

INFORMANTE: EULALIA

FECHA DE REALIZACIÓN: 20/05/2011

Edad: 35 años

Nivel de estudios: Diplomada Universitaria

Ocupación: Soy enfermera

Miembros unidad familiar: Mi pareja y hijo de cinco años

Tomó lactancia materna, aproximadamente, hasta los tres años y medio. La experiencia, en general, fue muy buena. Como cualquier madre lactante, los primeros meses son un poco de adaptación, pero en general buena.

Como yo ya estaba en un grupo de apoyo desde antes de estar embarazada, recibí mucho más apoyo. Yo ya estaba como monitora, pero recibí mucho de las compañeras. Yo también me serví de la red de apoyo que se crea en el grupo y con las monitoras de otros grupos. Sobre todo apoyo telefónico.

Muy poco, se que recibí lactancia materna durante un mes y junto a leche artificial. En exclusiva, probablemente, unos 15 días; me ha dicho mi madre.

Su padre y yo somos los cuidadores principales, en alguna ocasión que lo necesitamos, la familia, sobre todo las abuelas.

Yo la adquirí a raíz de mi profesión, porque trabajaba en la planta de infantil. Tomé contacto con la lactancia por el trabajo, tuve inquietud por las preguntas que me hacían las madres, y me di cuenta de que mi formación era escasa o nula, y yo quería saber más para poder dar respuesta a esas dudas de manera más..., quería saber más, y por iniciativa propia decidí formarme, pero por necesidad en mi trabajo. Primero empecé haciendo cursos, cursos relacionados con mi trabajo; por ejemplo de lactancia materna en prematuros, o de método canguro, o sobre otras cosas que me demandaban las madres en el trabajo. Luego, por compañeras de trabajo, me enteré de que existían los grupos de apoyo, y me pareció una idea muy interesante. Sin ser madre, como sabía que había mucha necesidad, y en la localidad donde yo estaba no había ninguno..., me apeteció estar en uno, aunque fuera como profesional porque todavía no era madre. Empecé en el grupo de apoyo y al poco me quedé embarazada. Fue todo de la mano, empezar en los grupos y ser madre. Pero la formación fue por el trabajo, haciendo cursos y talleres. Además en los cursos te dan bibliografía, libros, y todo eso.

Por una compañera de trabajo, además algunos de los cursos que hice los organizaban esos grupos. Pero a nivel más personal, los conocí a través de una compañera del trabajo que también era enfermera, y que estaba en un grupo de apoyo. Todo lo que me contaba me pareció muy interesante y decidí formar un grupo en la localidad donde yo vivo.

Participo desde 2005.

Con responsabilidades prácticamente desde el principio, porque no había nada. Contacte con una madre que también quería formar un grupo aquí, y las dos juntas..., era si era madre. Como éramos las que lo formamos, pues aunque con muy poquita experiencia, éramos las monitoras, por así decirlo.

La iniciativa primera fue la de poder dar una respuesta adecuada, necesitaba saber más. La iniciativa primera fue por mi trabajo.

El grupo se fundó en 2005. Justo estaba yo enterándome con mi compañera de cómo funcionaban los grupos, para formar yo uno, y empezar a buscar un local en mi localidad, cuando justamente la otra mamá puso unos carteles diciendo que buscaba mamás que dieran de mamar para formar un grupo de apoyo a la lactancia. ¡Justo lo que yo quería hacer! La llamé, me puse en contacto con ella, y ya fuimos juntas a hablar con la concejala, a buscar local. Todo eso lo hicimos en primavera, y en verano, coincidiendo con una época que pensábamos que iba a haber poca afluencia de gente, comenzamos las reuniones. Era junio o julio de 2005.

Como esa mamá ya estaba en un grupo en otro sitio, participaba como madre en un grupo de apoyo, pues partimos de esos mismos ideales. La filosofía, los ideales, los estatutos..., todo eso ya estaba definido. Nosotras éramos como una ramificación de la asociación. Lo formamos con los mismos ideales, que eran tanto la lactancia, como la crianza natural, estaba todo incluido. Nos acogimos a esa filosofía que ya había.

Como ya estaba organizado, ya estaban los estatutos, nosotras no tuvimos que hacer nada de eso, sólo buscar el local, poner una fecha que a las dos nos viniera bien, y convocar a las madres. Solo fue eso, poner información en los centros de salud y por todos sitios, para que las madres se enteraran. Sólo hicimos eso, buscar el local y

publicitarlo. La organización como grupo ya estaba, nosotras éramos como una sucursal.

Pues las funciones principales, porque luego han ido cambiando durante todos estos años, las principales son de información y apoyo a las madres, sobre todo información y apoyo. Siempre como madres, porque aunque yo fuera profesional sanitario, yo me presentaba como ya mama embarazada, porque cuando empezaron las reuniones ya estaba embarazada. Me presentaba como mama que esperaba un hijo y quería amamantarlo, y que quería, con la formación que yo tenía, poder ayudar a otras madres, y ayudarnos mutuamente. Sobre todo información y apoyo. Otros aspectos más de crianza, estaban incorporados pero no se trataba en las reuniones de forma más puntual, la lactancia estaba siempre.

A parte de la información y apoyo en las reuniones, labores de divulgación de la lactancia en general, tanto a profesionales sanitarios como en general, sobre todo aprovechando la semana mundial de la lactancia. Cada año hemos podido hacer unas actividades distintas, pero sobre todo divulgación a través de los medios de comunicación, pues en la radio local, o si había alguna feria pues nos invitaban, hemos hecho alguna charla en el centro de salud..., y todo eso. Ahora no se me ocurren más. A todo lo que nos invitan pues íbamos.

¿Y otras actuaciones relacionadas con el apoyo a madres? =

Sí. Tanto mi compañera como yo, publicitábamos nuestros teléfonos, y estaba disponible para las mamas que necesitaran algo fuera de las reuniones, incluso si era algo urgente, y teníamos disponibilidad..., pues a veces nos hemos desplazado a las casas de las mamas. El apoyo comprende un poco todo, no solo las reuniones. Incluso toda la información que nosotras dábamos, basada en organismos oficiales, pues decíamos en la biblioteca que compraran los libros para las madres. El apoyo comprende, el teléfono, el apoyo personal, y todo lo que ha ido surgiendo en cada caso.

Nosotras siempre nos hemos reunidos en locales públicos, y siempre hemos intentado que esté desvinculado de la asistencia sanitaria, porque muchas personas que vienen no sabe exactamente que somos, y no piensen que somos personal sanitario. Aunque yo en este caso si lo sea, como es un grupo de madres, allí vamos como madres. Siempre hemos intentado desvincularnos de los centros de salud, y digo siempre, porque este es el tercer local que tenemos, porque se nos han quedado pequeños, o

por otros problemas, pero siempre hemos intentado que fuera un local público cedido por el ayuntamiento y desvinculado de lo sanitario. Ahora estamos en un centro socio cultural.

Nos reunimos una vez al mes, siempre, desde que empezamos.

Hemos pasado por diferentes fases. Los primeros años siempre preparábamos un tema de reunión, sobre todo un tema de reunión, porque los temas más o menos los controlábamos. Siempre preparábamos un tema de reunión, incluso repartíamos información en papel, para leerla o simplemente para darla a las madres, y a partir de ahí trabajar. Eso fue los primeros años, pero luego hemos ido madurando con las necesidades del grupo. Nos dimos cuenta..., sobre todo, porque nunca sabes que asistencia iba a ver, y a lo mejor preparábamos un tema como el destete, y las madres que iban eran embarazadas y bebés de pocos días, y no tenía sentido tratar ese tema. Al final hablábamos de otra cosa. En el último año he acabado por no preparar ningún tema en concreto, y además, por la experiencia, los temas los tienes ya muy trabajados, y entonces no necesitas llevar ningún tema preparado. Se trata un tema o dos, pero según las necesidades de la gente, y siempre priorizando los problemas más urgentes, para que ninguna mamá se vaya a casa con su problema o dudas importantes.

Pues igual, han ido madurando con el tiempo. No en todas las sedes se hace lo mismo, depende de la monitora y de las necesidades de las mamás del grupo. No organizamos igual las reuniones cuando acuden quince madres que cuando acuden treinta. No lo podemos hacer igual. Entonces..., antes siempre estaban muy estructuradas porque debido a nuestra inexperiencia, necesitábamos una estructura para darnos seguridad. Siempre nos presentábamos nosotras, contando algo sobre nuestra experiencia de lactancia e incorporando algo relacionado con el tema del mes, y pedíamos que cada una se presentara y contara lo que quisiera, sobre el tema del mes, o sobre su lactancia, o si estaba embarazada pues de lo que pensaba de la lactancia. Nos dimos cuenta de que si había muchas mamás, a veces no daba tiempo a presentarse a todas, y que a algunas mamás, si era la primera vez que iban, les daba mucha vergüenza presentarse. Hemos ido cambiando y madurado con el tiempo. Ya no hay ronda de presentación. Nos presentamos nosotras, porque aunque sea yo la responsable, siempre viene a apoyar alguna otra monitora, porque las reuniones suelen ser muy numerosas. Lo que si intentamos es estructurar bien la reunión desde el principio, según las demandas, e intento pedir que si tienen alguna duda importante

lo digan para priorizarla. Incluso, si es necesario se hacen dos grupos y se atienden las dudas o problemas de los primeros días a parte. No se obliga a nadie a presentarse. Lo que si llevamos es un registro de asistencia, también voluntario, para tener su teléfono o email, para mandarles información de otras actividades que hacemos.

Los temas que casi siempre, siempre salen son los primeros días. Los primeros días son difíciles y si no solucionas los problemas, difícilmente puedes seguir con la lactancia. Los primeros días surgen en casi todas las reuniones, siempre va alguna mama con grietas, o dolor, o que está muy cansada..., todos los problemas de instauración de la lactancia siempre salen. Luego la incorporación al trabajo, y la introducción de la alimentación complementaria. Esos tres temas y en ese orden siempre salen. Y en cuarto lugar ya, el sueño y otros temas de crianza derivados de la lactancia.

Como en todo, depende también de cómo surja la reunión. No es lo mismo una reunión con treinta personas que con menos. Lo ideal y lo que nos gustaría, para poder trabajar, es una reunión con diez o doce personas. Consideramos que el pilar fundamental del grupo es que todo el mundo pueda intervenir, es el apoyo entre nosotras, y que no sea la monitora la que todo el rato resuelva dudas. Como no queremos que se convierta en una clase, ni en una charla, con muchas más de diez personas no puede hacerse. Intentamos, cuando somos pocas, que entre las madres, ellas solas, busquen soluciones; “pues yo hice esto, yo lo tengo así”, eso es lo ideal. Que entre ellas tejan la red de apoyo. Eso en las reuniones masificadas no es posible, entonces si es necesario que haya una persona que organice, que ponga un poco de orden, de silencio. Con treinta madres y treinta niños, a mi me resulta difícil mantener cierto orden y que las madres se escuchen, y por eso tenemos que hacer mas de..., profesoras. Cuando hay pocas personas, y si es posible la ayuda madre a madre, pues yo como si tengo formación en consejería, pues utilizas las estrategias de comunicación, y sobre todo la mas importante la escucha activa, porque te das cuenta que la mayoría de las madres están muy motivadas, muy formadas, han leído mucho, y lo único que necesitan es desahogarse un poco. Por eso lo ideal sería un grupo de pocas personas donde todas pudieran intervenir, y entre ellas se apoyaran.

Sobre todo, aún cuando están masificadas, al final acaba habiendo ese clima de apoyo entre ellas y de corrillos, y de..., un poco como de amistad. Ese es el clima que yo percibo. Como madres que no se conocen al final se sienten unidas por el tema en

concreto, y al final acaban hablando las embarazadas, las madres con hijos de la misma edad..., a mi me recuerda a eso a corrillos de amigas.

Suele ser muy activo. En todas las reuniones suele venir alguna madre más tímida o que no sabe bien a lo que va, pero mucha de ellas si lo saben..., por amigas, suelen ir acompañadas, y suelen intervenir bastante. Es muy raro que una mamá no intervenga nada, solo si es muy, muy tímida y ha venido sola. En general suelen intervenir y suele haber un clima agradable y de confianza.

Sí, se establecen muchas, porque a veces no soy realmente consciente en los primeros meses, pero luego si me voy dando cuenta..., porque algunas vienen muchos meses, otras vienen dos o tres meses, cuando se les soluciona el problema ya no vienen más. En general hay un número de madres que si son muy asiduas, se hacen amigas, y luego quedan fuera, y participan en foros. Entre ellas hablan por Internet, o quedan en el parque, e incluso se han generado grupos de amigas fuera del grupo, porque se han conocido en el grupo. No muchas, pero si tengo constancia de que ocurre.

Principalmente, sobre todo porque muchas tienen mucha información, les aporta seguridad. La seguridad que no encuentran en la familia, o en los profesionales sanitarios, que cada uno les dice algo distinto y eso les genera mucha inseguridad y muchos miedos; "¿lo estaré haciendo bien?". Les aporta seguridad, y la sensación de no sentirse un bicho raro, porque la sociedad no las apoya, y a veces en la familia son ellas las únicas que dan pecho, o en su círculo de amigas o con los vecinos..., se dan cuenta de que no están solas, que hay más gente haciendo lo mismo. Otras no, otras vienen porque se lo ha dicho la matrona, o porque se han enterado en..., y no tienen información. Pero en general aporta seguridad.

Si, en el bienestar seguro, porque necesitan esa seguridad, aunque todo vaya bien. En la salud seguro, también porque cuanto más consigamos que prolonguen la lactancia mejor. Si influye, en la salud y en el bienestar de la madre y del bebé, de los dos.

En el núcleo familiar también, porque al final, si la madre y el bebé están bien, todos los que le rodean también están bien. Y si tienen otros hermanos también. Además vienen muchos padres a la reunión. También el resto de la familia, también van algunas abuelas y se lo pasan muy bien.

A lo mejor en eso soy un poco pesimista. Igual como sanitario tengo otras percepciones. Yo por ejemplo en la localidad donde estamos, creo que las mamás han tejido una red muy importante, pero no se hasta que punto hemos podido tener el poder de modificar conductas en la sociedad. No hemos tenido una influencia muy, muy grande, como nos hubiera gustado. Si hemos tenido divulgación, porque mucha gente, aunque sólo sea de refilón sabe que hay algo de madres. Puede que hayamos cambiado algo, quiero pensar que sí, pero no se hasta que punto hemos influido en una población tan grande. Hemos conseguido pocos apoyos, al final hemos conseguido pocos apoyos sanitarios, porque en una localidad tan grande con varios centros de salud, con muchos pediatras y enfermeras de pediatría implicados, y no hemos conseguido implicar en el grupo a personal sanitario de nuestra localidad, si de otras áreas de salud e incluso hospitalarios, pero no de nuestra área. Eso me hace ser más pesimista con el tema de la influencia. Es difícil de valorar. Es verdad que están dando lactancia materna muchas más madres, que se está tejiendo una red de madres, e incluso fuera del grupo.

