

# **RESEÑA DE UN CONGRESO: PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN MÉRIDA, YUCATÁN**

Lorena Gamboa Ancona, Elías Góngora Coronado, Rossana Cuevas Ferrera, Omar Solís Briceño y William Martín Rosado  
*Comité Organizador. Universidad Autónoma de Yucatán*

## **AN OVERVIEW OF CONGRESS: SPORT PSYCHOLOGY AND PHYSICAL ACTIVITY IN MÉRIDA, YUCATÁN**

La Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Yucatán (UADY) tuvo el honor de ser sede del IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física (PSIDAFI) que se realizó del 17 al 20 noviembre de 2010 en la ciudad de Mérida, Yucatán, organizado en el marco de la semana de la psicología de esta misma Facultad. En este evento de gran relevancia para la Psicología del Deporte y la actividad física de México por la calidad de los ponentes y que tuvo una proyección internacional, la institución sede, trabajó de manera conjunta y en coordinación con la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y la Actividad física (PSIDAFI) con el compromiso mutuo de lograr tanto la realización de los objetivos de esta sociedad, que se ha propuesto generar espacios de encuentro para los especialistas en esta área de la psicología, y áreas afines, como también el objetivo común de contribuir a la consolidación de esta área de la psicología en nuestro país.

En este evento se contó con el apoyo de la Comisión Nacional de Cultura física y Deporte (CONADE) y de la Secretaría de Educación Pública del Estado de Yucatán (SEP). Por su parte, la Facultad de Psicología asumió esta responsabilidad como un paso importante de su plan de desarrollo, desde que en el año 2000, inicia un programa de Psicología del Deporte, y en el 2004, y de manera ininterrumpida hasta ahora, un programa generacional de maestría aplicada en Psicología del Deporte para fomentar esta área de la psicología, y formar recursos humanos en el ámbito del deporte y la actividad física, desde la perspectiva psicológica (Góngora Coronado, 2006).

La filosofía de este congreso giró en torno a lo que se consideraría esencialmente la Psicología del Deporte y la Actividad Física, entendida como la rama especializada de la Psicología que busca desarrollar todo el potencial del ser humano, a través de la optimización de su rendimiento en la actividad física-deportiva para favorecer su bienestar, en esa armonía mente-cuerpo que se estableció como ideal en los Juegos Olímpicos de la antigua Grecia (Samaranch, en Dosil, 2004).

El sustento científico para la planeación del congreso es que se tomó como base a esta área de la psicología como el estudio científico de los factores psicológicos que están asociados con la participación y el rendimiento en el deporte, el ejercicio y otros tipos de actividad física con el fin de conocer, promover y optimizar sus recursos para lograr un máximo rendimiento y una salud integral en las personas (Weinberg y Gould, 1996).

Desde que se concibió la idea de este congreso se tuvo como objetivo principal, proporcionar un espacio para impulsar el área de la psicología del deporte y la actividad física en México, para atender necesidades prioritarias de la sociedad, relacionadas con el deporte, la actividad física y la salud integral, que por otro lado, han sido motivo de preocupación en los

últimos años en México, sobre todo en lo que toca a la falta de actividad física. Es en este contexto que se pensó en el lema del evento que fue: *Por un país activo y un deporte competitivo*, el cual fue concebido para reflejar el interés por fomentar tanto el desarrollo deportivo a nivel competitivo como también la promoción de la actividad física, la salud y hábitos saludables en la población.

Se tuvo también como objetivo presentar un panorama amplio de las distintas facetas de esta área de tal manera que se propiciara la posibilidad de un espacio para la diversidad de temas de manera inclusiva e interdisciplinaria y que se tocara tanto el aspecto científico y de investigación como el de experiencia y práctica profesional. Para cumplir con esta parte, se eligieron 9 ejes temáticos que guiarían los contenidos y las actividades del evento que fueron los siguientes:

- 1) Deporte competitivo.
- 2) Deporte para todos, actividad física y salud.
- 3) Optimización del rendimiento.
- 4) Neurociencia y deporte.
- 5) Ciencias aplicadas al deporte.
- 6) Psicología para padres y entrenadores.
- 7) Iniciación deportiva.
- 8) Deporte de alto rendimiento
- 9) Deporte adaptado.

Es por eso, que se trataron temáticas de interés regional, nacional e internacional, en diferentes ámbitos como por ejemplo, el deporte de alto rendimiento, el deporte de iniciación deportiva, el deporte escolar y temas de interés en la actividad física y la promoción de la salud. También se tocaron otros temas actuales para esta área como la neuropsicología del deporte en la que se enfatiza la importancia de la mente para el desarrollo óptimo de nuestro cuerpo y nuestra salud integral. De igual manera se trataron temas clásicos de la psicología del deporte como son los relacionados con la optimización de técnicas de intervención en el rendimiento deportivo y el papel fundamental de los entrenadores y padres de familia en los deportistas.

En congruencia con esta visión de amplitud y diversidad, este congreso estuvo dirigido a psicólogos del deporte, entrenadores deportivos, profesionales del deporte, licenciados en educación y cultura física, licenciados en psicología, médicos del deporte, directivos y gestores deportivos, estudiantes de psicología y carreras afines, deportistas y público en general.

Además, como una oportunidad para la promoción y difusión de la Psicología del deporte y la actividad física en México, el Comité organizador se propuso la publicación de las memorias *in extenso* y por primera vez en este tipo de eventos en el área, en México, la publicación de un libro que incluyó trabajos empíricos (investigación o práctica profesional) presentados durante el mismo, que cumplieron con los criterios de entrega y aprobación correspondiente por parte del comité científico con el compromiso de que ambas publicaciones se presentaran en este congreso, lo cual se pudo cumplir. El libro quedó compuesto por 19 trabajos divididos en tres secciones, de los cuales varios de ellos fueron realizados por alumnos egresados de la maestría en Psicología del Deporte de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Yucatán.

En este congreso también se tuvo como objetivo promover la investigación en neurociencia y psicofisiología y su vinculación con el deporte, por lo cual una de las actividades fue la inauguración simbólica de las instalaciones y equipo de laboratorio que la Facultad ha adquirido. Esta sencilla pero emotiva ceremonia fue muy representativa de lo que significa esta área para el futuro de la propia Facultad y para nuestro medio, pues hasta donde se sabe, es la primera institución en esta región del país que cuenta con una inversión de esta magnitud. La ceremonia estuvo presidida por las autoridades y el comité organizador y de manera especial, por la Dra. Vietta Wilson, quien fungió como madrina de este evento.

Como consecuencia de todo lo anteriormente dicho, la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Yucatán asumió con orgullo esta responsabilidad para recibir a todos los participantes en este acontecimiento tan importante quienes en total sumaron 325, pertenecientes a 40 instituciones.

Afortunadamente por la retroalimentación que se recibió durante y después del congreso, los objetivos se cumplieron de acuerdo con lo deseado y la estancia de las personas que asistieron al congreso y visitaron esta ciudad de Mérida, fue satisfactoria en el terreno profesional y muy gratificante de manera personal. Pensamos que en este congreso se hizo historia por quienes asistieron y participaron para la promoción del deporte y la actividad física y se contribuyó con esto al trabajo de colaboración de todos los actores en esta área para propiciar un mayor bienestar y una salud integral en nuestro país.

Desde la inauguración se quiso dar al congreso un sello plural, académico, profesional, deportivo, cultural y humano. Por ello se contó en la mesa del presidium con la presencia de representantes del Gobierno, de la Universidad y la Facultad de Psicología, así como de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y la Actividad Física (PSIDAFI). Pero de manera relevante se contó con la participación en vivo de un grupo de deportistas gimnastas campeonas de la Olimpiada Nacional y medallistas en un certamen realizado en Hungría quienes realizaron bellas ejecuciones, reflejo de su preparación y entrenamiento.

En este acto inaugural participó también el gimnasta yucateco Kevin Mauricio Lucán Vázquez, de 11 años de edad, ganador de medallas de oro y bronce en las olimpiadas nacionales de 2009 y 2010, quien además de una gran actuación en barra fija, hizo uso de la palabra y pidió a los psicólogos del deporte, entrenadores y autoridades asistentes al congreso fomentar la salud física y mental en la población.

Posteriormente habló Jerzy Hausleber, el experto entrenador de marchistas, y con una gran trayectoria de medallas en el deporte mexicano quien resaltó la importancia de la Psicología del Deporte, la cual dijo, los entrenadores deberían apreciar más. Y enfatizó la preparación psicológica como parte integral del entrenamiento moderno. Con estas dos participaciones se quiso dejar un mensaje de lo que espera la juventud deportiva y lo que aconseja la experiencia en el deporte, ambas de un alto nivel.

Y en la parte cultural, que fue un momento también muy emotivo, se proyectó un video sobre el juego de pelota de los mayas para poner en contexto a los asistentes y reflexionar para apreciar la importancia de la raíz de la cultura maya así como la identidad y el trabajo cooperativo de las instituciones participantes.

Ya durante el desarrollo del congreso se tuvieron las siguientes modalidades de participación con la frecuencia y correspondencia que se anota para mayor precisión:

- I. *Conferencias magistrales*: Se impartieron 9 conferencias magistrales por reconocidos especialistas sobre diversos temas de interés relacionados con los objetivos del Congreso y propuestos por el Comité Organizador del mismo. Los títulos de las conferencias y sus expositores fueron:
  - 1) *El Deporte y la Actividad Física en México*. Manuel Portilla Diéguez. Subdirector General de Cultura Física de la CONADE (México)
  - 2) *Educación y promoción de la actividad física para una salud integral*. Dr. Raúl H. Godoy Montañez. Secretario de Educación Pública de Yucatán (México).
  - 3) *Enseñando Habilidades Mentales para el Deporte*. Dr. Daniel Gould. Vicepresidente de la Comisión de Ciencias del Deporte (E.U.A.)
  - 4) *Fútbol: Selecciones Nacionales Menores Hoy*. Mtra. Parma O. Aragón Mladosich. Psicóloga de Selecciones Juveniles de la FEMEXFUT (México)
  - 5) *Entrenamiento en el Deporte Recreativo ¿Cómo hacerlo eficaz y evitar lesiones?*.

Dr. Alexander Kormanovsky. Doctor en bioquímica e investigador IPN (México).

- 6) *Entrenamiento de Cuerpo y Mente: aplicaciones de las Neurociencias en el Deporte*. Dra. Vietta Wilson. Psicóloga creadora de programas de computadora para la preparación mental de los deportistas y como el software Optimizing Performance and Health by Infiniti Biofeedback System. (Canadá).
- 7) *Campeones contemporáneos ¿Modelos de salud?* Dr. Luis Gustavo González Carballido. Presidente de la Sociedad Cubana de Psicología del Deporte (Cuba).
- 8) *Incubadoras Panamericanas: Un proyecto de preparación integral rumbo a panamericanos Guadalajara 2011*. Mtro. Tomás Trujillo Santana y Mtra. Karen Solís González. Consultores de Instinto y representantes de PSIDAFI. (México).
- 9) *“En Búsqueda de la Excelencia en el Deporte y en la Vida”*. Dr. Terry Orlick Líder Mundial en Psicología de Rendimiento en Deporte de Alto Rendimiento y Excelencia. (Canadá).

II. *Sesiones de conversación*: Se diseñaron como un espacio para interactuar con una personalidad distinguida por su trayectoria en el área. La dinámica supuso una coordinación de preguntas y respuestas del público con el ponente. Para esta modalidad, se contó con 2 sesiones. En una, con la participación del Dr. Daniel Gould y la otra con la del Dr. Terry Orlick quienes son dos distinguidas personalidades reconocidas en el área.

