

INFORMANTE: ISABEL

FECHA DE REALIZACIÓN: 27/05/2011

Si te autorizo

Edad: 35 años

Nivel de estudios: Licenciada

Ocupación: Médico de Familia

Miembros de la unidad familiar: Mi marido, dos hijos y yo

Edad de los hijos: 5 y 3 años

Mi hija que es la mayor tomó 9 meses y mi hijo todavía está tomando

Muy buena, en general muy buena; fueron muy diferentes; con mi hija la viví un poco angustiada por el trabajo, por el desconocimiento, por muchas cosas y con mi hijo está siendo maravillosa; ha sido totalmente diferente

Con mi hija no lo recibí porque no lo busqué, y con mi hijo fue fundamental la consulta de lactancia que había en el hospital, que creo que todavía existe. Vi el teléfono los días que estuve allí ingresada, llamé al 4º o 5º día de estar en casa y a partir de allí, cada vez que lo necesité y es lo que me ha hecho seguir hasta ahora

Sí lo se; no recibí, mi madre no...

Mi marido y mi suegra, mas que mi madre, porque mi madre, mi padre murió hace unos meses y ha estado cuidándolo

En la lactancia de mi hijo, leyendo muchas cosas, el libro de Carlos González, y en Internet, porque en la carrera yo recuerdo muchas clases pero de componentes químicos de la leche materna y yo las recuerdo como un rollo tremendo, pero realmente lo que es la posición, el estímulo, de todo eso no recuerdo nada

La enfermera que estaba en la consulta de lactancia, me lo dijo varias veces, cuando yo la llamaba para ir a esas reuniones, pero la más cercana para mí era XXX, y el bebé lloraba un montón cada vez que lo montaba en el coche y yo nunca me decidí siendo pequeñito a ir. Entonces el año pasado en la semana de la lactancia hubo unas

charlas de Carlos González y Rosa Jover en Murcia, que yo ya pude ir y ahí fue cuando yo me animé a asistir y conocer los grupos

Desde enero de este año y con responsabilidades también desde enero

Pues sobre todo el echo de que a mí me había servido un montón, pues solamente el hecho de que otra madre por teléfono me dijese, pues vas por buen camino, o a lo mejor puedes cambiar esto, a mi me sirvió muchísimo, entonces pienso que yo también podías hacer esa ayuda a otras madres, y sobre todo en la charla de Carlos González me animó a que aquí podía empezarse con eso

Nació en enero; unas semanas antes estuvimos buscando el sitio, hablando con el ayuntamiento; pero lo que son las reuniones empezaron en Enero

Yo fui a esas charlas y a las pocas semanas yo sabía que XXX estaba dándole el pecho a su hijo que era mayo, aunque yo no la conocía; un día me la encontré por la calle y la saludé y le dije: he ido a tal y ,me gustaría que hubiera un grupo ¿a ti te gustaría participar? Me dijo que también le había pasado por la cabeza pero sólo le daba miedo; pero así las dos y a partir de ese momento empezamos

Pues yo no me he planteado una filosofía, nada más que la posibilidad de ayudar a los demás

Estamos con el apoyo a la lactancia materna; dar a conocer a las mamás nuestra experiencia; a mi me gustaría tratar en los grupos de la crianza, pero ahora mismo nos estamos centrando en eso

Tenemos las reuniones, nos juntamos de vez en cuando, preparamos algún tema en concreto, pero es que las primeras reuniones nos preparábamos mas, pero ya hemos visto que nosotras venimos con una cosa preparada y luego interesan otras cosas
¿tenéis teléfono?.- Tenemos un teléfono que la mujeres pueden llamar cuando quieran, tenemos una página en Facebook, en la que vamos poniendo cosas como las horas de las reuniones, folletos...

Nos llamamos por teléfono; Al principio nos reuníamos más para preparar, pero ahora vamos un poco a lo que sale. Cuando empezamos a preparar los temas, un mes cada una hemos estado hasta tres; pero luego empezaron a venir mamás que estaban

dando de mamar y hacer preguntas y ya el mes pasado y este no hemos preparado; pero tampoco vamos así con mucho

Una vez al mes en un salón del ayuntamiento que se llama centro joven

Hasta ahora como han venido mas mujeres embarazadas que dando el pecho, pues temas de lactancia, grietas, calostro, sobre todo el principio de la lactancia es lo que más preguntan

Como estrategias en sí no; XXX y yo hicimos un seminario que hubo en otra asociación, sobre de consejería (...) luego a través de la enfermera que estaba en lactancia nos mandó un libro que trataba de consejería en lactancia materna; y un poco como estrategia pues respetar las decisiones, lo de no juzgar, pero vamos que no tenemos mucha experiencia

Yo lo considero el ambiente bueno, pero lo que no me gusta nada son los corrillos y que no se como solucionarlo, porque me gustaría que las preguntas se hablara para todas y no nos pusiéramos a hablar entre nosotros; pero yo lo vivo como bueno, de confianza, de contar las cosas

Pues un poco depende de cada una como es, porque hay gente muy cortadita que no habla nada, pero hay gente que llega y pregunta, por ejemplo la chica esta, XXX, que es la primera vez que venia y enseguida ha preguntado...un poco depende de cada madre

Es que llevamos todavía poco tiempo, entre nosotras sí; que no nos conocíamos de nada, pero con las mamás pues todavía no; tampoco hemos hecho ninguna actividad a parte de esto

Yo creo que si puede influir, pues un a vez que hay un niño sano, pues tenemos menos consumo de medicamentos y esto irá pasando de generación en generación; de momento no tenemos grandes pretensiones pero yo creo que sí

Nosotras, somos socias de XXX, intentamos acudir a sus reuniones por mantener el contacto y aprender un poco como van las charlas, porque nosotras no tenemos experiencia. Pero el grupo no pertenece a ninguna red. No, de momento no; porque como no sabía como enfocarlo empecé preguntando y había unos requisitos que para

mí eran un poco exigentes para empezar y decidimos empezar por nuestra cuenta y aprender de ellas, pero hacerlo un poco a nuestra manera

Yo como trabajo en el centro de salud, los conozco a ellos y lo tenemos un poco más fácil. El matrón es un hombre mayor y tiene unas ideas un poco diferentes a las nuestras; lo primero que me dijo es que veía bien las ideas que teníamos, pero que no fuéramos radicales; pero para ti ¿qué es ser radical? El tiene sus ideas pero el aquí tiene sus charlas con las mamás de preparación al parto y yo le digo vamos a poner unos carteles y les recuerdas a las mamás que hemos cambiado el horario.

Y los pediatras, es que llevamos una racha de mucho cambio de pediatras; la anterior tenía sus hijos y estaba implicada; a la que hay ahora también se lo he comentado, pero no se cómo va a ir la cosa. Yo lo tengo un poco más fácil porque trabajo en el centro

Pues también tenemos la idea de dirigirnos al médico de familia y contarle lo que estamos haciendo pero aún no...

Tampoco

Como no sea por oídas no tenemos ninguna relación

Lo que he aprendido lo cuento ahí y se trata de transmitir lo que yo he aprendido

Yo estoy encantada; estoy deseando que llegue el día; luego a veces me quedo con sensaciones un poco raras, porque pienso que no sé si he dicho todo lo que yo quería decir o de la forma que yo quería decirlo, pero me dura poco tiempo porque me quedo más con lo bueno; pero a veces sí que tengo algo de inseguridad, pero eso es parte de mi personalidad

Pues que estos temas de apoyo a la lactancia puede servirle a muchos bebés: eso es lo que me motiva

A veces dice, anda ya estás liada con la teta; a veces se cansa un poco, pero él está motivado

Por parte de mi madre, no le da tanta importancia; ella es maestra y para ella los niños tienen que ir como la escuela antigua. Por parte de mi marido son de otra manera; mi

suegro fue el primero que me dijo “los niños no se resfrían durmiendo con los papás”, son de otra manera, le dan más importancia a estas cosas

Para mí es una alegría; nada más ver una madre que lleva un mes dando el pecho, para mí es una alegría, verlas que vuelven que los niños están tan hermosos ya es una alegría

Tanto como la calidad de vida no lo sé...yo estaba bien antes y sigo estando bien ahora; a veces pienso que le puedo quitar un poco de tiempo a los críos, pero tampoco es tanto, porque le dedicamos una vez al mes y están siempre aquí conmigo y tampoco es tanto

Pues hasta ahora no; a nivel del ayuntamiento y eso no han puesto ninguna

Yo es que tengo un concepto de mí misma, y una autoestima no muy alta; lo que nosotros aportamos sí que puede influir, pero ya tanto como que sea yo...pero el grupo en general sí

La única ayuda, es que nos dejan estar aquí y nos hicieron 30 carteles de propaganda;

A mí me gustaría seguir estando que cada vez nos conociera más la gente que cada vez más madres dieran el pecho al niño, si podemos hacerlo a través del grupo estaría encantada

Lo de poder hablar también de la crianza de niños más mayores; el que la gente conozca que se pueden criar de otra manera y que no es necesario tanta cosa material y también tengo en la cabeza el poderlos dirigir a los colegios y sepan los niños desde pequeños que lo normal es dar de mamar. Creo que de momento tenemos que asentarnos como grupo y después si me encantaría todo esto