

Garcés, J.; Carretero, S.; Ródenas, F. (coord.) (2011). *Reading of the social sustainability theory. Applications to the long-term care field*. Valencia: Tirant Lo Blanch.

El libro que presentan Garcés, Carretero y Ródenas es el resultado de una larga labor de investigación que durante la última década ha venido realizado el Instituto Polibienestar de la Universidad de Valencia. Toda esta labor investigadora gira en torno a un concepto clave en Política Social como es el de Sostenibilidad Social. Desde que Amartya Sen lo consolidase hace ya casi 20 años como un nuevo paradigma en el crecimiento y desarrollo humano, numerosos teóricos se han aproximado al concepto de sostenibilidad desde un punto de vista tanto teórico como comparativo, centrados en las diferentes dimensiones que lo componen (natural, económica y social).

Académicos y profesionales han analizado tanto la dimensión teórica como metodológica del problema, centrándose especialmente en la creación de indicadores para medir hasta que punto comportamientos, procesos y políticas sociales son socialmente sostenibles (o sosteniblemente sociales). Incluso hay quién ha dudado de lo apropiado del paradigma como marco teórico y conceptual.

En el caso que nos ocupa hoy, lejos de divagaciones filosóficas o metodológicas, los autores llevan a cabo el análisis de datos y la implantación de procesos prácticos para probar con evidencia empírica tangible las soluciones que plantean en su modelo de, en este caso, Sostenibilidad Social. La evidencia ha mostrado que en muchos países europeos (y del sur de Europa en particular) ha ocurrido una manifiesta contradicción. Por un lado, la clase media ha demandado más recursos, más beneficios, más democracia y más derechos sociales, como han señalado y demostrado autores de la altura de Donati. Paralelamente a esto, desde los gobiernos se ha reducido el gasto social y se ha aumentado la carga fiscal de las clases medias, e incluso se han producido procesos de desmocratización.

Todo esto, ha ocurrido en un contexto de amenazas evidentes para el Estado de Bienestar. Una amenaza relacionada con aspectos demográficos (el envejecimiento de la población), epidemiológicos y de salud en general. Un factor a tener muy en consideración es el aumento de los enfermos crónicos, y relacionado con ello, la sobrecarga que supone para los cuidadores, en muchos casos mujeres, quienes a pesar de haberse incorporado masivamente en las últimas décadas al mercado de trabajo mantienen su rol como cuidadoras.

Estas amenazas parecen quebrantar los pilares del Estado de Bienestar tal y como lo conocemos en la actualidad, por ello



los autores proponen como solución la reestructuración de dos sistemas, el social y el de salud en una "reorganización conjunta de los servicios sociales y el sistema de salud, como un modelo holístico que dé una respuesta a las necesidades de la personas que requieren cuidados de larga duración para incrementar su bienestar y calidad de vida, lo cual incluye una muerte digna" (p.15).

Este modelo se sostiene en tres principios básicos. El primero de ellos es el principio de sostenibilidad social, tal y como lo plantea Rosen, es decir, añadiendo al universalismo del sistema de

servicios sociales y del sanitario, el derecho al disfrute del mismo de futuras generaciones. El segundo principio es el principio de calidad de vida y muerte digna. El tercer principio es el principio de co-responsabilidad social, basado en lo que otros autores han llamado la cuadratura del círculo del bienestar, y que no es otra cosa que la participación individual activa en el mantenimiento del Estado de Bienestar.

Estos tres principios, además, son evaluados desde la óptica de cuatro criterios: Accesibilidad (desde el punto de vista económico), Calidad, Relevancia y Accesibilidad física y geográfica.

Para implantar este modelo deben de realizarse cambios en la estructura, la cultura y la práctica, cambios que estos autores han tratado de llevar a cabo con investigación básica en diferentes niveles, tal y como se relaciona en los nueve artículos que se presentan en esta compilación. Trabajos realizados entre 2003 y 2010, los cuales constituyen la fundación científica de la Teoría de la Sostenibilidad Social.

El primero de estos trabajos se relaciona con los cambios estructurales, analizando indicadores a nivel macro de diferentes países de la Unión Europea para acentuar la necesidad de implementar una reforma en el Estado de Bienestar basada fundamentalmente en el principio de co-responsabilidad.

Posteriormente en el libro se procede a la identificación de los diferentes perfiles y necesidades de las personas que requieren de cuidados de larga duración. Se establecieron dos perfiles diferentes, que los autores identificaron como usuarios de servicios sociales y usuarios de servicios de salud, lo que sin duda apoya el carácter bicéfalo que analiza el Modelo de Sostenibilidad Social, pues tener usuarios de diferentes perfiles siendo atendidos por el mismo tipo de sistema de protección probablemente redundaría en una merma de la efectividad del mismo. Los autores también evalúan hasta qué punto los usua-

rios están correctamente ubicados en la institución adecuada en función de su perfil.

Para la construcción de la teoría también se aplicaron prácticas destinadas a medir el impacto de nuevos protocolos para aumentar la co-responsabilidad de los usuarios, mostrándose que aquellas personas que intervinieron en el grupo piloto mejoraron notablemente en su uso de los servicios sociales y de salud, haciendo un uso más responsable y eficiente de los mismos.

Los últimos capítulos del libro van destinados al principio de calidad de vida, centrándose tanto en enfermos como en cuidadores. A lo largo de las líneas que componen este libro se tienen en cuenta diferentes aspectos, tales como las características de los cuidadores y su relación con la carga de trabajo (un buen artículo desarrollado con rigor y una exhaustividad estadística que debiera ser imitada en trabajos similares), las limitaciones de los servicios de asistencia domiciliaria, la revisión empírica y teórica del estado de la cuestión y una particular visión del caso de España, de los diferentes programas existentes, así como una atinada visión sobre la Ley de Dependencia donde se señalan determinadas recomendaciones que podrían ser muy útiles para los poderes fácticos de cara a su implantación eficaz y eficiente.

Sin duda, un excelente trabajo de generación de teoría a raíz de evidencia empírica siguiendo una metodología de Grounded Theory, donde se dan importantes claves para el desarrollo de Modelos Sociales Sostenibles. A pesar de lo ambicioso de la cuestión (sobre todo en lo relativo a los cambios relacionados con la cultura de los usuarios de servicios sociales y de salud), el modelo se apoya en evidencias que apuntan a la urgente revisión de los actuales presupuestos de las políticas de bienestar y salud.

Pedro Sánchez Vera¹

Marcos Bote Díaz¹

1. Departamento de Sociología y Política Social. Universidad de Murcia.