

**INFORMANTE: ENMA**

**FECHA DE REALIZACIÓN: 27/5/2011**

Sin problemas

Edad: 34 años

Nivel de estudios: Universitarios

Ocupación: Enfermera

Miembros de la unidad familiar: mi marido, mi hija de 21 meses y yo

Si, recibe todavía lactancia materna.

Supersatisfactoria; estoy muy contenta, porque además no he tenido ningún problema con ella, así que maravillosa.

No he tenido casi ningún problema, pero en mi entorno he tenido, más que apoyo, he tenido reticencias muchas veces, porque estoy como las gitanas con la teta siempre fuera; pero en el grupo al que ahora pertenezco he recibido mucho apoyo.

Si, lo que mandaba la época creo que cuatro meses...lo que mandaban.

Mi marido

Una parte por la carrera y otra parte autoformación, y bueno, algún curso que he hecho por el trabajo. La autoformación ha sido con lecturas de libros y cursos "on line" con FEDALMA.

Por mi carrera; en la carrera ya cuando nos explicaron la primera vez cosas de la lactancia.

Participo desde que nació mi hija, a los cuatro o cinco meses.

Con responsabilidades desde septiembre de este año pasado.

Pensando en el rechazo de la calle cuando estás lactando; la gente te mira cuando das el pecho, no cuando es muy pequeñín sino cuando es un poco más grande. Creo que es importante.

No tengo ni idea de cuando nació el grupo. Bueno mi grupo de reuniones creo que fue en Diciembre.

Si; porque la otra sede, el grupo se quedaba pequeña, estaba demasiado masificado.

Pues la promoción de la lactancia materna y una crianza lo más natural posible.

Apoyo a las madres, préstamo de sacaleches..., promocionar la lactancia a nivel de la sociedad y el apoyo a las madres.

Pues las reuniones mensuales de cada grupo, la semana mundial de la lactancia materna, y algunos cursos que se imparte tanto a nivel profesional, como al grupo de madres. *¿Vosotras tenéis teléfono?* Nuestro grupo en concreto no; lo que pasa es que en las reuniones mensuales si alguna madre tiene un problema concreto sí que se le facilita.

Normalmente lo que hacemos es una ronda así de presentaciones, pseudo rapidilla, y a continuación hablamos de algún tema que en las reuniones previas nos comentan las madres que les puede interesar, unos quince minutos, y el resto del tiempo ya son solución de problemas.

Si; nosotros preparamos sobre todo el tema que vamos a dar.

Nos vemos una vez al mes en el centro de salud y a parte nos comunicamos telefónicamente.

El problema de las grietas, el problema del agarre, de los problemas de los primeros días, luego, también, la alimentación complementaria; si lo van a hacer bien o no, que no quieren quitarle la teta. Otras veces se habla de los temas de llevar a los niños en brazos, o los medios de porteo, del colecho, del pañal. De otros temas de crianza natural.

Hablamos de madre a madre aquí en el grupo y cuando vemos que es un problema grande se trata de tu a tu lo más cercano posible, y se le facilita el teléfono o el correo electrónico de modo que no se pierda ese apoyo y no se vea sola o aislada. A parte, si algún caso lo requiere también se le puede dar información bibliográfica o algo así, para complementar lo que hemos dicho.

Distendido, con mucha confianza, la gente cuenta no sólo problemas de lactancia sino todo tipo de problemas.

Entre nosotras en relación con la gente que viene al grupo, están bien, pero son un pelín más distantes, porque te tratan como al experto o algo así, aunque ya cuando nos conocen se van relajando y ya son de tú a tú. Y luego dentro del propio grupo, se van formando mini grupos donde la gente va quedando...

Si quedamos, de modo semanal

Todas participan un montón; a lo mejor a alguna le cuesta un poco pero cuando ve que las demás se empiezan a apoyar entre sí, se suelta también.

Les aporta confianza, seguridad a la hora de saber que están haciendo algo bien y que pueden hacerlo.

Si, por supuesto; porque muchas madres vienen muy agobiadas, tanto por la parte física por los problemas que se generan al principio y por las dudas, como por el poco apoyo que encuentran en el entorno. Se evidencia es la confianza y la seguridad que adquieren.

