



MISCELÁNEA

PÁGINA WEB 'BOX 10 - ENFERMERÍA INTENSIVA'.

<http://www.box10-enfermeriaintensiva.com/>

***Amenábar Guerrero, R., Aragonés Rovira, J. y Polanco Durán, C.**

*Enfermeros. Fundación Hospital Asilo de Granollers. Barcelona.

PRESENTACIÓN

"[Box 10 - Enfermería Intensiva](http://www.box10-enfermeriaintensiva.com/)" es una página web creada por Ricard Amenábar, Jaume Aragonés y Carles Polanco. Los tres somos enfermeros y trabajamos en la *Fundación Hospital Asilo de Granollers*, en el Servicio de Medicina Intensiva. Nuestra UCI está ubicada en el Hospital Comarcal de referencia del Vallés Oriental, en Granollers (Barcelona) y está englobado en la *Xarxa Hospitalària d'Ús Públic (XHUP)*, con el *Institut Català de la Salut* como principal cliente. Es un centro de nivel 2. La UCI es una unidad polivalente, inaugurada el 2 de junio de 1.995, con seis camas operativas, aunque en total dispone de diez. De aquí surgió la idea de llamar a nuestra web "[Box 10 - Enfermería Intensiva](http://www.box10-enfermeriaintensiva.com/)": el hecho de disponer de diez camas pero, por falta de presupuesto no poder utilizar más que seis, nos sugirió este nombre con el que expresamos nuestra esperanza de que algún día nuestra Unidad funcione al cien por cien. Además el nombre hace clara referencia a la temática de la que trata la web: la enfermería al cuidado del paciente crítico. Con este artículo queremos darla a conocer e invitar a todos los profesionales que ejercen en este campo a que la visiten y la utilicen frecuentemente. Pero como ya veremos un poco más adelante, aunque la temática global es la del paciente crítico, también puede encontrarse en ella información referente a otras especialidades de la enfermería o contenidos de carácter general, útiles para todos nosotros.

¿CÓMO SURGIÓ EL PROYECTO?

En mayo de 2002 Jaume y Carles asistimos al *XXVIII Congreso Nacional de la SEEIUC (Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias)*, celebrado en Sevilla. Este fue el punto de partida de nuestro trabajo. En ese congreso pudimos darnos cuenta de que el tema de Internet y las nuevas tecnologías, en relación a nuestra profesión enfermera, al menos en el campo del paciente crítico, apenas si se mencionó en las

sesiones y exposiciones durante los días de congreso. Solamente se hizo referencia al tema en una mesa conjunta y de manera muy general, sin abordarlo en profundidad.

Esta situación hizo que nos preguntásemos ¿por qué? Teniendo en cuenta que Internet ha representado una revolución global (no cabe ninguna duda de que esto es así), especialmente en la última década, a todos los niveles, tanto en lo personal como en lo profesional, ¿cómo podía ser que en un congreso de esas características no se presentasen más trabajos que abordaran el tema? Estamos hablando de profesionales que se desenvuelven a diario entre ordenadores y todo tipo de instrumentos electrónicos, en unidades altamente dotadas de tecnología.

Esta situación nos chocó y nos propusimos investigar sobre ello. Teníamos claro que Internet puede ser muy útil en nuestro trabajo, porque nos ofrece una capacidad de interconexión con profesionales de todo el Mundo y con los contenidos que estos aportan. Quizás Internet sea hoy el instrumento que puede ofrecernos esa capacidad de interconexión de forma más potente, asequible y fácil de usar, además de una forma libre y difícil de censurar o controlar, prácticamente todas las horas del día, todos los días del año. Y si a nivel particular, como usuarios de Internet, estamos acostumbrados a oír a diario términos como *e-mail*, *mp3*, *DivX* y a gestionar nuestras cuentas bancarias desde casa con el PC, o a comprar entradas para el teatro, etc. ¿sucede realmente lo mismo con los recursos que puede ofrecer Internet a nuestra profesión?

Nosotros creímos que sí, así que durante un año de trabajo estuvimos recopilando, analizando y sintetizando los mejores contenidos que encontramos en Internet para elaborar el póster "Contenidos útiles en la WWW para enfermería en el cuidado del paciente crítico" (este documento puede consultarse íntegramente en nuestra web). Este trabajo fue presentado en las *XX Jornadas Catalanas de Enfermería Intensiva I Crítica de la SOCMIC (Sociedad Catalana de Medicina Intensiva y Crítica)* celebradas en el Hospital de Mataró en marzo de 2003 y en el *XXIX Congreso Nacional de la SEEIUC*, celebrado en Salamanca en junio del mismo año. Durante todo ese año de trabajo pudimos contrastar que efectivamente Internet ofrece muchos recursos interesantes y de calidad a nuestro colectivo profesional. Pero aún así la aportación que se hace estatalmente es desigual geográficamente y mucho menor a la que aporta la enfermería de otros países de la UE o los EUA. Además el hábito de utilizar Internet profesionalmente, en nuestro ámbito, aún hoy no está muy arraigado entre nosotros. Ésta era una idea subjetiva que teníamos y que fue tomando forma cuanto más hablábamos con profesionales de nuestro Centro y de otros de toda Cataluña, así como con compañeras/os de toda España e incluso de Latinoamérica.

