, nos solíamos ver en el centro de salud.

Al principio teníamos un tema del mes, que era igual en todas las sedes. Entonces tu te lo preparabas, aunque lo sabías, pero..., ahora..., a ver, es sobre lo que venga la mama. Porque para que vas a hablar de alimentación complementaria si vienen muchas mamas recién paridas, es que era un poco absurdo y al final acababas siempre dejando el tema y atendiendo a las mamas. Así que ahora lo hacemos así, lo que vayan necesitando y si no lo sé, pues me quedo con su teléfono o su correo y lo pregunto.

Se ponen carteles en los centros de salud, y las matronas lo saben. En teoría, las matronas, en las clases de preparación al parto lo dicen, hay matronas que lo dicen y otras no. En una reunión pues, yo suelo llegar la primera y conforme van llegando pues nos saludamos y se van presentando, nos sentamos y ya van hablando o consultando dudas.

Los hongos, las candidas, la alimentación complementaria, las grietas, y mi niño se queda con hambre.

Yo procuro estar tranquila. Yo es que soy así, soy muy espontánea. Utilizaré estrategias pero no soy consciente. Yo procuro estar tranquila y que la madre también lo esté, y procuro estar al lado de ella, porque las madres se te ponen a llorar y entonces tienes que tocarlas y consolarlas muchas veces. Pero así de estrategias no..., la cercanía. No tengo yo..., ahora hago esto, ahora lo otro. Procuro pausarme yo, porque hablo muy deprisa toco muchos temas.

Pues se hacen amigas, lo que pasa es que luego son amigas de una vez o dos al mes, y luego la vida te lleva por otros sitios. Pero se hacen amigas, yo he hecho amigas. Sí, se generan relaciones fuera de la reunión.

Pues, hay dos o tres que participan, pero muchas no participan. Llegan, solucionan su problema, vienen dos o tres veces, están a gusto, pero, cuando se les soluciona su problema no vuelven.

Pues, información y apoyo emocional.

Claro que sí, vamos si luego vas por la calle y te dan las gracias. Te saludan con alegría, incluso aunque hayan fracasado con la lactancia y no sigan adelante. Porque eso es otra hay madres que no vuelven a la reunión porque no siguen con la lactancia

y se sienten culpables, porque no les ha salido bien, no tienen la culpa, si es que..., yo digo que no hay que sentirse culpable y llevo años sintiéndome culpable.

Yo creo que si una madre está con su hijo y lo amamanta, o no lo amamanta pero está con su hijo sin miedo a malcriarlo, a cogerlo en brazos, a dormir con el..., eso hace que la madre esté relajada y el niño está relajado, está recibiendo amor. Yo pienso que los niños que están recibiendo amor desde pequeños, luego van a ser mejores personas.

Pues eso, yo quiero a mi hijo y mi hijo recibe mi amor, yo estoy tranquila, no pego gritos. Mi hijo va a ser mejor persona, va a tener más empatía y..., creo que recibir amor hace que luego cuando seas una persona adulta vas a saber relacionarte más con la gente.

Nos invitamos a los actos que tenemos. Yo a XXX (responsable de un grupo, el más cercano) la veo de vez en cuando porque cuando hacen algo nos invitan y nosotras hacemos lo mismo.

Yo creo que es bueno, yo creo que es bueno, porque son distintas realidades y cuando tenemos las reuniones te das cuenta de que hay otros problemas en otros grupos, que hay problemas que han tenido otros grupos y que tu te los ven venir. Luego además el intercambio de información, yo cuando me metía al grupo, que vivía aquí, quería incluirme en el de XXX, porque la información que ellas tienen la van a compartir conmigo y viceversa. Luego eso se ha quedado un poco así, pero sobre todo era por estar al día.

Aquí ninguna relación, porque eso lo llevaba XXX, que era enfermera. Las matronas si, si que estaban enteradas. Pero a nivel de pediatras y ginecólogos ninguna, cero, porque ellos están aquí y el resto del mundo un poco más abajo. No te puedes acercar a ellos, no les interesa hablar de eso, no se puede hablar con ellos. De hecho te viene alguna mamá diciendo que su pediatra le ha dicho que la lactancia es una tontería. Ahora, se ha ido XXX, y yo me sigo reuniendo en el centro de salud, veo a las matronas y nos saludamos, pero no me relaciono con ellas. Lo que pasa en la asociación es que hay mucho profesional sanitario dentro del propio grupo, entonces ellas son las que están con todo eso, pero yo soy de las que no se enteran. Las matronas que formaron el grupo si les dicen a las mamás que se pases pero luego hay otras que no, hay de todo. Con pediatra, y ginecólogas nada.