III. *Mesas panel*: Fue un encuentro entre varias personas que se reunieron para analizar sobre uno de los temas elegidos, que fuera de amplio interés. La dinámica supuso la participación de un coordinador con experiencia en el área y preguntas y respuestas del público con los panelistas. Se presentaron 4 mesas panel que fueron las siguientes con la persona que lo coordinó:

- 1) Mesa panel de Deportistas *“El papel de la mente en el Máximo Rendimiento”*. Psic. Claudio Sosa (Argentina).
- 2) Mesa panel de Entrenadores *“Retos del Entrenamiento Deportivo en el Siglo XXI”*. Mtro. Miguel Ángel Durán Fritz (México).
- 3) Mesa panel de Representantes de la Psicología del Deporte en el Mundo *“Hacia donde se dirige la Psicología del Deporte”*. Mtra. Karen A. Solís González (México).
- 4) Mesa panel de Especialistas del Deporte y la Actividad Física *“La Importancia de la Interdisciplina”*. Dr. Oscar García García (España).

IV. *Simposios*: Se presentaron 9 simposios que integraron trabajos de ponentes invitados por el comité organizador. La naturaleza de estos trabajos fue de investigación y de práctica profesional. Los simposios fueron los siguientes con la persona que lo coordinó:

- 1) *Retos Actuales de la Psicología del Deporte*. Dr. Octavio Rivas Solís (México).
- 2) *Entrenamiento integral en el siglo XXI: Intervenciones de las Ciencias del Deporte*. Dr. Antonio Hernández Mendo (España).
- 3) *Gestión y Marketing en las Organizaciones Deportivas*. Dra. Verónica Morales Sánchez (España).

- 4) *Programas de preparación Psicológica con Selecciones Nacionales*. Mtra. Karen Anaíd Solís González (México).
- 5) *El deporte para todos y la Salud Integral*. Mtro. Javier Sánchez López (México).
- 6) *Psicofisiología, Instrumentación y Estimación de Variables en el Deporte*. Dr. Oscar García García (España).
- 7) *Investigación en Psicología del Deporte y la Actividad Física*. Dr. Luis Gustavo González Carballido (Cuba).
- 8) *Intervención Psicológica en el Fútbol*. Mtra. Claudia Rivas Garza (México).
- 9) *Psicología del Deporte y la Actividad Física en Yucatán*. Mtra. Rossana Cuevas Ferrera (México).

V. *Sesiones de trabajos libres*: Se presentaron 8 sesiones de trabajos libres relacionados con los ejes temáticos del Congreso aprobados previamente por el Comité Científico del evento. Los temas de estas sesiones fueron los siguientes con las personas que los moderaron: Enfrentamiento, estrés y ansiedad en deportista. Dr. Luis Gustavo González Carballido (Cuba).

- 1) *Preparación e intervención psicológica en el deporte*. Mtro. Celestino Tobías Valencia (México).
- 2) *Optimización del Rendimiento deportivo*. Mtro. Saúl Ramírez Zaragoza (México).
- 3) *Psicología del Deporte para poblaciones especiales*. Mtro. Javier Sánchez López (México).
- 4) *Motivación en el deporte*. Dr. Eugenio Pérez Córdoba (España).
- 5) *Factores físicos en la práctica del ejercicio y el deporte*. Javier Sánchez López (México).
- 6) *Promoción de la Psicología del Deporte y de la actividad física*. Dr. Pedro Reynaga Estrada (México).
- 7) *Procesos cognitivos, emocionales y humanos en el deporte*. Mtro. Arturo Alba Méndez (México).

VI. *Cartel interactivo*: Se presentaron 21 carteles interactivos que consistieron en presentaciones gráficas sobre un trabajo ya sea científico o profesional relacionado con los ejes temáticos del Congreso. Se sugirió que los ponentes estuvieran presentes durante los 30 minutos de duración de los carteles para que los congresistas interactuaran con el ponente.

VII. *Talleres*: El día anterior del inicio del Congreso se llevaron a cabo 12 talleres que estuvieron dedicados a la enseñanza de habilidades impartidos por personas con experiencia en la temática elegida. Esta actividad se llamó: talleres precongreso que fueron los siguientes con los profesionales que los impartieron y su nacionalidad:

- 1) *El papel de los padres en la actividad física y el deporte*. Dr. Luis Gustavo González Carballido (Cuba).
- 2) *Valoración funcional del ejercicio en personas de la tercera edad*. M. C. André José Sulub Herrera (México).

- 3) *Ser psicólogo del deporte: habilidades necesarias para ejercer la profesión*. Mtro. Tomás Trujillo Santana (México).
- 4) *Preparación psicológica de selecciones nacionales para competencias internacionales*. Mtro. Miguel Ángel Durán Fritz (México).
- 5) *Entrenamiento Invisible: consideraciones preventivas para la práctica del ejercicio y el deporte competitivo*. M.C. Víctor Adrián Balam De la Vega (México).
- 6) *Teledocumentación y búsqueda bibliográfica en el deporte y la actividad física*. Dra. Verónica Morales Sánchez (España).
- 7) *Estrategias para el Éxito*. Dr. Octavio Rivas Solís (México).
- 8) *Intervención psicológica con deportistas paralímpicos*. Mtra. Margarita Elena Cerviño Bárcena (México).
- 9) *Uso de la tecnología en la Intervención Psicológica Deportiva*. Dr. Antonio Hernández-Mendo (España).
- 10) *La Psicología del deporte en la cancha. Trabajo del psicólogo y el entrenador*. Mtra. Elsa Chincoya Teutli (México).
- 11) *Tensiomiografía: evaluación del rendimiento deportivo a través de las propiedades contráctiles del músculo*. Dr. Oscar García García (España).
- 12) *Aplicación y Análisis estadístico de cuestionarios e instrumentos sobre psicología del deporte*. Dra. Sara Márquez (España).

Cabe mencionar que en este congreso participaron como ponentes más de 170 especialistas del deporte de Canadá, Cuba, España, EE.UU, Argentina y México, así como destacados deportistas y entrenadores. Además de los conferencistas invitados que tuvieron a su cargo una conferencia magistral y alguna otra actividad, participaron entre otros ponentes:

De España y de manera muy destacada, especialistas encabezados por el Dr. Antonio Hernández Mendo de la Universidad de Málaga, junto con la Dra. Verónica Morales (U. de Málaga), el Dr. Oscar García García (U. de Vigo), y Virginia Serrano Gómez (U. de A Coruña). Del mismo país de España, sumaron importantes aportaciones a este congreso el Dr. Eugenio Pérez Córdoba de la Universidad de Sevilla y la Dra. Sara Márquez Rosa de la Universidad de León. De Argentina se contó con la participación de un gran compromiso del psicólogo Claudio Sosa.

Por parte de México, la presencia y participación de especialistas en esta área de distintas instituciones y Estados de este país, permitieron darle realce y un sello de integración a este congreso. Entre ellos cabe mencionar a: Dr. Octavio Rivas Solís, Asesor Psicológico de la Selección Mexicana Sub-17 campeona mundial en 2005; Mtra. Margarita Elena Cerviño Bárcena y Mtra. Elsa Chincoya Teutli (D. F.), Mtro. Miguel Durán Fritz (CONADE), Mtra. Claudia Rivas (Toluca); Mtro. Celestino Tobías Valencia y Mtro. Arturo Alba Méndez (San Luis Potosí); Mtro. Saúl Ramírez Zaragoza (Guanajuato); Mtro. Javier Sánchez López (Querétaro); Dr. Pedro Reynaga Estrada (Guadalajara); M. C. André José Sulub Herrera y M.C. Víctor Adrián Balam De la Vega (Yucatán).

También le dieron gran relevancia a este evento por ser uno de los protagonistas un selecto grupo de deportistas originarios del Estado de Yucatán, pero con proyección y trayectoria internacional quienes participaron en la mesa panel. Ellos son:

- 1) Rommel Pacheco Marrufo (Campeón panamericano 2003, multimedallista centroamericano panamericano, y mundial, Olímpico en Atenas 2004 y Beijing 2008).

- 2) Vanessa Gallegos Ricardez, cinco veces campeona nacional y en el 2010 medalla de plata en el octavo Campeonato Mundial de Tae Kwon Do y distinguida por el mérito deportivo en su estado de Yucatán.
- 3) David Mier y Terán (destacado Velerista de México Olímpico Sydney, 2000, Atenas 2004 y Beijing 2008).
- 4) Freddy Sandoval (destacado paralímpico mexicano Atenas 2004 y Beijing 2008).
- 5) Guadalupe Worbis Aguilar, seleccionada nacional de fútbol dos veces Olímpica.

Otro de los protagonistas de esta celebración del deporte y la actividad física fue la representación de los entrenadores, que estuvo a cargo de tres destacados personajes de talla internacional quienes participaron en la mesa panel de entrenadores y cuya presencia se logró en gran parte por las gestiones del Mtro. Miguel Durán Fritz, egresado de la maestría de psicología del deporte de la institución sede de este congreso. Estos entrenadores fueron:

- 1) Jerzy Hausleber (de origen polaco, pero desde hace años nacionalizado como mexicano y conocido por méritos propios como el padre de la caminata en México).
- 2) Ma Jin (de origen chino, entrenadora de la Selección Mexicana de clavados).
- 3) Julio Álvarez Lozano (entrenador de la selección Mexicana de Tae Kwon Do).

Algo también sobresaliente de este evento fue la gran variedad de temáticas y visiones de la Psicología del Deporte que se presentaron; hubo intercambios de conocimientos, experiencias, ideas y puntos de vista que enriquecieron esta fiesta científica de la psicología del deporte. Como su autor lo mencionó en el prólogo del libro de este evento, "más que un congreso, se trató de un festival de conocimientos y experiencias sobre esta hermosa ciencia aplicada, cuyo objeto de estudio es cada día más abarcador: iniciación deportiva, promoción de salud, deporte para todos y, por supuesto, alto rendimiento" (González Carballido, p. XVII, en Góngora Coronado, Cuevas Ferrera, Solís Briceño y Martín Rosado, 2010).

Es así, como el IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y de la Actividad Física ha dejado huella por las aportaciones que se han propuesto en beneficio del crecimiento de esta ciencia en México, ya que es primera vez que se realiza un evento de esta magnitud en esta región del país. Por todo lo anterior, la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Yucatán agradece a la directiva de la Sociedad Mexicana de Psicología del Deporte y la Actividad Física, y particularmente al Mtro. Tomás Trujillo Santana y a la Mtra. Karen Anaid Solís González, la confianza depositada en ella para la realización de este evento y a todas las personas que colaboraron de una u otra manera para llevarlo a un feliz término.

De esta manera la Universidad Autónoma de Yucatán ha demostrado su convicción para apoyar el crecimiento de la Psicología del deporte, y su preocupación por formar profesionales de excelencia realizando eventos científicos como éste en el que, con apertura, distintas posturas puedan expresarse con el fin de fomentar, en trabajo conjunto y de colaboración, el desarrollo de un "*País activo y un deporte competitivo*" en México y con el deseo que el espíritu de este lema pueda hacerse extensivo a otras partes del mundo.

## REFERENCIAS

- Dosil, J. (2004). *Psicología de la Actividad Física y del Deporte*. España: McGraw-Hill/Interamericana.
- Góngora Coronado, E. A. (2006). Maestría en psicología del deporte en Yucatán. Testimonio de una historia. *I Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología*, Tlaquepaque, Jalisco, 14-16 de Septiembre.
- Góngora Coronado, E. A., Cuevas Ferrera, R. F., Solís Briceño, O. B., y Martín Rosado, W. R. (Eds.). (2010). *Aportaciones a la Psicología del Deporte y la Actividad Física*. México: Universidad Autónoma de Yucatán.
- Weinberg, R y Gould, S. (2003). *Fundamentos de psicología del deporte y ejercicio físico*. Barcelona: Ariel.