

INFORMANTE: AMELIA FECHA DE REALIZACIÓN: 26/09/2011

Te autorizo

Edad: 39 años

Nivel de estudios: Licenciada

Ocupación: Fotógrafa por cuenta propia

Miembros de la unidad familiar: Mi marido y mi hijo de 2 años

Le he dado lactancia materna 2 años y dos meses; ahora ya no está lactando

Yo fabulosa; no tengo ningún problema

He recibido sobre todo el apoyo de mi madre y de mi hermana. Y el de una compañera del grupo, sobre todo en temas más actuales.

Yo lacté un año. Y dejé de lactar porque tenía hongos en la boca, para no contagiar a mi madre

Me apoya mi marido, solamente mi marido y mis padres cuando vienen

Por la familia, en mi familia han sido madres de leche y entonces se ha vivido mucho la lactancia, tanto mi hermana como mi madre como mis primas

Me he formado con lecturas sobre aspectos de lactancia y de crianza; pero lo que estábamos comentando antes, que la madre ahora no tiene esa formación y tiene que buscarla

Yo descubrí los grupos de apoyo por Internet; cuando estaba embarazada descubrí que había en otras comunidades sitios donde la gente se reunía y participaba, contaban sus dudas, hacían actividades y me parecía muy interesante, y como yo aquí donde vivo no tenía amigas en las mismas circunstancias que yo, me apetecía mucho conocer a otras madres que tuvieran las mismas inquietudes. Además yo tenía ansias de saber que pasaba después del parto

Participo en el grupo desde hace año y medio o dos años

Activamente participo desde el principio

Me motivó el hecho de que necesitaba ayuda; el que yo veía que en los temas del embarazo iba muy controlada (ecografía...) pero era como los besos, beso y fin pero que hay más allá del beso, eso era para mí desconocido y yo le preguntaba a mi madre o a mi hermana pero veía que lo que me contestaban ellas para mí era insuficiente y eso es lo que más necesitaba

Creo que a partir del 2002, pero de antes no lo sé porque yo no vivía aquí; del tema del nacimiento del grupo no tengo mucha idea

La función que ahora quiere tener el grupo es el apoyo a las madres y a la crianza. No queremos que sea solamente un grupo de lactancia, queremos ir más allá, que lo que es ser madre, no es solamente dar la teta x meses o x años. Ser madre es todo lo relacionado con la educación de tus hijos, después de la teta, viene la alimentación complementaria, el sueño, pañal, el andar, el colegio, las borracheras, las novias, etc.

Ahora el grupo está intentando que las madres y padres se involucren en poder perder el miedo a decir que en la crianza también hay problemas y necesitas ayuda. Reconocer que no somos héroes, y tenemos que contar las experiencias y vernos reflejados en el de enfrente y ver que no nos ha ido tan mal. Podríamos considerarnos un grupo de terapia de apoyo, de autoestima y de consuelo

Normalmente quedamos aquí, porque no tenemos otro local cedido por ninguna organización; quedamos, nos vemos, charlamos, contamos que es lo que nos ha pasado durante esas semanas, si hay alguna duda, como somos muy poquitas lo solucionamos. Somos unas 5 - 7; el máximo que hemos estado ha sido 9 personas.

No tenemos guión; intentamos explicar que es el grupo para que pierdan el miedo las que vienen por primera vez, para que vean que no sólo es la teta, sino que hay algo más; intentamos explicarles; normalmente una de nosotras empezamos preguntando ¿qué tal la lactancia? o ¿cómo te ha ido el sueño esta semana?, y a partir de ahí empieza a desarrollarse todo lo demás.

Los temas que más surgen son de crianza; la lactancia creo que se queda corta, el sueño, las comidas y el destete; el destete también, porque mientras lactancia va bien,

no hay problemas, pero en el momento que dice no quiero más, el destete da problemas.

Normalmente utilizamos como recurso nuestra propia experiencia, y si con mi experiencia no puedo ayudarla, remitirla a otra compañera que sí que pueda

Mas bien ahora son como una reunión de amigas, porque la que quiere estar en el grupo viene con la mentalidad abierta y aquí es donde hablamos de las grietas, de las malas noches, de las ojeras, etc. Nos tomamos un café y es cuando cada una cuenta como le ha ido la semana

Sí; al principio no hay tanta relación, pero cuando se dan cuenta de que aquí puedo hablar y nadie me va a juzgar porque todas estamos en el mismo bando, entonces sale todo y se establece un clima de confianza

Empezando porque las que estamos desde el primer momento somos amigas, luego te cruzas con gente que vas conociendo, pero ahora es que, la verdad, llevamos muy poquito tiempo

Yo creo que las madres encuentran en el grupo un espacio en el que pueden llegar a decir las cosas; creo que es lo más importante; creo que pueden sentirse arropadas y sobre todo pueden quitarse lo que es la careta, los estereotipos y decir ¡estoy hasta...!. Yo creo que es como Alcohólicos anónimos, donde todos tenemos las mismas condiciones y más pronto o más tarde te vas a encontrar en esa situación o ya has pasado por ahí. Eso relaja mucho; aquí no tienes un nivel al que llegar, nadie te va a decir si lo estás haciendo bien o mal; al contrario te van a decir ¡pues que suerte tienes! Y dices ¡pues sí que estoy bien! Y es un alivio, es como darte cuenta de lo que es verdad, es como ver una película en que las madres son divinas y te das cuenta de que todas tienen estrías o han cogido peso, y lo que te han contado algunas es mentira

Sí; yo creo que las madres tienen una seguridad en sí mismas que de otra manera no tendrían; pocas madres hay que vienen ya con esa seguridad y yo creo que da el apoyo de saber que es lo que quieres, no lo que te dicen sino lo que quieres; tu escuchas varias versiones y te quedas con la que te gusta y a partir de ahí la desarrollas, de cara a tu madre, de cara a tu suegra, de cara a tu vecina, de cara a tu marido

Yo creo que al estar la madre más segura, su hijo reciba esa tranquilidad que es lo más importante; el hecho de que tú puedas enfrentarte a una crisis del cólico del lactante sabiendo que en tres horas se va a pasar te arma de paciencia y esperas que pase. También el poder acudir y decir oye que me ocurre esto, tu que hiciste o qué podría hacer

La relación con los profesionales sanitarios de la zona es malísima porque cuando les interesa nos tienen ahí para echarnos mano y cuando no nos olvidan completamente. La matrona nos odia porque cree que le vamos a quitar su puesto de trabajo o algo así; la matrona de otro centro de salud nos tiene por un grupo terrorista radical que cree que vamos expulsando leche en los centros comerciales o algo así. Las enfermeras de pediatría nos ignoran y en el hospital, en neonatos también porque nadie sale informándose de que hay un grupo de lactancia

El hospital necesita sobre el papel tener el apoyo de un grupo de madres lactantes, que exista sobre el papel con su número de CIF, con todo; pero sólo existimos para lo que al hospital le conviene y luego no nos apoyan en nada. Pensamos en hacer un mercadillo para conocer a gente, y nos dijeron que iban a pensar que tenemos ánimo de lucro; bueno y qué; como grupo que somos podemos financiarnos; me refiero a que todas las iniciativas que hacemos por nuestra cuenta intentan cortarlas.

No; los pediatras sí que difunden el tema de lactancia materna, dicen que es lo mejor, que es lo que se aconseja, pero jamás recibes un apoyo, una ayuda; a la más mínima duda, te remiten al biberón. No intentan pelear mucho. Sin embargo en maternidad, las enfermeras sí apoyan la lactancia. Yo mi pediatra me decía el niño está bien, que siguiera con la teta, pero no te premiaba ni te motivaba.

No ninguna relación, nada, para nada

Sí que hemos hablado con gente particular para poder apoyarnos, yoga, logopedas, etc., que sí que están interesados, pero como no tenemos suficiente flujo de gente en nuestra asociación tu no puedes quedar con un profesional para que nos haga un taller para tres personas, no se puede; y como tampoco estamos cobrando una cuota porque no estamos realizando actividades, tampoco puedes decirle a alguien que venga a hacerlo gratis; estamos como la pescadilla que se muerde la cola, como no tenemos ingresos tampoco podemos hacer las cosas que nos gustaría; a mí me

gustaría hacer una charla con Carlos González, verías tu si venia gente, pero que le decimos, apiádate de nosotras y ven gratis. Pues a lo mejor el hombre viene gratis, pero por lo menos de comer habrá que darle

Ahora mismo no; este año íbamos a optar a una subvención pero también por motivos personales en el momento que salio era materialmente imposible hacerlo

Mi función en el grupo es, yo creo que soy un motor; yo creo que soy junto con mi compañera las que intentamos hacer cosas, y no hacemos más porque no podemos. No queremos que el grupo se muera

A mi me encantaría que hubiera más gente, me encantaría que las madres pudieran disfrutar la lactancia me encantaría que más madres pudieran disfrutar de sus hijos, que el criarlos no sean todo quejas. Me gustaría que pudieran decir qué maravilla no he dormido en toda la noche pero he estado viendo a mi hijo respirar. Llega un momento en que todo el mundo te dice lo mal que lo haces todo, que tu propia autoestima se resquebraja por todos los lados y tienes que empezar a ver y decir pues no lo estoy haciendo tan mal; eso es lo que yo creo que se debería ver, que como madres somos geniales, que llevamos una casa, nos llevamos bien con el marido, organizamos una compra y encima queremos llevar un grupo de lactancia, es que somos la leche

Mira, mi lactancia fue tan satisfactoria y yo quiero disfrutar tanto de mi hijo, yo trabajo mucho con niños que vienen a hacerse fotografías, y para mí es tan mágico y me da tanta pena que una madre se pueda perder el tema de la lactancia por ignorancia o por no esforzarse un poquito más. Entiendo que la que no puede no puede o la que no quiere no quiere, pero creo que hay tantos estereotipos. Hay quien puede, quiere, pero no sabe

Mi marido lo lleva bien, a veces se quema porque ve que nos rompemos los cuernos contra las paredes y no caen; pero bien.

Hemos hecho de todo, hemos ido a ambulatorios, al hospital, a la televisión local de aquí , etc., el día que no lo tengan entonces lo buscarán

A mi familia le parece bien y a mi madre le encanta

A mí el grupo me ha proporcionado sobre todo tranquilidad, el saber que no estoy sola; sobre todo con quien más trato es con mi compañera; nuestras experiencias nos las contamos y me ha relajado mucho el ver que lo que hace mi hijo no es tan raro, que lo que hace la suya, tampoco; el que no tengo que fijarme en los baremos que marca un libro, y que si mi hijo no ha hablado o no ha andado, no pasa nada porque más adelante ocurrirá, y todo así; me ha aportado el darme cuenta de que ser madre se es y punto, que no eres ni mejor ni peor, eres y ya está; tu no puedes ser más rubia o menos rubia, o tener lo ojos azules, y todo lo que quieras cambiar es artificial.

Si

Yo creo que también

Sobre todo me doy cuenta que en muchas situaciones que yo pensaba que iba a ser muy complicado, porque yo creía que no tenían salida, he aprendido a quitarle hierro, pero porque veo que tengo compañeras que han pasado situaciones mucho más complicadas que las mías y han salido adelante y digo pues si esta mujer con dos operaciones los niños, la suegra, ha salido adelante, yo tengo que hacerlo. El saber que hay otras experiencias que no son ni mejores ni peores, sino que son otras, creo que te quita el estereotipo de supermujer

Pues no porque las reuniones se hacen el día que yo quiero, en mi casa. Yo no tengo ningún problema; bromas a parte, hoy por hoy no tengo ningún problema, más adelante no lo sé pero hoy no.

Pues no sé si influyo en la salud de los demás; a lo mejor no soy la persona que más influyo porque no he tenido problemas con la lactancia, pero yo trato de tirar del carro

A mi me encantaría... mira hay un grupo que se llama "más que nadie", que no es un grupo de lactancia, es un grupo de apoyos de madres, que se reúnen en una tienda de artículos de bebé y hacen desayunos, actividades, talleres, etc. A mi me encantaría, reunir al grupo y decirles nos vamos este fin de semana a hacer una excursión al monte, o hay una tormenta, ¿nos vamos a coger caracoles? O nos vamos a la playa a coger distintos tipos de cochinitas y que los niños aprendan de qué tipo es cada una, o ahora hacemos un taller de teatro para críos. A mi me encantaría eso, porque aquí donde vivimos tenemos grupos de todo, pero grupo de lactancia materna no existe, la gente no va no se si porque le da vergüenza, porque hemos hecho sesiones entre

semana y en fines de semana y da lo mismo, creo que porque piensan que lactancia es una cosa personal y que si te apoyas en otras personas es porque no eres una buena madre y si lo buscas es reconocer que no lo estoy haciendo bien y lo tienes que reconocer, y antes en mi casa me trago mi orgullo, me pego mis lloros y me cojo una depresión de caballo y me tomo un mi ración de ansiolíticos que reconocer que necesito ayuda