

INFORMANTE: JULIA

FECHA DE REALIZACIÓN: 27/5/2011

Vale, de acuerdo

Edad: 33

Nivel de estudios: terminé hace muchos años Técnico Superior de Administración y Finanzas, pero ahora estoy estudiando Enfermería.

Ocupación: soy celadora

Miembros de la unidad familiar: tres, mi marido, mi hijo y yo

Edad hijos: dos años, va a cumplir tres años a final de julio

He tenido muchos altibajos, muchísimos, pero creo que como cualquier madre lactante, pero hoy por hoy estoy encantadísima.

Sí, de una prima mía que está en los grupos de apoyo, ella es la que me ha ayudado, siempre que he tenido dudas me ha ayudado ella, y el libro de Carlos González

Sí, creo que un mes porque mi madre estaba trabajando y enseguida me dio biberón.

Al principio me ayudaba más mi marido porque tenía un horario más flexible de trabajo, y ahora mi suegra, mi hermana, de ahí tiro, de la familia.

A través de Internet y de Carlos González

Por mi prima, yo no lo sabía, no tenía ni idea. A parte cuando oí que existían grupos de apoyo para la lactancia me pareció..., lo vi como exagerado, pero conforme me fueron surgiendo las dudas, me dí cuenta de que era un apoyo muy grande.

Pues, participo desde que hicimos este, desde diciembre

También desde diciembre. Yo antes no había ido nunca a un grupo.

Pues yo como tuve tantas dudas, al principio de la lactancia, lo pasé tan mal, porque trabajaban muchísimas horas, pues pensé que podría ayudar a otras madres que estuvieran pasando las mismas dudas que pasé yo. Porque si me dejaba guiar por la gente, por lo que me decían, no le hubiera dado pecho a mi hijo, seguro.

El grupo nació en diciembre, en diciembre nos juntamos, y creo que empezamos la primera charla en enero de 2011.

Pues, XXX (compañera responsable del grupo) como médico y yo como celadora nos conocíamos del trabajo, sería parte de vernos, en la guardería de los niños, y de vernos en el parque. Yo sabía que ella daba lactancia, y cuando la veía la acosaba a preguntas. Le preguntaba: ¿tu le vas a quitar el pecho a tu hijo ya?, y ella me decía que no. Ser hasta que un día XXX, me dejó una carta en la guardería, porque nos veíamos muy poco, pensando en la posibilidad de formar un grupo. Yo lo vi bien, con el poco tiempo que tengo, dije bueno pues lo voy a intentar, hasta que puedas, lo que pueda llevar.

Ayudar a las mamás que estén agobiadas, porque pienso que la lactancia..., porque además de mucha ignorancia, de gente que cree que sabe y no sabe, está la inseguridad de las madres, porque son muchas las dudas que te surgen, el cansancio que te agota, y necesitas alguien que te motive que te eche para arriba. Yo creo que eso es lo más importante.

Pues apoyar a las madres en las dudas que les puedan surgir, y conseguir que den lactancia materna, desde luego.

Las reuniones, además tenemos el teléfono, que cada mes se lo queda una de nosotras, y las dudas que le surjan a las madres, pues no llaman; por ejemplo este mes a mí me han llamado tres veces, poco porque todavía no se lanzan a llamarte, a preguntarte. Pero si esas tres veces que te llaman les puedes ayudar pues bien. También tenemos "factbook", tenemos una página en la que somos las tres las administradoras y las tres podemos contestar.

Pues quedamos siempre un día que podamos, antes de la reunión, para ver lo que vamos a montar, cada vez montamos un "power point", ver el tema que vamos a tratar. A veces cogemos el tema de la reunión anterior, de una madre que nos dice; podríais hablar de tal cosa, entonces una se encarga de prepararlo, y luego no juntamos para verlo, lo hablamos, y así, pues exponemos el día.

Nosotros todavía no estamos registradas como asociación, lo estamos tramitando. Ahora mismo funcionamos las tres a la par, aunque nos hayamos tenido que poner una como presidenta, otra como vicepresidenta, y otra como secretaria, porque lo

exigían los papeles. Pero de momento vamos las tres a la par. Las madres vienen a la reunión libremente, no hay socias.

Una de nosotras, la que haya preparado el "Power Point", lo expone y..., nosotras lo que intentamos es no ponernos las tres juntas, si no ponernos entre las madres para que nos vean como una más, que no nos vean como las profesoras, que nos vean como compañeras que somos.

La primera fue los beneficios de la lactancia, yo creo que eso lo deberíamos exponer en cada reunión al presentarnos, porque todas las madres nos lo preguntan, si viene una madre nueva, es lo primero que pregunta. Luego las posiciones del pecho, que como, que si le han salido grietas, que si le duele, que si no se le engancha..., entonces explicamos las posiciones, problemas que surgen, sobre todo las crisis. Esos son los temas que hemos sido tratando, y, por ejemplo, el mes pasado no pudimos exponer el tema de los problemas del pecho, porque las madres vuelven a caer en los mismos errores, ellas nos pueden escuchar cuando están embarazadas, pero luego cuando dan a luz es cuando de verdad empiezan a preguntarte, como si se les hubiera borrado todo lo que les ha dicho antes.

Las reuniones son una vez al mes, aquí en el centro joven

Casi siempre han sido nuestras vivencias, y si tenemos alguna duda nos llamamos unas a otras.

Me refiero a la forma de acercaros a las madres

Eso es difícil, no sabría contestarte, cada una tiene las suyas

Yo creo que al principio un poco cortadas, porque nosotras no tenemos todavía mucha soltura. Y las madres que vienen súper cohibidas, luego la que ha venido ya embarazada y luego viene con su bebé, esas más sueltas, esas son las que amenizan la reunión, porque ellas van sacando temas y las demás vamos hablando, ya es un diálogo. Pero al principio es un poco cortante, sobre todo si vienen muchas mamás nuevas, tú te encuentras sola hablando y no sabes lo que estarán pensando.

Sí, sobre todo la que ha dado a luz, la que está recién parida. Cuando están embarazadas, se dedican más a escuchar y a preguntarte. Hasta que no dan a luz, creo que no te escuchan, que no te entienden al cien por cien.

Buenas, un diálogo, ameno, bien.

Normalmente, suele venir alguna pareja de amigas, otras que trabajan juntas, pero no se, no tengo constancia. Nosotras tres, sí. Nos conocíamos pero no como amigas, yo a XXX (compañera responsable del grupo) la conocía muy poco, a penas de vista, pero, al final, por motivo de esto, nos estamos cogiendo amistad.

Confianza en sí mismas, que creo que es lo más importante.

Sí, por su puesto. Por ejemplo, vino una mamá que no sabía darle el pecho a su bebé nada más sentada en una mecedora. Fuimos a su casa, le enseñamos a darle sentada en una mecedora, luego vino aquí, y le enseñamos a darle acostada. Yo creo que ganó calidad de vida dándole el pecho. No descansaba nada, el primer mes de vida, todo el rato sentada en una silla. Nos llamó a agobiada, que no se le enganchaba bien; claro, tenía los brazos super tensos. Fuimos poco a poco enseñándole otras posturas.

Hay de todo, a algunas le supondrá bienestar, y a otras..., pues a lo mejor, se reirán cuando salgan de aquí, porque cuando llegamos aquí las tres, la primera vez y nos presentamos, y dijimos que estábamos amamantando a nuestros niños y nos trajimos a nuestros niños, salieron de aquí diciendo; éstas están locas y nos quieren vender la moto. Pero a algunas le servirá.

Yo no, porque estoy trabajando, con el niño, y las prácticas. Yo no voy a ningún otro. Pero ella sí, ellas dos si tienen relación. Los viernes primeros de mes van a un grupo, pero ahora mismo no se cual.

No, no pertenecemos a ninguna.

Si, nos conocen, sobre todo a XXX, que al trabajar en el servicio de urgencias de aquí, pues tiene relación. Ella se ha presentado tanto a los pediatras, como la enfermera de pediatría, como al matrn. Ellos son los que nos están dando publicidad, entonces si hay buena relación.

Sí, nos derivan madres porque el matrón, tiene clase de preparación en tanto los martes o miércoles, y allí lo dice; mañana va a haber una reunión...

No, de momento no.

Ninguna, que yo sepa no, no nos conocen.

Nada

Pues, aconsejar a mamas. Yo creo que mi función es esa, aconsejar a partir de mis propias vivencias, de lo que yo he aprendido.

Me voy muy contenta, porque cuando veo que alguien, realmente ha mostrado interés, ha aprendido, y se va contenta, yo me voy..., muy satisfecha.

Yo creo que mi relación con mi hijo, para poder enseñársela a otras mamas, yo creo que es eso.

Pues, ha habido también muchos altibajos. Pero él está muy orgulloso, orgullosísimo, el siempre dice que su hijo toma jamón de jabugo, or otro lado yo creo que.., con facilidad de ver que se quita peso de encima cuando se despierta por las noches, y algunas veces, a lo mejor se ha sentido desplazado, pero eso lo ha ido entendiendo con el paso del tiempo. El está muy contento de que yo esté en un grupo, porque me ve salir muy contenta de aquí. El tiene ganas de venir a una reunión, para contar su propia experiencia, pero por motivos de trabajo, nunca ha podido venir.

Pues, mi madre me dice que vale, que si, que está bien ayudar a la gente. Mis padres son de los que no se meten, me dejan hacer lo que me da la gana, pero luego va a la comidilla detrás de que mi hijo me está absorbiendo, que estoy muy delgada, de no duermo, todas esas cosas que me dicen.

Lo primero que me hijo viene aquí, ve a sus amigos, se lo pasa bien, y.., yo intento aconsejar a las madres, y me voy contenta de aquí, y eso yo lo transmito en mi casa. Solamente eso.

No sé si ha influido en mi calidad de vida, pero a mí me da satisfacción, y yo creo que para mí eso es suficiente.

No, porque por muy poco tiempo que tenga, siempre he intentado sacar un hueco para venir un viernes; no creo que me esté suponiendo mucho esfuerzo.

Yo pienso que cada uno hace lo que quiere, yo puedo intentar influir..., sí que he visto mamás que hemos influido en ellas, pero también he visto madres que nos han tomado por locas. Espero haber influido positivamente en alguna mamá.

Enseñar a la mamás, que algunas cosas de las que nos dicen nuestras abuelas, nuestras madres, nuestras vecinas, la gente que tenemos a nuestro alrededor, son falsas, que muchas de esas cosas son falsas, que la leche no vale, que se quedan con hambre, que sirve tener un biberón. Enseñarles que hay muchos mitos falsos y que no se crean esas cosas.

Conseguir que vengan mamas y que las ayudemos. Todo se basa en lo mismo, en que las ayudemos en lo que podamos. Intenta resolver sus dudas. Y una mamá se lo dice a otra, si están contentas, si se corre la voz, pues imagino que cada vez irá más.