



REFLEXIONES - ENSAYOS

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLÓGICA (SEEGG).

THE SPANISH SOCIETY OF GERIATRIC NURSING AND GERONTOLOGY.

[García Hernández, Misericordia.](#)

Enfermera. Presidenta SEEGG.

INTRODUCCIÓN

La Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG) nace en 1987. Desde la llegada a la Universidad de la enfermeras, en casi todos los planes de estudios la Enfermería Geriátrica era obligatoria; llegaba el momento, pues, en que las enfermeras que nos dedicamos a la atención de los ancianos desde todos los ámbitos, tuviéramos un foro donde poder dirimir cómo dábamos respuesta a la gran demanda que nos llegaba de la sociedad de dar cuidados de alta calidad al número cada vez más elevado de personas que llegaban a la vejez y con más expectativas de esperanza de vida.

En ese año aparece el Real Decreto de Especialidades en Enfermería, donde se contempla que las Sociedades Científicas formarán parte del grupo de trabajo que desarrollen los diferentes programas de la especialidad y este acontecimiento es el que nos da más animo para crear la SEEGG y así poder estar en el debate del desarrollo de la especialidad. En el momento en que estoy escribiendo estas líneas todavía esperamos ver la puesta en marcha de nuestra especialidad, pero como creemos que envejecer es vivir, aunque ya vamos envejeciendo, veremos muy pronto la especialidad en marcha.

OBJETIVOS

La SEEGG tendrá por objeto fomentar y defender dentro de su ámbito todo lo relacionado con la Enfermería Geriátrica y Gerontológica en aspectos deontológicos, ético-sociales, así como su dignidad y prestigio técnico cultural, científico y de

investigación; potenciando y fomentando la figura del profesional enfermero en el campo de la Geriátrica y Gerontología con cuantas actividades sean necesarias o convenientes para ello, así como representar a dichos profesionales.

La SEEGG orientará, asesorará y cooperará con los organismos públicos y privados y con cuantas Instituciones estatales, autonómicas o privadas guarden relación con la Enfermería y la Vejez, así como mantendrá relaciones e intercambios con las sociedades y agrupaciones nacionales y extranjeras dedicadas a la Geriátrica y a la Gerontología

ACTIVIDADES

Desde su creación la SEEGG ha venido realizando, cada año, y en diferentes puntos de España, su Congreso anual. Merece destacar el último realizado, en Vitoria- Gasteiz, en abril de 2004, con el lema "humanismo en el arte de cuidar" así como las próximas convocatorias: Santiago de Compostela 21-23 de abril 2005 con el lema "la vejez, futuro de jóvenes"; Palma de Mallorca 27-29 de abril 2006 con el lema "calidez para los mayores, calidez en los cuidados". El promedio de asistencia a estos eventos es de unos 500 profesionales.

Coincidiendo con estos eventos se realizó en Barcelona el I Congreso Internacional de Enfermería Geriátrica en 1997, con una asistencia superior a los 1200 profesionales; el II Congreso Internacional se realizó en Gijón en 2001 con similar número de profesionales.

En la convocatoria de 2000 en Logroño se realizó el I Congreso Iberoamericano de Enfermería Geriátrica y Gerontológica con la participación de países como México, Cuba, Brasil, Colombia, Argentina, Chile y Portugal. El II Congreso Iberoamericano se celebró en Huelva en 2002 y el III, más reciente, en octubre de 2004 en Acapulco Guerrero, México.

A raíz de estos contactos con los países latinoamericanos hemos creado la Sociedad Iberoamericana de Enfermería Geriátrica y Gerontológica cuya sede reside en España.

El objetivo de todos estos congresos ha sido analizar, junto con profesionales españoles y extranjeros, los nuevos planteamientos de cuidados, de avances tecnológicos y de investigación relacionados con la atención de los ancianos.

En todos los congresos se ha publicado el libro de ponencias y comunicaciones presentadas y los talleres realizados en paralelo.

En estos congresos se conceden premios de 1500 euros cada uno, a la mejor comunicación presentada, con colaboración de la industria. Igualmente existe un concurso fotográfico cuyas bases están en la página web de la Sociedad (www.seegg.org).

Desde 1992 y en el mes de noviembre, la SEEGG viene realizando anualmente El Taller de Docentes en Enfermería Geriátrica y Gerontológica, el último en Ezcaray (La Rioja), los días 4-5 de noviembre 2004. Estos talleres tienen como objetivo reunir a los profesionales del ámbito de la formación para revisar y poner al día toda la formación tanto de grado como de postgrado y formación continuada en el campo del cuidado del anciano, tanto en salud como en enfermedad.

Desde 1990 se publica GEROKOMOS revista científica y órgano de expresión de la sociedad con 4 números anuales, gratuito para los socios, y de libre suscripción para el

resto de profesionales. En la actualidad está también en formato on-line a través de la página web de la sociedad www.seegg.org. La revista está indexada en segundo lugar en los índices bibliométricos de revistas iberoamericanas de Enfermería.

A partir de 1996 Gerokomos cuenta con el suplemento HELCOS del Grupo Nacional para el estudio y asesoramiento en úlceras por presión y heridas crónicas GNEAUP, grupo que nace bajo el amparo de la SEEGG.

Desde el año 1998 la SEEGG convoca anualmente el Diploma de Enfermería Gerontológica, que acredita la capacitación de la enfermera para la atención del anciano, sano o enfermo, así como de sus familiares, en los distintos niveles asistenciales. Las bases para la obtención del mencionado Diploma se encuentran en la página Web de la Sociedad.

En el año 2000 la SEEGG publica el libro "Notas de Enfermería Gerontológica" libro de referencia y consulta para la profundización del cuidado del anciano, puede consultarse íntegramente de forma on-line

A lo largo de estos años de andadura la SEEGG ha potenciado la creación de grupos de trabajos específicos como la GNEAUP, el grupo de nutrición en la ancianidad y el grupo de estudio de demencias, grupos que realizan tanto trabajos de investigación como de formación en las áreas concretas. Así mismo ha publicado documentos técnicos tales como: Competencias de la enfermera en la residencia de ancianos, Cuidados enfermeros en la atención a las demencias, Hacia una cultura sin restricciones: las restricciones físicas en los ancianos institucionalizados, documentos que tienen como finalidad el posicionamiento de la SEEGG en temas que tienen que ver con la calidad de los cuidados otorgados a la población anciana.

La SEEGG ha participado en todos los foros que ha sido requerida tanto a nivel político como profesional y ha participado en convenios de colaboración con Universidades Españolas e Iberoamericanas: Universidad de Barcelona, Universidad de Cantabria, en España; Universidad Autónoma y Universidad de Guanajuato en México; Universidad Católica de Montevideo, Uruguay, y Universidad Nacional de Bogotá, Colombia, entre otras.

EL FUTURO

La SEEGG quiere seguir con el trabajo realizado hasta ahora sobre todo en la potenciación de nuevos grupos de trabajo, el convenio e intercambio con nuevas universidades, participando en grupos de investigación multidisciplinares y reivindicando la necesidad de enfermeras gerontológicas en todos los niveles asistenciales para mejorar la calidad de los cuidados, siendo el reconocimiento del trabajo realizado y la formación de alta calidad, la que logrará estos cuidados de alta calidad, por eso estamos esperando el desarrollo de la especialidad y pedimos a las autoridades competentes no lo demoren más y nos permitan el desarrollo profesional. Así mismo la SEEGG y sobre todo en el desarrollo de los nuevos talleres de docentes trabajaremos para adecuarnos tanto en la formación de grado como la de posgrado y, por fin, el doctorado, lo que emane de la Convergencia Europea en materia de formación.

No debemos olvidarnos que los ancianos de hoy son nuestra historia más inmediata y que lo que somos y donde estamos se lo debemos a ellos; que nosotros somos los ancianos del futuro y por tanto la historia inmediata de nuestros descendientes y según

hagamos así ellos recibirán. Langarica Salazar, insigne enfermera mexicana dedicada al cuidado de los ancianos decía " El más noble de los destinos del género humano es envejecer gozando de la mejor salud posible". Nosotras, enfermeras españolas dedicadas al cuidado del anciano, debemos tener como objetivo prioritario este tan noble pensamiento.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia