

INFORMANTE: MARGARITA

FECHA DE REALIZACIÓN: 20/05/ 2011

Si yo te autorizo

Edad: 36 años

Nivel de estudios: Básicos

Ocupación: madre

Miembros de la unidad familiar: mi marido, mi hijo y mi madre

Edad del hijo: 3 años y medio

La mantengo, lactancia prolongada, lo que dure.

Muy gratificante y un camino inesperado luego.

Si, recibí sobre todo, apoyo fundamentalmente del grupo de apoyo, del grupo de madres, que conocí cuando mi hijo tenía cuatro meses y medio.

No, no recibí lactancia materna

Nadie, yo exclusivamente. Y mi madre por las tardes

La experiencia, el conocimiento de otras madres, y de libros, foros, cursos de actualización, etc. Hemos ido buscando.

Había oído hablar de ellos, lo había leído en algún libro de Carlos González, en la revista ser padres, y los vi en la semana mundial, los vi en la calle. Vi a un grupo de madres amamantar a sus bebés, con pancartas a favor de la lactancia.

Participo desde los cuatro meses y medio de mi niño, que conocí el grupo

Pues, un año y medio, dos años. Pero la responsabilidad y el compromiso es desde que conoces el grupo. La implicación te sale, te nace.

Lo que recibes. La satisfacción de ayudar cuando no existe esa ayuda institucional. El cariño y el calor de madres que vienen llorando y se van felices

El grupo nace en el mismo momento que nace el de XXX. Se consolida más, quizá en los últimos cuatro años. Pero yo diría que nació en el mismo momento que el de XXX, igual.

Yo no soy una de las fundadoras de la asociación. Yo, como dije antes, conocí la asociación cuando mi hijo tenía cuatro meses y medio, y el grupo ya estaba fundado. La idea es que está la necesidad. Las madres están buscando la información por ahí perdidas. Entonces van llegando a cuentagotas al principio, ahora cada vez mas. Pero las madres llegan. De internet, de las consultas de las matronas, del boca a boca. Y es que la necesidad está ahí.

El respeto al niño, el apego. Principalmente el respeto a las necesidades del niño y al desarrollo natural.

En el grupo, intentamos que no sea caótico. Nosotros somos una sede de XXX pero somos individuales. Nosotros nos gestionamos de la mejor manera que sabemos y podemos, no tiene porque ser igual que las reuniones de otro grupo. El tema esta claro que es la lactancia, y el desarrollo imagino que no sea muy diferente.

Las funciones del grupo son, pues, dar apoyo, dar información contrastada y ayudar a que cada madre siga su instinto.

Las reuniones, el apoyo madre a madre fuera de las reuniones cuando así lo requiere, las visitas domiciliarias, y las consultas telefónicas. El apoyo directo es lo único que puede funcionar.

Nos reunimos dos veces al mes en el centro de la mujer. Las relaciones que se crean aquí son unas relaciones tan fuertes que van más allá de la reunión, por eso el grupo crece. Esto es vida y necesitas el apoyo día a día, entonces fuera de las reuniones nos vemos dos veces por semana en el parque. Nuestros hijos han crecido como “amigos teta”.

No preparamos las reuniones antes. Hemos pensado hacerlo y yo lo he propuesto alguna vez y lo hemos hecho pero no funciona. El tema siempre suele ir al mismo sitio y se les da preferencia a las madres con problemas y a las madres nuevas y a las embarazadas

La dinámica de la reunión suele ser la presentación, que cada madre se presenta y expone aquello que le resulta inquietante o lo que le trae aquí. Así intentamos que nos podamos presentar todas, cosa que no siempre se consigue (son muy numerosas).

Si yo tuviera que decir cual es el tema que creo mas necesitan las madres, creo que no es información de lactancia, curiosamente lo que necesitan es apoyo emocional, entenderse por que están así y luchar contra un entorno hostil o por lo menos que ellas sienten hostil. Y eso creo que es el tema, el tema son las lágrimas, y dudar de tu capacidad para hacer lo que tienes por instinto. Ese es el principal tema, luego hay muchas preguntas que giran alrededor de problemas de lactancia, las dichas infecciones no diagnosticadas en el sistema público de salud. Pero principalmente es el que “nadie me entiende, nadie me apoya” “yo me siento fatal y no consigo ver a mi hijo todo lo bien que está.

Bueno, aunque nos formamos e intentamos formarnos para dar un asesoramiento lo mejor posible, tenemos limitaciones porque somos madres y no nos dedicamos profesionalmente a esto. Es un voluntariado, entonces cuando nuestras hormonas nos lo permiten intentamos ser empáticas. Pero a veces fallamos. Nos conocen y saben donde están nuestros límites. Hay determinados temas que nos encienden demasiado, pero intentar ser empáticas. Yo sobre todo tengo el hándicap que me cuesta ponerme en el lugar de la madre y me pongo en el lugar del bebe, porque creo que es del que nadie habla. Y luego intentar conseguir que la comunicación no sea solo verbal, sino que sea muy gestual, que vean abrazos, besos, que ven algo de ternura, porque es lo que necesitan cuando vienen aquí. Si no, no se entiende que vengan a un sitio donde no conoces a nadie de nada y te descubras, te desnudes.

Pues, yo creo que es un clima donde hay mucho calor humano, donde hay un clima muy sincero donde la gente se desnuda, se permite hacer cosas que a lo mejor no haría en otro entorno como es llorar, y mostrar tu debilidad. Y nada las relaciones como decía antes son impresionantes porque se establecen unos lazos invisibles que te unen de verdad, y te vas a tu casa sabiendo que no estas sola.

Claro, la gente queda fuera, se hacen amigas, hermanos de leche. Para una mujer cuando se convierte en madre es una experiencia única e irrepetible, entonces todos aquellos puntos de unión que tienes con otras madres se hacen fuertes. Están compartiendo posiblemente momentos que no se van a repetir cuando tus hijos se

hagan mayores. Entonces con aquellas madres que conectas de verdad, que te sientes entendida, no te puedes separar.

Es muy alto, es muy alto. A medida que los niños van creciendo vas notando ausencia en las reuniones de madres que sus hijos tiene tres años y siguen tomando teta. Por exigencias de los propios niños, no es fácil estar en la reunión con ellos, pero siguen estando ahí. Porque hay un mundo fuera de la reunión oficial, pues están ahí. Entonces pues yo creo que la implicación es muchísima, porque recibes más de lo que das y por eso necesitas estar ahí para recibir.

A los bebés lo que más les aporta es una oportunidad de que sus madres estén serenas, estén confiadas, de que hagan por instinto lo que deben de hacer. Y aunque es algo que a la gente le pueda parecer que no es importante, yo creo que hasta los tres años, es lo que los bebés necesitan. Necesitan una madre que haga lo que el instinto le manda, no lo que le dicte la sociedad, por las modas que estén de turno en ese momento. Además lo confirmo que el resultado son bebés, sanos, felices, e independientes

Toda, toda la que si se pudiera medir. Son niños sanos física y emocionalmente, y ese es un valor altísimo. Serán los adultos del mañana y las carencias que no han tenido se queda gravado.

Yo creo que muchísimo, influye muchísimo, entre otras cosas porque la madre entiende el por que de lo que le está pasando y consigue explicarle a su familia lo que le está pasando. Familias que en un principio están de frente y desconfían, sobre todo por desconocimiento general, por abuelas que no han amamantado, acaban siendo activistas de la causa que las madres porque ven la contundencia. A cualquier abuela de estos niños no hace falta que le expliques los beneficios de la teta porque lo están viendo.

Hombre yo creo que si, porque todo lo que genere un movimiento de personas convencidas con una pasión y que ese es un motor muy potente, genera gente con ganas de cambiar las cosas y que no se conforma. Yo creo que la salud de la comunidad claro que si.

Nos encantaría pero aquí no hay ningún otro. A un nivel más personal yo si tengo contacto con grupos de otras comunidades. Suelo aprovechar cualquier tipo de viaje o

cualquier tipo de acto que hay fuera de la comunidad para conocerlos, para compartir experiencias. Yo hago turismo "tetil". Y eso es muy enriquecedor.

El que formemos parte de un grupo, nos enriquece porque somos muchas mas madres y se pasan los conocimientos de unas a otras. Y a nivel de asociación se generan muchos mas medios para publicidad, para cursos, para traer a profesionales, es una riqueza que tenemos. Un grupo de treinta no puede tener los mismos medios que un grupo de trescientas.

