



## RESEÑAS

**Ser Comadrona: una manera de pensar: marco conceptual meridional para la profesión de la partería, de Adela Vidal Puértolas. Edita: Colegio Oficial de Enfermería de la Provincia de Barcelona, 2005.**

**\*María Inés Games**

\*Lcda en Enfermería. Ex-Docente de la Universidad Nacional de Mar del Plata. Argentina.



*“Ser comadrona, no es solo un título, es un estado del espíritu, es un conocimiento intuitivo, un don, una apertura a los otros, una capacidad de responder a la energía que precisa un nacimiento”*

Adela Vidal Puértolas

Enfermera y Comadrona. Profesora Titular de la Universidad de Barcelona, es mujer, madre, esposa y autora de la obra: *Ser Comadrona: una manera de pensar*, es intencionalmente defensora del parto natural.

Es un libro sobre la filosofía de cuidados, es novedoso no solo desde el diseño de la portada, sino que su lectura refleja un profundo contenido sobrio que muestra el trabajo, el afecto y el compromiso profesional de la autora con el tema.

La presentación pública del libro (2005) se realizó en Barcelona en la Sala de del Instituto de Educación Continua de la Universidad Pompeu Fabra. La primera publicación en catalán y la segunda en castellano, patrocinadas por el Colegio Profesional de Enfermería de Barcelona.

El libro está dividido en diversos apartados que configuran los conceptos en los que se divide para su comprensión del marco conceptual. Dejando abierta muchas puertas para su posterior reflexión y desarrollo tanto filosófica como clínicamente.

Para empezar define El ser Mujer, que no es simple y menos aún en el siglo XXI cuando lo

esencial es que las mujeres elijan ser mujeres. A partir de aquí la autora presenta en la obra el marco metodológico de una filosofía de cuidados que sella a la profesión como servicial, planteando un por qué de ser comadrona.

Propone exhaustivamente la proyección filosófica de los cuidados en esta existencia compartida, para con los estudiantes y el significativo grupo asistencial.

Así construye no solo con la vivencia, sino con la suma de la experiencia, el crecimiento personal en el que, se incluyen las sensaciones y experiencias corporales, que hacen que la mujer lo viva en forma integral todo lo inherente a la fertilidad y salud procreativa.

No olvida a la salud que la define como el asumir la propia vida, enfrentarse a los avatares y asumirse tal cual y como es para “Saber Hacer” disponiendo del propio caudal para vivir la realidad.

El alumbramiento del libro se centra en el término original de la Salud Procreativa que, implica afecto, como tacto, confianza y optimismo porque hacen a la remoción del estar vivo en las variadas opciones que presenta la existencia.

Se compromete con la maternidad como decisión responsable porque dar vida a otro ser humano implica, tradición cultural y desarrollo personal.

No olvida a La Familia como centro de la crianza de los hijos/as, para la construcción de los vínculos, de las relaciones, el afecto, ingrediente esenciales para llegar a cualquier ser humano.

En la vivencia de este proceso, La Partería requiere de comadronas con un rol definido y un menú que aporte destreza, labor, energía, conocimiento y experiencia.

Además del saber hacer para apoyar, guiar, brindar cuidados con flexibilidad sin olvidar el principio de realidad con los deseos y necesidades e ilusiones de cada mujer-madre.

La autora vive esta labor con la competencia y la comunicación de la que es portadora la comadrona ya que es poner “en común” la credibilidad con el ser profesional ante, la diversidad, con la claridad y la esencia de este desarrollo personal y profesional.

Se suma una amplia bibliografía, un interesante glosario con un claro y apropiado índice de las notas de pie de página. Comprometida con el saber hacer, presenta el Código de Ética de la Confederación Internacional de Matronas.

Felicitaciones a la autora, por ser un libro trabajado con energía, con dedicación, amplia visión y profundidad, el evidente compromiso con el que Adela Vidal vive cada día.

Enhorabuena por esta concepción castellana, gestación y nacimiento del *Ser Comadrona: una manera de pensar*.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia