

INFORMANTE: TERESA

FECHA DE REALIZACIÓN: 2/10/2011

De acuerdo; sí, sí, puedes grabar

Edad: 44 años este mes

Nivel de estudios: FP

Ocupación: Comercial y tengo dos empresas

Miembros de la unidad familiar: Tres hijos, mi marido y yo

Edad de los hijos: Dos de 8 años y uno de 6 años

Cuatro años, los tres han lactado cuatro años

No tengo palabras; es lo mejor que se puede hacer; muy satisfactorio; los malos ratos se han olvidado, que existieron todas pasamos por malos momentos en los que te quieres morir, pero eso pasa y lo que te queda es el recuerdo y con el paso del tiempo la sensación de que tenía que haber dado más tiempo

La formación de mi grupo, y de la asociación internacional a la que pertenece mi grupo

Recibí lactancia materna; dos meses; antiguamente eran dos meses y para de contar

Siempre me he apoyado en el grupo; no la conocí cuando estaba embarazada; siempre daba por hecho que como los animales sacan adelante varias crías yo podría hacerlo con mis mellizos. Tuve muchos problemas, pero yo me apoyé en ellos; y en la liga encontré el apoyo que necesité; ellos me aconsejaron lecturas e iba todos los meses a las reuniones, lo cual creo que es la base. No conozco muchos casos, pero he hecho mi estadística y de todos los casos sólo conozco a una que dio 5 años sin acudir a ningún grupo; lo cual me dice que si no vas a los grupos difícilmente aguantas la presión social. En mi familia no hubo apoyo, al contrario ellos pensaban que yo no iba a poder dar de mamar a los dos, tanto mi suegra como mi madre; mi marido al principio no me decía nada, sólo podía estar conmigo y pasarlo mal. Luego con el tiempo todo el mundo se vanagloria, y con la palmadita en la espalda que ya no me servía para nada

Nos encauzaron, nos llevaban algún artículo. Yo creo que los grupos de apoyo son el futuro

La matrona en la preparación no nos dio esa información; cuando nacieron los mellizos en el provincial de Alicante, allí te dan mucha información folletos y en él aparecían grupos de apoyo; en el folleto aparecían en distintos sitios, pero no había ninguno en Murcia; entonces yo me pasé varios días llamando a distintos centros de España para que me fueran acercando a Murcia, hasta que di XXX que es la única monitora que había aquí; ahora ya somos varias; pero claro yo estaba muy perdida y cuando apareció ella la atiborré a preguntas y ella me puso en contacto con mamás de Valencia que también daban de mamar a dos mellizos y tenían experiencia doble.

Participa en grupos desde que nacieron los niños, desde el mes de vida, y tienen 8 años. He sido activa todo el tiempo

Con responsabilidades llevo cuatro años más o menos

El agradecimiento, fue lo que me motivó

El grupo nació porque, la verdad, que no tengo muy clara la idea; mira la matrona de aquí, tuvo un problema de lactancia con su segundo niño y siendo profesional de la sanidad encontró un apoyo en la liga y encontró una salida, tuvo un problema muy particular que no podía sacar adelante; con nuestro apoyo consiguió seguir amamantando y quedó muy agradecida; entonces fue un "toma y daca", como ella tenía su consulta, cuando había algún problema se la mandábamos y poco a poco fue habiendo más gente y así hasta hoy

La base que yo creo que fundamenta al grupo es tratar a los demás como te gustaría que te trataran a ti; como a mi me dieron apoyo y yo pienso que sin ese apoyo muchas madres no podrían seguir adelante; no estamos para salvar al mundo, pero sí que hay una filosofía en cuanto a apoyar, a dar información, a que en unos momentos muy delicados a ellas les viene fenomenal, ser honesta con las demás, dar información en el momento, ser solidarias y sobre todo aplicar la empatía

Pues, pasar una reunión mensualmente de diferentes temas y de las diferentes etapas en la lactancia de un bebé desde que nace; las madres acuden allí y cada día se habla de un tema. Es una cosa muy dinámica y lo que damos es información; ni damos

consejos, ni decimos a cada madre lo que tiene que hacer; allí surgen preguntas y tu con la información que tienes que te viene de la liga americana, de la liga de la leche, que es americana, nos imparten unos conocimientos y una pautas a la hora de asesorar a las madres, para que no haya ninguna imposición; simplemente cuando una madre te pregunta: es que tengo que introducir sólidos a los niños y no sé cómo hacerlo, entonces tu les das los conocimientos que a ti te llegan, filtrados y lo que haces es darle información

Pues sostener el grupo, que no es poco, porque por parte de las instituciones no hay ningún apoyo

Pues sí mira, cuando este mes fue la semana de la lactancia materna, dependiendo de nuestro tiempo libre, hemos hecho algunas actuaciones en los colegios, con los niños y les hemos explicado, con juegos y cosas amenas, que somos humanos, que somos mamíferos y como es todo esto para que los niños tomen conciencia. Hemos hecho actuaciones de este tipo, de información pero a otro grupo de gente. Y luego la actuación en Murcia se contrata una caseta en la que hacen algunas actividades como la sentada de lactancia, información a través del soporte papel que tenemos y se fomenta, se fomenta y se fomenta. Luego también asistimos a conferencias; ahora tenemos el encuentro de monitoras en Madrid a nivel nacional y allí te llenas de energía y compartes con otras compañeras

Mi compañera, va al hospital una vez al mes a ver a las que han parido ya, y se ofrece para cualquier cosa que puedan necesitar; la que tiene en ese momento problemas, porque no se ha enganchado todavía o cualquier cosa, antes de que se vayan que lo tengan claro

Mayormente como se puede; hacemos lo que podemos con la mayor ilusión; limitadas pero hacemos todo lo que podemos. Ahora en navidades, haremos lotería para vender a las mamás y tener unos ingresos para poder fomentar la formación, porque a veces se estanca todo porque no se recicla el personal y esto cuesta un dinero, y nosotras como no podemos poner de nuestro bolsillo porque todas tenemos nuestras obligaciones y nuestras limitaciones y por eso como no se sustenta el grupo por sí mismo, sacamos la lotería y las mamás se involucran con las papeletas, y así con ese poquito aguantamos el año como podemos

Si; más o menos está un poco adjudicado por costumbre o donde cada una se puede defender mejor y tenemos asignada cada una nuestra participación

Con las madres sí

En este caso sí

Sí, lo que pasa es que como viene siendo siempre igual y es muy monótono a veces sí nos interesa añadir cosas nuevas, pero nos adaptamos mucho al aforo, por ejemplo si nosotros preparamos la reunión sobre la lactancia de niños mayorcitos y aparecen mamás co bebés recién nacidos o con la barriga, haces un requiebro y cambias el contenido porque para esas mamás no es aún el momento

Lo primero son las presentaciones; primero presentamos el grupo, nuestro nombre por supuesto; porque las que vienen por primera vez no saben ni qué es eso, y algunas piensan que esto debe ser una secta o algo parecido; la rueda va siguiendo, cada mamá se va presentando y dice por qué ha llegado allí, cuanto tiempo tiene el bebé o si está embarazada, un poco de información muy somera. Luego hay un apartado en el cual, damos el tema, o hacemos un requiebro, pero damos información de lo que llevamos preparado y luego hay un tiempo de intervención, porque cada una viene con un problema e intentamos solventar las dudas; nuestro cometido es que no se vaya ninguna con la duda que vino y se vayan con una tarea para intentar mejorar y si no hay mejora que llame por teléfono para intentar

Las grietas, el posicionamiento y que el niño no toma lo bastante

El detonante y el denominador común es la falta de seguridad que les lleva a cometer muchas torpezas y luego falta de información: falsos mitos, todo ese tipo de cosas

Siempre la empatía, ponerte en la sensibilidad del momento de la madre, que suele ser muy alta, porque cuando son recién nacidos, la mayoría de las veces explotan a llorar y tú tienes que estar ahí y ante todo tienen que ver que las estás entendiendo, que te pones en su lugar dentro de unos límites e intentas siempre que se sienta escuchada, porque a veces hablan y hablan y aparece el verdadero problema que puede surgir, porque a veces te dicen es que yo...no duerme por la noche y luego hablan y aparece que es que no la apoya nadie , y que está luchando contra viento y marea y al final sale todo ahí; y cuando ve que tu la escuchas, que la entiendes y le

das algunos trucos para salir adelante y la arropas, la mujer se va más entera y con una sonrisa en Lara y eso satisface mucho

Una energía que se nota, y muy positivo; las mujeres que vienen por primera vez, que no saben lo que se van a encontrar, vienen con una cara porque no saben a qué atenerse y se van con una cara diferente; se ve algo en esa cara, que a mi me satisface

Sí; unas más que otras pero sí suelen participar

Muy buenas; yo tengo madres ya de segundo embarazo, y entre ellas ha habido arraigo; de hecho, a XXX una amiga la conocí en las reuniones que yo iba y ahora es mi mejor amiga

Por supuesto, cada una está dispuesta a dar algo y puedes llegar hasta donde quieras, puedes ir a dar una información pero puedes conseguir una amistad inquebrantable

Variedad, mucho enriquecimiento; entre ellas mismas, hay mamás más veteranas y cuando se dirigen a las más novatas, es increíble. Yo pienso “esta podría ser una buena monitora”, porque las ves con carisma, con fuerza, con cariño; entre ellas hay respeto y siempre se procura ayudar

Quiero pensar que sí

Claro; cuándo una madre viene muy atacada, muy presionada y sin ideas claras, repercute negativamente a la hora de amamantar y cuando se va más serena, más segura de sí misma de que lo que está haciendo es lo que tiene que hacer, eso le repercute al niño directa e indirectamente una tranquilidad que les beneficia, porque ahí es cuando empiezan a disfrutar lo que es una lactancia. Porque cuando tu sufres dando el pecho, es un horror; es de las peores cosas que te puede pasar porque es “anti natura”; tener un hijo y luego no darle de mamar, es “anti natura”; somos autosuficientes y la humanidad está aquí porque hemos podido amamantar a todas las generaciones desde tiempos remotos; entonces cuando se corta y se frustra ese vínculo, yo pienso que...no; de todas formas respeto, bajo mi punto de vista, respeto a las que dan el biberón, pero la que viene a nuestro grupo todas dan el pecho, ninguna viene con el biberón

Cuando una madre se tranquiliza y cesan los llantos mejora todo, porque cuando una madre está sensiblemente afectada, acaba de dar a luz y está hecha polvo y todo el mundo le dice cómo lo tiene que hacer...y cuando llegan a casa con las ideas más claras hay otro clima, otra forma

Por supuesto; aquí han venido mamás y han traído a otras y han ayudado a otras aunque no las hayan traído al grupo. Es el sistema boca a boca , que aunque es más costoso, asienta más

En la semana cultural de la lactancia, sí; durante el año va cada uno a lo suyo que con eso tiene bastante, pero esa semana sí. hay más roce

Sí pertenecemos a La liga de la leche, que es internacional

En la liga de la leche es muy complicado ser monitora, porque la formación debe ser como ellos consideren; tu pones tu tiempo y te vuelcas a él; pero en contrapartida como son los más antiguos, la información que sale de la liga de la leche son en los que se basa luego la OMS en la UNICEF, pienso que es estar en el número uno; si yo me hubiera montado en un grupo independiente sería mucho más fácil, pero yo tengo un compromiso de que tengamos todas la misma filosofía y eso a nivel mundial es muy complicado

Bajo mi punto de vista de lo que yo he vivido, el único contacto agradable y que merece la pena, que he tenido es el de la matrona de mi pueblo; yo personalmente no comparto vivencias con el personal sanitario; las veces que yo he ido al hospital no ha sido para decir “que buen rollito...” no; todo esto no va a mejorar hasta que todo el mundo con bata blanca se implique más.

En mi grupo como todas las madres rellenan la ficha y hay una columna que pone “quien te ha enviado” la mayoría pone que la matrona, o sea que me las manda; de todas formas, una vez al mes, intento ir a su consulta y cuando hay un aforo importante de gente voy, me presento, las invito directamente, se rompe el hielo y la verdad es que si hay 15 quedan 2, pero yo hago lo que puedo.

No

Tampoco

No

Mi función es la responsabilidad de que cada mes se lleve a cabo el encuentro, de que asista la mayor cantidad de gente que pueda, elegir un día en el que tengan libertad; elegimos un sábado, en el que yo sacrifico el fin de semana de no ir a ninguna parte y entre semana elegimos un día en que la afluencia sea mayor e invitas a las que vienen a que traigan a sus amigas y mi responsabilidad es que asistan y tratar de que ellas encuentren un apoyo

Pues me siento, ya ahora, agobiada, pero a la vez muy comprometida; porque ahora por cuestiones personales y laborales, ha llegado un momento en mi vida que tendía que elegir o liga o mi nuevo trabajo y no tengo el valor de dejar la liga, porque creo que sería como si las engañara, como si las abandonara o las traicionara; se que confían en que cada mes van a venir, porque les encanta y eso que algunas tienen niños ya mayores y te aseguro que la mayoría de las veces no doy abasto, es cuestión de que vivimos en una sociedad con cada vez más presión y cada vez con más obligaciones, por lo que hoy día el compromiso es grande pero ya a nivel muy personal

Si yo supiera que había campañas para promocionar la lactancia, para mí sería un descanso; yo dejaría el grupo sabiendo que se continuaba la labor. Si yo dejara el grupo o no hubiera esos grupos de lactancia, bajaría mucho la durabilidad de la lactancia, por lo que creo que hacemos una labor; es una lástima que no sea reconocida; luchamos un poco con Dios nos da a entender; no estamos formadas, porque hay muchas cosas concomitantes, como marketing para que aparezcan mas grupos, implicar a más colectivos...cosas que se escapan porque ni eres una profesional ni quieres ni puedes. Si yo supiera que mi labor continuaba de otra manera lo dejaba ya, porque tengo muchísimas cosas que hacer, también interesantes

Está un poco cansado, porque son muchos años

Los niños como han nacido con esto, dentro del ambiente de la liga, con naturalidad

Mi madre que es la que mas me dice, pero como saben como soy y siempre comprometida con la sociedad. Está es mi forma de trabajo para comer y ésta es mi forma de alimentar, de dar de comer a mi alma y me siento bien emocionalmente

Muchos valores, que la sociedad no los tiene en cuenta, son cosas que las vives y quedan intrínsecas en ti, desde amistad, ves personas muy agradecidas y tu te ves por dentro y esto no se... a mi me dicen de pagarme esto con un valor y yo no sé cuanto vale que una mamá pueda dar de mamar, como muchos casos que me dicen si yo no hubiera conocido esto no hubiera dado de mamar tanto tiempo. No se cual es el valor de esto, no tengo cuestionable esa función, con lo cual es mucho el valor que tiene. Además a cualquier parte que vas con el rollo y los que te conocen dicen...llamala

Si influye, a ver a nivel de valores, sí; pero a nivel familiar a veces lo que ha hecho ha sido quitarnos tiempo, sinceramente

El tiempo y que en la sociedad no he visto cambios en los ocho años que llevo; te dicen que sí, que en el hospital... pero luego vienen y te cuentan como ha sido el parto y no entiendes nada

En la salud no digo yo tanto

A nivel de que cuando tienen un problema vienen y tú se lo solucionas, claro; para ellas es lo más

Me encuentras en una encrucijada de que si sigo o lo dejo. A mi me gustaría como una compañera, que tiene los hijos mayores y ella sigue en el grupo. A mi me gustaría verme vieja, anciana y estar ahí, porque la experiencia es algo que tú tienes; a mi me gustaría verme de mayor que viene gente joven a pedirte consejo, pero es muy duro

A mi me gustaría que del grupo salieran algunas monitoras y de hecho va por ahí el trabajo. Ahora hay una de las mamás que le escribió a C.G. porque quiere publicar un libro en rumano, y ves que hay gente que se involucra con esto; llegó de nuevas sin saber nada y quiere aportar su granito de arena a la lactancia y por su acento sólo se encuentra segura en un grupo; ella en su país no encuentra ningún libro y lo quiere publicar; esas son las cosas que da fuerza para seguir.

Lo que me preocupa es que se consiguen tantas cosas desde organismos oficiales, como bajar las tasas de fumadores, se organiza una campaña, o no hay tantos muertos en las carreteras, y no entiendo como no hacen nada con la lactancia a ese nivel. Lo veo tan fácil como que cuatro personajes punteros dieran su versión y su

testimonio de cómo pueden compatibilizar la lactancia, o con hacer una película o cosas así.