Si, nosotras por estar implicadas en un grupo grande, con sedes en seis localidades, tenemos mucha relación entre nosotras, no siempre física porque algunos grupos están lejos, pero si tenemos mucho contacto porque somos de la misma asociación. Con otros grupos, tenemos relaciones, con unas más que con otras, sobre todo en momentos puntuales como la semana mundial de la lactancia, que las hemos hecho todas juntas, independientemente de donde seamos..., cuantas más seamos a más medios de comunicación llegamos, y más cosas hacemos. A nivel personal, también tenemos relación con grupos cercanos por diferentes motivos. Por ejemplo con el grupo de XXX, que no forma parte de la asociación, yo personalmente tengo mucha relación e intento apoyarlas. Con otros más lejanos, tenemos menos relación, aunque de nombre nos conozcamos todos.

En general tiene más cosas positivas, la mayoría a la hora de organizar actividades y poder aunar esfuerzos, porque todos tenemos trabajo, hijos, ocupaciones..., y en cada etapa vital no siempre tienes la misma disponibilidad. El ser una asociación regional permite aunar esfuerzos, y cuando uno no puede, pueden otros..., para organizar una actividad, difusión, formación. Es muy positivo porque llegamos a más gente, tenemos más fuerza, más visibilidad, y permite pedir ayudas, tener más socios. Permite hacer más actividades que un grupo local con poca gente, y eso es importante. Por lo demás, yo creo que todas haríamos lo mismo sin estar en una red, pero incluso para el

apoyo madre a madre es beneficioso, porque te permite tener mas medios, y mas recursos personales para ayudar a las madres. Para todo en general es beneficioso.

En el grupo siempre hemos intentado..., porque no puedes trabajar solo y esto se trata de llegar a las más madres y transmitir todos lo mismo, aunar esfuerzos, y siempre hemos estado muy disponibles, sobre a todo al principio que es cuando mas te interesa que te conozcan, que nos conozcan las madres y que nos conozcan los profesionales sanitarios. Se le mandó a cada profesional sanitario un sobre con toda la información de la asociación, con donde estábamos, con todo. Luego de forma personal, en cada localidad, intentamos contactar, que no conozcan, colgamos carteles. Nos conocen de forma desigual, por ejemplo en nuestra localidad, hay pediatras que si no conocen y otros que no. Yo, como además trabajó por la mañana, y los centros de salud se trabaja también por la mañana, pues físicamente no he podido contactar con todos. Si hemos puesto carteles. A mí personalmente, en mi localidad, me gustaría que tuviéramos mucha, mucha más relación, que nos pusieran cara. Siempre hemos intentado tener contacto e implicarlos, pero depende de nuestra disponibilidad y de su interés, que a veces no es mucho. Pero siempre lo hemos considerado un aspecto importante y lo hemos tenido presente.

¿Os derivan madres?

Algunos si y otros no. Los que te conocen mas y saben lo que haces, sí. Mi sensación es que no mucho, porque nos llegan muy poquitas madres. En la hoja de registro de las reuniones, hay un apartado al final que pone; ¿como nos conociste?, muy poquita gente pone por mi pediatra, o matrona, o enfermera de pediatría. La mayoría pone por una amiga. Mi sensación es que en los últimos años, no nos derivan muchas madres. Pero creo que parte de la culpa es nuestra, porque en los últimos años hemos trabajado poco ese ámbito, y nos conocen poco, y a veces tienen una percepción de que somos una cosa rara, no nos ven como algo necesario, no tienen mucho interés. Es verdad que no nos ponen ningún problema, por ejemplo para poner carteles, e incluso si les preguntas te dicen que ellos apoyan la lactancia materna. Siempre que hemos ido a poner carteles, hemos pedido permiso, y nunca nos han puesto ningún problema, incluso para ponerlos dentro de la consulta del pediatra o la matrona, pero no se interesan por lo que hacemos, sólo te dicen; ¡que foto tan bonita!, y ya está.

Con el hospital pasa que..., como la persona que más ha trabajado la lactancia materna en el hospital he sido yo, pues aunque no queríamos que estuviera mezclado,

al final si lo ha estado. Al trabajar en el hospital nuestro de referencia, claro que tienen relación, nos conocen y conocen al resto de grupos de apoyo a la lactancia. Yo era el nexo de unión. Además en los hospitales hay más profesionales.

Por ejemplo en el grupo si hay otros profesionales implicados, es porque son del grupo, no porque nosotras hayamos intentado tejer esa red social. Tampoco hemos tenido mucho tiempo para poder implicarnos con otra gente. No se han hecho actividades para relacionarnos con profesionales socios sanitarios como trabajadores sociales, educadores infantiles, la verdad es que no.

Como aquí ya estamos seis años, no conocen otras asociaciones. Además como nos conoce el ayuntamiento, porque intentamos hacer muchas actividades y hemos pedido ayudas..., al final te conocen. También nos conocen las asociaciones, y para actividades concretas, nos hemos puesto en contacto unos con otros. La mayoría de las veces, han sido las otras asociaciones las que se han puesto en contacto con nosotros, para saber que es lo que hacemos, y ver si podemos hacer algo en común. Por ejemplo asociación que se dedica a hacer tertulias, y nos invitaron para contar lo que hacíamos, también se han puesto en contacto con nosotros la asociación contra el cáncer, también asociaciones de mujeres. Unas veces han salido cosas adelante y otras no, pero sobre todo para cosas muy locales, porque estamos en una localidad donde se hacen muchas cosas. Nos han invitado a muchas cosas, y las que hemos creído más relacionadas con nosotras, pues hemos sido, por ejemplo si ha habido un foro de promoción de la salud, como nosotras creemos que estamos muy vinculadas a la promoción de la salud y al bienestar, pues si hemos podido hemos sido. Nos conocen y nos invitan.

De forma periódica y establecida, no. Hemos pedido ayudas cuando hemos hecho una actividad concreta, y en muchas ocasiones las hemos recibido, tanto del ayuntamiento, como de entidades privadas. Cuando hemos hecho actividades, sobre todo divulgativas, para folletos, o para materiales divulgativos, como la revista de la que hemos editado cuatro números, o el libro de divulgación..., para todas esas cosas concretas, si hemos recibido ayudas tanto del ayuntamiento, como de entidades privadas y entidades financieras.

Un poco mi labor es, yo intento que sea el de una madre más, que intentar dar ese apoyo que hace falta, y a veces también hace falta dar algo de información de la que tenemos por nuestros años de experiencia y por nuestra experiencia vital. Sobre todo

de información y apoyo, pero también intentamos, las monitoras, tener algo más de habilidades de comunicación, no sé, creo que es eso. Intentamos coordinar las reuniones.

En general muy bien, cuando sigues una actividad durante tantos meses, pues muy bien, porque es una actividad muy gratificante. Cuando dedicas tanto esfuerzo a intentar organizar tantas cosas, porque no sólo es la reunión mensual, es también atender el teléfono día y noche, ir a casa de las madres cuando sea, porque las mamás tienen problemas cualquier día; Navidad, el día de tu cumpleaños..., cuando dedicas tanto esfuerzo, durante tanto tiempo, a una actividad, es porque es muy gratificante. Es muy gratificante poder ayudar a otras personas, y ver como esos niños crecen y han tomado mucho meses de teta, aunque al principio parecía imposible, es muy gratificante ver como ayudas a la gente y sigues porque ves que puedes servir de ayuda. A veces también tienes momentos malos, cuando los casos no van como tú quisieras, y no has podido ayudar a la madre. Pero al final te quedas con que has hecho lo que has podido, o incluso con que la madre, independientemente del resultado si se ha sentido ayudada.

Eso, el ver que al final aunque muy despacito, ayudas a muchas madres y te conoce mucha gente, y porque sí que creo que las tasas de lactancia están aumentando, y aunque es una labor de todos, el trabajo a pie de calle es muy importante. Lo que se hace en el Hospital es relevante, pero allí están muy poquitos días, y al final lo importante es lo que está a lado de casa.

Muy bien, porque sin el apoyo de la pareja no se puede, muchas de las horas que he podido dedicar a la asociación es gracias a él. Yo no hubiera podido dedicar ni la mitad de los esfuerzos que he dedicado a la asociación, sin el apoyo de mi pareja, e incluso me ha ayudado a dosificar. En momentos en los que he estado muy ilusionada, y hubiera dedicado más tiempo, me ha ayudado a dosificar esfuerzos, porque sino no hubiera aguantado tanto tiempo. Me ha ayudado para tener tiempo disponible, quedándose con mis hijas, y también a dosificar energía, porque necesitas alguien desde fuera que te diga..., y no te quemes. No hay que hacerlo todo, ni solucionarlo todo en un día.

En general muy bien, porque como ven que es muy importante y hemos sabido transmitir nuestra pasión..., pues al final ellos lo ven como algo importante y están disponibles para quedarse con mis hijas. Todo el mundo de la familia lo ve como algo

necesario, e incluso se han implicado en momentos concretos, hinchando globos en la semana mundial, yendo a charlas, etc.

Mucho, me ha aportado mucho a nivel personal, primero porque es muy gratificante y eso te aporta mucho, y sobre todo porque a través de todas las actividades del grupo, que hemos ido desarrollando a lo largo de estos años, me ha dado la oportunidad de conocer a mucha gente, de enriquecerme, de aprender mucho mas, de muchos mas aspectos. Me ha enriquecido mucho personal y profesionalmente, sobre todo porque he conocido a mucha gente de muchos ámbitos diferentes y eso te enriquece mucho. Es muy gratificante y te permite formarte y conocer a referentes importantes de tu profesión.

En general sí, pero hay veces..., en los momentos de más actividad del grupo, que como mujer y como madre te sientes un poco culpable de si estoy dejando algo personal para ayudar a los demás. Cuando haces actividades altruistas se te plantean pequeñas dudas. Yo creo que no, porque al final sabes compaginar ambas cosas, y eso. En general es muy positivo y no ha influido negativamente. Positivamente, yo creo que todo lo que te he comentado antes, todo lo que te permite conocer a gente y enriquecerte, enriquece también tu vida personal. El estar con otra gente..., yo he aprendido cada día de cada madre, otras formas de organización familiar, enriquece mucho tu vida personal y familiar

Yo si he encontrado dificultades de tiempo, y de horarios, sobre todo en los primeros años, cuando tienes bebés pequeños y también trabajas. A veces, te da la sensación de haber dejado un poco a mi familia, para haber ayudado a otras.

Si, creo que si, porque en general todos los temas que salen en las reuniones están muy relacionados con la salud de los niños, pero también de las madres. Aunque en el grupo no estemos como personal sanitario, porque no damos ninguna recomendación como sanitarios. La salud parece que sólo está vinculada a personal sanitario, pero no es así. En general todos los temas del grupo están muy vinculados con la salud de los niños, las madres y la familia.

Algunas de las cosas están relacionadas con las carencias que te he ido comentado a lo largo de la entrevista. Los retos son reforzar los puntos débiles que o creo que tiene nuestro grupo local, el que coordino yo. Las carencias a las que les quiero dedicar algo mas de tiempo y esfuerzo son esas; intentar volver a retomar los contactos con los

centros de salud, que aunque siempre han estado, creo que están debilitados, intentar implicar a algún profesional de salud, que aunque despacito, también se van renovando, o con gente interesada, y continuar con lo que ya estamos haciendo. Al final, vamos mejorando día a día, en las reuniones, en los apoyos a madres, en todo. Vamos aprendiendo día a día de las madres, vamos formándonos cada vez más, y vamos mejorando.

No, me da la sensación de que me he dejado algo en el tintero, por todos los años que llevamos.

Llevamos un registro de asistencia de reuniones, pero no es muy fiable, y no lo ponemos en común, ni hacemos un balance, solo para cosas muy concretas. De las llamadas de teléfono también llevaba un registro, pero en los últimos años yo ya atiende muy pocas llamadas de teléfono, porque no podía atender el volumen de llamadas que recibía.