

# **DESARROLLO DE LA PSICOLOGÍA DEL DEPORTE EN EL ESTADO DE YUCATÁN**

Rossana de Fátima Cuevas Ferrera  
*Universidad Autónoma de Yucatán*

## **RESUMEN**

En este artículo se expone el desarrollo de la Psicología del Deporte en el estado de Yucatán, el cual fue sede del IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física celebrado del 18 al 20 de noviembre 2010. El estado de Yucatán ha sido reconocido por su nivel deportivo destacando la participación de varios deportistas yucatecos en justas internacionales. En este contexto, la necesidad de la preparación psicológica se muestra evidente en varias instituciones deportivas del Estado, demanda que ha sido satisfecha por la formación de psicólogos del deporte, y ha sido la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Yucatán quien ha liderado la formación de la gran mayoría de los psicólogos del deporte del estado ofreciendo ofertas reales y de calidad para la preparación académica. El desarrollo de la Psicología del Deporte en Yucatán ha seguido un camino, de cierta forma, equilibrado entre las aplicaciones en escenarios reales y la formación académica e investigación de los propios psicólogos del deporte.

## **PALABRAS CLAVE**

*Psicología del Deporte, Yucatán, deporte, formación académica.*

## **DEVELOPMENT OF THE SPORT PSYCHOLOGY IN THE STATE OF YUCATÁN**

## **ABSTRACT**

This article describes the development of sport psychology in the state of Yucatan, which hosted the Ninth Congress of the Mexican Society of Psychology of Sport and Physical Activity held from 18 to 20 November 2010. The state of Yucatan has been known for its sporting highlighting the involvement of several athletes Yucatan in international fair. In this context, the need for psychological preparation is shown clearly in several sports bodies of the State, demand has been satisfied by the training of sport psychologists, and has been the School of Psychology at the Autonomous University of Yucatan, who has led the formation of the vast majority of sport psychologists been providing quality real deals and academic preparation. The development of sport psychology in Yucatan has followed a path, to some extent, balanced between applications in real settings and academic and research sport psychologists themselves.

## **KEY WORDS**

*Sport Psychology, Yucatan, sports, education.*

## INTRODUCCIÓN

Yucatán tiene una larga tradición de ser semillero y cuna de grandes deportistas destacados a nivel mundial. Figuras del boxeo y del fútbol, entre otros, han dado fama a al estado durante la segunda mitad del siglo XX y recientemente, la destacada participación de atletas yucatecos en justas deportivas internacionales ha refrendado ese puesto, siendo Yucatán considerado entre los mejores estados de todo México.

La psicología del deporte en Yucatán surge con la firme intención de coadyuvar al desarrollo deportivo del estado, principalmente por las acciones de dos instituciones de la entidad: Universidad Autónoma de Yucatán (UADY) y el Instituto del Deporte del Estado de Yucatán (IDEY); es por esto que, al analizar el desarrollo de la Psicología del Deporte en el estado, es necesario realizarlo a la luz del desarrollo del deporte y de la formación académica de los psicólogos deportivos.

### *Desarrollo del Deporte en Yucatán.*

En los últimos años, Yucatán se ha mantenido como uno de los 10 mejores estados de la república mexicana en el ámbito deportivo, y como muestra se pueden observar los resultados de las justas deportivas por excelencia en México: la Olimpiada Nacional Infantil y Juvenil, estos resultados reflejan una posición privilegiada ya que en numerosas ocasiones ha sido el quinto mejor estado y que, sólo en el año 2009, se obtuvieron un total de 590 medallas (283 de oro, 179 de plata y 128 de bronce) en la fase regional superando a los estados que conforman la Región VIII del Sistema Nacional del Deporte (SINADE) los cuales son Quintana Roo, Campeche, Chiapas y Tabasco; y en la fase nacional conquistó 76 medallas de oro, 96 de plata y 110 de bronce para hacer un total de 282 preseas; solo por debajo de Jalisco, Nuevo León, Baja California Norte y Sonora, los cuales ocuparon el primero, segundo, tercero y cuarto sitio respectivamente. Por el sistema de puntos, Yucatán también ocupó la quinta posición con 1,676 unidades (Diario de Yucatán, 2009; Erosa, 2009).

No obstante, no siempre se obtenían estos resultados, en 1998, Yucatán ocupaba la undécima posición, y no fue sino hasta el año 2000 que ocupó un lugar entre los mejores estados del país siendo el quinto lugar a nivel nacional, posición que ha preservado en la mayoría de las ocasiones hasta la actualidad. Los deportistas que compitieron ese año fueron 106, resultando campeones nacionales absolutos por segunda vez consecutiva los representantes de gimnasia rítmica y ajedrez. Entre sus estrategias para estos resultados ha sido la promoción de la participación de deportistas en las distintas disciplinas y categorías, siendo el estado uno de los 4 que ha participado en todas las disciplinas (Muñoz, comunicación personal, mayo 2005).

Igualmente en el 2000, Yucatán ocupa el primer lugar en el Registro del Sistema Nacional del Deporte por el mayor número de ligas deportivas escolares, por ser el estado que presentó mayor número de escuelas técnicas de talento deportivo y por el incremento de la infraestructura deportiva.

En las olimpiadas nacionales 2002 y 2003, la delegación yucateca bajó del quinto al sexto lugar en la tabla de puntuaciones. En el 2004 por primera vez los psicólogos deportivos tienen una participación activa en el programa estatal de preparación de los deportistas rumbo Olimpiada Nacional, en el cual los psicólogos del IDEY junto con los directivos diseñan y planifican las acciones institucionales previas a la fase Nacional; cabe resaltar que el estado en ese año recuperó el quinto lugar por puntos, después de 2 años, y finalizó en séptimo lugar en el cuadro general de medallas.

En el 2007, y por tercer año consecutivo, Yucatán ocupa el primer lugar nacional de cumplimiento del Programa de Actualización Normativo Estatutario de Asociaciones Deportivas Estatales (Gobierno del Estado de Yucatán, 2007). En este periodo el Estado de Yucatán fue sede de eventos deportivos a nivel nacional e internacional como el Grand Prix de Tiro con Arco

y los XII Juegos Nacionales de Verano e invierno de Olimpiadas Especiales. En 2008 y 2009 se ha logrado posicionar en el quinto lugar del medallero de la Olimpiada Nacional, contando con aproximadamente 285 atletas de alto rendimiento entre 12 y 29 años de edad y con dos mil 465 talentos deportivos los cuales se encuentran en preparación para formar parte del grupo del alto rendimiento. Así mismo el estado cuenta con 43 deportistas de alto rendimiento integrados en selecciones nacionales (Gobierno del Estado de Yucatán, 2009).

A nivel internacional se destaca la participación en dos ocasiones, en el 2003 y 2005, como invitado especial en los Juegos Centroamericanos Estudiantiles con una delegación mexicana en la cual la mayoría eran yucatecos, y se obtuvo el 3er y 2do lugar respectivamente a pesar de que, por requisitos de los organizadores de los juegos, México solo podía participar con una tercera parte de la cantidad de deportistas de los demás países (Muñoz, comunicación personal, mayo, 2005).

Asimismo de 1968 a la fecha, son 8 los deportistas yucatecos en unos Juegos Olímpicos representando a México (Peniche Gorocica, 2008). Estos valiosos deportistas yucatecos son:

- El "Güero" Miguel Medina Gutiérrez, levantamiento de pesas, México 1968 y Munich 1972.
- Jesús Conde Medina, levantamiento de pesas, Munich 1972.
- Nilo Dzib Poot, tabla vela, Los Ángeles 1984 y Seúl 1988.
- Pedro Pablo Silveira Cervera, tabla vela, Atlanta 1996.
- David Mier y Terán Cuevas, tabla vela, Sydney 2000, Atenas 2004 y Beijing 2008.
- Rommel Pacheco Marrufo, clavados, Atenas 2004 y Beijing 2008.
- Guadalupe Worbis Aguilar, fútbol femenino, Atenas 2004.
- Eduardo Magaña Poot, tiro con arco, Atenas 2004 y Beijing 2008.
- Freddy Sandoval Chí, atleta paralímpico, Atenas 2004.

#### *Formación Académica en Yucatán*

Con respecto a este rubro, la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY) ha sido el principal impulsor de la formación académica en Psicología del Deporte en el estado y en México, iniciando en el 2000, con la celebración del primer convenio de colaboración UADY-IDEY, y en el 2003, gracias a la existencia de un departamento en el IDEY de Psicología Deportiva, se realiza un nuevo convenio de colaboración por medio del cual los estudiantes de la licenciatura en Psicología han realizado sus prácticas profesionales o servicio social en el IDEY, así como también los estudiantes de la maestría aplicada con salida terminal en Psicología del Deporte (UADY, 2007).

Con respecto a los talleres impartidos en el estado, en abril de 1999, se realizó el primer taller en Psicología deportiva, el cual se efectúa durante el XXVI Congreso del Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP), impartido por la psicóloga Elsa Chincoya postgraduada en Psicología deportiva.

En el 2001, del 21 al 25 de mayo, se impartió en la Facultad de Psicología un curso-taller "Aplicación de técnicas psicológicas en la Psicología del deporte", y en el 2002 el curso de "Psicología del Deporte" realizado del 17 al 20 de abril; ambos impartidos por un catedrático de la Universidad Nacional Autónoma de México, el psicólogo Arturo Allende Fausto (Góngora Coronado, 2006).

En el marco de la semana de Psicología de la Facultad de Psicología en el 2002, se impartió un taller por el especialista de Cuba, el doctor en psicología Luis Gustavo González Carballido, y es a partir de la realización de ese taller que surge la idea del Diplomado en Psicología del Deporte, impartido por 3 especialistas de Cuba: Luis Gustavo González Carballido, José Antonio Martínez Meza y Francisco García Ucha; de febrero a mayo de 2003 (Góngora Coronado, 2006).

Asimismo, desde el 2003, se cuentan con 2 asignaturas relacionadas con la psicología del deporte en el programa curricular de la Licenciatura en Psicología, ambas asignaturas, Psicología del Deporte y Acondicionamiento Físico Deportivo, han permitido que estudiantes de psicología de Yucatán y de toda la república, gracias al programa de movilidad, puedan tener un primer acercamiento con ésta área de la Psicología (Cuevas Ferrera, 2009).

En el 2004 se inicia en la Facultad de Psicología de la UADY la primera maestría presencial de Psicología del Deporte en México y Centroamérica, la cual cuenta con maestros de talla internacional liderados por el Dr. González Carballido (Góngora Coronado, 2006). Impartida por docentes e investigadores de renombre a nivel internacional, como son el Dr. Luis Gustavo González Carballido, Dr. José Antonio Martínez Meza, Dr. Francisco García Ucha, y Dra. Martha Cañizares Hernández de Cuba; y una colaboración especial de los Dres. Antonio Hernández Mendo y Joaquín Dosil de España; la maestría aplicada en Psicología con opción terminal en Psicología del Deporte ha formado a 3 generaciones de psicólogos del deporte, y actualmente, se encuentra la cuarta generación formándose académica y científicamente en esta área de la psicología.

El plan de estudios de la maestría es un programa con orientación profesional, semiflexible, por créditos, que incluye cursos obligatorios, optativos y comparte un tronco común con las otras salidas terminales; es decir, comparten algunas asignaturas las cuales proporcionan el sustento metodológico y teórico de la disciplina (Góngora Coronado y Cuevas Ferrera, 2009). El objetivo de la salida terminal en Psicología del Deporte es: "Desarrollar habilidades de *diagnóstico, intervención y evaluación* que facilite un mejor rendimiento del deportista, tomando en cuenta factores psicológicos".

Entre las características principales de esta maestría es que cuenta con docentes de varias nacionalidades y con estudiantes de varios estados de la República Mexicana; es reconocida por la Comisión Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACYT) como un programa en el padrón de excelencia; y la única opción de titulación es por medio de tesis. Esta última característica es fundamental para el desarrollo de la psicología del deporte en el estado y en México. La Facultad de Psicología de la UADY se ha propuesto brindar una opción de calidad para la formación científica de la psicología del deporte y considera a la realización de investigaciones como una aportación de la universidad a la sociedad y más concretamente a los participantes en cualquier tipo de práctica deportiva, ya sea para la competición como para la salud, y en especial al deporte de la comunidad yucateca.

Al ser una Maestría en Psicología Aplicada, las tesis se establecieron con el fin de que cumplan con los criterios de ser considerada como investigación aplicada en el área del deporte, los cuáles son:

1. *Sistematización del ejercicio profesional en el área del deporte y/o de la actividad física*
2. *Aplicación que ayude a resolver problemas detectados o una necesidad sentida*
3. *Vinculación con escenarios reales*

A continuación, en la tabla 1 se presenta los temas que los alumnos de la maestría han elegido para sus tesis (Góngora Coronado y Cuevas Ferrera, 2009).

Tabla 1. Contenidos de las Tesis de Maestría.

Primera generación (2004-2006)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “<i>Motivación de logro y satisfacción deportiva en deportes de iniciación con adolescentes</i>” por Lic. Psic. Gildalith Israel Cetina Ramos.</li> <li>• “<i>Evaluación de la actitud de los deportistas hacia la preparación psicológica</i>” por Lic. Psic. Nury María Suemy Moguel Núñez.</li> <li>• “<i>Autoeficacia, anticipación de respuesta y rendimiento en niños y adolescentes beisbolistas</i>” por Lic. Psic. Omar Benjamín Solís Briceño.</li> <li>• “<i>Autodeterminación y motivación de logro en deportistas yucatecos</i>” por Lic. Psic. Rossana Cuevas Ferrera.</li> <li>• “<i>Pre arranque y su relación con el temperamento en deportistas de combate</i>” por MC. Fernando de Jesús Bautista Buenfil.</li> <li>• “<i>Autoconcepto, control, motivación y enfrentamiento en medallistas nacionales de atletismo</i>” por Lic. Psic. Miguel Ángel Durán Fritz.</li> <li>• “<i>El Estrés y su enfrentamiento asociado a las lesiones físicas en deportistas de alto rendimiento deportivo</i>” por Lic. Adriana Solís Menéndez.</li> <li>• “<i>Autovaloración y Autoeficacia en deportistas seleccionados de Taekwondo</i>” por Lic. Psic. Leidy Karina Pérez Martín.</li> <li>• “<i>El liderazgo del entrenador y su influencia en el rendimiento del deportista</i>” por Lic. Psic. Marisol Rosell Ramírez.</li> <li>• “<i>Evaluación del estrés y su enfrentamiento en deportistas de diferente nivel competitivo. Comparación con variables fisiológicas</i>” por Biol. Rita Pasos.</li> <li>• “<i>Motivos de Inicio, Mantenimiento, Cambio y Abandono Deportivo en Deportistas de Quintana Roo</i>” por Lic. Psic. Luis Gonzalo Rojas Flores.</li> </ul>
Segunda generación (2006-2008)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “<i>Relación entre cohesión grupal y motivación al logro en futbolistas yucatecos</i>” por L. E. F. Arcy Gisela Montero Segovia.</li> <li>• “<i>Adherencia y resultados de un programa de actividad física profiláctica. Evaluación y propuestas</i>” por Lic. Psic. Javier Sánchez López.</li> <li>• “<i>Ansiedad y Concentración de la Atención en deportistas universitarios: Una propuesta de intervención</i>” por Lic. Psic. William René Martín Rosado.</li> <li>• “<i>Establecimiento de metas y motivación en halteristas: un programa de intervención.</i> por Lic. Psic. Luis Alfonso Ortega Salazar.</li> <li>• “<i>La resiliencia y las metas deportivas en los deportes de conjunto</i>” por LEF. Manuel López Martínez.</li> <li>• “<i>Liderazgo de entrenadores y satisfacción de futbolistas</i>” por Lic. Psic. Javier Méndez Tamayo.</li> <li>• “<i>Respuesta psicológica ante frustraciones parciales y su relación con el liderazgo del entrenador en voleibol</i>” por Lic. Psic. María del Mar Buenfil Sosa.</li> <li>• “<i>Burnout y estilos de enfrentamiento en deportistas de gimnasia rítmica</i>” por Lic. Psic. Laura Escalante.</li> </ul>
Tercera generación (2008-2010)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• “<i>Información sobre actividad física: Efectos sobre la motivación y el bienestar subjetivo de enfermos crónicos degenerativos</i>” por Lic. Psic. María Eugenia Tavernier Morga.</li> <li>• “<i>Establecimiento de metas, motivación y rendimiento deportivo: aplicación de un programa de preparación psicológica en un equipo de Hockey</i>” por Lic. Psic. Karen Ancona Reyes.</li> <li>• “<i>Entrenamiento mediante aprendizaje por observación en las capacidades físicas condicionantes. Aplicación de un programa de intervención</i>” por MC. Ena Rosa Esquivel León.</li> <li>• “<i>El estilo del entrenador y rendimiento: Una intervención psicológica</i>” por LEF. Laura Rocío Burgos Magdaleno.</li> </ul>

- 
- “Promoción de la autoconfianza y autoeficacia de gimnastas yucatecas: Aportación de la psicología positiva” por Lic. Psic. Marisol del Carmen Ramírez Pérez.
  - “Concentración y rendimiento deportivo en deportes de contacto: Un programa de intervención” por LEF. Diana Eunice ChelHoil.
  - “Competitividad, motivación al logro y rendimiento deportivo en deportes de combate del Estado de Yucatán” por Lic. Psic. María Salette Marentes Castillo.
- 

### *Desarrollo profesional de la Psicología del Deporte*

Anteriormente, se ha mencionado que el desarrollo deportivo del estado de Yucatán se hizo evidente a partir de la celebración de las Olimpiadas Nacionales del año 2000; y precisamente en ese año se dio el primer momento importante en la formación académica en Psicología del Deporte realizando el primer convenio de colaboración IDEY y UADY. Coincidencia o no, la Psicología del Deporte en el Estado de Yucatán ha tenido un inicio y desarrollo coordinado armoniosamente entre la formación científica de los psicólogos del deporte y los escenarios reales de actuación profesional.

En el ámbito profesional de la psicología del deporte, se pueden mencionar algunos momentos significativos para su desarrollo en el Instituto del Deporte del Estado de Yucatán (IDEY).

En el 2002 se crea el área de Psicología del deporte en el Centro de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte del IDEY, responsabilidad que corrió a cargo de la autora. Este centro proporciona sus servicios a más de 14 mil deportistas en aspectos como medicina del deporte, terapia física y rehabilitación, nutrición deportiva, odontología y, por supuesto, psicología deportiva (Gobierno del Estado de Yucatán, 2007).

El área de Psicología del Deporte inició con dos proyectos, uno de preparación psicológica a deportistas de alto rendimiento de los deportes de alta prioridad, y otro de atención psicológica (Cuevas Ferrera, 2002).

En poco tiempo el área de Psicología del Deporte se había desarrollado en muchos sentidos. Como ejemplo del desarrollo del área, observemos el hecho de la destinación de espacios físicos para la labor psicológica; si en el 2002 solo existía uno, para el año 2004 se contaban con 6 espacios en unidades deportivas, además de 4 espacios físicos dentro de las instalaciones del departamento de Medicina y ciencias del deporte (Cuevas Ferrera, 2002, 2004). Asimismo se puede observar este gran avance de la Psicología en el Instituto del deporte si consideramos el número de psicólogos contratados; en su inicio en el 2002 el área de psicología contaba con una psicóloga contratada y dos estudiantes de psicología quienes realizaban sus prácticas profesionales, a la fecha se cuenta con 9 psicólogos contratados y 5 a 7 estudiantes que realizan su servicio social año con año (Ortega Salazar, comunicación personal, septiembre, 2009).

Se dieron dos situaciones que ampliaron las oportunidades de actuación de los psicólogos del deporte en el instituto del deporte del estado. El primero fue la creación del Centro de Alto Rendimiento Deportivo (CARD), en donde nuevamente se establecieron espacios físicos para su labor. El CARD está destinado a la preparación de deportistas de alto nivel y a futuras promesas deportivas, en el cual se ponen a disposición los medios necesarios, técnicos, pedagógicos y científicos, que les ayude a conseguir una formación integral así como altas metas en cada una de sus especialidades deportivas. El modelo CARD es un sistema integrador que tiene como eje al atleta de alto rendimiento y como rector a la comisión CARD (IDEY, 2005).

El segundo fue la participación activa de los psicólogos en la preparación y organización del IDEY rumbo Olimpiada Nacional 2004, para lo cual por primera vez se contó con un proyecto macro e integral, el cual fue diseñado por el área de Psicología del Deporte, en donde todos los

departamentos del instituto colaboraron para el cumplimiento del mismo y fue liderado por los psicólogos del deporte (Cuevas Ferrera, 2009).

En el ciclo deportivo 2007-2008 se organiza una división de las actividades del área de psicología en 3 subáreas básicas: Unidades Deportivas, Medicina y Ciencias Aplicadas Al Deporte y Centro de Alto Rendimiento que comprenden un grupo de proyectos para cada una de ellas. A partir del ciclo 2008-2009 se hace necesaria una reestructuración en la organización del área de psicología debido a su crecimiento. Actualmente se busca la consolidación del trabajo de especialización psicológica en las diferentes disciplinas priorizadas del IDEY (Cuevas Ferrera y Ortega Salazar, 2010).

A la par del desarrollo de la psicología del deporte en el instituto estatal, en otras organizaciones deportivas también se han generado espacios de acción para los psicólogos del deporte, tal es el caso de la Liga Yucateca de Béisbol, deporte de larga tradición en la comunidad yucateca, así como en otros centros deportivos.

En la misma UADY, ha surgido desde el año 2004 la Unidad de Atención Integral de la Salud (UAIS), que proporciona atención a los deportistas de la universidad, ante la necesidad y carencia de servicios de salud para los deportistas de alto rendimiento que representaban a tal institución educativa (Osorio Ramírez y Alcocer Gamboa, 2009 en Martín Rosado, 2010)

Actualmente la misión del área de psicología del deporte de la UAIS es promover, por medio de estrategias de la Psicología y de la Psicología del Deporte, el desarrollo integral de los seleccionados de la UADY, contribuyendo al alcance de su potencial de rendimiento; la visión es que la comunidad deportiva de la UADY perciba a la Psicología del deporte, como parte integral de su preparación para enfrentar sus competencias (Martín Rosado, 2010)

En conclusión, la psicología del deporte, ciencia aún joven en el estado de Yucatán, ha seguido un desarrollo continuo y ascendente desde su establecimiento en el año 2000, a pesar de que anterior a ese año se habían desarrollado esfuerzos por establecerla, no fue sino hasta el 2000 que, tanto la principal institución del deporte del estado y la principal institución educativa del estado, convergieron sus esfuerzos para dar la pauta de crecimiento de esta área de la psicología. En contraste como ha sucedido históricamente en la psicología del deporte, en donde las diferencias entre psicólogos aplicados y psicólogos investigadores parecieran irreconciliables, en el estado se tuvo el gran privilegio de nacer y crecer casi unidos un mundo y el otro, en donde los psicólogos deportivos de Yucatán son en su mayoría psicólogos aplicados quienes han desarrollado o desarrollan investigaciones valiosas para la sociedad y para la ciencia.

