

INFORMANTE: MATILDE FECHA DE REALIZACIÓN: 21/5/2011

Vale sí

Edad: tengo 37 años

Nivel de estudios: soy Diplomada en turismo

Ocupación: Administrativa

Miembros de la unidad familiar: mi marido, mis dos hijos, dos gatos un canario y yo.

Edades hijos: siete años la niña y cuatro años el niño

A la mayor le di dos años. Cuando me quedé embarazada de él, como había tenido dos abortos, pues no lo tenía muy claro. Ella ya sólo hacía una toma, así que la desteté. Ahora se que no tiene nada que ver. Al menor le di dos años y siete meses.

Pues, con la mayor como no estaba muy informada, pues el primer mes fue bastante duro porque me salieron grietas, y sin embargo no le di nunca leche artificial. Yo pensaba que eso tenía que ser así, me hacía mucho daño, y cada vez que me la ponía al pecho me echaba a llorar. Pero poco a poco, metiéndome en foros como el de la Asociación Española de Pediatría, del Comité de Lactancia, pues fui aprendiendo y a partir del primer mes ya mejor. Con el pequeño no tuve esos problemas.

Mi marido, siempre y bueno los grupos de apoyo, conocí XXX cuando empecé con la mayor y ellos me apoyaron. Mi suegra, tras algunas dudas iniciales, acabó por apoyarme básicamente, salvo algunos pediatras y tal, todo el mundo.

Diferida, yo por lo visto tardaba mucho en mamar y le hacía daño, por lo que estuvo sacándose leche y me la daba en biberón, así estuvo tres meses.

Mi marido

Yo misma,formándome, con mi propia experiencia, y luego pues porque soy muy curiosa y leo y me meto en foros. También aquí nuestro matrn del centro de salud nos impartió un curso sobre consejería en lactancia materna.

Por Internet, me meto mucho por Internet, y entonces pues me apareció el grupo XXX.

Pues, es que al final cree mi propio grupo. Yo es que antes vivía en XXX y fue allí donde conocí la asociación, pero al poco tiempo me fui de allí y nos mudamos y aquí no había grupo. Yo participaba más bien en cosas virtuales, foros virtuales, el foro de crianza natural, el foro del comité de lactancia, etc.

El grupo llevará unos dos años. Al otro grupo estuve yendo unos cinco meses.

Pues porque a mi me ayudó mucho la experiencia. Además a mí me gusta también el campo de la medicina. Me metí tanto que acabe apoyando primero en los foros, y luego con emails. Y como vi que aquí también había mucha desinformación, y en el centro de salud el matrón era muy pro lactancia, (pausa), pues nos animó a montar aquí nuestro propio grupo, y así fue como surgió el grupo.

Sobre todo el apoyar a las madres con información y emocionalmente.

Hacemos reuniones periódicas, asesoramos a otras mamas, y yo personalmente visito a las madres en sus casas, cuando me llaman porque tienen algún problema. Porque solo nos vemos una vez al mes y entiendo que hay cosas que no pueden esperar tanto; entonces, voy a sus casas. Por Internet tenemos también un foro y entonces respondo a consultas que nos dejan escritas las mamas. Como ahora estoy trabajando, pues tampoco me da tiempo a hacer muchas cosas. No se si en realidad se puede llamar un grupo. La que en realidad lleva todo esto soy yo sola, las demás mamas vienen y ya está; es un encuentro de madres.

Nos vemos una vez al mes, cada tercer sábado del mes por la mañana, en el edificio de usos múltiples, enfrente del centro de salud.

Normalmente no. Porque al final, había un tiempo en que se preparaban pero al final se acababa hablando de todo. Entonces, pues prefiero escuchar las consultas de las madres y así terminamos hablando de todo.

Pues yo llego primero, normalmente me llevo un fular y una mochila para poder enseñar también algo sobre esto, y me llevo algunos libros, por ejemplo sobre el sueño. También tocamos algunos temas como de crianza respetuosa. No es solo todo lactancia. Pues para estar un poco en disposición de mostrar algunos libros.

Entonces llevas las cosas, llegas tú y van llegando las mamas=

Eso es, ya empezamos hablando directamente de lo que van preguntando las madres. El matrn, tambin me costa que me va enviando embarazadas de sus preparaciones a la maternidad, y entonces, pues esas mammas ven como otras dan el pecho, oyen los problemas que se pueden originar y como solucionarlos.

Según el grupo que venga. Hoy por ejemplo hemos tenido bebes que están empezando con la alimentación complementaria y entonces eso va a ser lo dominante. Repetidamente por ejemplo los problemas que puedan surgir al colocarse al pecho al bebe, el dolor durante las tomas, las grietas, al final pues terminamos hablando pues de frenillo y cosas, algunas descubren que su bebe tiene cierto grado de frenillo y otros no lo tienen. Y así, una cosa bastante interesante.

Pues escuchar, escuchar, no juzgar, intento sólo informar para que sea la madre la que decida, entonces, por ejemplo, si tienen que dar algún complemento de su leche o de cualquier otra leche, pues se trata de informar que tiene varias formas de darlo, con cucharilla, con jeringuilla, o con biberón pero correctamente dado, y luego que sea la madre la que decida que forma le gusta más.

Pues muy bueno, calor humano, no se como decirte..., no tenemos discusiones porque todas vamos en la misma onda.

Sí, cuando alguna tiene alguna duda, me pregunta a mí, yo suelto mi rollo, y luego, pues las otras también.

Yo se que ahora por ejemplo están saliendo a caminar. En "Faceboock", han creado un grupo de paseantes, entonces se reúnen para salir a andar o salir al parque.

Pues apoyo y gente que piensa igual que ellos, porque, digamos que no es lo normal, el dar el pecho mucho tiempo, y llevarlos mucho en brazos, y quizá aquí no oyen comentarios en contra sobre que se van a acostumbrar, que esto es vicio. Aquí son todas del mismo interés, y comparten opinión, entonces se sienten respaldadas, apoyadas.

Yo pienso que sí, porque concretamente se de una, que si no hubiese sido por el respaldo, ya no solo mí sino de las otras mammas, hubiera dejado de dar el pecho.

Estaba pasando por problemas muy gordos, de dolor y eso, ha tenido un absceso y yo creo que el apoyo de las otras, de apoyarla, de animarla, ha hecho que siga adelante.

Creo que sí tiene una influencia, porque según el centro de salud estamos dando mucho la lata, las madres va muy bien informadas y no se dejan mangonear tanto por información que les están dando ahí y no sea la correcta. Además el coordinador médico me ha comentado que las tasa de madres lactantes ha aumentado mucho, y también la duración de las lactancias ha aumentado.

Activamente ahora mismo no. Bueno, no se, igual las madres puede ser que si. De hecho, yo la reunión, lo que es la fecha de las reuniones la he puesto en función de no coincidir con las fechas de otras reuniones. Por que las hay que hacen la ruta de los grupos.

Pero lo que es actividades conjuntas con otros grupos=

=No tengo yo tiempo para eso.

No

Con el matróon muy buena, el matróon fue el que nos inició en esto, es muy prolactancia y nos apoya en todo. Al principio participaba también, pero como el dice que esto tiene que ser una cosa de madre a madre, pues como sanitario se mantiene al margen. Estuvo los primeros días pues para ver que lo que se decía era mas o menos correcto, y ver que tal, pero luego se ha ido retirando poco a poco. Aquí, tenemos dos pediatras, una es prolactancia y ella pues bien, porque yo se que a veces nos deriva a alguna mama que lo necesite. Pero luego el otro pediatra, pues ese no, no lo conozco personalmente, pero no nos está ayudando demasiado que digamos.

Nos conocen, y luego el matróon también. Nos deriva embarazadas para que escuchen y aprendan.

Pues no. Por Internet, en el foro participa también el matróon, y, estuvo antes una chica, madre, que es también pediatra. Pero según las profesiones, son la madres lactantes las que participan.

Yo creo que nos conocen, pero no tenemos relación

No, bueno el local que nos lo ceden, y además creo que hay predisposición. Pero luego subvención y eso no, porque no lo he pedido.

Mi función, pues sobre todo informativa, y a veces yo creo que hago hasta de psicólogo, porque hay madres que lo están pasando realmente mal. Apoyo emocional.

Bien, porque es un poco..., no se, es como dar las gracias por el apoyo que yo recibí en su momento, pues ahora darlo yo.

Digamos que creo que ya he cogido bastante información como para seguir asesorando en muchos campos, y ya te digo..., no se es la profesión frustrada que tengo. Entonces, que me gusta mucho la medicina, y el ayudar y la psicología (pausa), y luego, pues ver que en la mayoría de las veces tenemos éxito, porque la mayoría de las madres siguen dando pecho a pesar de los problemas, a veces con lactancia mixta, pero bueno, mejor eso que dar solo leche artificial. Que me llena de satisfacción pensar que a lo mejor he podido aportar algo, que quizá si no hubiese estado aquí el grupo, pues no hubieran seguido.

Muy bien, de hecho el también forma parte de la asociación, y me consta que el que también participa en foros, pero deportivos, ha impartido algún que otro consejo porque ya está harto de escucharlos siempre.

Mi familia, nos apoya también.

Difícil de contestar..., pues no se, es que esto es para mí también como una especie de "hobby", es lo que más hago fuera de mi trabajo y fuera de mi familia. Pues otros igual se van a hacer deporte y yo estoy contestando en el foro. Me gusta. Y a mi familia, pues a veces..., me quita tiempo para estar con mi familia, eso es verdad.

Yo creo que si, porque como me alegro cuando tenemos así algún éxito de haber podido ayudar a alguna madre, pues eso me gusta, me anima.

Dificultad, no. A mi me gustaría poder tener mas tiempo..., para implicarme más y tener, por ejemplo, dos reuniones al mes en vez de una. Y eso pues me gustaría que en el futuro cambiara un poco.

Yo pienso que sí, al ayudarles a superar ciertos problemas de lactancia, pues lógicamente cuanto mas tiempo estén dando el pecho, pues mejor para la salud de ellas y la de sus bebés.

Pues, a mi me gustaría, no se si el año que viene..., quizá si tengo mas tiempo, pues prepararme para el examen de IBC. Eso es un reto que tengo.

Encontrar otra chica que quiera implicarse también en esto tanto como yo y colaborar juntas, hacerlo mismo. Formarla, o ayudarla a que se forme, y no sé, tener a alguien que haga lo mismo, hacer más reuniones, poder visitar a mas gente. El otro reto es convencer al otro pediatra de aquí, que es un poco antilactancia, a ver si se porta un poco...

Yo creo que has preguntado de todo.