



## MISCELÁNEA

### ENTREVISTA A PALOMA ROCASOLANO (Vacaciones Solidarias - FUDEN)

“De vacaciones donde más te necesitan”

**\*Víctor Molina**

\*Periodista

Vacaciones Solidarias es un programa de Cooperación Internacional, uno de los grandes Departamentos en los que queda dividida FUDEN (Fundación para el Desarrollo de la Enfermería). El proyecto de “Vacaciones” ha alcanzado este año su cuarta edición y al frente del mismo se encuentra Paloma Rocasolano quien tras ocupar distintos puestos dentro de la profesión de Enfermería, ahora afronta el reto de dirigir un proyecto de calado internacional dentro de una Fundación de reconocido prestigio en el sector sanitario.

A través de un breve cuestionario, Paloma nos acercará un poco más a FUDEN; proyectos, objetivos, departamentos, etc. Además, nos explicará más concretamente todo acerca del proyecto Vacaciones Solidarias.

**Víctor Molina:** *En primer lugar me gustaría conocer qué es FUDEN. ¿Cuándo nació y a iniciativa de quién?*

**Paloma Rocasolano:** La Fundación para el Desarrollo de la Enfermería nace de la identificación de la situación del desarrollo, la salud y la enfermería realizada por SATSE (Sindicato de Enfermería) en España en los años 80. FUDEN se crea en el año 1988 y tiene como meta potenciar el desarrollo de la salud en todas sus vertientes, destacando la importancia de la prestación de cuidados de enfermería de calidad sobre la mejora de los niveles de salud.

**VM.-** *La Fundación para el Desarrollo de la Enfermería encierra unos objetivos y proyectos claros y definidos. ¿Cuáles son y en que sentido participa usted de ellos?*

**PR.-** Los objetivos de FUDEN se dirigen a todos los campos de la profesión de enfermería: investigación, formación, ayuda al desarrollo y el área social. La ayuda al desarrollo se gestiona en el departamento de Cooperación, el cual está dividido en tres secciones:

Sensibilización, Proyectos Internacionales y Vacaciones Solidarias, del que soy la coordinadora.

**VM.- Cooperación Internacional y más concretamente Vacaciones Solidarias es el apartado donde usted dedica todo su esfuerzo ¿Podría contarnos un poco más acerca de esta actividad?**

**PR.-** El proyecto es la respuesta a la demanda de enfermeros españoles que quieren, durante su mes de vacaciones, iniciarse en el mundo de la cooperación y realizar acciones de solidaridad, observar cómo trabajan sus homólogos en países con menos recursos, conocer sus sistemas sanitarios e intercambiar habilidades y conocimientos profesionales. Hay que destacar el aspecto altruista del proyecto, ya que cada enfermero se autofinancia.

**VM.- Por lo visto, el sector responde bastante bien a la iniciativa de Vacaciones Solidarias y supongo que seguirán fomentando esta actividad en años sucesivos ¿barajan la posibilidad de desarrollar nuevos proyectos?**

**PR.-** Depende de cada área, en concreto dentro de “Vacaciones” queremos ampliar la oferta a nuevos países en los cuales ya se están desarrollando proyectos.

**VM.- Y en general, dentro de FUDEN ¿en qué proyectos se dedica un especial esfuerzo?**

**PR.-** Tenemos varias líneas de actuación: materno-infantil, urgencias, equipamientos y sobre todo, formación. También dedicamos un especial esfuerzo en potenciar la figura de la enfermera apoyando a las organizaciones de enfermería locales, bien sean colegios profesionales o asociaciones.

**V.M.- ¿Qué tareas realiza FUDEN en estas actividades solidarias de Cooperación Internacional?**

**PR.-** Hay que distinguir cada área. Sensibilización realiza acciones para concienciar a la profesión y a la sociedad de las desigualdades que hay en el mundo, se realizan cursos, exposiciones y jornadas. Proyectos internacionales realiza acciones de formación y equipamientos, para éstos necesitamos profesionales formados en la docencia y en gestión. Para Vacaciones Solidarias no es necesario estar formado en materia de cooperación. Hay que tener inquietud por vivir una experiencia diferente durante su periodo vacacional y ver de primera mano cómo y en qué condiciones desarrollan la profesión sus homólogos y, como no, poner su granito de arena para cambiar la sociedad. Son personas con una sensibilidad especial. No todo el mundo está dispuesto a “trabajar” durante su descanso veraniego.

**VM.- ¿Qué requisitos o experiencia se les pide a los profesionales de la Enfermería que quieren colaborar en vuestros proyectos?**

**PR.-** Depende del perfil requerido para cada proyecto. Para internacional, si el proyecto está orientado a la salud materno-infantil necesitaremos matronas, si es de urgencias, expertos en la materia. Para Sensibilización, docentes en general. Para Vacaciones Solidarias sólo pedimos tres años de experiencia en la profesión.

**VM.- Conocemos que en muchas ocasiones la cooperación con el extranjero implica unos inconvenientes y dificultades para las que hay que estar preparados. Recientemente un grupo de FUDEN partió hacia Cuba y soportaron el paso de un huracán por la isla ¿se vio el grupo afectado por este contratiempo? ¿qué actividades son las que fueron a realizar allí?**

**PR.-** Para desplazarse a estos lugares se les prepara en un Seminario. Se les explica que son países con riesgos añadidos, riesgos que no podemos prever como son las catástrofes naturales. Ellos tienen que asumir el riesgo. De todas formas, nuestras contrapartes cuidan mucho de las personas con un alto sentido de la hospitalidad.

En el caso al que haces referencia, la actividad de enfermería en Ciudad Habana no se vio afectada, esa parte de la isla no fue tan castigada como la zona oeste, en Pinar del Río sí hubo que suspender las actividades.



**Grupo de voluntarias de Fuden a punto de embarcar para su destino. En el centro, Paloma Rocasolano.**

**VM.- ¿Se han enfrentado en otra ocasión a alguna situación difícil en Cooperación Internacional?**

**PR.-** En los países en los que realizamos nuestras acciones no hay conflictos bélicos, sí hay algún robo, pero sin violencia. La necesidad es grande, por algo estamos allí. Siempre hay dificultades porque el choque cultural es fuerte pero nada que no se pueda solucionar.

Intentamos proteger a nuestros expatriados con información, formación y además, nuestras contrapartes cuidan mucho este aspecto

**VM.- *Las expediciones al extranjero, los profesionales que trabajan en FUDEN, los materiales que utilizan, la promoción y publicidad, etc. Todo ello requiere de una inyección económica importante ¿De que forma se financia FUDEN? ¿Recibe ayuda gubernamental o algún tipo de subvención?***

**PR.-** Como toda ONG, nos presentamos a las convocatorias de ayuda al desarrollo de los organismos europeos, ministerios y comunidades autónomas. Si el proyecto encaja en su línea prioritaria y país, sale adelante.

**VM.- *¿Cómo responden los enfermeros a las llamadas de FUDEN ante situaciones difíciles que requieren de su colaboración y ayuda?***

**PR.-** Los enfermeros españoles han demostrado tener grandes dosis de solidaridad, es uno de los grupos profesionales que más se involucran con el voluntariado.

**VM.- *Pero FUDEN no se dedica únicamente a la Cooperación y labor social. ¿Qué tareas realizan desde la Fundación en materia de Formación e Investigación?***

**PR.-** Todo lo concerniente a la enfermería española es prioritario para FUDEN. Tenemos a personas investigando continuamente en la profesión que editan libros por medio de nuestra línea editorial, tenemos formación a través de cursos on-line o presenciales, se convocan concursos, se realizan convenios con Universidades...

**VM.- *Su labor en FUDEN es muy distinta a la que venía realizando en su anterior etapa profesional ¿qué es lo más duro o a lo que más le ha costado adaptarse dentro del trabajo que realiza para FUDEN?***

**PR.-** La vida laboral es larga y tiene etapas. Primero estuve en la actividad asistencial, luego pasé a una etapa sindicalista muy interesante y que te muestra otra parte de la profesión. Cuando me ofrecieron el iniciar el proyecto de "Vacaciones", dentro del Departamento de Cooperación, no lo dudé. Hay que evolucionar y aprender continuamente.

**VM.- *La profesión enfermera es el colectivo sanitario más numeroso a nivel mundial. Desde su experiencia internacional ¿a qué retos se enfrenta este colectivo en el futuro?***

**PR.-** Las profesiones sanitarias son duras, continuamente estás conviviendo con el dolor. Tampoco están reconocidas socialmente, no están bien remuneradas y los turnos son difíciles de compatibilizar con la familia, aunque en España hemos ganado mucho terreno en estos últimos años. No obstante, uno de los problemas más acuciantes que vamos a tener en el futuro es la fuga de los profesionales sanitarios hacia otros campos mejor remunerados y reconocidos.

**VM.- *Para terminar me gustaría que animara a los profesionales de la enfermería que se encuentran comenzando o concluyendo su formación universitaria para que colaboren y se impliquen en actividades y proyectos como los que promueve FUDEN.***

**PR.-** Hay un gran movimiento a nivel mundial sobre el voluntariado y una gran sensibilización para involucrarse a favor de otras sociedades con menos recursos. Toda la

sociedad en general debe participar en estos movimientos, se debe dar a conocer la falta de oportunidades y participar en la lucha por la equidad y, aunque suene a utopía, uniendo nuestras voces y esfuerzos, iremos hacia una sociedad más justa, Seremos más responsables en la utilización de los recursos al conocer la falta que tienen de ellos en otras partes del mundo y valoraremos más nuestra cotidianidad.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia