

INFORMANTE: ÚRSULA

FECHA DE REALIZACIÓN: 5/12/2011

Sí; te autorizo

Edad: 41 años

Nivel de estudios: Estoy terminando Educación social (diplomatura en la UNED)

Ocupación: Ahora mismo estudiar y cosas de casa

Miembros de la unidad familiar: Dos hijas, un niño mi marido y yo

Edad de los hijos: 21,17 y el niño 10 años

Ya imaginarás que en los años 90 se recomendaba lo de los 10 minutos y las tres horas. Con mi hija mayor entre primeriza, lo más difícil para mí fue que no hacía mucho peso, pero se fue apañando la chiquilla en sacar leche y estuvo hasta los seis meses. Yo era muy pro lactancia porque lo había visto con mi hermana y con mi madre con mis hermanos pequeños y yo quería dar el pecho y lo veía muy natural, pero yo empezaba a trabajar pronto y a los tres meses y medio estaban tomando cereales, por no poner leche artificial o la mínima; cuando yo no estaba se le daba la papilla. Con la segunda cuando tenía dos meses y medio que yo notaba que tenía poca leche fui al pediatra y me decía que ya le había dado mucho, pero como yo quería seguir con lactancia estuvimos con lactancia mixta hasta los cinco meses, pero se me quedó la espinita de que yo le hubiera dado más. Cuando nació el menor, yo pensaba que quería que tomara un año, por lo menos, y luego he ido viendo que lo normal, lo que dice la OMS es hasta los dos años; yo seguía con la cosa de que dos años era mucho pero que lo iba a intentar; lo de dejarlo hasta que quisiera no lo tenía yo tan asumido, pero bueno tomó dos años y pico

Con la segunda fue con la que me quedó yo con la “espina”, con la mayor bien hasta los seis meses, luego lo entendía como los anuncios que te dicen que a partir de los seis meses ya tienes la segunda leche, y yo a partir de los seis meses me quedé muy bien; y con el tercero pues bien, porque fui yo la que le di mientras quise y él parecía que no necesitaba tanto

Pues la verdad es que no sé que decirte. Con el menor que fue cuando yo, si tenía alguna duda tenía una cuñada que le había dado más tiempo y había acudido a un grupo de apoyo, y entonces sobre todo en las primeras semanas que tienes más

dudas, de si hay leche suficiente, pues me apoyaba ella; pasada esa primera etapa que yo comprendí como iba la cosa, no tuve mucha complicación, pero me apoyaba en los grupos de apoyo, llamaba mucho por teléfono y luego asistía a un grupo de otra zona y me apoyé un poco en eso

Sí recibí lactancia materna. Pues yo creo que un año o año y medio que es lo que mi madre nos ha dado todos menos al pequeño, que tuvo una dificultad de gastroenteritis con dos meses y fue la retirada de la lactancia

Me ha ayudado mi marido; ya cuando tenía los tres mi marido cuando venía a casa

Me he formado en el grupo que te decía antes, la mujer que lo llevaba era un encanto. Me dio toda la documentación que tenía en ese momento; era más papel, porque hace diez años no funcionaba yo con Internet. Me dio mucha documentación y yo me la empapaba ahí; me ponía a leerla cuando estaba dándole el pecho al nene y luego asistí a algunas reuniones tuyas, cuando me enteraba de algún curso que estaban haciendo o nos llamaban cuando ya éramos grupo, si podía iba: hacia casi lo imposible por ir

Conocí la existencia de los grupos por mi cuñada, ella asistía a uno y como me quedé embarazada un poco más tarde...

Desde que mi hijo tenía pocos meses. El nuestro concretamente se formó en el 2003, pero habíamos estado reuniéndonos unos meses antes y yo desde que tenía cuatro meses el menor, que me dijeron que había en el hospital unos cursos y yo conocí a la de la liga de la leche y ya cada vez que podía me interesaba mucho el tema

Desde el 2003 o un poco antes.

Yo ví que en mi localidad faltaba mucho conocimiento sobre ese tema, en cuanto a profesionales, madres...y toda la sociedad y entonces yo quería decirle a todo el mundo los beneficios de la lactancia materna y lo positivo que tiene. Yo quería que todo el mundo se enterara porque para mí era lo más importante. Además la gente tampoco estaba tan receptiva, no estaban pensando en si yo, una madre sin formación sanitaria, le tenía que decir algo o no, pero yo quería decirlo y que no le pasara como me pasó a mí con la segunda, que me quedé con más ganas

Por eso que te digo que yo veía la falta en localidad, que estamos lejos de todo; ahora no tanto porque con Internet estamos conectados con todo el mundo, pero estábamos muy lejos de XXX, que es donde había un grupo. Puede que fuéramos el segundo o tercero grupo de la región. Yo pensaba que aquí que estamos en la otra punta, pues a mi me apetece que hagamos algo aquí. Entonces busqué un grupo de madres, fuimos a hablar con la matrona, se lo propusimos, pero las otras madres se enfriaron un poco; luego vino otra chica que estuvo mucho tiempo en el grupo y estuvo haciendo... vamos era la que tiraba "para delante", muy impulsiva de forma que la gente a veces se paraba un poco con ella, pero tiraba mucho

En principio lactancia materna era lactancia feliz y queríamos que el grupo tuviera una lactancia feliz: las que quisieran; si había una mujer que tenía claro que no, pues también la orientábamos un poco en el destete para que fuese más natural y no tanto con la medicación. En principio era transmitir lo que nosotras estábamos aprendiendo queríamos enseñarlo

El apoyar la lactancia materna y luego los niños han ido creciendo y se hacen más actividades de crianza, en cuanto a talleres, también metiendo a toda la familia, implicando al padre en la educación de los hijos, en practicar en las cosas cotidianas

Hacemos talleres; el año pasado hicimos de relajación y de cocina; hacemos también actividades acuáticas en la piscina, con psicomotricidad; lo que vaya pidiendo la gente en ese momento. En el momento que tengamos subvenciones, porque esto lo hacemos con expertos, pues aunque hay gente que colabora gratuitamente, pero cuando tenemos subvenciones, lo hacemos más a lo grande y compensamos a esa gente que otras veces nos han ayudado. Ahora estamos preparando el congreso de Fedalma que es nuestro gran reto de ahora

A veces no nos organizamos bien, porque al final yo tengo la sensación de que llevo toda la carga, aunque ahora con el congreso, la gente se está entusiasmando, aunque al principio se asustaron, les estoy transmitiendo el entusiasmo y nos hace estar más conectadas y trabajando más. Pero en las tareas más comunes como yo tengo los niños más mayores le digo "no os preocupéis que ya sigo yo" y ahora claro me desbordo con tantas cosas.

Si.

Ahora llevamos un par de meses, desde después del verano que nos reunimos en el centro cultural que hay aquí. Hemos pasado por todas partes: por el centro de la mujer, el centro de salud, por la casa de cultura, y después hubo un tiempo en que no había locales para reuniones hemos estado paradas un par de años y ahora las hemos vuelto a retomar

Más o menos intentamos llevar un guión, que luego fácilmente se cambia o se salta, porque se hace más o menos en función de la mujeres que están, si hacen preguntas o algún tema en concreto o están en la época de la alimentación complementaria o en la época de principio de la lactancia nos adaptamos un poco a la gente que hay

Normalmente las doy yo, cojo material, y por ejemplo vamos a hablar de problemas del inicio de la lactancia o del inicio en sí, no solo los problemas sino las ventajas que tiene el que se lo pongan, porque pensamos que van a ir un grupo de embarazadas o más embarazadas que madres con niños ya mayores; entonces cojo el material que tenga, de cursos, de Internet. Pero ya sabiendo lo que está bien, porque hay mucha documentación pero ya es fácil saber cuando te están diciendo algo erróneo; aunque luego también hay cosas que te lían un poco.

Si, cuando la situación lo permite, porque a veces va llegando una, otra, y así cómo te vas a poner con una ronda de presentación si ya llevas un rato hablando, o si llegan varias de vez, las vamos presentado; siempre adaptándonos, pero si estamos un grupo mayor entonces sí hacemos la ronda y nos presentamos.

Yo creo que los temas principales son las grietas, la mastitis, esas molestias, pero la pregunta del millón es cuánto tiempo hay que mantener la lactancia materna; la gente quiere saber exactamente los meses. Cuando decimos "lo que tu quieras" preguntan cómo es eso; si el pediatra me está diciendo que si los cereales a tal edad, cómo voy a elegir yo esto: no les cuadra

La escucha activa es lo que más estoy aprendiendo, nosotras hemos pasado un proceso al principio difícil porque queríamos transmitir mucha información, que la mujer supiera todo de la lactancia y era como un avasallamiento hasta que nos dimos cuenta que así no podía ser y ahora ya sabemos que con la escucha activa la mujer se desahoga más, muchas veces ella sola encuentra su receta y se lo va diciendo ella misma y lo va entendiendo y es mucho mejor que meter una cosa para la que a lo mejor no está receptiva para eso.

Hay de todo, porque te diría un clima cálido, agradable, pero eso sería lo ideal, y sí hay días que salimos con esa sensación; pero hay otros días que pienso: si esto es una lucha y estoy dejando mi energía, mi tiempo y mi todo y esto no tiene ni pies ni cabeza. Te encuentras algunas personas que vienen queriendo cambiarte a ti; yo me he defraudado mucho con esto; he aprendido muchísimo en estos nueve años que llevamos con el grupo, pero a veces he salido muy frustrada de ver que las que van quieren convencerte a tí, eso las que van, que las que piensan que somos unas exageradas ni asoman; pero las que van y quieren buscar cualquier excusa para que les digas “no le des el pecho” y es que nosotras no le vamos a decir no le des ni dale, que eso es una decisión suya, pero quieren justificarse de alguna manera

Sí, sí suelen participar

Las madres que vienen más y repiten si se van haciendo como más amistad, pero tanto como quedar fuera del grupo, pues no lo se. Si se ven, pero lo de quedar si no son amigas de antes, no tanto. Sí se ve una armonía, pero quedamos para estas cosas: hablar de lactancia, organizar actividades. Luego vamos todas muy liadas, y no es porque no queramos o no nos apetezca echar un rato extra con las personas del grupo, es por no restar tiempo a la familia

El grupo les aporta tranquilidad, confianza en que ellas puedan salvar la situación, creerse que son capaces

Yo sí lo considero, si no, no lo haría; lo que no sé es lo piensan ellas

Cuando ellas dicen “ay que bien cuando fuiste a mi casa y me dijiste esto.” Cuando yo salí de su casa pensé que no había hecho nada, pero al cabo del tiempo te dicen “yo me acuerdo cuando fuiste a mi casa”.

También; porque el que la madre y el bebé estén bien repercute en la familia

Mucho también; porque los beneficios de la lactancia materna ya son sabidos. Que tienen mejor inmunidad; y en el entorno es muy ecológica la lactancia materna. En la salud sobre todo en salud afectiva que es lo que más estamos promocionando

Sí; lo que pasa es por la lejanía es difícil que podamos participar en otras actividades que hacen otros grupos; pero normalmente no llega información, sobre todo con las nuevas tecnologías y sabemos casi todo lo que hacen los demás grupos; estamos más informadas de lo que podemos acudir

A la nacional. En lo regional se ha hablado alguna vez de hacer una federación de grupos de lactancia materna de Murcia, pero que yo sepa no se ha llevado a cabo; a la nacional sí; desde el principio FEDALMA nos llamó; nos llamaron otros grupos que tenían la idea de asociarse y sí somos miembros fundadores de FEDALMA

También por la lejanía es difícil que podamos participar en sus actividades; como siempre nos pillaba lejos todo este año hemos dicho "a casa con el congreso" para dar la oportunidad a madres que quieran de aquí, que no se tengan que desplazar, y que puedan aprovechar un evento de este tipo. Por otra parte si hubiésemos necesitado algún asesoramiento específico en cuestiones legales o en cuestiones de ese tipo Fedalma nos ampara

Nos conocen los profesionales prolactancia; los otros ni saben que existen grupos; nos conocen los prolactancia que cada vez son más, pero es raro que nos busquen para algo; últimamente a lo mejor que sí, pero se han pasado muchos años que no; nosotros vamos por nuestro lado y ellos por el suyo; siempre hemos procurado ser muy respetuosas con temas de salud. les decimos a las madres que vayan a su pediatra o a su médico, porque aunque hay alguna enfermera en el grupo, yo no lo soy, no tengo conocimientos sanitarios y no me atrevo a recetar nada ni me gusta hacerlo, pero siempre ellos han estado en un sitio y nosotras en otro; alguna vez nos hemos dado a conocer y hemos pedido su ayuda para alguna charla y han venido, pero luego no han seguido la relación y tampoco recibimos mucha gente mandada por ellos. La matrona de ahora sí, que es un encanto, que es muy prolactancia y sabe mucho y a veces me pregunta que haría en algún caso, por ese lado tiene mucha humildad y eso nos satisface muchísimo.

Yo no sé si a lo mejor no es culpa nuestra de que no estén muy enterados de lo que hacemos, pero es que siempre nos falta tiempo para todo y no nos hemos presentado debidamente. Además van llegando pediatras después de nosotros y deberíamos ir y presentarnos. Nosotros vamos por nuestro lado y tampoco nos han buscado, pero no les voy yo a echar la culpa a ellos solo

En educación por ejemplo; en colegios hacemos algunas actividades para promocionar la lactancia, como el taller “la lactancia al cole”, que han hecho otros grupos y la hemos secundado y así atacamos varios frentes; atacamos la infancia que ya van viendo más normalizada la lactancia materna. Los niños que están haciendo muñecos de plastilina y se ponen el muñeco al pecho, cuando todos los muñecos son de biberón excepto alguna muñeca que ha salido ahora y ese niño ya va a saber que la lactancia materna existe, cuando algunos no lo sabían. Y luego las maestras también se enteran y se va normalizando un poco la lactancia materna con esas cosas

Si el centro de la mujer, a veces desde la Consejería nos han dado subvenciones con las que hemos hecho los talleres de educación para toda la familia y fueron ellas desde el centro de la mujer las que nos ayudaron en la gestión para iniciar la asociación con los estatutos. La relación con el centro de la mujer la que mejor

Del ayuntamiento a veces sí; cada año menos porque están cada vez recortando más. Este año no, pero en los anteriores sí pero muy poco. Lo utilizamos para hacer alguna actividad en plan familiar

Mi función en el grupo es, el otro día me sentía ya como la abuela, porque los míos son ya mayores y me he quedado atrapada con la lactancia materna y me gustaría que alguna tomara las riendas que me dijera ya sigo yo con esto y tu relájate un poco, porque me gustaría que siguieran trabajando lo bastante el tema. Yo soy la presidenta y ellas me dejan que sea la presidenta. Me siento muy valorada, porque siempre lo que yo diga parece que es lo que vale y en eso me siento muy apoyada por parte del grupo y para mí ver que estoy haciendo algo y que ellas lo ven bien, aunque haya otra gente que digan anda que esa vaya tontería que tiene con esto, qué ganará con esto, pero vale mucho más cuando ellas me dicen lo que tú digas; tu lo ves bien así, pues ya está, aunque haya habido debate antes

Porque me gusta mucho este tema y quiero estar al día de las últimas investigaciones que se hayan hecho y saber de esto, y poder decirlo y que se conozca, y que todos los niños puedan tener este derecho, y que las madres lo hagan plácidamente y lo hagan bien en cuanto a que lo disfruten y no lo sientan como algunos como una pesadilla

Como él tiene muchas aficiones también extras, pues en esto nos compensamos los dos. Pero dice que me vuelco mucho en esto que le dedico mucho tiempo y que les quito tiempo a ellos y se queja un poco

Mi madre, cuando ve a alguien que da un biberón dice “¡como te vea mi hija!, me va dejando como rara por todos lados y ella también ha sido muy prolactancia, aunque digan que ahora la lactancia materna no es tan buena como hace 50 años

Esta pregunta es difícil, para mí ha sido un crecimiento personal porque para mí el nacimiento de mi tercer hijo fue como un vuelco de todo, de cambio...al poco tiempo empecé a estudiar y empecé con este tema de la lactancia materna y parece que yo quería salir por algún sitio, y al final me decidí por educación social y estoy terminando. Yo en el colegio era muy tímida y nunca me hubiera imaginado que podría estar hablando de un tema delante de gente, sin ponerme roja. Para mí ha sido un reto eso de quitarme un poco la timidez y sentir que me gusta un tema y lo controlo para poder contarlo, pues me ha aportado mucho crecimiento

Me ha quitado mucho tiempo, no sé si eso es calidad de vida, pero el sentirme bien con lo que hago si que me aporta calidad de vida, También el quitarme tanto tiempo, horas de sueño, si me lo ha quitado ha sido porque yo he querido, porque estaba a gusto haciendo eso. Pero ¿qué es calidad de vida?

Sí, un poco sí pero ya te digo...

Tiempo, la falta de tiempo es lo peor

Sí; pero no sé hasta qué punto ellos se dejan influir.

Pues de futuro próximo el congreso, que va a ser un gran reto. Y a medio plazo no sé; no se si ya voy a estar muy cansada porque ya son nueve años y pico...no sé si me apetecería dejarlo y luego lo voy a echar mucho de menos o voy a tirar por otro lado para hacer actividades de este tipo

Que nos respetaran más toda la sociedad; que nos valoraran más. Que cuando una madre tiene un problema que no llegue a los cuatro meses de dejar la lactancia diciendo “yo no le pude dar por esto...” si estamos ahí sería estupendo que lo valoren ellas y el pediatra y el médico de cabecera...que nos conocieran; hay mucha gente que dice que no sabía de nosotras...pero no sé por qué no saben, porque estamos con carteles en todas partes...no sé...también hay gente que no sabe muy bien la función nuestra...a lo mejor somos nosotras las que tenemos que publicitarlo

mejor...pero por parte de los profesionales...que se comprometan con los grupos de apoyo y que sepan qué función tienen...que no tengamos que ser nosotras después de todo el tiempo que nos quitamos, personal y familiar no deberíamos ser nosotras las que estemos pendientes de que sepan qué estamos haciendo...eso debería ser algo que ya se sepa; que todo el mundo lo sepa; que acuda la que quiera pero que todo el mundo sepa lo que estamos haciendo y qué es un grupo de apoyo

Pues ahora no recuerdo porque creo que hemos tocado todo, el pasado el presente y el futuro yo creo que lo he dicho todo