

INFORMANTE: REBECA FECHA DE REALIZACIÓN: 15/06/2011

Tienes mi autorización

Edad: 29 años

Nivel de estudios: COU, porque la carrera no la terminé

Ocupación: Educadora infantil

Miembros de la unidad familiar: Mi marido y mis tres niñas de 8.- 6 y 4 años

Las dos mayores tomaron 4 ó 5 meses; y la pequeña 4 años y medio

Son tres y son muy diferentes; te puedo decir por ejemplo que las dos primeras, para empezar nada que ver con la pequeña; fue un poco porque lo tengo que hacer y con muchos obstáculos, muchas dudas hasta que finalmente se produjo el abandono, cero información; un querer pero tampoco poder ni saber donde buscar la información, por lo que fue un poco frustrante. Con la pequeña fue totalmente diferente; conocí el grupo al mes de tener a mi hija y fue un mundo; descubrí como dar teta, solucionar todos mis problemas cuando los tenía y además a raíz de ahí, creo que te cambia un poco todo; no es sólo la lactancia, es un paso para cambiar formas de crianza o para reafirmarte y por eso digo que esto es muy difícil así en líneas generales

En las dos primeras ninguno; ni de mi pediatra, al contrario fueron todo obstáculos, así que demasiado duré para el apoyo que tuve, sinceramente; veía a la pediatra y era ponerte siempre trabas; si yo llegue hasta los 4 y 5 meses, fue con muchas dudas, pensando no lo estoy haciendo bien pero algo me dice que...La visita a la pediatra era un show, o sea que apoyo ninguno. Y luego con mi hija pequeña tuve el apoyo del grupo; de la persona que en ese momento estaba al cargo

Si; mi madre creo que me dijo que 7 u 8 meses; creo que era bastante raro para la época

Mi marido

Al principio fue mucha lectura y mucha documentación; Carlos González, fue lo primero que estuve leyendo; luego ya era investigar por Internet, descargar documentos a través del grupo de apoyo; y luego ya hice el primer curso que se hizo

de formación en el hospital, que era para profesionales, pero ampliaron unas plazas para un grupo de madres e hice el curso como de capacitación; y luego pues asistiendo a encuentros

Pues la verdad es que no tenía ni idea; Un día fui al ambulatorio con la pequeña que tenía un mes y vi un cartel de la asociación, y entonces empecé por el ordenador; me metí en la página web, había un foro, empecé a chatear; me costó un poco acudir a las reuniones, porque era tan ideal que me producía un poco de rechazo, y ya tendría unos tres meses cuando empecé a ir

Pues mi hija pequeña tiene cuatro años y nueve meses, y yo empecé a los tres meses, entonces 4 años y medio

Pues la verdad es que el primer año fui un poco más como madre; luego empecé a ser auxiliar de la persona que estaba de responsable de grupo; que sería como al año y cuando tenía dos años y medio o así me quedé de responsable de grupo; lo que pasa es que ahora desde hace unos meses ha cambiado el sistema y todas somos la misma. Antes estaba la responsable y la auxiliar de la responsable y ahora dependiendo de la reunión asume una u otra

Lo que yo digo en la ronda de presentación es que yo viví, yo estoy allí lo que yo sentí y viví, y me encantaría que lo viviesen todas las madres; lo que pasa es que muchas veces me resulta un poco frustrante, porque no consigo que la gente lo viva con la intensidad que yo lo viví, o quizás yo estaba en ese momento más susceptible por mis lactancias anteriores, pero si yo estoy allí es porque con una sola madre que consiga disfrutar lo que yo disfruté de la lactancia, vamos me doy por satisfecha

Sí; yo asistí a la tercera reunión de grupo o sea que es relativamente reciente

Sí; porque la chica que en ese momento lo formó, estaba asistiendo a la sede inicial de la asociación y cuando ya tuvo a su hija decidió montar la sede aquí

Yo creo que ese grupo tuvo una gran fundadora, , y creo que de ahí sale todo, o sea que realmente creo que depende mucho de la persona de la que parta y de la gente que lo forme; está claro que la filosofía es la misma para todas, pero ella es una persona con muchísimos valores, con muchísimo don de comunicación, de

comprensión hacia las madres y un poco lo que nos ha inculcado a las personas que ahora están

Yo, el respeto hacia las madres

Ahora mismo, a día de hoy... es que ha sido como una evolución; dentro del grupo hemos pasado de atender las reuniones mensuales de las madres a atender también consultas telefónicas, préstamo de sacaleches, de libros; en algún momento también hemos vendido libros; ahora mismo es que se ha reducido bastante, como que el grupo general ha crecido, entró bastante gente y se pudieron hacer reparto de tareas y ya el grupo se quedó en la atención a madres mensual

Que yo crea que es importante, por ejemplo el hacer encuentros, el hacer la semana mundial, el traer gente, el hacer charlas, yo creo que a la gente le reafirma mucho

No sé decirte, la semana mundial, las charlas, cuando traemos gente así como pediatras; recogida de firmas para aumentar la baja laboral

Ahora mismo somos tres responsables de grupo, tres auxiliares o tres responsables, pero somos más o menos lo mismo; quizás XXX, ha llegado la última y está más o menos en formación; entre nosotras llevamos la reunión y ella va fijándose y cada vez va cogiendo más confianza y simplemente es responder las dudas de las madres o crear el coloquio simplemente

Somos socias y pertenecemos a junta directiva de la asociación

Nos reunimos en el ambulatorio, los primeros miércoles de cada mes

No; antiguamente se trataba un tema: el tema del mes. Cuando se terminaba la presentación, se repartía un folleto y se trataba ese tema; el inconveniente de ese tipo de organización es que cada vez había más gente en las reuniones y casi nunca se llegaba a tratar el tema del mes; luego nos encontrábamos con que a lo mejor había un montón de bebés y tocaba la alimentación complementaria o al revés, entonces vimos que no era de utilidad

Ponemos todas las sillas en círculo e intentamos distribuirnos de forma que nosotras no quedemos muy juntas entre nosotras y tocamos los temas en los que vemos que hay mayoría de gente más interesada

Hacemos ronda de presentación; quizás empezamos presentándonos una de nosotras explicando un poco nuestra labor, pero tampoco resaltando mucho como si mandáramos, como si fuéramos una madre más igual que se presenta a la de alado, que es una madre que acaba de llegar

Te podría decir como temas; las dudas de los primeros días, posturas, alimentación complementaria, los problemas con los pediatras “mi pediatra me ha dicho”. Luego ya más temas de crianza: que no duermen bien, el sueño. También temas de presión social

Esa pregunta no es algo que nosotras tengamos establecido entre nosotras; cada una utiliza lo que hemos aprendido de la que va delante de nosotras o nuestra forma; una cosa que no me gusta mucho, aunque quizás la utilizo, es basarme en mi experiencia de lactancia, quizás como coetilla final, pero no me gusta que las madres piensen como que sólo tienes tu información; me gusta hablar con información contrastada o de cosas para que les de más seguridad, no solamente el “a mi me pasó” , porque eso puede ser circunstancial; y sobre todo creo que el respeto es esencial; no obligarlas, el desculpabilizarlas; básicamente es escucharlas, muchas veces te das cuenta de que ellas mismas se responden simplemente con que tu las estés escuchando; tienen ganas de hablar de desahogarse y ellas mismas llegan a su propia solución

Creo que el ambiente es genial; mira a mi ahora mismo me cuesta un poquito ir a las reuniones; yo ya estoy un poco de vuelta, mi hija además se destetó en Semana Santa y ha sido un destete muy largo y muy duro psicológicamente para mí, y a veces cuando toca reunión no me apetece ir, y en cambio cuando vuelvo es otra historia vuelvo diciendo que bien, la gente se ve contenta, súper agradecida, entre ellas hacen amistad, realmente una cosa que te llena una barbaridad

Si; además con el programa que tenemos de madrinas todavía esta la gente más unida; antes era más con la que veías que tenía el niño de tu edad

No lo se

La implicación en la reunión es buena; te encuentras poco gente que se quede al margen. Todo el mundo acaba soltándose aunque sea más o menos tímida; al final acaba entrando en el diálogo y es bastante buena; si hablamos de implicación las madres se implican hasta una determinada edad; quizás es una etapa pasajera o cuando todo me va bien, a lo mejor ya no vuelvo más, y eso da pena, porque gente que podría aportar algo no vuelve; la verdad es que somos poquitas las que nos quedamos.

Nosotras somos madres, no somos profesionales, con lo cual cuando hay un problema serio de lactancia hay cosas que no podemos hacer porque no eres un profesional sanitario; yo creo que para lo que más servimos es para el tema de la presión social. La gente allí vuelve a coger fuerzas; ha estado un mes en su casa machacada por la vecina por la abuela... y allí llega y ve un montón de gente en su misma circunstancia y entonces se crecen y cogen fuerzas para seguir

Creo que sobre todo influye en el niño, porque habitualmente conseguimos lactancias más prolongadas que lo que habitualmente hay y en la madre, consigues que se ponga de acuerdo con su instinto; que es muy duro pensar que tengo el instinto de que quiero coger a mi hijo en brazos, pero por otro lado pensar que lo voy a mal criar, crea una inquietud, que creo que a las madres les beneficia psicológicamente en cuanto que se les da pie para ver lo que en realidad sienten y a dejarse llevar por lo que sienten

Para mi es que la lactancia es lo mejor con respecto a las niñas de biberón. Creo que a la madre los primeros días o los primeros meses, cuesta un poquito más, es más compleja y además es sólo la mamá la que le puede dar teta y la mamá se agobia, pero cuando todo está establecido, yo creo que para la familia, de hecho los padres, no sé si habréis hecho encuesta a algún padre, pero en general los padres del grupo... Para ellos la teta es lo mejor del mundo: ellos saben que cuando el niño llora son muchos menos llantos el niño es mucho más tranquilo, mucho más seguro y todo eso en una familia se nota una barbaridad

Yo hice un miniestudio; yo trabajo en una escuela infantil y la verdad es que hasta que yo empecé en la asociación, que yo tenga constancia, y al hacer la ficha lo preguntábamos, no tenía ningún niño que entrara en la escuela a los 11 meses o el año tomando teta. La escuela lleva abierta 20 años y en esos 20 años al entrar yo en el grupo, a pesar de que nunca digo a qué me dedico, para que no piensen que voy

allí para obtener clientes; pero así con los mas cercanos tuve mi grupo experimental de niños que entraron allí y estuvieron todo el tiempo desde que entraron hasta empezar el colegio tomando teta y puede que sea circunstancial, llevo como tres cursos haciendo esta comparación y son niños que a la hora de la adaptación la pasan mucho mejor. Es súper curioso, porque quizás el concepto es que está tan pegado a la mamá que va a ser mucho peor la separación, pero se adaptan con mucha más seguridad; saben que no los van a abandonar, saben que sus padres si los han dejado allí es porque confían en el lugar y en las personas y se adaptan mucho mejor, son niños más sociables y observo muchas diferencias; ¿Qué las quiero observar? Yo creo que no; sinceramente creo que son niños mucho más sanos, que saben que sus demandas son atendidas, porque creo que lactancia finalmente acaba cambiando hábitos de crianza. Y ya si hablamos de la salud, a las pruebas me remito, mi hija de cuatro años y medio no ha tomado un antibiótico en su vida.

Tristemente no; tristemente son muy escasas las veces que nos juntamos; quizás en semana mundial, pero un poco en plan a turnos. Creo que también está cercano a XXX depende de las personas responsables del grupo; creo que nosotras hemos hecho más lo hemos intentado más y no hemos tenido respuesta por tener un poco de relación. Conozco otros grupos cerca, pero vamos, no tenemos relación

Pues el hecho de saber que es un grupo que tiene varias sedes, que tiene una junta directiva buena y sólida, creo que nos da un respaldo

La matrona, lo que pasa es que ha cambiado varias veces y hemos tenido de todo; desde la matrona que te apoyo e incluso hemos ido a la charla de los cursos de preparación al parto, a la que no tienen ningún interés; la que ahora, creo que sabe existimos desde hace algún tiempo pero tampoco se ha involucrado en intentar asistir a alguna reunión, ni nos ha pedido nada; no se si nos derivará gente, que nos lo diga la gente cuando se presenta, no. Si que hay un matrón que está en ASISA, tiene su preparación al parto en ASISA y que nos deriva mucha gente y casi todas las embarazadas que nos llegan son por él. Y en cuanto a los pediatras del centro lo hemos intentado; uno de ellos, el mío es el más respetuoso; no se si porque yo empecé convenciéndolo o porque él también es así; los otros dos son bastante criminales y además son de los que no se dejan tampoco...que no escuchan, o sea que les da lo mismo; Una vez hicimos con el enfermero de allí de pediatría una especie de charla para ellos, pero no sirvió para nada; siguieron con sus recomendaciones horribles. El tercero es más respetuoso, el problema es que son

respetuosos mientras todo va bien, pero así es fácil, pero yo me doy con canto en los dientes; por lo menos que no pongan trabas en una lactancia que va bien; y creo que él sí que se ha interesado, me ha pedido teléfono. Y alguna mamá que me ha dicho me ha derivado el pediatra pues a lo mejor dos o tres

Lo que es la sede, no. Me consta que la presidenta sí tiene más relación

Las reuniones empezaron en el centro de la mujer y nos echaron literalmente; la primera reunión ya nos dijeron que no podíamos volver porque les molestábamos con los niños, con los carritos, o sea que apoyo desde luego es muy, muy difícil porque la gente o pasa

La sede particularmente no; la asociación a lo mejor recibe pero muy rogadas, muy de gota en gota y llegan tarde y mal

Creo que ha pasado por muchos puntos; empecé formándome, luego seguí transmitiendo mi experiencia a las madres, con más ganas o con menos ganas, y a día de hoy considero que soy una persona muy formada, que quizás es lo que me mantiene ahí con menos ganas, pero que me da pena, es decir que creo que tengo una formación que es difícil de conseguir y es una pena que no haya madres que se involucren más, para que las que ya estamos un poco cansadas nos podamos retirar. El problema es que según de la época de la que estemos hablando, ha sido un todo; para mí el grupo lo ha sido todo: las reuniones, las relaciones con mi auxiliar, ha sido un mundo, ha sido mi droga, porque lo necesitaba para reafirmarme y ahora estoy más cansada, aunque no sea esa la palabra; es que es duro enfrentarte a un bebé recién nacido y me cuesta y tengo que hacer un sobre esfuerzo para empatizar con esa mamá, porque lo mío queda a cuatro años y medio, y para mí es tan sencillo como decir coge a tu hijo y pónitelo en la teta; y tengo que decir, recuerda cuando tu te veías así de torpe y todo te parecía un mundo. Pero estoy súper satisfecha, o sea, me vengo súper llena simplemente con esa mamá que te dice de verdad "muchísimas gracias" y la ves que de verdad le has solucionado un problema o que le has cambiado un poco la perspectiva y se va súper feliz y vuela a la reunión siguiente

Las madres sobre todo; con una simple madre me conformo

Mi marido con mucho respeto de verdad; quizás no se ha formado tanto en lactancia, no como me hubiese gustado, sino como podría haberlo hecho; pero se ha

mantenido en el respeto y apoyo y por supuesto lo que tenga que ver con el grupo o lo que yo tenga que hacer, él está ahí para quedarse con mis hijas o si tiene que venir a un encuentro; disposición total; mucho apoyo y mucho respeto

Mi madre, que básicamente mi familia la reduzco a mi madre porque es a la que más tienes en cuenta ella a mi me dio teta en un momento en que no se daba teta; con mi hija primera empezó en el hospital con biberones y ella se empeñó en que le diera teta, por eso tomó teta cuatro meses y ella siempre ha estado a favor de la lactancia lo que pasa que llegó un momento que yo respeto; cuando llegó el año y medio dijo vale, ya te has pasado. A lo mejor tuvimos algún momento más... pero en seguida cualquier persona cercana a ti en seguida se da cuenta de la labor del grupo y de lo importante que es

Es que si te hablo del grupo, te hablo de la lactancia; no puedo separarlo, porque la lactancia empezó por el grupo y estoy por la lactancia; la verdad es que he sufrido un cambio radical; para mí conocer el grupo y colaborar en él..., porque también sufres un cambio cuando decides que no sólo vas a ser una madre asistente sino que te vas a implicar; ahora quizás la implicación es menos pero sí hubo un momento más álgido en el que asistía a todas partes, a todas las cosas que se hacían y ves no que pierdas el tiempo sino que es un tiempo que tienes que dedicar a eso; que a lo mejor te podías ir al parque y tienes que ir a una asamblea, pero la verdad es que lo hacía y lo sigo haciendo con mucho gusto y con mucho convencimiento; en ningún momento he dudado de si esto está bien o no está bien

No es que haya influido positivamente, es que ha sido...no sabría ponerte palabras, pero ha sido un cambio radical

Dificultad; la falta de tiempo: todas somos mamás de uno, de dos o de tres hijos, con lo cual es una cosa que tienes que hacer un sobre esfuerzo; no creo que tampoco el ponerle un valor económico fuera necesario, porque a todas con el simple convencimiento moral nos vale para hacerlo. Son dificultades del día a día, compaginar con el trabajo, con la casa, con los hijos...y organizarlo todo, que ya sabes que es un grupo bastante grande, con bastantes sedes, con bastante gente y creo que hay veces que nos hemos visto un tanto desbordadas

Sí; porque además como comida ecológica, por lo que en cuanto alimentación, con lo que todo que pueda recomendar a cualquier persona en lactancia y fuera...

Para mí retos de futuro en el grupo, me quedan pocos sinceramente porque he ido viniendo a menos y lo que me queda es acudir a reuniones y seguir apoyando a madres; no me planteo el llegar a presentarme a ningún cargo superior ni nada de eso. En cuanto al grupo creo que el mayor reto sería la difusión; porque está bien organizado, tiene gente muy válida y creo que el principio que nos mueve es esencial, pero nos falta, no si por medio de subvenciones, no se de qué manera o no si es el personal sanitario que no está formado y son una pared con la que chocamos, porque lógicamente una madre lo que le diga su pediatra, no deja de ser una madre, con lo cual... no sé... La difusión creo que sería el mayor reto; llegar a ser más conocida o extendernos más, pero me da miedo, porque si te extiendes tanto, ahora mismo nosotras tenemos "over booking" en nuestras reuniones; como las madres no terminan de implicarse mucho, no tenemos mucha gente experta y nosotras además nos pusimos la tabla o el límite en una madre que tuviera al menos un año de experiencia en lactancia y no hay mucha gente; por un lado quieres difundirte, pero por otro te da miedo, por no encontrarte desbordadas., como por ejemplo el programa de madrinas. Un programa muy llamativo para todo el que lo conoce pero nos va a faltar la madrina

No porque básicamente te quería hablar del tema de la difusión, te he hablado del tema de los pediatras y del personal sanitario; así más o menos está todo