No

No, nos han invitado alguna vez, la federación de vecinos. Saben que existimos porque nos encontramos un día en la Concejalía de la mujer. La Concejalía de la mujer convoca ayudas para las asociaciones de mujeres una vez al año y nos vemos allí. Pero no nos conocen, de hecho la federación de asociaciones de mujeres han hecho convocatoria y no nos han llamado.

Sí, el ayuntamiento nos ha dado subvenciones muchos años. Yo este año no lo he pedido, para qué. Porque luego te piden un proyecto y yo a lo mejor necesito dinero para fotocopias, o para el teléfono, que es en lo que yo me gasto el dinero. Pero para eso no dan dinero, te dan para que organices una semana mundial de la lactancia, pero que hago yo organizando nada aquí.

Yo lo que hago es aglutinar a las mamas, conseguir que vengan y que cuenten su experiencia y que se apoyen unas a otras, Yo de paso cuento la mía. Eso es lo que yo hago, ponerlas en contacto.

Pues una veces muy bien y otras pienso he metido la pata aquí y aquí. Yo ahora mismo, mis niñas están ya grandes, y yo querría que hubiera alguien que se hiciera cargo. Tengo una ambivalencia, yo esto no quiero dejarlo, porque además es que soy la única, y si cierro yo entonces que va a pasar. La pobre mama que esté por ahí desesperada, no puede ser, pero yo ya mis nenas están grandes y yo tengo las tardes ocupadas con deberes, actividades extraescolares y cosas de esas, y estoy un poco agobiada. Es verdad que es una vez al mes, no es tanto esfuerzo, pero a mi si me supone un esfuerzo.

Lo que me motiva a seguir implicándome, es que el grupo no desaparezca. Yo también me siento bien, luego vienen las mamas yo me voy relajada, porque te sientes bien cuando ayudas a alguien, eso le pasa a todo el mundo, es un subidón. A lo mejor en ese momento no, pero luego cuando las ves por la calle y te dicen oye!, entonces dices: ay que alegría! Te recompensa.

El tiempo y la falta de entusiasmo de la gente. Porque si tienes alguien que se involucra si no está tu bien de moral, pues está la otra. Yo es que estoy solica.

Bien, me ha apoyado siempre con la lactancia y con el grupo.

Bueno, mi madre es "sui géneris", pero lo es con todo, No, ella piensa que yo exagero con el tema.

He conocido mamás, me ha hecho sentirme muy bien, he aprendido muchas cosas, he aprendido a estar con más gente, que eso no lo sabía hacer. A mí me ha aportado mucho porque como persona creces. Sobre todo he aprendido a relacionarme con la gente y que me escuche.

Claro, yo he aprendido muchas cosas. Es que a mí, me ha enseñado mucho, nos hemos apoyado mucho, me ha enseñado de lactancia y de alimentación y eso a mejorado mucho mi vida y la de mis niñas.

Yo no, vamos a ver, yo esto lo estoy haciendo para que la mamá que quiera dar el pecho lo pueda hacer y se sienta bien tanto física como emocionalmente, entonces, se supone que estoy influyendo. Pero no me considero que influya, es que suena muy rimbombante. Claro que les influyes, todo les influye, pero no creo que lo mío sea determinante.

A mí me gustaría seguir, pero me gustaría seguir de refuerzo, que hubieran dos o tres mamás que se implicaran, que se fueran a las reuniones de la junta, que se formaran, y todo eso. Y yo si hace falta pues estoy ahí. Pero no tener la responsabilidad, aunque sea una tarde al mes, a veces me cuesta. Tengo que estar buscando canguros, y eso es que me frustra. Yo estaría encantada de estar de refuerzo, porque me encanta, pero tirar del carro que tire otra.

Les veo poco a este grupo, porque estoy así. Que hubiera alguien más y continuara para adelante.

Yo antes trabajaba en XXX, veía a unas sesenta personas al mes, yo ya estaba formada y cada vez que vía a una mamá con su bebé la asaltaba, literalmente, y me hacía fotocopias y se las daba, de artículos de Carlos González. Porque las veía perdidas, las veía tan perdidas como lo había estado yo, y en cuanto podía meterme, les daba un montón de información. Luego estuvimos recogiendo firmas y les solté las firmas a todo el mundo. La que tenía un poco de interés, toma, aprovechaba. Luego me he encontrado un montón de gente por la calle, que me ha dicho, menos mal,

gracias a ti, que yo ni recordaba. Me importaba tanto el tema, que aprovechaba cualquier instante, aunque fueran dos minutillos para darles información y tocarles la fibra. El apoyo va más allá de la reunión.