

INFORMANTE: AMOR

FECHA DE REALIZACIÓN: 13/06/2011

Te autorizo

Edad: 37 años

Nivel de estudios: Licenciatura

Ocupación: trabajo en una entidad Financiera

Miembros de la unidad familiar: Cinco: marido, dos hijos y padre

Edad de los hijos: Cinco y medio y 19 meses

Al primero lactancia mixta hasta que empezó el colegio a los tres años. El segundo sigue mamando, con introducción de alimentos hacia los 10 meses

En líneas generales muy satisfactoria. En el segundo muy satisfactoria porque tuvo lactancia materna hasta los ocho meses de forma exclusiva y después mixta hasta ahora. En el primero con sensaciones controvertidas, porque quise dar lactancia materna exclusiva pero por razones ajenas a mi voluntad no pude, porque nació prematuro en un hospital privado y estuvo 11 días en incubadora y no me atreví a cambiar lo que allí habían empezado, aunque nunca dejé de darle mi leche y complementaria y como el niño no tuvo problemas para mamar así estuve hasta que empezó el colegio

En el primero una amiga y vecina que estaba lactando en ese momento y estaba relacionada con los grupos de apoyo, con la que yo hablaba y a través de ella me daban los mensajes oportunos. En el segundo yo ya había leído y estaba informada y no necesitaba apoyo continuo de la asociación.

Si; dice mi madre que hasta los tres meses

A parte de mi marido, en casa tengo una señora que se encarga por las mañanas de llevar al colegio al mayor y recogerlo. De las tareas de casa se encarga ella

Si a través de web y de lecturas sobre todo de Carlos González. Lo que pasa es que yo con mi hijo, el primero, tuve problemas, que hoy no serían problemas, con el sueño; tenía despertares nocturnos y se pasaba la noche en la teta; descubrí a Rosa Jover, y me di cuenta que el niño era normal. Leí a Rosa Jover y a otra autora americana. Pero

en cuanto a lactancia aprendí de Carlos González y de la SEP a través del comité de lactancia materna y el foro de lactancia materna

Cursos no he hecho

Todas mis amigas eran lactantes de larga duración y estaban metidas, por lo menos dos de ella en grupos y por ellas sabía que existían los grupos, pero por mi formación no tuve necesidad de ellos, porque ellas eran mi grupo de apoyo

Participo activamente prácticamente desde que tuve a mi segundo hijo hace un año y unos meses; mi idea al participar era ayudar

No me acuerdo exactamente pero podemos decir que 6 u 8 meses

La motivación para implicarme activamente ha sido el poder compartir con otras mamás cómo yo he vivido la lactancia y echar una mano en la medida de lo posible. Creo que es muy importante por las carencias a nivel profesional, y porque muchas de las que estaban en este grupo también eran amigas; y el estar en esta asociación y en la sede en la que estoy porque son algo más que anónimas y yo me siento muy cómoda con ellas

En 2004-05 nace la sede y la inició una de las chicas que ahora es vocal conmigo

Por lo que sé (yo no estaba) querían extender más lo que es el apoyo a las mamás, porque sólo había dos grupos en la ciudad y ella que además es matrona pensó en que hubiera este.

Supongo que el de la asociación; dar apoyo a las mamás en cuanto a la lactancia, solucionar sus dudas y sobre todo conseguir que lo disfruten

El apoyo a las mamás; la formación en la medida de lo posible, solucionar los problemas que vayan teniendo y aclarar dudas que vayan surgiendo en las reuniones. Informar, apoyar y solucionar los problemas

No planificamos, vamos un poco sobre la marcha, adaptando las actuaciones al grupo; intentamos resolver sus problemas, porque cuando van suelen tener algún problema y darles un poco de información previa, sobre la lactancia: importancia, forma de coger

al bebé, para que cuando llegue el momento de engancharse al bebé ya tengan información suficiente

Hacemos cursos, promover cursos de lactancia, unas veces para profesionales y otras veces para mamás. Preparamos la semana mundial sobre lactancia materna, que será en octubre con una serie de actos; pondremos un kiosquillo para dar a conocer la asociación; traemos ponentes que entendemos que tienen temas importantes que tratar sobre lactancia; nos subvencionamos, a parte de con subvenciones con venta de camisetas, pegatinas para los coches, con una guía sobre lactancia que vendemos para recaudar fondos para realizar actividades, porque lo que está claro es que las mamás no cobramos y el trabajo es absolutamente voluntario. Últimamente estamos trayendo ponentes para dar temas puntuales sobre sexualidad, sobre celos. El último fue “desculpabilizando la maternidad”.

Nuestro grupo en concreto: hay una escuela de yoga cerca del centro de salud y vamos cuando nos lo solicita la chica que lleva, a hablar de lactancia, antes de que llegue la maternidad, porque luego, si no han tenido buena información llegan las pobres con problemas más difíciles de solucionar; este miércoles por ejemplo voy yo a la escuela de yoga a hablar sobre maternidad

Nos reunimos una vez al mes en el centro de salud

Solemos hacer la reunión más teórica cuando hay muchas mamás embarazadas, ya que no puede ser práctica porque no tienen el bebé, procuramos resaltarles la importancia del cuidado del bebé desde el principio en cuanto a la lactancia. Y si hay mamás con bebés, procuramos comentar los problemas y dar soluciones a sus problemas

Las mujeres que acuden van con la vista bastante abierta y se implican; todas hablan aunque alguna pueda guardarse algo más para sí, pero yo creo que hay confianza para que se expresen de manera cómoda

Hay mamás que vienen derivadas por ejemplo de matronas que hacen cursos de preparación y las animan a que pasen luego y otras que vienen a través del centro de yoga; se nota diferencia; la cabeza no la tienen igual y la actitud no es la misma; la que va desde el centro de yoga viene con más información y más propensa a seguir,

seguir y a implicarse. La que viene de matrona depende. Yo no las percibo igual, desde luego.

Totalmente, influye positivamente

In situ, a las mamás nada más con calmarlas y relajarlas ya estas haciendo un mundo; relativizas mucho el problema que ellas ven que a lo mejor no es tal. Porque si está tranquila y relajada influye primero en su beneficio, a parte la relación con su hijo es mucho mejor está menos estresada y descarga menos con el bebé y se benefician los dos *¿y la familia?*...la familia también; quizás yo echo de menos que vengan más papás a las reuniones; porque aunque el peso de la crianza es de las mamás y cuando llegan a casa se encuentran con lo que se encuentran...pobrecillas. Lo ideal sería que fueran a las reuniones con sus maridos; algunas lo hacen pero no es lo habitual

El beneficio directo lo tienen las mamás que asisten, ¿cómo se puede ver eso fuera? Si una mamá refuerza lo que tiene claro y luego libremente sale a la calle y no es que promueva, sino que sin ningún tipo de pudor ni miedo alimenta a su hijo donde tenga que hacerlo ya es un testimonio; ahora estamos como escondidas con miedo a comentario como quita loca, si ya no le hace falta, si ya no le sale, yo creo que el echo de sacarlo a la calle y que lo vean ya es un beneficio

Hasta donde yo se, no; dentro del grupo hay compañeras que tienen un foro y quedan; pero con otros grupos que yo sepa no

En la medida que te integras en algo más grande que tiene un proyecto más global, refuerza lo que tu representas ante las mamás y da imagen de algo más serio y más importante y no te ven como algo aislado sino más serio

Las matronas sí que derivan madres; yo desde que estoy aquí no he tenido ocasión de hablar con pediatras ni con enfermeras del centro de salud y quizás sería interesante darles información no sólo a las matronas sino también a los pediatras. Mi compañera que inició el grupo sí que estuvo dando información (folletos...) al pediatra de sus hijos. Para entrar en contacto con los pediatras sí que se intenta traer ponentes que den charlas sobre lactancia para profesionales; se hizo el último en el hospital, porque ir una madre a hablar con un pediatra sobre lactancia pueden pensar qué milongas me está contando ésta que yo no sepa. Pero un trato directo con los pediatras no existe.

Que yo sepa en mi grupo no.

Yo creo que no; quizás debería haber pero no

Nos financiamos por subvenciones públicas que son importantes, pero yo no llevo la tesorería y no te sabría decir; por las cuotas de socias y por las ventas que antes te he comentado

Mi función, lo que intento es atender a todas las mamás que van y que se vayan con una buena impresión que las invite a volver y que aunque no lo necesiten les apetezca volver. Tener una actitud de escucha

Me siento muy bien, fenomenal, porque en la medida que estás ayudando a otra persona sin ser profesional, porque cuenta la experiencia y conoces la situación perfectamente porque te ha pasado a ti, eres de una ayuda increíble, porque se beneficia la mamá y sobre todo el bebé que es lo más importante. Los adultos tenemos nuestro medios para solucionar los problemas pero los bebés no y ellos necesitan mamás sanas emocionalmente y si se la podemos dar, pues mucho mejor

¿Qué me motiva? Pues que veo que hay mucha necesidad de cubrir estos huecos que hay formativos y de muchas mamás que siguen llegando con muchos problemas y con muchas ideas equivocadas o preconcebidas que les han contado los propios profesionales y en la medida que ves esas necesidades piensas que tienes que seguir ahí. Esto no se soluciona de un día para otro y queda mucho por hacer, si hay estas necesidades y hay gente dispuesta a hacerlo creo que hay que estar ahí. Yo como mamá lactante que todavía soy estoy muy motivada; no te digo dentro de 10 años; la vida tiene sus etapas. De momento estoy muy a gusto; la mujer se beneficia si o si tanto la que va y refuerza, como la que va y al final tira la toalla y lo importante es tener las ideas claras y en esa medida tirar para un sitio o para otro. Yo no pretendo más que tengan la mínima información para decidir. Muchas no pueden decidir libremente porque no tienen la información adecuada y luego viene la culpa que yo la he tenido y no es buena

Pues muy bien; él esta encantado porque sabe que a mi me encanta. Me anima que siga porque me ve contenta y en el fondo es una cosa buena para las mamás y para los bebés El está encantado porque lo ve en sus hijos; los bebés están de otra forma

porque los ves como más felices, más sanos y la alimentación complementaria ha sido muy fácil

Mi madre lo que me dice ¿no cobras nada de nada por eso? Yo le dije, mira mamá no me pagan en dinero, me pagan de otra forma. Ellos saben que cuando me dedico a algo yo me vuelco y si es verdad que les choca, porque cuando empecé con mi hijo con una lactancia prolongada y veían que me metía a salita y se dormía la siesta pegado a la teta no te digo que se burlasen pero les hacía mucha gracia; mi hermana y todos. Pero yo como siempre lo he tenido claro pues voy contra viento y marea; sin embargo mi hermana ahora está lactando con dos años y ahora yo me río de ella

No, yo no; el coste que me supone es que yo ahora dejo los niños con mi madre ese rato, pero que sé que tengo que buscarme la vida para que me los cuiden, pero sé que en este momento lo tengo fácil; porque atender a las mamás con mucho ruido de fondo y con muchos niños alrededor, creo que no es lo correcto; porque estás hablando con las mamás de un tema importante y las interferencias de cualquier tipo que sean no son buenas porque hay que darle seriedad al asunto. Una cosa es que te lleves al bebé lactante, pero luego hay niños más mayores que...yo me llevé una vez a mi niño y no me lo llevo más; no es que el niño lo esté haciendo mal

Si, porque anímicamente me encuentro satisfecha y estoy más contenta

Yo creo que sí, porque en la medida que das información a las mamás para que vivan su experiencia con la lactancia y la maternidad de manera más tranquila y con más información estás beneficiando a la mamá y al bebé. Yo tengo muy claro que la lactancia materna es lo mejor para un bebé. Esto lo tengo muy claro. A parte de motivos de salud para la mamá y el bebé, por motivos de economía (eso no lo hemos hablado). Si no tienes que pasar por la farmacia a comprar artículos de lactancia artificial se ahorra muchísimo dinero y si el niño está más sano hace que el gasto sanitario también se reduzca y yo procuro no imponer nada sino informar, tranquilizar y apoyar convencida de lo que estás haciendo; a las mamás le doy información objetiva, la que hay, y después que ella decida

Como somos una asociación de lactancia pero también de crianza, quizás ir metiendo en las reuniones preparar un poco más las reuniones y hablar de algo más concreto y llevar una mayor oferta de contenidos, incluso de temas que ellas propongan

Como las reuniones se hacen cortas, porque dos horas se pasan volando y siempre se retrasan por las madres que acuden con problemas de lactancia (que si no se agarra) entonces cuando no haya tantas madres con lactantes, preparar algunos temas para que nadie se vaya con la sensación de que no se ha tratado ningún tema de su interés y que no vuelva

En el futuro seguir trabajando y estar implicados en el mayor número de foros posible; que se nos conozca; tener reuniones durante todo el año, que hasta ahora no las estamos haciendo. Establecer canales de comunicación con los centros de salud si no los hay

Yo no voy a ser presidenta. Creo que voy a seguir algún tiempo todavía y no tengo miedo a quedarme sola aunque se que eso no va a pasar

Ojala que esto que estas haciendo que llegue a algún sitio. Es una pena que tengan que surgir estos grupos porque los profesionales relacionados con el ámbito de la salud no tengan la formación o la motivación y no se le da al tema de la lactancia la importancia que tiene, por informaciones contradictorias y mala organización y tiene importancia a nivel económico para el país, para el estado y a nivel de salud para la mamá y para el bebé sin ninguna duda; teniendo bebés más felices que redundaría después en el bienestar psíquico del adulto; según como tratemos a un bebé tiene mas posibilidades de salir rarillo más adelante. En la medida que este trabajo favorece que la mamá esté más contenta y más feliz y el bebé esté mas contento, más feliz y más sano, sobre todo salud emocional y todo esto es inversión de futuro.