

**INFORMANTE: ESTHER**

**FECHA DE REALIZACIÓN: 16/5/2011**

Si, yo te autorizo

Edad: 37 años

Nivel de estudios: Universitarios

Ocupación: Enfermera en el hospital Morales Meseguer

Miembros unidad familiar: Mi marido, mis dos hijas, de siete y cuatro años, y yo.

Pues, muy bonita, pero muy dura, sobre todo los inicios, por falta de información y falta de apoyos.

El apoyo, al principio mi marido sobre todo, y luego las poquitas cosas que pude encontrar impresas sobre lactancia, homologadas, y que me parecían fiables, y luego tirando de esos hilos y de las referencias del material escrito, pues Internet, que es una herramienta de trabajo muy importante.

Muy poquito. Según mi madre un mes o mes y medio.

Habitualmente me ayuda mi marido. Estamos solos aquí los dos, generalmente no contamos con nadie, salvo cosas muy excepcionales, tenemos que compartir el trabajo entre los dos.

Me basé un poco en mi formación, lo primero que hice fue irme a mis apuntes, a ver que es lo que me habían enseñado. Me di cuenta de que tenía muy buena base porque todo lo que tenía en mis apuntes se ajustaba a la realidad pero estaba muy poco desarrollado. Basándome en esas primeras notas, si que fue cuando empecé a buscar información que se complementara. Me he formado sobre todo por Internet, he hecho varios cursos "on line", aunque no los tengo acreditados porque por desgracia cuestan mucho dinero, y lo que hacemos es pasarnos los materiales de formación de unos grupos a otros, nos ayudamos entre nosotras, tenemos redes de consulta como puede ser "Lactmat" u otros foros, y demás. De esta manera vas buscando a alguna persona que si esté acreditada, que tenga una formación sólida y veraz, para poder comentarle los casos más difíciles de llevar, o que puedan con llevar un riesgo para la salud, tanto de la madre como del niño.

Pues es que grupo de lactancia no conocí ninguno hasta que mi hija tuvo seis meses, porque no existía ninguno que yo conociera. Si estuve en contacto con la “Liga de la Leche”, por vía telefónica me ayudaron bastante en los primeros días de mi primera lactancia, pero no me sentí con fuerzas de acudir a ese grupo porque me sentía muy fuera de lugar, no me veía reflejada en su ideología, si me gustaba leer de donde venían las cosas que yo leía, y cual eran sus puntos de vista. Las veía muy absolutas con unas reglas que podían excluirme a mí en algún momento de mi lactancia, porque siempre he vivido mi lactancia con el día a día. No me gustaba en principio, todo lo que había que acatar para pertenecer al grupo. Pero la Liga de la leche era el único grupo que había aquí. Entonces, a los seis meses de tener a mi hija, vi un anuncio en una farola, de la fundadora de “Lactando “, de XXX, que estaba buscando a mamas para formar el grupo; eso fue en febrero de 2007.

*Entonces participando en un grupo, llevas desde 2007=*

=Sí, desde 2007

Yo siempre me he intentado alejar de todo lo que fueran funciones administrativas o políticas. Siempre me he encargado del trabajo de calle. Coordinando una reunión, pues llevaría posiblemente un año y medio desde que entré; pues desde 2009, o una cosa así.

Me motivó el tener tan poquito donde acudir, al principio de mi lactancia, el sentirme tan poco comprendida y sola, sobre todo dentro del ámbito sanitario. Fue lo que más me impulsó a ayudar a otras madres, por lo menos sino a ayudarlas, si a escucharlas. Porque es cierto que si cada vez hay mas lugares en los que buscar cuando hay problemas, cada vez veo menos sitios donde puedan ir las mamas a ser escuchadas a ser oídas, sin tener miedo a recibir críticas, sin tener que justificarse ante nadie. Simplemente compartir su experiencia, que es lo que yo también eche en falta al principio. Es una cosa en la que todavía veo carencias.

El grupo nació en 2007.

La fundadora fue XXX, y según siempre cuenta ella, tuvo a su primer hija muy joven, duró cuatro meses su lactancia, casi siempre diferida, y después de esa experiencia, cuando se quedó embarazada de su segundo hijo, empezó a informarse sobre lactancia, porque quería una lactancia mas larga. Informándose sobre lactancia,

conoció que existían grupos de apoyo, y pensó que porque no podía ella hacer un grupo más cercano a su entorno y basado en sus ideales. Fue cuando empezó a buscar madres que dieran el pecho en su entorno. Buscó madres y cuando ya tenía afianzado un grupo que le ayudaran a llevar su proyecto para adelante, fue cuando empezó a pegar carteles por XXX, para comunicar que iban a empezar las reuniones. Comenzó en el bajo de una asociación de vecinos, en frente de una guardería, o sea que no teníamos ningún tipo de recurso, no teníamos nada. Las fotocopias se hacían en casa de una mamá, todo era voluntario, no teníamos ningún tipo de ingreso. Esto era más una reunión de amigas para apoyarse las unas a las otras. Yo llegué al grupo cuando leí ese anuncio, a los seis meses de mi hija, en un momento crítico por la introducción de alimentos en el que yo había tenido ya un desajuste con mi pediatra, y fue cuando llegué al grupo.

La idea de ser apoyada, de poder encontrar una información que sea realista y ajustada a cosas avaladas por organismos oficiales, como puede ser la OMS o la AEP, respetar a la mamá tanto si quiere dejar la lactancia como si quiere continuar, y acompañarla a lo largo de toda su lactancia, porque la lactancia va cambiando conforme cambia la mujer y el niño, y hay que acompañar a la madre en todo ese periodo. Luego dar un poquito de formación, y dar un poco de ayuda..., ayudar a la madre para que ella misma sea capaz de buscar sus recursos para poder solucionar sus problemas.

La primera función en sí, son las reuniones de los grupos de madres para que las mujeres se conozcan entre ellas y se den cuenta de que los problemas que tienen ellas, son comunes a muchas más personas, que hay mamás que han pasado por ellos y los han superado..., y que no tienen por qué ponerse una meta si ellas no quieren. Allí hay muchas realidades; mamás que trabajan, mamás que no trabajan, mamás que llevan un mes, mamás que llevan un día, o que llevan un año. Van a ver muchas realidades diferentes. Es un poco en poner en conocimiento de las mamás todo lo que es la realidad de la lactancia. También se forma..., en el aspecto de que se da una pequeña pista de los problemas que se pueden encontrar con la finalidad de que si empiezan a notar los primeros síntomas, no esperar a que sean demasiado graves para poner solución. También se les indica a donde tienen que acudir si tienen esos problemas para encontrar una solución lo más pronto posible. Luego además se hablan temas que tienen que ver con la crianza de los hijos y demás..., que muchas veces vienen bien porque somos primerizas, o porque estamos fuera de un ambiente familiar de apoyo siempre viene bien tener otro enfoque.

*El intercambio de experiencias, la formación, prevención y derivación de problemas, y compartir temas de crianza. ¿Alguna función más?*

También hacemos funciones de difusión de la lactancia materna, participamos en campañas, se han iniciado campañas desde el grupo, lo que pasa es que a mí esas funciones siempre me han costado mucho, por eso he abogado dentro del grupo por aprovechar las habilidades innatas de cada persona. Siempre es más productivo y menos costoso, que si tu tienes mas afinidad por la relación y el apoyo directo a las madres, pues dedicarte a eso, y si hay otra persona que pueda relacionarse más en el plano político; que también es necesario, porque no vamos a engañarnos o tienes buena mano con los políticos o no eres nadie. Pues para que vamos a desaprovechar a esa persona en tareas que no van con ella. Hay un amplio trabajo desde la esfera administrativa, trabajo de despacho, pero yo me centro más en el apoyo a la madre.

Al principio la asociación sólo era el grupo de XXX, porque la mamá que lo fundó era de allí. Algunas de las mamás que iban al grupo eran de otra pedanía, con el tiempo les costaba mucho ir a XXX, y formaron otro grupo. La separación se hizo de una manera totalmente natural, sin ningún tipo de requerimiento. Se cogieron unos estatutos de otro grupo de apoyo, que nos cedieron, y se adaptaron. La asociación está registrado, y tiene todos los permisos posibles. Que todo esto sería XXX (fundadora) la que te podría informar. Acatando los requisitos, que aparecen en las bases; como son estar formada, haber dado lactancia durante al menos un año para haber pasado por todas las fases de la lactancia, y acudir a las reuniones al menos durante seis meses, antes de poder formar tu propias sede y poder poner el nombre de XXX. Posteriormente otro grupo pidió ser de la asociación y se unieron a nosotras. Con el tiempo unas chicas de XXX, pidieron unirse a nosotras, eso fue en el 2008, y así nació otra sede. Después un grupo de matronas, que se estaban formando, también solicitaron el nombre para XXX. Han ido surgiendo según la necesidad de las madres, las mamás que iban al grupo se daban cuenta de que cada vez cuesta mas desplazarte cuando tienes hijos. Ha venido surgiendo las sedes, en función de las demandas de las mamás de los distintos sitios.

Además de las reuniones, hemos ido al hospital ofreciendo nuestra información a las madres, desde el punto de vista de que existimos como grupo de apoyo fuera del hospital, aunque ese es un tema un poco delicado desde mi punto de vista. Hemos realizado una campaña para proponer una baja maternal de mas de seis meses,

campaña que iba gestionada por el FEDALMA. La propusimos nosotros aquí y FEDALMA se unió a nosotras. Participamos en la semana mundial de la lactancia materna, hacemos cursos de formación, que hacemos talleres de ayuda a las madres, bueno..., es que son tantas las cosas que hacemos, que se me escapan ahora mismo. Hemos ido a los colegios, y tenemos un teléfono de consulta, al principio cada sede tenía su teléfono, y luego se unificó para toda la asociación. El teléfono se utiliza para resolver dudas, y luego se deriva a las madres a los distintos sitios donde creemos que pueden recibir ayuda, se da mucha información, y sobre todo se ayuda a las madres en un momento crítico el que lo están pasando muy mal. A veces sólo con escuchar, ellas mismas tienen la respuesta a su problema.

*Me dices que habéis ido a los colegios=*

=Tenemos un proyecto, que originalmente es de un grupo de Valencia, que nosotros que tomamos "lactancia al cole". En Valencia lo que ese grupo hizo fue, en un colegio, desde pequeños, empezaron a desmitificar la lactancia materna, y a normalizarla lo más posible. Empezaron con los niños de tres años, y cada semana mundial de la lactancia se iban a un colegio. A esas charlas iban con una serie de materiales adaptados a la edad de los niños y también con juegos. Nos gustó mucho la idea, y entonces la pusimos aquí en marcha. Hemos hecho las propuestas en varios claustros de varios colegios, y de momento solamente en dos, Nos han solicitado casos que fuéramos a dar el tema.

Cada sede se ve en un lugar distinto, generalmente son locales cedidos por la administración pública. En principio, siempre se ha intentado desvincularlos del ambiente sanitario, para no confundir un grupo de apoyo de madres con un taller de lactancia. Es importante, creo, dejar claro lo que es un taller de lactancia y lo que es un grupo de madres. De hecho cuando yo modero un grupo, lo primero que hago al empezar la reunión, es decirles que estamos en un grupo de apoyo de madres, y les explicó los que es. Algunas se llevaron un susto, porque se esperan otra cosa.

Nos reunimos en el centro cívico social, en la sala multiusos. Nos vemos una vez al mes, los últimos viernes del mes.

En un principio si que se hacía, se ponía un tema, sobre el que giraba la mayoría de las preguntas, y se le daba un poco de difusión, para que las mamás que estaban pasando por ese trance supieran que se iba a hablar de eso. Luego ya por motivos

ajenos, se quitó el tema central. Lo que si hacemos es una ronda de presentación, y en ese momento las mamás dicen cual es el tema que mas les preocupa, cual es el tema que mas se adapta a sus necesidades actuales. Luego se ve cual es el tema que, a grandes rasgos, es mayoritario, porque un momento importante de la reunión es cuando se dan cuenta de que su duda la tienen otras muchas madres. Entonces tratamos el tema, aunque luego de forma independiente hagamos las indicaciones por separado.

Los temas estrella son las crisis de crecimiento, sobre todo la de los tres meses, alimentación complementaria, incorporación al trabajo, el tema del sueño, y que luego sobre todo, sobre todo, el tema de las grietas y el dolor, el dolor en pezones. Es un tema que siempre nos acompaña, Lo que pasa es que es un tema que aunque tratemos en el grupo, casi siempre tenemos que acabar derivando a un ámbito sanitario porque por mucho que queramos corregir la causa de las grietas, que la causa siempre es postural, suele haber asociado algún otro factores que retarda la solución del problema, y que debe ser abordado por un sanitario.

Solemos tener soportes gráficos, folletos, tenemos una guía que hemos elaborado nosotras a través de muchos años de recoger datos y de ver los temas estrella, de las preguntas de las madres. Es un pequeño libro de consulta. No tenemos soporte informático, perteneciente al grupo, pero si que algunas de nosotras hemos hecho presentaciones, "Power point" de algunos temas. Y sobre todo usamos mucho Internet, a la hora de difundir información, porque las fotocopias y los libros cuestan dinero, y con un correo electrónico puedes mandar un volumen de información importante a una madre.

*¿Y estrategias de asesoramiento y comunicativas en el apoyo directo?*

Lo que siempre intentamos es saber escuchar, y saber tratar a la madre sin tener paternalismos, ni ese tipo de tendencias. Eso de "no pasa nada, tranquila". Hemos hecho varios cursos de formación para el tema de la comunicación y las relaciones de ayuda. No se si las ponemos en práctica, pero yo creo que sí.

Puedes, en las reuniones, lo que suele siempre reinar es el debate, ¿vale?, porque no siempre el mismo tema se debe este mismo punto de vista. Siempre hemos intentado que se vieran los distintos puntos de vista de las madres, el respeto entre ellas, y siempre en un entorno de respeto a la lactancia materna. Hay mitos, que la gente dice

que no importan, pero que se han llevado por delante a muchas lactancias, si al tener que dejar claro, dentro de un respeto, que determinadas cosas no se van a aceptar como positivas. Eso forma parte de la información que se les da a las madres. Hay un ambiente de apoyo mutuo entre las propias madres, porque hay mamás que llevan en el grupo mucho tiempo, y se encargan de ayudar a otras mamás. Se trata de despertar la colaboración dentro de propio grupo. Algunas veces se ve dos grupos de madres diferenciados en la reunión, con niños muy pequeños o con niños muy mayores. Si se ve en la necesidad de separar la reunión, siempre ha habido alguna mamá dispuesta a moderar el debate de uno de los grupos. Se intenta crear un clima de bienestar, para compartir información.

Nunca se les obliga a participar. Ha habido mamás que están tan hechas polvo, a nivel psicológico, que no han podido ni presentarse, y no han hablado hasta dos o tres reuniones después de empezar, porque no se han sentido preparadas. En el grupo hay mamás que, incluso sin estar dando lactancia materna, porque no lo han conseguido, se han sentido tan identificadas y tan a gusto en el grupo, que han seguido yendo a las reuniones pese a estar dando lactancia artificial. Incluso hay una mamá, que ha estado dando lactancia diferida, durante 18 meses, que es fácil de decir pero difícil de hacer. Siempre ha habido un clima de respeto y concordia.

Si, si se generan. Tienes que tener en cuenta, que muchas de las mamás que vienen a la reunión tiene un nivel de formación, trabajan fuera de casa, y se encuentran con una realidad muy dura, y es que mientras ellas están en casa cuidando de sus hijos, muchas de sus amistades siguen trabajando. Se han bajado del ritmo de vida que tenían antes, y ahora se encuentran muy solas y muy poco integradas en la sociedad. Muchas veces el grupo de apoyo intenta suplir esa carencia, y las integra en un grupo paralelo, no tienen que elegir. Cuando su grupo de apoyo tradicional no está disponible, si se puede integrar en un grupo que las va a apoyar y las va a arropar. Muchas quedan, no a lo mejor el primer día, pero cuando pasa el tiempo, quedan para ir al parque juntas, para comprar juntas. Cuando una mamá ya tiene un bebé, suele ser más comprensiva con otra mamá, si por ejemplo llega tarde, o no puede quedar ese día. Muchas veces esas relaciones apoyan más que el grupo de apoyo.

Yo creo, que les hace ver, que ellas llevan el control de su vida, y que no tiene por qué mirar a otras personas, para pedir permiso, para hacer lo que ellas quieren. Ahora mismo, en nuestra sociedad, por el tipo de educación que hemos recibido, en relación a la lactancia materna y a la crianza, siempre estás con un ojo puesto en el médico,

para que te de su consentimiento, para poder hacer lo que tu instinto realmente te pide. Nosotras devolvemos la confianza a la madre, para que sea ella la que realmente asuma la responsabilidad, tanto si decide bien, como si decide mal. Devolvemos de nuevo a la madre la responsabilidad de poder decidir por ella misma.

En la mayoría de los casos sí, en la mayoría de los casos devuelve la confianza a la madre y a la estructura social. Pero es verdad, que también ha habido bastante debate, porque no siempre con la familia directa, entre mujer y marido ha habido ese consenso, y entonces se crean ciertos conflictos internos en la pareja.

Yo he notado que las mamás que vienen al grupo tienen menos miedo de ser felices, (pausa) entonces..., parece raro, pero es real. Algunas mamás se sienten culpables, porque su hijo les pide de mamar cada hora y media y ellas así lo necesiten, sienten miedo de coger a sus hijos en brazos, sienten miedo de su deseo de quedarse en casa con sus hijos pese a tener que incorporarse a las dieciséis semanas de haber nacido. Muchas veces vemos que las mamás, se sienten aliviadas de ver que hay otras opciones. Aquí no se les impone nada, pero se les muestran diferentes opciones para que ellas puedan decidir.

Al tener madres más felices, tenemos madres más productivas. Al tener niños más sanos, tenemos niños que generan menos gasto al sistema sanitario. Al tener mamás concienciadas con la crianza, con menos miedo de dejar a sus hijos con los abuelos o familiares directos, tenemos mamás que generan menos gasto a las infraestructuras de cuidado de bebés. Está demostrado que las mamás lactantes tienen menos absentismo laboral, dando menos pérdidas a los empresarios, aunque pueda parecer lo contrario. Se está creando un ambiente de crianza menos artificial del que se estaba dando hasta ahora. Los hijos de las mamás que vienen al grupo pasan menos horas fuera de casa, que los niños criados de otra forma distinta. Porque al final, en la mayoría de los casos la lactancia materna influye en unos valores distintos a la hora de criar a los hijos, y esos valores están demostrando ser más positivos que los que se estaban transmitiendo. Todo eso está influyendo a la larga, no a corto plazo, sino a medio y largo plazo en la sociedad.

Sí, algunas veces coordinados por el hospital, que nos pone en contacto, otras veces mediante la IHAN, y otras veces por iniciativa nuestra, intentamos reunirnos y coordinarnos, sobre todo, para actividades concretas, como la semana mundial de la lactancia. Aunque también es cierto que cada vez nos vamos alejando más,

administrativamente, de otros grupos. Desde nuestro grupo, si que hay relación con otros grupos e intercambiamos información y materiales.

Tienes que acatar siempre unas normas previamente establecidas por el grupo cabecera. Lo que pasa es que nuestro grupo es el grupo cabecera, entonces claro, realmente este grupo fue el que sentó las bases. Y como positivo, a la hora de atender a las madres, la cercanía del grupo es importante, por eso el que se haya diversificado hace que seamos más accesibles a madres de diferentes puntos. También estamos federadas en FEDALMA.

En un principio, cuando un grupo satélite de la asociación se instala en una zona, si no de forma obligatoria, pero si de forma tácita, se anima a la responsable a que se ponga en contacto con los pediatras de la zona y matronas de la zona, para poner en su conocimiento esta nueva herramienta. No siempre es bien recibida, sobre todo por los pediatras, es bastante mal recibida en el ámbito médico, sin embargo en el ámbito de enfermería y matronas, si somos bien recibidos. Simplemente nos damos a conocer y ponemos a su conocimiento la existencia de las reuniones, y siempre intentamos tener una relación positiva, porque al fin y al cabo, si nos encontramos con problemas de salud a quien vamos a derivar a esa madre y a ese niño, es a ese pediatra. Lo que pasa es que no se hasta que punto los pediatras saben lo que es un grupo de apoyo y para qué estamos, nos ven como un enemigo e intentan desprestigiarnos. Después de muchos problemas, surgió una herramienta para nosotras, que es la consulta de lactancia del hospital, y muchas veces cuando el pediatra de primaria no quiere molestarse en ver si hay un problema de salud, la opción que damos a las mamás es derivarlas a la consulta del hospital. El principal problema está en las consultas de primaria.

*Entonces, ¿os derivan madres?*

Cada vez más. Desde el punto de vista de enfermería y matronas, si hemos visto mas personas que nos han derivado madres a los grupos, también porque han estado mas abiertas a la hora de recibirnos. Como nos han conocido antes y han tenido a bien leerse los pequeños manuales que les dábamos. Cada vez que íbamos a visitar a un pediatra, íbamos acompañadas de un pequeño dossier, explicando que es un grupo de apoyo, quien lo formaba, cual era nuestra política, por así decirlo, en qué nos íbamos a basar. Pero creo que en la mayoría de los casos ese dossier acababa en el cubo de la basura sin ni siquiera ser abierto. Ahí notas quien lo ha leído y quien no.

Generalmente enfermeras y matronas si lo leen, y te derivan gente. También es cierto que cada vez mas peditras empiezan a derivar madres.

Con el centro de salud la relación no es muy buena, con la matrona sí, y con pediatría como no soy del pueblo, no tengo constancia de ello. Pero las mamas cuentan que no es muy buena. También es verdad que hay mucha inestabilidad, y cuando ya has establecido una relación con una enfermera y has conseguido ponerte de acuerdo, te das cuenta que te han cambiado la enfermera y tienes que empezar de nuevo. Y con los peditras lo mismo, incluso a veces descubres que lo que tienes delante es un médico de familia sin formación específica en pediatría.

Tenemos una relación directa con el hospital, con la unidad medioambiental, y con otros profesionales..., pues imagino que sí. De hecho son ellos los que se ponen en contacto con nosotras, por Internet, se ponen en contacto con nosotras gentes de otros sitios, por ejemplo interesadas en incluir la lactancia en el colegio. Sí se han puesto en contacto con nosotras educadores, asistentes sociales..., lo que pasa es que no siempre podemos atender a sus demandas, porque ellos buscan en las madres del grupo esa pieza que falta en el sistema sanitario. Nosotras somos madres, no profesionales de la salud y tenemos que dejar muy claro que no podemos cubrir ese vacío.

Todos nos conocemos y muchas veces recibimos apoyos, sobre todo para actividades puntuales, como la semana mundial de la lactancia, o para el día de los derechos del niño. Nos piden ayuda para realizar sus actividades y nosotras les pedimos ayuda para las nuestras, sobre todo nos ayudan a conseguir recursos materiales, nos ceden locales, nos ponen en contacto con personas que nos podrían ayudar

Si, lo recibe cada año, pero no sabría decirte de cuanto. Del Ayuntamiento y de Sanidad. Cada vez..., como las mamas del grupo, cada una tiene su profesión, pues las mamas que están en el ámbito administrativo se enteran mucho antes que es resto. Esas mamas son las que ponen en conocimiento del grupo que se han abierto los plazos para la solicitud.

Yo soy vocal y modero un grupo, bueno..., soy ayudante de una responsable de sede. Yo le ayudo a moderar el grupo, atiendo las dudas de las madres, atiendo las llamadas telefónicas, derivo a las zonas..., yo me encargo de la tarea de apoyo.

Pues unas veces muy bien y otras veces muy mal, de todo hay. Pues depende, cuando veo que las madres se apoyan entre sí, me siento muy bien, porque veo que no solo he ayudado a una madre, sino que esa persona se ha quedado tan bien y tan agradecida como para intentar al menos, ayudar a otra persona, que tiene delante pero que no conoce de nada, pero que está viendo que está pasando por lo mismo que ella pasó. Se siente tan fuerte y tan preparada, como para ayudarla, mínimamente, desde el punto de vista moral. Yo me sitúo en una esquina de la reunión y observo a las madres y veo como se relacionan, y si esa madre tiene una duda, levanta la vista y me busca, porque tiene la confianza para poder hacerlo. Algunas madres no se atreven a contar su problema al grupo, pero si se atreven a contarlo a la madre que tienen al lado. En ese momento me siento muy bien, porque estoy ayudando a que las madres se ayuden entre ellas. Otras veces tiras la toalla, en determinados momentos, cuando no te entiendes con determinados grupos dentro del grupo, o cuando alguna mama no encuentra en tu ayuda las respuestas que necesita; y no puedes caer en el paternalismo. Tú das las opciones y ellas son las que deciden y eso no siempre se lleva bien.

Las madres, y el ver que si desde el punto de vista físico, si hay cada vez mas apoyos, pero no hay mucho tiempo para escuchar. Ver que todavía es necesario detener el reloj, dejarlo todo y escuchar a la voz que llora al otro lado del teléfono. Yo creo que hasta que no deje de haber madres que lloren al otro lado del teléfono, yo voy a estar implicado en esto, aunque solo sea por teléfono, porque las necesidades de mi familia cambian y no siempre voy a poder estar ahí.

Está desesperado el pobre ya, lleva muchos años oyendo hablar de lactancia y de historias. Yo creo que es muy respetuoso, pero ya hay momentos de aburrimiento y tensión.

Lo aceptan bien, mis hijos cada vez tienen menos ganas de ir a las reuniones. Mi hija tiene ya siete años, y le atraen otro tipo de cosas mas que estar en una sala llena de mamas con bebés. A mi hija pequeña, si le atrae más, porque le encantan los bebés. Cada una es muy distinta, y cada vez aceptan peor ir a las reuniones. Llegará un momento que no pueda ir, porque tampoco me parece justo imponerles nada.

Me ha abierto los ojos, me ha hecho valorar mucho lo que tengo, porque siempre te quejas de lo que careces, y nunca llegas a valorar todo lo que tienes. He encontrado

muy buenas amigas, amigas que van a seguir ahí siga o no siga en la lactancia, más allá de estos temas, y la sensación de ser útil para otras personas.

Yo creo que si ha influido positivamente.

Me ha hecho valorar lo que realmente es importante para mi y lo que no lo es. Me cuenta que el trabajo fuera de casa no es lo mas importante, no es siempre lo primero. Yo ya lo intuía, intuía que pasar tiempo con mis hijas no era malo, que priorizar una actividad con mi pareja..., me ha quitado miedo, el miedo a poder elegir cosas que no están bien vistas. Me ha dado seguridad en mi misma.

El estar en crisis y que no haya dinero, es importante. Como grupo de apoyo no necesitas muchos recursos, pero solo el poder tener un local disponible dificulta mucho. Yo he sacado un proyecto "madres en el jardín", también basándome en mis necesidades personales, cuando mi hija mayor tenía tres años y medio y me quedé embarazada dela segunda, me resultaba muy incómodo reunirme en una sala llena de mamas con bebes, yo embarazada y mi hija la mayor dando saltos. Entonces lo que intenté es llevar la lactancia a los parques, buscando sitios seguros, donde los niños mayores tuvieran donde jugar, donde entretenerse entre ellos, mientras tanto las mamas hablar de los temas que les interesa. Lo hemos hecho en XXX y fue muy bien aceptado, pero el problemas es que no hay sitios habilitados para hacerlo, totalmente seguro, fuera de coches,..., y visto que daba algo de miedo hacerlo, por la responsabilidad civil que pudiera ocasionar; lo hemos hecho como grupo de amigas. Muchas veces las mamas del grupo, de distintas sedes, nos hemos juntado en el parque con nuestros hijos para hablar nuestras cosas y debatir.

No lo sé. Yo lanzo el guante y quien lo quiera coger que lo coja. ¿Influir positivamente?, pues unas veces si y otras no, depende. No me gusta influir en la gente, no voy a cambiar la decisión de la persona que tengo en frente, pero tampoco voy a aceptar que cambien mi forma de ver las cosas.

Pues no lo sé, igual que no pongo fecha al final de mis lactancias, tampoco se si le pondré fecha de finalización a mi implicación en el grupo de apoyo, supongo que eso se producirá de forma natural. Poco a poco me he ido desligando de funciones administrativas, nunca he participado mucho de ellas, pero cada vez participo menos..., me quedan menos ganas.

Desde un principio yo creo que los grupos de apoyo deben estar en los centros de salud, no en los hospitales, ¿vale? El reto es sacar la lactancia a la calle, que las madres amamenten en la calle, en los parques, y que no lo hagan como algo antinatural o con temor a ser miradas. Mi meta sería que fuera tan natural sacar un biberón, como un pecho, para alimentar a un niño. Sólo con eso me conformaría. Yo no soy antibiberón, soy prolactancia materna. Son dos cosas distintas. Si mi vecina opta por la lactancia artificial, pues yo la ayudaré con su hija mayor, porque no tengo experiencia preparando biberones. Ella me lo decía; para tener dos hijas que poco sabes de biberones. Es su decisión, yo no voy a convencer a nadie, ella sabrá cuales son sus recursos si ha optado por la lactancia artificial. El reto sería que resultara tan poco llamativo dar un biberón en la calle, como dar lactancia materna, igual. Con eso me daría por satisfecha, porque dejaríamos de estar perseguidas.

La entrevista es muy completa, lo único decir que cada vez salen mas grupos, pero yo creo que por la necesidad de apoyo, junto a la dificultad de movilidad. La tendencia es a hacer grupos en las zonas más próximas a las personas que tienen afinidad para prestar esa ayuda. Independientemente de que sean totalmente afines a tus ideas, creo que hay que apoyarlos, porque si se forman, en los sitios debidamente, al final las ideas acaban siendo muy parecidas, pero con matices. Yo siempre he pensado, que dentro de un grupo, no todo es blanco ni negro, yo abogo por la escala de grises. La pluralidad en este caso es muy positiva, aunque genere conflicto, es muy beneficioso a la hora de difundir las ideas, porque evitas que te tachen de radicales. Ese fue uno de los motivos por los que me desligué de XXX. Si puedo ayudar a una mama que tiene la inquietud de formar un grupo, la voy a ayudar. Cada vez hay más grupos y lo importante es que prevalezcan.