## REFERENCIAS

- Cuevas Ferrera, R. (2002). *Plan de Trabajo del Área de Psicología del Deporte 2002-2003 del IDEY* (Informe No. 1). Mérida, Yucatán: Editorial del Estado.
- Cuevas Ferrera, R. (2004). *Plan de Trabajo del Área de Psicología del Deporte 2004-2005 del IDEY* (Informe No. 2). Mérida, Yucatán: Editorial del Estado.
- Cuevas Ferrera, R. (2009) *Autodeterminación y motivación de logro en deportistas yucatecos*. (Tesis de maestría inédita). Universidad Autónoma de Yucatán, Mérida, Yucatán.
- Cuevas Ferrera y Ortega Salazar. (noviembre, 2010). Formación y desarrollo de la Psicología del Deporte en el Instituto del Deporte del Estado de Yucatán, *Psicología del Deporte y la Actividad Física en Yucatán*. Simposio llevado a cabo en el IX Congreso de la Sociedad Mexicana en Psicología del Deporte y de la Actividad Física, Mérida, Yucatán.
- Diario de Yucatán. (18 de marzo de 2009). Sigue con su dominio. *Diario de Yucatán*. Recuperado de <http://www.yucatan.com.mx>
- Erosa, J. M. (5 de junio de 2009). Yucatán, en el quinto puesto de la Olimpiada Nacional. *Sipse.com Deportes*. Recuperado de <http://www.sipse.com/noticias>
- Gobierno del estado de Yucatán (2007). *Sexto Informe de Gobierno* (Informe 6/2001-2007). Recuperado de

- [http://www.yucatan.gob.mx/transparencia/Gobierno\\_2001\\_2007/informes/6informe/6informe.htm](http://www.yucatan.gob.mx/transparencia/Gobierno_2001_2007/informes/6informe/6informe.htm).
- Gobierno del estado de Yucatán (2009). *Segundo Informe de Gobierno* (Informe 2/2008-2012). Recuperado de <http://www.yucatan.gob.mx/transparencia/arbol.jsp?id=1592>
- Góngora Coronado, E. A. (septiembre, 2006). *Maestría en psicología del deporte en Yucatán. Testimonio de una historia*. Trabajo presentado en el I Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología, Tlaquepaque, Jalisco.
- Góngora Coronado, E. A. y Cuevas Ferrera, R. (noviembre, 2009). El papel de la investigación en la formación de los psicólogos del deporte en la maestría de la universidad autónoma de Yucatán, *Psicología del Deporte en Instituciones Educativas*. Simposio llevado a cabo en el VIII Congreso de la Sociedad Mexicana en Psicología del Deporte y de la Actividad Física, Puebla, Puebla.
- IDEY Instituto del Deporte del Estado de Yucatán. (2005). ¿Qué es el CARD? Recuperado de <http://www.idey.gob.mx/card.htm>
- Matín Rosado, W. (2010). Unidad de atención integral de la salud: área de psicología del deporte *Psicología del Deporte y la Actividad Física en Yucatán*. Simposio llevado a cabo en el IX Congreso de la Sociedad Mexicana en Psicología del Deporte y de la Actividad Física, Mérida, Yucatán.
- Peniche Gorocica, M. (10 de Junio de 2008). Presencia yucateca en la historia de los juegos olímpicos. [Mensaje en un blog]. Recuperado de <http://mapesports.blogspot.com/2008/06/presencia-yucateca-en-juegos-olimpicos.html>
- UADY Facultad de Psicología. (2007). *Convenio de Colaboración. Instituto del Deporte del Estado de Yucatán y Facultad de Psicología*. Mérida, Yucatán.