

PLAN DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

VIH (SIDA)

Moya Nicolás, María

Larrosa Sánchez, Sandra

López Rodríguez, Irene

Morales Ruiz, Lidia





INTRODUCCIÓN

DEFINICIONES:

VIH: La sigla VIH es la forma simplificada con la cual se puede llamar también al Virus de la Inmunodeficiencia Humana, que es aquel virus que causa la conocida [enfermedad](#) del SIDA. El mencionado virus fue descubierto por el médico Luc Montagnier en el año 1983.

SIDA: proviene de las iniciales de *Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida*, que consiste en la incapacidad del sistema inmunitario para hacer frente a las infecciones y otros procesos patológicos. El SIDA no es consecuencia de un trastorno hereditario, sino resultado de la exposición a una infección por el VIH, que facilita el desarrollo de nuevas infecciones *oportunistas*, tumores y otros procesos. Este virus permanece latente y destruye un cierto tipo de linfocitos, células encargadas de la defensa del sistema inmunitario



EPIDEMIOLOGÍA

- RESERVORIO: El ser humano exclusivamente.

- MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

- Relaciones sexuales
- Transfusiones y hemoderivados
- U.D.V.P
- Accidentes biológicos
- Transmisión vertical

- HOSPEDADOR: Ser humano



EPIDEMIOLOGÍA II

- ¿Cómo no se contagia el VIH?
 1. Contacto con fluidos corporales, salvo los antes citados
 2. Contactos sociales
 3. Insectos hematófagos
 4. Alimentos y/o agua
 5. Vía aérea
 6. Vía oral
 7. Vacunas o inmunoglobulinas humanas



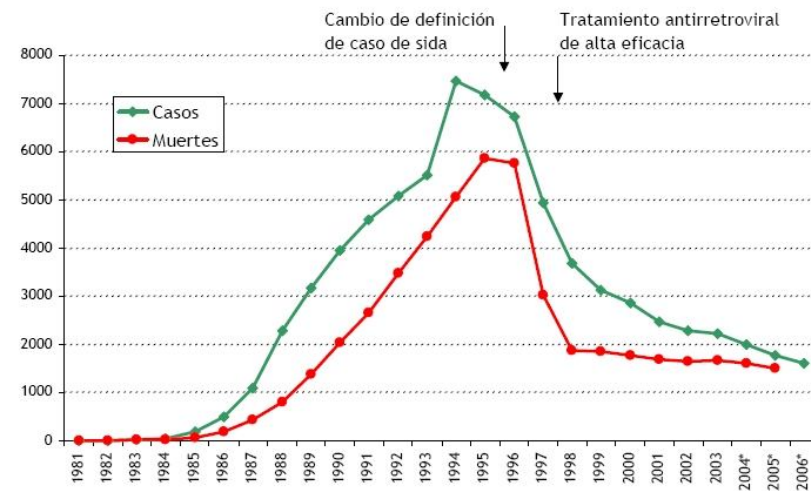
PREVENCIÓN

- **Vía sanguínea:** utilización de material de inyección (jeringa y aguja) de un solo uso y recipiente individual, o la esterilización correcta en cada nueva utilización.
- **Vía perinatal:** Las mujeres infectadas deben utilizar otros métodos anticonceptivos para evitar el embarazo, además del preservativo y las madres portadoras no deben de dar el pecho a su hijo/a.
- **Vía sexual:** Siempre que se tengan relaciones sexuales con penetración (anal, vaginal u oral) y se desconozca si alguna de las personas es o no seropositiva al VIH, se debe utilizar de forma adecuada el preservativo como método preventivo.

JUSTIFICACIÓN Y SITUACIÓN ACTUAL

- Es necesaria la realización de un plan de salud dirigido a las personas con SIDA, ya que aunque la prevalencia de la enfermedad no es muy alta en España, aún siguen existiendo casos, en ocasiones evitables.
- El 40,5% de las personas diagnosticadas de sida en 2007 no eran conscientes de estar infectadas por VIH en el momento del diagnóstico.
- A pesar de que la prueba de del VIH es gratuita y confidencial en España, el 37,3% de los nuevos diagnósticos son tardíos.
- El desconocimiento y el rechazo social son las principales barreras para el diagnóstico precoz.
- Se estima que existen alrededor de 130.000 ó 150.000 personas infectadas por VIH en España, aunque el verdadero número de infectados se desconoce ante la falta de un registro nacional de VIH.

Figura 3. Incidencia de sida en España corregida por retraso en la notificación
Registro Nacional de Sida. Actualización a 30 de junio de 2007



* Estimaciones de casos de sida corregidas por retraso que pueden sufrir modificaciones conforme se complete la notificación

OBJETIVO GENERAL

- Reducir la incidencia de las ETS/VIH/Sida y aumentar la información acerca de diferentes formas de prevenir y vivir con el VIH, aportando un modelo amplio que sirva para mejorar la calidad de vida de estas personas.





OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer una Respuesta Nacional Ampliada a la epidemia con participación y movilización activa de todos los sectores de la comunidad.
2. Intensificar la participación de los grupos vulnerables en las acciones de intervención comunitaria vinculadas al VIH/Sida.
3. Expansión y fortalecimiento de la red nacional para el diagnóstico y la vigilancia.
4. Fortalecer las acciones de información, educación y comunicación que contribuyan a disminuir el riesgo de infección por el VIH, especialmente a través de las relaciones sexuales.
5. Desarrollar el mercado social de preservativos con la participación de los sectores y organismos afines.
6. Eliminar la transmisión del VIH a través de la sangre y hemoderivados y prevenir la infección ocupacional.
7. Determinar los principales factores de riesgo de la infección por VIH en la población española.
8. Garantizar la atención médica integral, ambulatoria u hospitalaria a la totalidad de los infectados o enfermos.
9. Concienciar a la población de cómo hacer frente a este problema de salud, proporcionándoles desde la infancia una información adecuada.



ACTIVIDADES

OE	ACTIVIDADES
1	1.1 Realización de talleres a nivel provincial y municipal. 1.2 Coordinaciones con las administraciones para la realización de los talleres.
2	2.1 Formación de profesores y personal no docente. 2.2 Formación en técnicas de intervención comunitaria.
3	3.1 Formación de los profesionales de salud en las estrategias de diagnóstico clínico del VIH. 3.2 Elaboración de manual metodológico en soporte electrónico, sobre vigilancia epidemiológica y manejo de la base de datos nacional.
4	4.1 Propiciar la formación de asociaciones, grupos informales, en el ámbito escolar, laboral y comunitario que faciliten crear un clima apropiado para la prevención y promoción de conductas sexuales saludables.
5	5.1 Disminución de precios de preservativos. 5.2 Fácil accesibilidad de la población a todos los métodos anticonceptivos.



ACTIVIDADES II

OE	ACTIVIDADES
6	6.1 Revisar el 100% de las donaciones. 6.2 Perfeccionar el sistema de registro y control de donantes.
7	7.1 Realización de estudios para averiguar dichos factores de riesgo. 7.2 Realización de encuestas a la población susceptible de padecer esta enfermedad.
8	8.1 Crear protocolos de actuación para garantizar una atención adecuada a estos pacientes. 8.2 Crear sistemas de apoyo formados por profesionales de salud, que se desplacen a los sectores con menor nivel socioeconómico de la población.
9	9.1 Formación a profesionales para poder impartir cursos sobre prevención del VIH en los primeros años escolares. 9.2 Disponibilidad de recursos en todo lo referente a la enfermedad, cuando la persona la padece.



EVALUACIÓN

Indicadores a evaluar:

- Puesta en marcha de los proyectos de investigación específicos.
- Investigación epidemiológica.
- Mecanismos de detección del VIH.
- Análisis de la morbilidad según grupos de edad, sexo y orientación sexual.
- Proporción de contactos declarados por VIH.
- Proporción de donantes de sangre investigados.
- Otros programas de salud dirigidos a las personas con VIH o con riesgo de padecer la enfermedad.
- Eficacia del presente programa de salud.
- Eficacia de las campañas de actuación creadas por los gobiernos, asociaciones de personas con VIH y empresas que se dediquen a la distribución de preservativos.
- La información ofrecida en los centros escolares.
- Los protocolos de actuación de cada centro hospitalario, así como su calidad asistencial.
- La implicación por parte de las provincias y comunidades autónomas, en los programas de salud.



RECURSOS

- Materiales (carteles, folletos, ...)
- Humanos (psicólogos, enfermeros, ...)
- Financieros (subvenciones, donaciones, ...)
- Organizativos (asociaciones distribuidas en las distintas CCAA)

SIDA:

No te la juegues

GRACIAS POR VUESTRA
ATENCIÓN