Hombre yo imagino que sí, porque una lactancia materna más o menos prolongada, promueve una buena salud del niño y eso evita las bajas de los padres porque el niño se pone malo...hay un tipo de contacto diferente con el niño con lo cual hay menos problemas de tipo psicológico.

Generalmente, que yo sepa, creo que no se hace nada en conjunto; conocemos de nuestra existencia y en algún caso nos comunicamos, pero somos grupos diferentes.

Positivas tiene muchas porque es una red muy potente a nivel de la región y participamos de muchos de los beneficios de la asociación; inconvenientes no hay

ninguno, porque participamos de las mismas directrices y vamos todos iguales, con lo cual si una mama va a las reuniones a un sitio o a otro no ve diferencias en lo que se dice y comenta.

Generalmente se trata de dar información o formación a ese personal sanitario y se hacen cursos y muchas cosas; y a parte pues muchas veces nos ofrecemos, tenemos carteles puestos en los centros de salud y en los hospitales, y a veces nos acercamos directamente a los centros; por ejemplo, ahora tenemos el programa de madrinas y nos metemos directamente con las madres en el hospital y eso hace que la gente nos conozca.

*¿Difunden vuestra información?* Generalmente hablan de nosotras más en los centros de salud de primaria, porque a nivel hospitalario, privado no conozco, pero público, por ejemplo en el hospital más cercano, tiene la propia unidad de lactancia y se deriva desde los profesionales a esa unidad; aunque desde la unidad se habla también de la asociación. También nosotras hemos derivado a esa unidad, sobre todo cuando vemos algún tipo de problemas que requiere algún estudio.

Si; cuando detectan sobre todo las matronas, los pediatras no tanto, porque los pediatras lo solucionan con lactancia artificial, pero muchas de las matronas nos derivan a las mamas para poder apoyar a las mamas. *¿Entonces crees que apoyan vuestro trabajo?*= Si sobre todo a nivel de diplomados, matronas y enfermería.

Si con los cirujanos infantiles también, porque a veces detectamos problemas de frenillo u otros que tienen que ser intervenidos, pues hacemos de mediadoras entre unos y otros.

Que yo sepa ahora mismo no hemos necesitado ningún tipo de profesional no sanitarios.

No; nada, nada. Solo saben de nuestra existencia, por los carteles que hay allí y porque nos ven allí de vez en cuando.

Si; estábamos recibiendo algunas subvenciones de la Consejería de Sanidad, pero este año creo que vamos a dejar de recibirla...la crisis nos afecta a todos

Coordinación, mediación, asesoramiento. Esas son mis funciones

Muy bien, aunque a veces me asaltan algunas dudas, porque mi participación es bastante reciente, pero generalmente se solucionan con la colaboración de las otras compañeras.

El ver la satisfacción de las mamás y de los bebés, y ver que eso es una semilla que vamos plantando y va para adelante.

Regular, regular porque aunque lo acepta y ve que tengo una lactancia prolongada, y que todo va bien, le parece un poco sectario.

Igual, que soy la loca de la secta; me dicen.

Un buen grupo de amigas, y el ver que no soy una persona rara porque en el entorno no se ve mucho, y entonces...

A mi me ha venido bien, porque me ha dado una confianza y una seguridad, pero a veces pienso que a lo mejor si no hubiera ido al grupo tampoco hubiera pasado nada.

Si; el horario de las reuniones, porque coincide con la siesta de mi hija y no la puedo dejar, y tengo que andar despertándola para llevármela a las reuniones.

Creo que sí; tanto en el grupo de apoyo, como por mi profesión, porque aunque ahora no esté trabajando, transmito información y soy receptora de información.

Mantenerme en la misma línea; no aspiro a mucho más, porque no quiero que me sobresature y tenerlo como una obligación.

Ya se está planteando en algunas reuniones, no sólo hacer hincapié en lactancia, sino tocar otros temas como la mujer y el trabajo porque de todas esas fuentes también se facilita que son parte de la lactancia también.

Considero importante la colaboración entre los grupos, porque parece que siempre hay entre los grupos ciertas rencillas, que no son rencillas, pero debería haber una mejor comunicación, porque a la hora de mandar a otro grupo, se podría hacer no al nuestro sino a algún otro grupo, y eso no se suele hacer.