

INFORMANTE: ROSALÍA

FECHA DE REALIZACIÓN: 24/5/2011

Lo tienes

Edad: 33 años

Nivel de estudios: Licenciada universitaria

Ocupación: Médico anestesista

Miembros unidad familiar: somos el padre, la madre y tres niñas

Edades hijas: cinco años, tres años y medio y nueve meses.

La mayor tomó tres años y medio, y estuve haciendo tándem con la segunda. A la mayor le hicimos un destete inducido porque quería quedarme embarazada de ésta (bebe en brazos) y no quería juntarme con tres amamantando. Luego en el embarazo puse las condiciones para permitir el destete gradual de la segunda, que fue muy bien, sin traumas, porque con el embarazo ella tenía menos interés, yo le iba ofreciendo otras cosas, de alternativa de juegos y otras. Ella estuvo mamando hasta los dos años y medio. Luego hice una pausa hasta que nació esta. Así que he estado amamantando cinco años ininterrumpidos, menos una pequeña pausa de cuatro o cinco meses.

Pues con la mayor fue duro porque me incorporé a trabajar a los cuatro meses, entonces durante la baja maternal, además de que cómo madre inexperta te agobias por otras cosas, pues otro factor añadido que tenía era tener que estar sacándome leche, que congelé. Llené el congelador de mi casa, de casa de mis padres y del campo de mis padres, para poder mantener la lactancia mientras trabajaba, ya que tenía un ritmo de trabajo muy malo, con hasta nueve guardias, y en medio muchas jornadas de mañanas que se prolongaban hasta la tarde. Entonces fue al incorporarme al trabajo, cayendo la producción de leche mucho, pero conseguí mantener la lactancia exclusiva hasta los seis meses y medio gracias a las reservas de leche. Entonces, fue muy difícil. Luego estábamos ya estabilizadas, luchando con el sacaleches, me quedé embarazada de la segunda y volvió a bajar la producción de leche, pero yo me empeñé en que no se destetara y entonces todo ese tiempo fue muy trabajoso. Luego nació la segunda, entonces..., era..., bueno, un poco difícil porque era todo el día amamantando, es mucho tiempo el que te demandan dos niñas amamantando, y lo mantuve dos años, pero lo hacía con gusto. Nos beneficiamos las tres. Y..., como con Rocío me costó tanto trabajo, y todo el mundo nos miraba tan raro,

que me sacara leche, esto y lo otro, sobre todo en el entorno hospitalario en el que yo trabajo, precisamente, pues fue cuando decidí meterme en el grupo. Y con la tercera ha sido un auténtico placer. Porque estar en casa con un bebe hasta el año, pues disfrutas la lactancias, ya lo disfrutas de otra manera.

Pues, sobre todo el de... de mi marido, y en el grupo. Las mamás que eran responsables de las reuniones, pues fueron las que me animaron y las que me ayudaron a verlo de otra manera. Yo he cambiado mucho como madre y he evolucionado con ellas.

Yo no he recibido ni gota, ni un besico a la teta.

Pues mucho, mucho mi marido, porque está conmigo a la par, tiene un horario muy bueno y está siempre dispuesto. Incluso cuando trabaja tiene mejor horario que yo. Luego, cuando estoy trabajando de ocho a tres, pues tengo una señora en mi casa que las cuida.

A través del grupo, a través del grupo, de informarme de eventos, de enterarme de cosas, y... por estudio personal de libros de lactancia. También a través de la experiencia de otras madres.

Pues yo oí que había un grupo, entonces cuando yo vi que en mi entorno hospitalario, que trabajaba en la maternidad, en paritorio, veían tan raro que yo me sacara leche y lo que estaba haciendo con mi hija de seis meses, pues yo decidí que tenía que meterme para hacer otras cosas. Entonces me acerqué a una semana mundial, que no me hicieron mucho caso..., porque estaban liadas con sus preparativos y sus cosas. Creo que hablé con XXX (una de las responsable), entonces pregunte, iban a abrir la sede de Murcia, y XXX (actual responsable), que me detectó que podía venir bien que me incorporara, pues me animó a.., me llamó: venga que voy a hablar con el enfermero, que voy a hablar con no se quien, venga acompáñame, acompáñame. Entonces XXX tiró de mí. Yo me interesé y ello tiró me mí.

Pues desde entonces, pues cuatro años y medio.

Pues soy presidenta dos años, y antes también hacía cosas. Entré como vicepresidenta, al mes de nacer la segunda, hace unos cuatro años.

La falta de conocimientos sobre lactancia de los profesionales sanitarios de mi entorno.

No lo se, en 2004 o 2005, nació la asociación, y mi grupo lleva desde octubre de 2006.

El grupo, XXX lo estaba formando cuando llegué yo. Y ahora yo he formado el de XXX, junto con otras mamas, porque había muchas mujeres que se quería incorporar. En el que estoy yo ha nacido en diciembre de 2010. Porque había muchas mamas que querían participar, y el otro grupo estaba muy masificado, así que generamos directamente un grupo con dos reuniones al mes.

Pues el apoyo madre a madre. Yo creo que lo hicieron porque la presidenta y otras amigas tuyas en aquel momento, tuvieron dificultades con una primera lactancia, y con la segunda les fue mejor. Entonces decidieron ayudar a las madres y compartir ese conocimiento.

Pues apoyar a las madres, es formación, promoción y apoyo a la lactancia materna, y crianza saludable, la crianza con apego, y... formas de vida saludable, respetuosas con el niño, pero pensando en el crecimiento integral del niño, y que el vínculo con su madre le va a dar seguridad de mayor. Entonces pretendemos apoyar a la madre, darles información, referencias contrastadas, y también intentamos dar a los sanitarios que tengan interés formación en lactancia, organizando distintas actividades a las que los invitamos.

A parte de las reuniones, organizamos charlas periódicamente, como ahora en el aniversario, que hemos organizado una charla sobre crianza; “desculpabilizando la maternidad”, se llamaba. Luego en octubre celebramos la semana mundial con una reivindicación pública, con una salida a la calle reivindicando la lactancia materna. Actos públicos para llamar la atención un poco, para darle visibilidad a la lactancia que es un acto natural, no de alimentar a los niños, porque es algo más que alimentarlos. Y organizamos talleres en grupos reducidos para padres que tengan algún interés concreto, y..., las charlas divulgativas para público en general, para personal sanitario, pues hemos editado materiales distintos también, sobre todo para las madres y ahora, a lo mejor, vamos a editar otro libro para profesionales.

¿Alguna otra actuación? ¿Vosotros tenéis teléfono?=-

=Tenemos poco teléfono ya, y tenemos Internet para consultas por Internet, y tenemos el programa de madrinas. Estamos intentando, porque con el teléfono parece que llegábamos a muchas madres pero muy mal, porque a lo mejor la madre tenía una urgencia y tu no tenías disponibilidad en ese momento. Entonces tenías conocimiento de un caso pero no lo podías atender, entonces intentamos priorizar y echar el resto con las madres que acuden a nuestras reuniones y entonces ya a nivel particular una madre que ya ha tenido la motivación como para acudir, pues le das el teléfono particular tuyo para seguir el caso una semana o dos, hasta que esa madre resuelva el problema que tiene en ese momento, y fomentamos desde el embarazo el apoyo madre a madre cercano y crear lazos de amistad entre las madres con el programa de madrinas. También hacemos convivencias para las socias, porque también tenemos que tener un día para que nos reunamos para relajarnos, y disfrutar de la lactancia sin tener que estar... siempre dando consejo a otra madre, aunque en realidad nosotras siempre nos estamos apoyando porque de ver otras conductas y de ver a otras madres disfrutar de la lactancia, pues te cargas las pilas.

¿Y alguna otra actuación que hayáis realizado, aunque ahora no la estéis llevando a cabo?

Pues hemos editado la revista, que ahora ya no la editamos. Y también “La lactancia al cole”, lo que pasa es que encontrábamos muchos obstáculos por parte de los maestros, porque dicen que hay gente que se puede sentir mal si está dando biberón, entonces pues..., nosotros tenemos una actividad que tenemos el dossier preparado, que es para llevar ir al colegio un par de madres que amamantan y que los niños se lleven un muñeco y que jueguen a cambiarle pañales, a criarlo, hacemos una mochila y simulamos que los niños les están dando teta, para que sepan que es la manera natural de criar a los bebés humanos, de igual modo que otros mamíferos también maman. Pero encontramos dificultades en la mayoría de los centros educativos a los que se lo ofertamos. También cuando nos llaman pues hacemos entrevistas en radio, televisión, y damos docencia a nivel particular, sin cobrar, en distintos cursos de lactancia de la región, y..., en fin cada vez que nos llaman para divulgar un poco la labor del grupo, pues vamos.

Pues en el grupo hay una presidenta, secretaria, vicesecretaría, tesorera y también ayudante de tesorera, y luego..., pues muchas vocales, un mínimo de dos por sede. Entonces, yo intento en mi labor de presidenta, pues dar a cada uno la actividad que piensa que puede hacer, siempre que sea enriquecedora para todo grupo, pues

facilitar que la gente las consiga hacer. Yo intento fomentar, más que presidenta me considero coordinadora; fomentar los talentos y permitir a la gente que ese trabajo que quiera hacer lo haga.

¿Y tenéis socias?

Tenemos socias, unas 170 o así. Somos fuertes, es que las labores divulgativas es lo que tienen, que la gente conoce el grupo y les parece interesante porque..., es muy difícil tener esa cantidad de socias porque la lactancia materna es una asociación de paso porque la lactancia materna no dura toda la vida, entonces pues a las socias les gusta mucho participar en el programa de madrinas, les gusta mucha las convivencias, y les gusta mucho que hagamos las charlas divulgativas de lactancia y crianza. Entonces, ese tipo de actividades que a lo mejor no tienen otros grupos, yo creo que son las que hacen que tengamos la fuerza, y la visibilidad de cara a la sociedad con este volumen de socias, que para lo efímera que es la lactancia pues son muchas. Las socias son mamás que quieren trabajar por la lactancia, son mamás convencidas que quieren implicarse de alguna manera. Tenemos socias..., digamos que se benefician, pero muchas socias ya no se benefician. Es gente que le gusta lo que hacemos, que quiere colaborar, que disfruta de la crianza de sus hijos, y que la comparte con nosotros, y que en algún momento de su vida, según su disponibilidad pues proponen una actividad y la vamos haciendo.

La sede en la que yo participo se reúne en el Centro de Salud, en el aula de educación maternal. Nos reunimos dos veces al mes el segundo y tercer jueves de mes a las cinco de la tarde.

Hablamos sobre que tema vamos a hablar. Hacemos al principio, a lo mejor durante media hora, un tema que pensamos pueda ser de interés para las madres; la última que fui yo, fue sobre las necesidades de minerales y vitaminas durante el periodo de lactancia, y sorprende porque este tema del yodo, los pediatras, ginecólogos, médicos de familia, enfermeros, matronas, etc. no lo recomiendan. Entonces recomiendan la vitamina D, que a lo mejor no es tan imprescindible para toda la población y el yodo que lo necesitan todas las madres lactantes, no lo recomiendan. Hay mucho desconocimiento. La reunión última de mis compañeras se que hablaron de la ingurgitación y de la extracción de leche. Entonces también se premia a las mamás que suelen ser puntuales, es un grupo reducido el que llega a primera hora, porque las madres suelen llegar un poquito tarde, entonces mientras esperamos a que vengan

todas las madres, pues a esas mamás se les premia con un tema que sea de su interés. Luego si vienen muchos bebés recién nacidos y hay que hablar de los primeros días, pues rápidamente cualquier monitora tiene la formación como para decir..., en un momento dado una aclaración sobre el tema. Así que si nos preparamos un tema, y nos lo preparamos las dos, aunque hable una, por si se te olvida una cosa que la otra la matice, la aclare, en fin, estar un poco preparadas.

Luego resolvemos las dudas que de ese tema surjan, y luego hacemos una ronda de presentaciones, y preguntas que hagan las mamás

Quizá la incorporación al trabajo y la incorporación de alimentos, pues cuanto debe engordar o cuanto no debe engordar, conflictos con los pediatras, no sé, los primeros días, las grietas. Como vayan bebés recién nacidos es una reunión conflictiva porque hay que revisarlas bien.

Intentamos que..., no se si me sale siempre, intentamos que ella encuentre la solución, preguntándole; ¿Y a ti que te parece?, pues cuando dicen; es que me ha dicho que va corto de peso. ¿Y tú que te parece? Pues que está bien, que está engordando esto y está bien. Intentamos darle seguridad a la madre, que encuentre seguridad, y que otras madres le resuelvan también la duda. Porque le va a ser de utilidad la experiencia de otras madres, y esas madres se van a sentir bien, de estar apoyando. En un momento dado tú das apoyo y en otros recibes. Entonces tenemos socias que son fieles, que ya no tienen problemas de lactancia, pero que van. La mejor prueba de que las madres están a gusto es que repiten, y tenemos madres que repiten.

Pues yo creo que bueno, yo creo que bueno, porque cuando alguien tiene duda pues intentamos acercarnos, y cuando está mas complicado dedicarle mas tiempo a esa madre, entonces yo creo que es un ambiente..., pues quizá un poco festivo de la lactancia, y disfrutar, porque es un lugar que por mas vergüenza que tengas en otro sitio pues ahí las madres están amamantando con naturalidad, los niños jugando por el suelo, los que son un poquito mas mayores. Para mi gusto es un lugar donde los niños siempre son bienvenidos y las madres se relajan, a veces lloran, e intentamos escucharlas, intentamos acompañarlas, y yo intento que se vayan con una sonrisa.

Creo que sí, de hecho la gente enseguida te preguntan que en qué pueden ayudar. Entonces, la tendencia que yo estoy haciendo, es que me parece bien toda la ayuda

pero que tampoco podemos estar en las reuniones..., que si hay muchas responsables pues al final, hay una o dos que son decorativas. Con una o dos montaros quizá sea suficiente, y las que van socias y no quieren dar el paso, pues en un momento dado si que intentamos que se sienten separadas, para que en vez de hacer corrillos, pues se sienten con otra mas joven por si pueden, en un momento dado, compartir su experiencia. Y ya cuando hay gente que si quiere colaborar..., pues yo lo que he hecho este año y quiero hacer el año que viene, es dividir a las responsables y con una mama mas joven pues ampliar el apoyo, intentar extendernos.

Si..., si se hacen relaciones de amistad. Yo soy muy amiga de las mamas de XXX con las que yo trabajaba previamente, y ahora mismo pues también comparto muchas experiencias con mis compañeras. Y sé que hay gente que queda los miércoles y viernes por la mañana en distintos sitios de Murcia, y el otro día me sorprendí porque resulta que un grupo de madres se han puesto a quedar espontáneamente los lunes por la tarde en Santo Domingo. Entonces pues si que se crean lazos de amistad y entre las madrinas y ahijadas también, pero que entre distintas madres, cuando están de baja maternal, pues van quedando y siguen ellas con el apoyo y la relación de amistad.

Yo creo que..., el grupo les da seguridad, en que sus instintos son correctos y que están haciendo las cosas bien. Yo creo que las madres están agradecidas porque en un momento dado tienen una duda y se lo decimos, y pueden superar esa dificultad, y..., yo creo que el grupo tiene como una fuerza legítima porque como siempre das información correcta, con fuentes fiables, y las madre encuentran que lo que decimos es verdad y que tiene un respaldo, pues yo creo que tiene un nombre de modo que cuando convocamos una conferencia, aunque no conozcan al ponente, tiene mucha poder de atracción por estar organizado por nuestra asociación.

Totalmente, y no sólo por la lactancia, sino porque evitamos conflictos de crianza. Yo creo que al disfrutar de la lactancia y de la crianza de nuestros hijos, y ver cosas con naturalidad que supongan un esfuerzo, un trabajo, pues yo creo que eso también pues..., las madres lo ven y..., un poco disfrutaban ellas también, se contagia un poco esa manera de criar y disfrutar con la crianza. Entonces eso es salud, pero salud emocional sobre todo. no es sólo salud física, la lactancia materna no hay que darla por prevenir enfermedades. Aunque sea un medicamento para los prematuros, pero yo creo que la lactancia materna es salud emocional para nuestros hijos y para nosotras,

para el futuro puesto que crea unas buenas relaciones padres e hijos, que establece desde el principio.

Pues yo creo que si, porque si tenemos niños mas sanos, niños con más salud emocional y padres mas felices, pues yo creo que eso es el futuro de una sociedad mas feliz y mas sana en todos los sentidos; de prevenciones de violencia, y de muchas cosas. A parte de los beneficios directos económicos, de menos enfermedades que pueda suponer para la sociedad y para la comunidad. Las enfermedades también tienen un desgaste familiar, pues de faltas en el trabajo de los padres, entonces de esos niños más sanos se beneficia todo el entorno, y de todo tipo.

Pues si que de vez en cuando..., apropósito de la consulta de lactancia de la Arrixaca, o de distintas cosas, tenemos reuniones, o por ejemplo, ahora hay un grupo de madres en Mula que quieren formar un grupo de apoyo, pues se ponen en contacto con nosotros..., o nos mandan y difunden.., nosotras quedar físicamente no, pero a lo mejor nos llaman pues para pedirnos colaboración para ahora, por ejemplo el congreso de FEDALMA (Federación de asociaciones de lactancia materna). Entones..., si que nos piden apoyo y si que si tienen una madre que es de Murcia pues le dan mi teléfono. Así que, aunque no nos veamos físicamente, pero si tenemos buena relación y sabes que te van a apoyar seguro.

Pues yo creo que al ser muchas mamás voluntarias y trabajando, se pueden hacer muchas mas cosas que si fuéramos dos mamás sóloas. En un momento determinado, por ejemplo, pues yo estoy mas ocupada por trabajo o porque tengo los niños más pequeños, y hay otra que a lo mejor va tomando el testigo. La máquina no para, siempre estamos dándonos el relevo. Luego intentamos apoyar a las sedes que tienen la dificultad de que cuando hacemos alguna reunión de la Junta, pues hay gente que le puede resultar costoso, las que viven lejos, pues nosotras intentamos premiarlas en el sentido de que si ellas quieren organizar algo allí pues todas vamos. Entonces, pues hace poco se hizo una semana mundial en XXX, una convivencia también, entonces pues estamos dispuestas a desplazarnos y yo creo que ahora mismo, por tener tantas sedes, tiene gente muy cercana y entonces podemos juntarnos para hacer muchas cosas juntas. De eso se beneficia, otros grupos, que tiene menos socias asistiendo a las reuniones, menos gente trabajando, se benefician de que en un momento dado. Que organicemos una charla con un ponente de prestigio. Yo lo vivo así, y me parece super enriquecedor la labor que hacen mis compañeras, por pequeña que sea, aunque

sea una monitora, o..., está muy bien que esté el apoyo porque si una persona lo necesita, está el servicio creado.

Sí, mucha, mucha. Desde el primer día tenemos veinticinco madres, una barbaridad. Nos apoya la matrona, de hecho yo contacte con la matrona, originalmente para solicitarle hablar con la matrona de XXX (comparten instalaciones), para que cuando pongan el nuevo centro de salud, trasladarnos aquí. Pero nos ha apoyado de tal manera que nos hemos quedado allí. Nos ayuda con la reserva de las instalaciones para las reuniones, o si queremos hacer alguna actividad extra, o nos ayuda con las limpiadoras que se quejan de si salimos temprano o no salimos temprano, para que la limpiadora entienda que es una actividad mas del centro de salud. La coordinadora nos apoya también, la gerencia de área que es el gerente de la Arrixaca, pues..., acabo de pedirle que nos ceda un par de salas para la semana mundial, y nos las deja, nos pone los carteles, de la Arrixaca también nos mandan madres.

Y profesionales sanitarios de otros ámbitos u otros profesionales=

=Yo creo que los profesionales sanitarios informados sobre la lactancia..., esos vienen a pedirnos ayuda. Cuando son madres las médicos de familia, o enfermeras, o matronas..., nos ponen preguntas por correo electrónico o viene, o nos llaman. Para las que están con la lactancia, tenemos buena relación, luego hay otros profesionales, que no abren la boca, no nos critican, pero la sensación que da, es que somos unas Locas de la teta, pero bueno yo disfruto con mi locura, y quien no quiera compartir mi locura, no tiene por qué hacerlo, yo lo respeto. Yo sólo quiero que las madres que quieran amamantar puedan hacerlo, pero no quiero que todas las madres amamenten, solo las que quieran.

Ayer me llamaron de la cárcel, para ofrecerme voluntarios, de las personas con delitos menores, para hacer servicios a la comunidad. Le dijimos que si, pero que fueran madres, porque empatizan mejor con otra igual. Otras veces hemos colaborado con el servicio de ayuda a la mujer embarazada, que es de la Comunidad Autónoma, hemos realizado charlas para que las mujeres en riesgo de exclusión social o maltratadas, pues para que puedan..., organizamos una reunión para que vinieran, lo que pasa es que ahora ese servicio está cerrado. Nosotras a lo que nos llaman estamos dispuestas.

Yo he hablado, lo que pasa es que la gente no valora nada la lactancia, con las de la asociación "XXX" que es del cáncer de mama, pero no, no ven ellas la utilidad de la lactancia materna en la prevención del cáncer de mama. Otras veces, en XXX, si que los de la asociación contra el cáncer llamaron a nuestras compañeras para que dieran una charla sobre las enfermedades que se pueden prevenir por la lactancia materna. Y en los centros de la mujer, yo pedí que nos dejaran la reunión, y la del ayuntamiento nos dijo que sí, pero luego la del centro de la mujer dice, que el perfil de mujeres que tienen, es de sesenta años, y no les interesa mucho esta actividad. Tuvimos, además, una experiencia negativa en XXX, que en un primer momento nos empezamos a reunir en el centro de la mujer, pero luego se dieron cuenta que coincidía con el horario de gimnasia y no nos dieron ningún otro hueco, y eso que es un servicio público. En XXX se que tuvieron problemas con la asociación de vecinos y luego se fueron a la asociación de la mujer. En XXX, en verano la asociación de vecinos nos deja reunirnos allí. Así que yo creo que sí, lo que pasa es que no damos abasto con lo que hacemos.

El ayuntamiento para la semana mundial nos deja la caseta, sucia y a veces nos quieren desplazar. Recibimos ayuda económica de la Comunidad Autónoma, pero no la cobramos. Hemos tenido que pagar a todos los proveedores que colaboraron con nosotras y el dinero no lo hemos recuperado. Hicimos una campaña en radio y con folletos, para concienciar de la posibilidad, de la realidad de mantener la lactancia durante el trabajo, y tampoco hemos cobrado, nos deben tres mil euros. Si recibimos ayudas, pero no las cobramos. Recibimos ayudas para realizar actividades puntuales.

Yo como presidenta, es favorecer que todo el mundo que quiera hacer una cosa, lo pueda hacer en beneficio del grupo, lo que pueda ser interesante para todas. Si que puede ser que sea referencia, porque soy la que lleva mas tiempo, tengo más experiencia. Si soy referencia. Cuando hay algún caso que se les va de las manos a mis compañeras, que no saben como solucionarlo, pues me preguntan, o las socias veteranas. Soy la echada para adelante, para reservar cosas, les doy el empujoncito.

Yo, super feliz, super agradecida, me encanta, es el lugar donde puedo expresarme libremente, que lo que expreso son las cosas de lactancia que son evidencias científicas y mi experiencia de cómo poder llevar a cabo la lactancia. Yo me siento super agradecida porque notas que las madres depositan en ti su confianza, en un momento tan vulnerable..., te permiten entrar en su intimidad, a lo mejor están desnudas. Si a ti en un momento dado te piden que vayas a su casa o al hospital, a lo mejor esa madre está desnuda, totalmente indefensa, diciendo; por favor ayúdame.

Me emociono. La verdad que a mi me llena mucho, que la gente confié tanto en mi en un momento tan vulnerable, e incluso por encima de lo que le han dicho el pediatra u otros profesionales.

Pues eso, las madres.

El, casi es socio, no es socio todavía, pero..., es presidente consorte. Hablando con él el otro día, le dije; oye tendríamos que hacer un grupo sólo de padres. Cuando hay una mama, que sabemos que tiene dificultades con la pareja, propiciamos, el que..., un día a ver si quedamos, y quedamos todos juntos, entonces él pues va diciendo algo. Entonces el me apoya mucho y el participa. En lactando prácticamente todo lo que hacemos es con niños, cuando hemos hecho algo sin niños es porque.., no porque lo hayamos querido, sino impuesto por otra situación, entonces como todas las actividades son con niños, pues el las disfruta, el puede participar..., están los padres y los padres son amigos, y podemos hacer una actividad en familia, super enriquecedora porque es crianza saludable. Mi familia se beneficia de la asociación.

Pues mi madre, por momentos pues lo vive mal, porque piensa que es una tontería. Que las madres..., que necesito tiempo para mi, que voy muy pillada; dice ella. Pero no se da cuenta de que yo lo disfruto mucho, que se pueden hacer cosas muy bonitas, que merecen mucho la pena, que se crea un ambiente en Murcia muy bueno. Entonces mi madre..., bueno mi madre le "cascó" un biberón a mi hija sin permiso un día que se quedó con ella, entonces.., no me apoya. Mi padre si, le digo; oye mira e ver si está la sala libre, y se va. Mi padre colabora mucho, pero mi madre lo ve una perdida de tiempo, me dice que me dedique mas tiempo a mi misma. Pero no ve que salgo ganando, que lo paso pipa.

Es mi hobby, es mi hobby total, y puedo organizar cosas muy chulas con el apoyo de mis compañeras. Yo he conseguido amamantar a mis hijas, y yo he cambiado mucho. Yo iba para Yupi, yo me he pasado la vida estudiando y haciendo lo que había que hacer.., y a lo mejor si yo no hubiera conocido "Lactando" pues esta niña (hija pequeña) estaría en una guardería, a lo mejor no estaría mamando. Entonces, pues disfrutar de la lactancia, y disfrutar de la crianza. Yo estoy totalmente agradecida.

Mucho, pues que yo he visto, en otras madres pues ante comportamientos naturales, por ejemplo que un niño rompa un vaso, pues le echan la bronca, y tu te das cuenta que si lo has dejado ahí ha sido culpa tuya, ¿no? Entonces yo creo que son modos de

crianza, que relacionadote con esta gente, pues vas enriqueciéndote puntualmente, porque a lo mejor un día me equivoco yo y otro día te equivocas tú, pero yo veo otros modelos saludables de crianza, aprendo de otras madres.

No se, tal vez que mis hijas crecen, pero como todavía van y se lo pasan bien.

Puede ser, no lo sé. Eso tendrán que decirlo otros. Yo creo que la gente está agradecida, y los que están agradecidos pues.., yo creo que si, que disfrutan en algún momento con tu experiencia, compartirla, no es que yo les diga lo que deben hacer, sino que ellos encuentran su fórmula particular.

Mis retos..., pues la verdad no se si me queda mucho o poco por hacer, quedarnos como estamos, quizá a lo mejor animar a los profesionales de verdad, ir haciendo crecer la semilla de la motivación y los grupos, `para que de verdad haya un apoyo a la lactancia que no sea institucional, con cifras y eso, sino mirando de verdad la salud de cada uno. Un poco transmitir la pasión por la lactancia y el interés de esta.

Seguir transmitiendo, seguir creciendo, y seguir contagiando a los profesionales, quizá cuando aquí lo tengamos fácil habrá que irse a otro sitio.

Te agradezco que te dediques a estudiar los grupos, que te hayas interesado, porque es una manera de difundir la labor de los grupos, o sea que te lo agradezco. Que hay mucha gente que tiene interés por la lactancia, que tiene muchas ganas de ayudar y que tenemos que tomar conciencia.