Aunque lo primero que me saldría decir es que no, yo esto contenta porque las relaciones también se basan en lo que nosotras demos y es verdad es que ha habido un tiempo en que hemos estado cerrados a colaborar. Los hemos visto como enemigos y son nuestros aliados. Ellos tiene sus propias limitaciones, es verdad que tenemos gente, digamos "infiltrada", que nos manda gente, que nos escucha que tenemos sus teléfonos a nuestra disposición para lo que nos haga falta. Sabemos que hay un grupo cada vez mas grande de gente que está trabajando en la salud con ganas de cambiar las cosas y yo soy consciente de ello porque he tenido relación con ellas directa. Así que no voy a decir que no. Sí tenemos relación.

Estamos intentando actualizar la información en todos los centros de salud, de momento llevamos dos me faltan algunos, pero es una de las cosas que teníamos por hacer. Como objetivo principal nos propusimos actualizar la información en los centros de salud. En el Hospital, donde nacen los niños la información está actualizada, son visibles nuestros carteles y la información que damos y las matronas también. Aunque siempre se puede hacer más. El objetivo es hacernos visibles.

No, no

No, no

Una ayuda que recibimos es la de la asociación de mujeres que nos permite reunirnos aquí gratuitamente y otro tipo de ayudas económicas de la administración, yo la desconozco porque eso depende de la gestión más administrativa que hacen.

Se me queda en blanco. Quizá a lo mejor, poder moderar un poco el diálogo, y... no se porque yo no me veo en función de coordinadora, yo me veo como madre que necesita venir al grupo para recibir calor, para dar, o comunicar aquello que me va

llegando por otras vías sobre la lactancia y más que como coordinadora yo me veo como madre que necesita.

Completamente satisfecha. De hecho yo creo que es la primera vez en mi vida que me siento feliz, feliz en una labor que si bien no se compensa con medios económicos, si con momentos emocionales que no tienen precio.

Es que yo creo que una vez que conoces el grupo es muy difícil mantenerte al margen. Entonces, yo creo que lo que te motiva es la necesidad, primero que hay una necesidad que no está cubierta, que las madres están solas, segundo que una vez que lo conoces hay un antes y un después.

Pues, yo le agradezco que esté muy satisfecho, que me apoye y que no le importe que estemos siempre hablando del mismo tema. El está encantado y además él participa porque tenemos reuniones de familias. De las reuniones de grupo han salido reuniones de familias y de las reuniones de familia crecemos todos.

Muy bien porque me ven feliz a mí.

Como madre que me han ayudado muchísimo en los inicios cuando lo he necesitado. Como mujer pues igual, a todo. Yo me siento querida, me siento apreciada, me siento respetada, no me siento un bicho raro por hacer lo que el instinto me pide.

Si, no es que lo pienso es que lo sé. Lo evidencio en que yo necesité esos pilares para hacer lo que el instinto me demandaba y en que este tipo de crianza que comienza con la lactancia no lo hubiera podido realizar, y yo siento que estoy en el camino correcto. Además me ha dado la oportunidad de poder hacer las cosas de manera completamente distinta de cómo las hicieron conmigo, que con todo respeto hoy en día no se toleran.

No las dificultades, son obstáculos que se superan.

Si, si, si, positivamente, porque todo lo que contribuya a que una madre deje de llorar, esté mas serena, se entienda, se comprenda... eso es una influencia y lo necesita porque nadie se lo dice.

Pues, como esto para mi no es algo pasajero, que yo haga porque ahora mismo esté amantando a mi hijo, sino que lo hago porque me llena, me hace feliz, pues entonces yo no le pongo límite.

Conseguir que cada vez vengan más madres, el reto sería que alguna vez dejáramos de ser importantes. Que fuera algo normalizado. Que la lactancia en la Región tuviera unas cotas tan altas que no necesitaran las madres venir de manera solitaria buscando a alguien que no conocen, sino que fuera algo tan natural, tan normal, que la generación de nuestros hijos vieran este como tan normal que no hiciera falta un grupo. Que fuera lo normal.

Pues, en principio, que yo estoy convencida de que el motor que tenemos, que nos mueve a todas, que te mueve a ti para hacer tu trabajo, es tan fuerte y tan potente, que tu podrías estar haciendo tu tesis de otro tema y lo estas haciendo de esto. Yo te lo agradezco porque se que dará buen fruto. Y como madre de niña, todavía tienes mayor responsabilidad porque lo que sembremos ahora lo cogerán ellos.