



## CLÍNICA

### INFLUENCIA DE LAS FASES LUNARES EN EL INICIO DEL PARTO, EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA.

RELATION BETWEEN LUNAR CYCLES AND CONCEPTION, UNIVERSITY HOSPITAL OF VIRGEN DE LA ARRIXACA.

**\*Soto Herrero, V., \*Postigo López, P., \*Rubio Cava, J., \*\*Ruda Maiquez, A., \*Bru Espín, C., \*Castellón Caicedo, A.**

**\*Matronas del Hospital Universitario de la Arrixaca. \*\*Matrona del Centro de Salud del Infante. Murcia.**

Palabras clave: Parto, luna, nacimiento, fase lunar, ruptura prematura de membranas, partos espontáneos.

Key words: Labor, Moon, Birth, Lunar Cycle, Premature Rupture of the Fetal Membranes, Spontaneous Deliveries.

#### RESUMEN

La relación que se le atribuye a la luna con la concepción proviene de antiguo, tiene su origen en la coincidencia aproximada entre el periodo de revolución lunar alrededor de la tierra (29 días) y el ciclo ovulatorio de la mujer, que con mayor o menor regularidad oscila alrededor de esta cifra.

La luna pasa por 4 fases: Luna Nueva, Cuarto Creciente, Luna Llena, Cuarto Menguante. En la actualidad existe la creencia de que las mujeres embarazadas iniciarán su trabajo de parto bajo la influencia de la luna llena.

Los objetivos del estudio fueron:

- Determinar si existe un aumento en el número de partos en la Sala de Partos del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, según la fase lunar.
- Determinar si existe un aumento de partos inducidos en alguna fase.

Se realizó un estudio observacional, retrospectivo, descriptivo. Se estudiaron un total de 5421 partos comprendidos en los 10 ciclos lunares (del 10 de Enero de 2005 al 1 de Noviembre del 2005). De los cuales: Luna Nueva: 1372 partos (25.31%), Cuarto Creciente:

1323 partos (24.41%), Luna Llena: 1348 partos (24.87%), Cuarto Menguante: 1378 partos (25.42%).

Como conclusiones:

1. No hemos podido comprobar la influencia de las fases lunares en el aumento del número de partos.
2. Después de desglosar en cada fase el número de partos en función de su inicio, también podemos concluir que en ninguna de las distintas fases lunares hay un aumento significativo de inducciones.

## **SUMMARY**

The description of the relation between the moonlight and the conception has been long discussed, having its origin in the approximate coincidence of the lunar revolution period (29 days) and the ovulation regular cycles, that oscillate around that figure.

The moon has 4 cycles: Full moon, First quarter, New Moon, Last quarter.

Nowadays, it is believed that pregnant women start their delivery under the influence of full moon.

The aims of the study were:

- To determine if there is an increase in the number of deliveries in the delivery room of the University Hospital Virgen de la Arrixaca depending on the moon cycle.
- To determine if there is an increase of the deliveries in a specific cycle of the moon.

An observational, retrospective and descriptive study was carried out. A total of 5,421 labors were studied during the 10 lunar cycles (from January 10<sup>th</sup>, 2005 to November 1<sup>st</sup>, 2005). The results were during new moon: 1,372 labors (25,31%), during first quarter 1,323 labors (24,41%), during full moon: 1,348 labors (24,87%), and during last quarter: 1,378 labors (25,42%).

Conclusion:

- We have not found significant evidences on the relation between any moon cycles and an increase of the deliveries.
- After breaking each cycle down into the number of labors according to the beginning, we can also conclude that there was not an important increase in the induction in none of the several lunar cycles.

## **INTRODUCCIÓN**

La relación que se le atribuye a la luna con la concepción proviene de antiguo [1], tiene su origen en la coincidencia aproximada entre el periodo de revolución lunar alrededor de la tierra, (29 días) y el ciclo ovulatorio de la mujer, que con mayor o menor regularidad oscila alrededor de esta cifra [2].

Como la luna se asocia con la humedad y el rocío de la noche, una creencia antigua y

ampliamente difundida la relaciona con el agua.

El agua, constituye el medio donde se desarrollan los fetos y embriones, el líquido amniótico. Por lo mencionado anteriormente no es difícil establecer relación entre la luna y el parto por su influencia en los líquidos terrestres, entre ellos el líquido amniótico, como consecuencia de ese efecto gravitacional como ocurre en las mareas. La distensión uterina debido a su contenido se apunta como uno de los factores relacionados con el inicio del parto [1].

Cada ciclo lunar consta de 4 fases lunares que se deben a un efecto visual producido por la perspectiva de la observación desde la tierra: un globo oscuro (la luna) al que una fuente de luz (el sol) ilumina unas veces de frente y otras de una forma más o menos oblicua [3].

La luna pasa por 4 fases:

- Fase I: Luna Nueva: Esta fase tiene lugar cuando la Luna ocupa la posición entre la Tierra y el Sol. La cara iluminada no puede ser vista desde la Tierra. La Luna Nueva sale por la mañana y se pone por la tarde, con el Sol.
- Fase II: Cuarto Creciente. Tras siete días, la Luna adquiere una posición tal respecto al Sol y a la Tierra, que su mitad derecha resulta iluminada, mientras que la izquierda permanece en la oscuridad. En esta fase sale al mediodía y se pone alrededor de la medianoche.
- Fase III: Luna Llena. Al cumplirse el día decimocuarto la luna alcanza una posición en la cual la Tierra se encuentra entre la Luna y el Sol, de modo que toda la cara que mira hacia la Tierra resulta iluminada por el Sol. La Luna sale por la noche y se pone por la mañana.
- Fase IV: Cuarto Menguante. El día vigesimosegundo, la mitad izquierda de la Luna, visible desde la Tierra, se halla iluminada. La Luna sale alrededor de la medianoche, poniéndose al mediodía. [4]

En la actualidad existe la creencia de que las mujeres embarazadas iniciarán su trabajo de parto bajo la influencia de la luna llena. También los profesionales de la Obstetricia recurren al tópico del incremento de la presión asistencial durante estos días.[5]

## **OBJETIVOS**

Como objetivo general queremos valorar la influencia de las fases lunares en el número de partos.

Y como objetivos específicos:

- Determinar si existe un aumento en el número de partos en la Sala de Partos del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, según la fase lunar.
- Determinar si existe un aumento de partos espontáneos en alguna fase lunar.
- Determinar un aumento de partos inducidos en alguna fase lunar.

## **MATERIAL Y MÉTODO**

Se realizó un estudio observacional, retrospectivo, descriptivo (transversal), cuyo

emplazamiento físico fue el Servicio de Partos del H. U. Virgen de la Arrixaca.

La población diana son las mujeres gestantes que acuden a dicho servicio.

La población objeto de estudio son aquellas gestantes que acuden a este servicio en el período comprendido entre el 10 de Enero de 2005 hasta el 1 de Noviembre de 2005, es decir, 10 ciclos lunares.

Como criterio de inclusión seleccionamos a las gestantes con inicio de parto espontáneo o inducido.

Y como criterio de exclusión, aquellas a las que se le realiza una cesárea electiva.

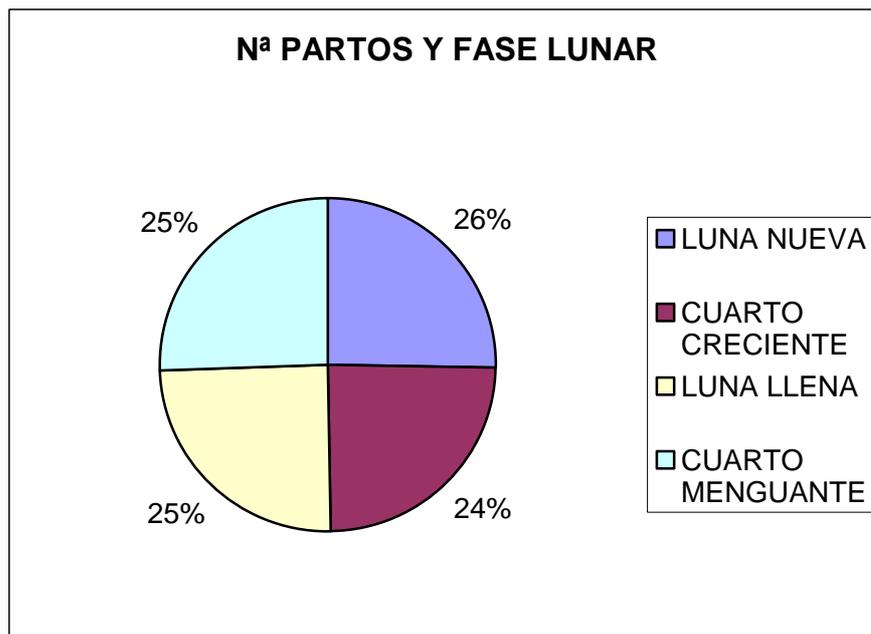
Se recogieron los datos del libro de partos del H. U. Virgen de la Arrixaca y del calendario sinódico-lunar.

## RESULTADOS

Se estudiaron un total de 5421 partos comprendidos en los 10 ciclos lunares (del 10 de Enero de 2005 al 1 de Noviembre del 2005).

De los cuales:

- Luna Nueva: 1372 partos (25.31%)
- Cuarto Creciente: 1323 partos (24.41%)
- Luna Llena: 1348 partos (24.87%)
- Cuarto Menguante: 1378 partos (25.42%).



Comparando los porcentajes de partos en cada fase lunar se observa un ligero aumento en la fase de Cuarto Menguante pero no es significativo estadísticamente.

Por tanto, podemos refutar la creencia popular de que existe un aumento en el número de partos durante la fase de luna llena.

Para comprobar los objetivos específicos marcados se diferencié en cada fase lunar el inicio del parto.

Como hemos observado antes no existe un aumento en el número total de partos por fase lunar; pero queremos determinar si hay un cambio en la forma de iniciar el parto, es decir, si existe una elevación en el número de partos espontáneos o en el de inducidos.

El resultado de esta valoración es el siguiente:

a) Fase Luna Nueva: 1372 partos.

- Espontáneos: 1138 partos (82.94%)

- Inducidos: 234 partos (17.06%)

b) Fase Cuarto Creciente: 1323 partos.

- Espontáneos : 1125 partos (85.03%)

-Inducidos: 198 partos (14.97%)

c) Fase Luna Llena: 1348 partos.

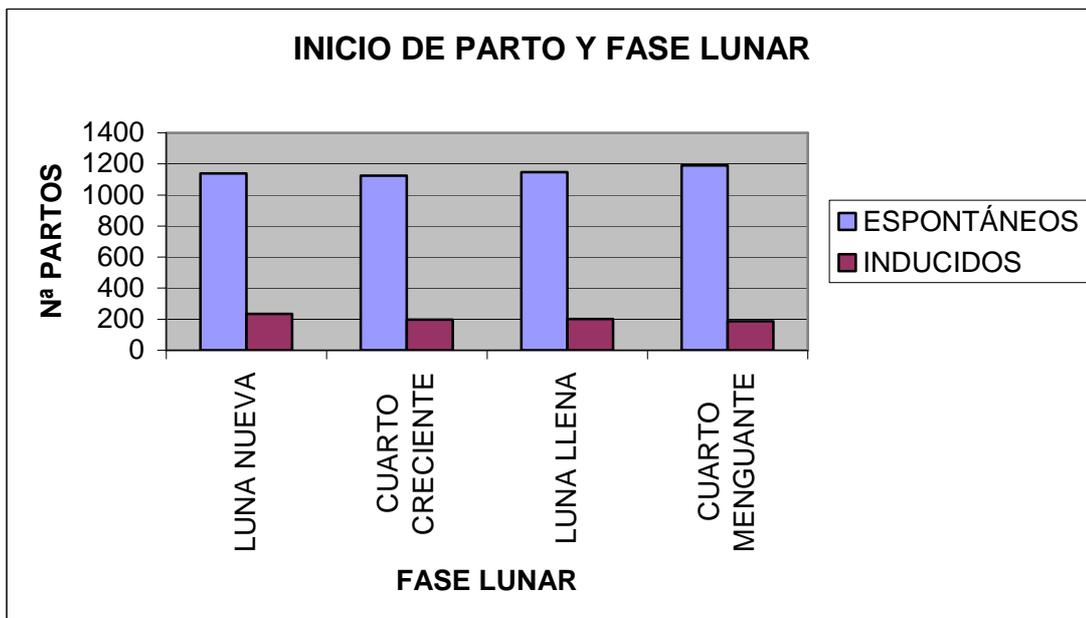
- Espontáneos: 1147 partos (85.09%).

- Inducidos: 201 partos (14.91%)

d) Fase Cuarto Menguante: 1378 partos.

- Espontáneos: 1191 partos (86.43%)

-Inducidos: 187 partos (13.57%)



## CONCLUSIONES

Tras realizar este estudio hemos obtenido las siguientes conclusiones:

1. No hemos podido comprobar la influencia de las fases lunares en el aumento del número de partos.
2. Después de desglosar en cada fase el número de partos en función de su inicio, también podemos concluir que en ninguna de las distintas fases lunares hay un aumento significativo de inducciones.

Nuestras conclusiones coinciden con la bibliografía revisada, en la cual se desmiente el mito de la Luna Llena.

Y también se contradice el sentimiento general que los profesionales de la Obstetricia tenemos en cuanto al aumento de cargas de trabajo en relación a la Luna Llena.

Como limitaciones a nuestro estudio encontramos sesgos a la hora de registrar los datos tanto en el partograma como en el libro de partos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Romero Martínez J, Guerrero Guijo I, Artura Serrano A. ¿Influye la Luna en el parto? Rev ROL Enf 2004;27 (11):727-732
2. <http://www.ciencias.uma.es/publicaciones/encuentros/ENCUENTROS68/partos.htm>
3. Miras Calvo D, Miras Calvo M.A, Sánchez Rodríguez B, Sánchez Rodríguez E. Influencias de las fases de la luna en los nacimientos: hechos y creencias. VI Congreso

Galego de Estadística e Investigación de Operacións. Vigo 5-7 Noviembre de 2003.

4. García Sánchez M<sup>a</sup> V, Garrote Mata A.I, Sánchez Peñarrocha M<sup>a</sup>G, García Alcaraz F, Molina Alarcon M. Influencia lunar y barométrica sobre los partos y la rotura espontánea de membranas ovulares. Rev Enfer Albacete 2001; 14:5-11.
5. Bellvehí M, Salla R.M, Espinás J, Juncosa S. Luna llena: ¿Más trabajo en paritorio?. At Prim 1992; 5:801-803

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia