

COMPARACIÓN DEL PERFIL PSICOFISIOLÓGICO DE ANSIEDAD ENTRE DEPORTES DE EQUIPO (BALONCESTO) Y DEPORTES INDIVIDUALES

Estrada, O. & Álvarez, M. A.

Universidad de Sevilla; email: oestrada@us.es

INTRODUCCIÓN

Diversas investigaciones mencionan que los cambios en la temperatura de la piel permiten inferir acerca de estados emocionales, por ejemplo que ansiedad enfría las manos y un estado de relajación les genera calor (Labbé, 2006; Estrada y Pérez, 2008). En las intervenciones con Biofeedback, se emplea el Perfil Psicofisiológico del sujeto, consistente en el registro de su actividad fisiológica bajo diferentes estados o condiciones (Pérez, 1997; Estrada, 2002).

Objetivos de la investigación:

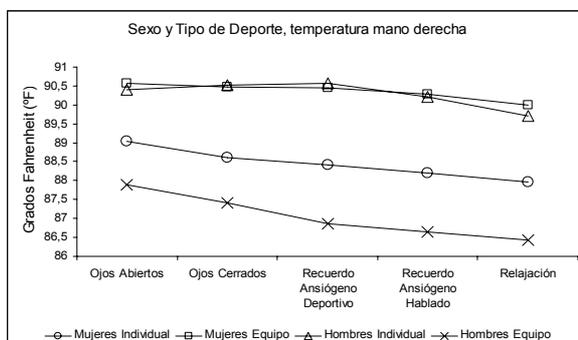
1. El tipo de deporte (individual o de equipo) presenta diferencias en el Perfil Psicofisiológico
2. El sexo de los deportistas de competición presenta diferencias en Perfil Psicofisiológico
3. Las distintas condiciones del Perfil Psicofisiológico tienen un efecto en la evaluación de la ansiedad

METODO

Fueron 60 deportistas de la ciudad de Sevilla. Con una media de edad de 21,6 años. La muestra estaba dividida en deportes de equipo (baloncesto) y la otra mitad en individuales (remo, karate lucha y natación) a su vez divididos por sexo, fueron 4 grupos de 15 sujetos cada uno.

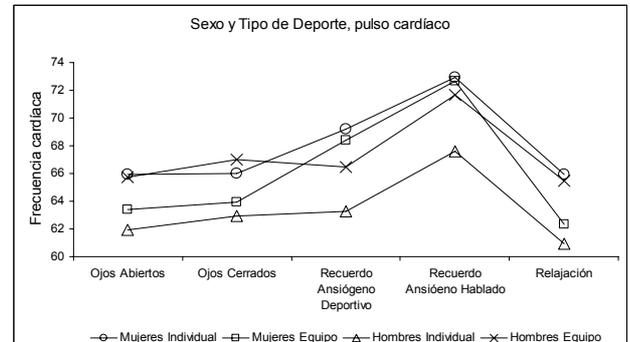
El material para el registro psicofisiológico fueron: Termómetros digitales de temperatura periférica y Pulsometro marca Polar RS 200. El Perfil psicofisiológico de ansiedad (temperatura periférica de la mano izquierda, derecha y Pulso cardiaco). Cada una de las condiciones tuvo una duración de 2 minutos (ojos abiertos, ojos cerrados, recuerdo de ansiedad deportiva, recuerdo de ansiedad hablado y relajación natural).

RESULTADOS



Gráfica 1. Diferentes condiciones de la temperatura de la mano derecha, en el sexo y el tipo de Deporte

En la gráfica 1, en la combinación de las variables Sexo y Deporte, la temperatura de la mano derecha de los hombres de equipo es la más baja que los demás, y esta diferencia es significativa $F(1,56) = 12,938$ $p = 0,001$.



Gráfica 2. Diferentes condiciones del pulso cardíaco, en el Sexo y tipo de Deporte

En la gráfica 2, el pulso cardíaco en combinación con la variable Sexo, muestra que las mujeres presentan una mayor frecuencia cardíaca que los hombres y esta diferencia es estadísticamente significativa $F(4,224) = 4,948$ $p = 0,003$.

DISCUSIÓN

En la comparación de los distintos grupos (sexo y tipo de deporte) se observa que en la temperatura de la mano izquierda y derecha, las mujeres de deportes de equipo (baloncesto), tuvieron una mayor temperatura periférica en las distintas condiciones del perfil. Sin embargo los hombres de equipo de baloncesto tuvieron la menor temperatura de los demás grupos, siendo significativa la diferencia con la mano derecha, esto puede deberse a la edad, ya que también eran los más jóvenes y tal vez sus estrategias de afrontamiento no están del todo desarrolladas para eventos completamente nuevos o de evaluación. En el pulso cardíaco la variable sexo mostró que las mujeres en general, tuvieron una mayor frecuencia cardíaca significativa que los hombres lo que concuerda con lo que mencionaron Estrada y Pérez (2008).

REFERENCIAS

- Estrada, C. O. (2002) *Efecto de las técnicas cognitivas conductuales en la ansiedad ante deportes, en niños que entrenan karate do*. Tesis de Licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, México. (Inedita)
- Estrada, C. O. & Pérez, C. E. (2008) Palabras e imágenes positivas en la respuesta de ansiedad en deportistas de competición. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 8 (1), 31-45
- Labbé, E. E. (2006) Biofeedback and cognitive coping in the treatment of pediatric habit cough. *Applied Psychophysiology and Biofeedback*, 31(2), 167-172.
- Pérez, R. S. L. (1997) *Perfil Psicofisiológico Post-Tratamiento No Invasivo de Pacientes Atendidos por Padecer de Dolor de Cabeza Psicogeno*. Tesis de Maestría, Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad de México, México. (Inedita).