

INFORMANTE: DANIELA

FECHA DE REALIZACIÓN: 23/057 2011

De acuerdo, te autorizo

Edad: 39 años

Nivel de estudios. EGB

Ocupación: Ahora mismo ama de casa

Miembros de la unidad familiar: Mi marido y mis dos hijos

Cuatro años y medio y dos años y medio

Los lactaron 18 meses; el primero hasta 18 meses porque me quedé embarazada y el segundo también 18 meses

En general superpositiva; el pequeño al principio fue desastrosa al principio pero al final lo conseguimos y supersatisfactoria

De apoyo yo sola; yo conocí la asociación esta por el curso de preparación al parto y allí fueron la semana que tocaba la lactancia; para mí esto era como un poco de ciencia ficción, no conocía a nadie que hubiera dado lactancia y lo que había leído en la revista, yo no sabía si eso se podía o no se podía y el mero hecho de que ellas fueran allí a decir que estaban dando la teta y ellas me apoyaron, por el mero hecho de saber que había alguien que diera el pecho ya me valió

No lo se; no me lo ha querido decir

Mi marido y eventualmente mi madre

Con la experiencia y con el empeño; la seguridad la coges cuando has tenido la experiencia, porque al principio era una batalla con todo el mundo y yo estaba sola y era una batalla psicológica; yo sabía "hay gente que le da, hay gente que le da" y luego cae en tus manos alguna revista y lees el libro de Carlos González

En la preparación al parto y en alguna revista, pero sobre todo en la preparación al parto

Al principio yo iba más a buscar el apoyo, el apoyo psicológico; al principio mi hijo no se enganchó al pecho y estuve todo el primer mes sacándome la leche con el sacaleches hasta que fui aumentando la producción y conseguí sacarme toda la leche que él tomaba; de vez en cuando probaba a ponerlo al pecho hasta que enganchó, pero fue terrible y aproveche la primera reunión de preparación al parto porque tenía mi niño un mes y algo tan simple como quitarte al niño del pecho porque no lo ha cogido bien y me hacía mucho daño y yo lo hacía al tirón y simplemente meter el dedo en la comisura del niño, que es algo tan fácil cuando lo sabes, cuando no es algo terrible

A lo mejor cuando el niño tenía ya un año, porque ya se suponía que el grupo podía dejarte el teléfono para que tu pudieras apoyar a madres se suponía que debías tener una experiencia para servir de apoyo de al menos un año

Lo primero es que es una satisfacción muy grande porque yo había estado tan sola que nada más el apoyo y el respeto; yo con la lactancia he aprendido a respetar, porque yo pedí tanto respeto para mí y respeto a los demás y no me voy a meter: tu quieres darle el biberón, pues hazlo, pero déjame a mi con mi historia y mi vida que yo quiero dar la teta tanto si pierde peso como si no, yo le quiero dar la teta y eso es cosa mía y tu métete en lo tuyo

Nació poco antes de estar yo ahí; a lo mejor llevaban 8 meses o 9 meses

Pues hace cinco años

Por lo que yo tengo oído, la matrona del pueblo junto con alguna que estaba dando el pecho ya en edad avanzada del niño, se ve que el único contacto era la matrona. La matrona alguna madre y que había en el centro de salud dos enfermeras que también estaban dando el pecho. Creo que fue empezando por ahí; también había un celadora que le dio el pecho 6 años y alguna madre que tenían falta de aceptación por la gente porque no lo aceptaban. Para la gente, darle el pecho con dientes, eso era terrorífico, ellas veían que no tenían apoyo, pues ellas mismas se apoyaban y creo que por ahí nació todo

Sobre todo apoyar, apoyar y yo recuerdo lo que decía la matrona: respetar; hay que respetar y no entrar en guerra con nadie; aquí venimos a apoyar. El ideal es el apoyo, apoyo, apoyo; apoyo y respeto; yo creo que ha hecho más el teléfono de la esperanza

y el apoyo psicológico; cuando yo le digo a una madre que puede dar el pecho, ya se relaja. Cuando yo le digo a una madre que lo que hace el niño es normal cuando todo el mundo le dice que no y que una madre te diga que sí ya es bastante

La función del grupo fundamentalmente es apoyar y apoyar como función principal

Las reuniones que tenemos mensualmente, el teléfono que lo rotamos todos los meses, acudimos a las preparaciones al parto cuando dan las sesiones de la lactancia acudimos como grupo de apoyo y eventualmente, llegan las navidades y nos vamos a cantarle al belén juntos, en verano no vamos a la playa a alguna convivencia, una vez al año hacemos un taller de plantar árboles

Como andamos todo el mundo tan ocupado, por teléfono: oye me han llamado de tal sitio

Todas hacemos un poco de todo, pero la que más carga lleva es XXX, ella se apoya a lo mejor en mí, pero ella es la que lleva la carga de todo

No, no preparamos nada, es a lo que surja. Aparece alguna madre, a lo que plantea intentamos apoyar con respeto, no intentamos agobiarla y decirle que cuando uno hace lo que puede, pues ya está. Que un mes no aparece nadie, pues nosotras estamos allí de cháchara

El peso de los niños; es por lo que preguntan mucho; los gases y en cuanto al peso de los niños que el pediatra no apoya mucho

Ante todo escuchar, lo primero escucharla, cuando llama al teléfono es porque está mal; ante todo escucharla y no intentar ni agobiarla ni nada; todo lo que le pasa es normal. Una vez en una llamada, vi que era una amiga y se decepcionó muchísimo cuando vio que era yo, y me dijo pero entonces ¿a quién le tengo que hacer la pregunta, a ti? Y me quedé un poco chafada. Desde entonces cuando alguien llama muy técnicamente, le digo no somos enfermeras, somos madres que hemos dado el pecho tengo mi experiencia y tengo la experiencia de mis compañeras. Si quieren algo más técnico le recomiendo que vaya a la matrona o que vaya al pediatra. Me sabe mal mandarlas al pediatra, porque automáticamente te manda quitar el biberón. Pero es que hay gente, como esta amiga mía que creía que le iba a contestar el Jefe de pediatría del hospital; estaba muy confundida sobre lo que era un grupo de apoyo a la

lactancia y se decepcionó cuando al otro lado del teléfono estaba yo. Que se lo conté a mi marido y le dije: me ha pasado esto, mi amiga me ha llamado, y él me contestó: mujer compréndelo; tu en el almacén con el brócoli... se ha quedado muerta. Yo a partir de entonces lo explico. Me llamó una muchacha de XXX que yo vi que era una llamada de apoyo emocional, por lo que decían alrededor sobre si el niño duerme; yo vi que le venía bien hablar con otra madre que hubiera dado el pecho; ya no necesitaba nada más

Yo creo que la gente va buscando una charla de lactancia, una charla, porque en una ocasión aparecieron unas embarazadas, que las mandaba la matrona y se creen que es una charla y no es una charla; que una llega que le pasa esto y yo le puedo decir esto, pero la otra le dice otra cosa y a cada uno una palabra le sirve para algo. En la última reunión vino una muchacha que yo no me acordaba de ella, con dudas sobre la introducción de alimentos y estaba desesperada porque el pediatra le decía: a los seis meses esto, a los seis meses esto y estaba desesperada y yo le dije: estás en el momento justo para leerte el libro "Mi niño no me come" y al año me lo recordó. Las reuniones son un poco espontáneas y cada uno se lleva lo que quiere. Yo me acuerdo de mi compañera que llegaba se sentaba allí y no decía nada pero estaba allí; en el grupo cada uno aporta algo: uno aporta tranquilidad y les dice ¡uy! Así estaba yo. Cada uno aporta algo

No se por que cuesta mucho captar a las madres; porque ahora que hubo que hacer el relevo en la asociación no había gente suficiente y yo pensaba que no sé que ha pasado pero no hemos sabido coger a gente. Nos hemos limitado a dar la información y es algo escaso. Hay gente que va por su cuenta; cuando yo llegué con mi primero no conocía a nadie y ahora con mi segundo había un montón. Yo creo que la que ha encontrado el apoyo en la asociación de alguna manera intenta devolverlo, Este mes pasado cogí el teléfono a una muchacha que no lo había cogido nunca antes y me dijo: me ha encantado no creía que fuera tan importante; prestas un apoyo que te llena a ti como persona

Algunas sí; ahora desde que hemos formado la junta directiva nueva y sí nos vemos por ahí. Me acuerdo de la matrona que nos decía: vosotras a la edad que tenéis, ¿tenéis oportunidad de hacer amigos? Aquí lo que en realidad de ha hecho es un grupo de amigas; Además el grupo anterior empezó con mucha fuerza porque ya venía formado del centro de salud, pero de ahí si se ha formado un grupo de amistad: se han invitado a las comuniones y esas cosas

Pues el saber que hay alguna madre que nos necesita. Pues yo creo que el apoyo. Yo recuerdo que vino una vez una muchacha que nos dijo: vengo a que me digáis si lo estoy haciendo bien o lo estoy haciendo mal; porque su marido y su suegra le decían que le quitara la teta y ella tenía una inseguridad increíble. Yo creo que le valió lo que le dije: el dar la teta es una cosa tuya y de tu hijo y no valen ni marido ni suegra ni madre ni nadie; si tu hijo quiere seguir tomando teta y tú quieres seguir dándosela, el problema lo tiene tu marido si no lo acepta; luego reflexionando llegué a la conclusión de que si tu quieres hacer el amor con tu marido decidís los dos, ahí no opina la suegra; para dar la teta a tu hijo es cosa tuya y de tu hijo, ahí no entra nadie más; si tu marido le ha cogido celos o no se que mierda le pasará; a esa la mujer la vi insegura y yo creo que le valió lo que le dije. Ante las presiones de cuando le vas a quitar la teta, encontrar un persona que te diga Oye que no

Hombre ya te digo: esta muchacha que te acabo de comentar que llegaba con una preocupación y desmoralizada, porque no tenía el apoyo de su marido y de su suegra y ella no estaba muy definida, terminó pensando: los que están equivocados son ellos no yo; porque hay gente que te tratan un poco como secta; porque seguir dando la teta y encima con dientes eso es una barbaridad

Muy poquito, pero bueno...esto es como la playa un granito de arena; yo por ejemplo el mero echo de saber que hay un grupo de gente, me valió, pero hay gente que aunque haya muchos comiéndoles el coco, aunque no se acerquen piensan que también aquí hay un grupo de gente que..., pues aunque sea un grano de arena pues sí.

Yo personalmente no, pero XXX sé que está muy metida; concurso de fotografía....
Pero no pertenecéis a ninguna red.- No

Lo fundaron ellas y con el apoyo de la matrona. Lo que es pediatría, pues por ejemplo yo que estaba dando el pecho, pues te preguntan ¿estás dando el pecho? Pues automáticamente me dieron un suplemento de leche; lo comenté allí y me dieron un toque de atención; y la matrona está porque en pediatría la enfermera sea alguien que ha dado el pecho para que no eche a todo el mundo para atrás;

Entonces los profesionales os conocen, apoyan vuestra tarea y recomiendan a las madres. Si hombre La matrona, se encarga todos los meses de cambiar la fecha y recordar que hay reunión

No nosotras no, pero la persona que me llamó, le habían dado los teléfonos del hospital ¿y con otros profesionales? No hay ¿no? No

Cuando estaba XXX, que estaba más en contacto con la matrona, si hacíamos cosas, porque ella se enteraba más de las cosas; hacíamos protestas en la puerta del ayuntamiento por la violencia de género; Ahora le comentaba yo a XXX si quería que fuera por alguna pedanía para dar alguna charla

Pues yo me quedé con mucha pena de que el grupo se deshiciera, pero la matrona ya estaba muy cansada, y me sabía muy mal, porque yo me había sentido tan bien en el grupo...pero es que no había nadie, pero apareció otra madre con esa fuerza y ella se tiró para adelante y yo no podía decirle que no; porque ella llegaba de nuevas

Pues yo creo que antes participaba más que ahora y creo que ya he pasado esa etapa; yo llegué muy necesitada de grupo y ahora ya me he metido en el colegio y estoy más volcada en la asociación de padres, pero mi apoyo a la gente está; yo veo a alguna madre y le suelto alguna pincelada

Que no desaparezca

El no me dice nada. Le dije mañana tengo una entrevista con esa muchacha de Murcia que están haciendo un estudio, y me dice y eso por qué; muchacho porque soy la presidenta. Me contestó "como me dijiste una vez que no", Eso debía ser cuando le comentaba que si el grupo desaparecía... y yo decía ponte, pero no veía nadie a mi alrededor y yo sola no quería; no es que no quisiera, es que no tengo tiempo

¿Mi madre? Mi madre horroroso, mi madre esta "déjate la teta por dios, déjate la teta" Yo no la entiendo de verdad: la que quiera dar la teta que le de y la que no quiera que no le de; mi madre muy mal

Yo ahora con mi compañera, que le veo una fuerza y veo el reflejo de cuando yo iba al grupo; yo iba lloviera o tronara, y es que en el grupo todo el mundo te aporta algo; me acuerdo de Vanesa que daba una tranquilidad y una paz; a parte he conocido a mucha

gente y luego vas a la preparación al parto que estás hablando y dices ¡que me están escuchando!; es muy bonito

Por supuesto...- *¿qué cosas destacarías?* Si yo tenía a todo el mundo alrededor machacándome y las vecinas y vas a un sitio donde te sientes bien y coges fuerza ¿cómo vas a ser la madre insegura? Que no señor, yo me levanto 10 veces o las que haga falta; tuve una época en mi hijo mamaba cada dos horas y yo decía si me levanto ahora no me levantaré después porque estará más sano y efectivamente ha sido así porque se me ha puesto poco malo

Al tener los dos niños me resulta muy difícil ir a las reuniones mensuales, porque si no se queda uno dormido se queda el otro y el apoyo de mi madre para quedarse con los niños mientras la reunión no lo tengo; estoy haciendo un poco de presencia para que no desaparezca el grupo, pero entiendo que hay que implicarse un poco más

Yo creo que sí pero no solo en la lactancia, sino en todo

Yo, que lo cojan otras y dejarlo porque esto como todo en la vida; en la lactancia te implicas cuando estas lactando y un poco más porque te llena muchísimo, pero cuando ya pasa la etapa de la vida, entonces yo en un futuro me gustaría que hubiera otras madres y cuando vamos a la preparación al parto se lo digo. Cuando ha llegado la semana de la lactancia les digo este año estoy yo aquí, para otro año me gustaría que estuvierais vosotras; entonces es lanzarles el mensaje y a ver si siembro y puedo recoger; me gusta decirles lo de la psicóloga que le decía ¿puedo recomendarle tal libro a mi amiga que está embarazada? Y decía si es el primero déjala, porque ahora está en una nube, es algo mágico; ya cuando sea el segundo le dejas ese libro; pues durante mi primer embarazo yo estaba leyendo una revista que me había dejado una amiga y en medio me venía “los mitos, los falsos mitos” y aquello me lo tomé como el padre nuestro; o el símbolo de la lactancia de las dos lanzas (madre e hijo) que hay que hacer el lazo en medio para que exista la unión; el color dorado simboliza la excelencia de la leche. Todo lo que he dicho aquí lo resumo en esto: para que exista la lactancia tienes que querer tú y tiene que querer tu hijo y todo va a depender del empeño que pongas. Con el segundo lo pasé muy mal porque hacía siete meses que había dejado la lactancia y yo creía que lo sabía todo y en realidad no sabía nada y fue una frustración total

Sobre todo captar gente; Una vez la psicóloga me decía yo vengo aquí y cobro y tú que te llevas; no sé creo que estaba confundida; yo me pregunto ¿qué me llevo yo? Y he llegado a la conclusión de que esto es un siembra y habrá semillas que crecen, otras que no crecen; esto es una etapa de la vida y habrá gente que no les habrá hecho falta nada, pero esa misma persona habrá apoyado a otros, pero no se puede cuantificar los beneficios y nunca se sabe cuales son los beneficios dentro y fuera del grupo. Hay gente que no se apoya en el grupo pero se apoya en otras personas que sí han ido

Yo creo que es una etapa de la vida; que es lo que le pasó al otro grupo que a la hora de la reunión están con otras cosas (catequesis, clases de inglés...) y las necesidades son otras; yo creo que esto tienen que ser madres que estén dando el pecho