Consultando los datos publicados por el Ministerio de Ciencia y Tecnología así como los de asociaciones como la Asociación Española de Usuarios de Internet (AUI), entre otras, hemos podido constatar que el hábito de uso general en España ha aumentado significativamente en los últimos años, pero aún no estamos al mismo nivel que la media de la UE. Esta situación general es extrapolable a nuestra situación profesional particular. Es decir, todavía no existe un uso importante de Internet con fines profesionales, dentro de nuestro colectivo. Y esto es así por múltiples razones: a nivel particular aún existen muchas personas que no disponen de ordenador personal o de conexión a Internet. Por otro lado los servicios ofrecidos por la mayoría de compañías de telefonía en España son deficitarios y caros. Y no en todos los centros de trabajo existen equipos informáticos de uso libre para que enfermería investigue y trabaje en conexión a Internet, ni tampoco muchas veces se prioriza la formación de los profesionales en ese campo e incluso no existe inquietud personal para aprender o no se considera útil.

Nuestro póster no fue revolucionario en ninguno de los dos congresos donde lo presentamos y volvimos a ver que éste no es un tema que interese demasiado al colectivo enfermero. Pero seguimos adelante y nuestro siguiente paso fue el de elaborar nuestra propia página web sobre el tema mencionado, incluyendo toda la información recogida, enlaces interesantes, noticias...

OBJETIVOS

De relacionar nuestra profesión con la afición por la informática e Internet y tras realizar el trabajo previo sobre el tema, comentado más arriba, surgió la idea de crear nuestra propia página web, "[Box 10 - Enfermería Intensiva](#)", dedicada a los profesionales al cuidado del paciente crítico. Nuestro objetivo al realizar esta tarea fue el de trasladar nuestra inquietud sobre este tema al mayor número de enfermeras/os posible, para incitarles a usar esta tecnología que nos ofrece tantos recursos. La idea que queremos transmitir es que la utilización de Internet no es tan complicada como de entrada puede parecerse. Nosotros mismos, cuando emprendimos este proyecto, apenas teníamos nociones básicas de informática e Internet y ningún conocimiento en la programación de páginas web. Aún así hemos conseguido crear una web, fácil de navegar, que aporta contenidos y enlaces interesantes, capaz de convertirse en una herramienta de consulta para nuestro colectivo profesional.

CONOZCAMOS LA PÁGINA

A continuación describiremos brevemente los diferentes apartados y contenidos que ofrece la web. La idea es que sea el lector del artículo quien la descubra con más detalle, al navegarla directamente. Queremos que sea una página dinámica, en constante crecimiento y por ello es muy importante la colaboración que quieran prestarnos otros profesionales. Así que intentaremos actualizarla frecuentemente y mantenerla al día, para ofrecer un servicio de la mayor calidad posible. En este sentido estamos intentando conseguir certificaciones que acrediten esa calidad, para dar mayor confianza al usuario.

Página de inicio

Nuestra web es bilingüe (está en castellano y en catalán). Cuando nos conectamos a ella lo hacemos a través de una página de inicio donde podemos elegir el idioma. Así mismo en ella se hace referencia a que la resolución de pantalla es de 1024 X 768 píxels y el navegador el Explorer. Recomendamos cambiar la configuración a esta resolución para que pueda visualizarse correctamente.

Nuestro compañero Carles es el autor de la música. Tarda un poco en cargar debido a que es un archivo grande, pero tened paciencia... acaba sonando.



Página principal de navegación

En ella encontramos el título de la página y los nombres de sus creadores. Una foto del control central de nuestra UCI. A la derecha diferentes accesos directos a algunas sociedades o recursos. Entre ellos está el logotipo de nuestro Hospital. Bajo la foto un breve texto de presentación y de agradecimiento a nuestros colaboradores. Lo más importante de la página se encuentra a la izquierda, donde se ubica un menú de navegación que nos permitirá acceder a los diferentes apartados. Además existe también un acceso a nuestra dirección de correo (webmaster@box10-enfermeriaintensiva.com) para que cualquier visitante pueda ponerse en contacto con nosotros.

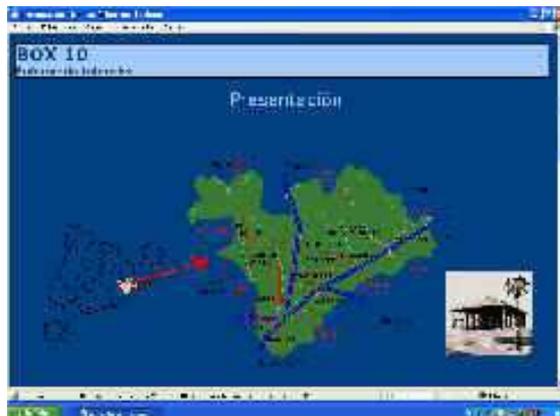
Se pueden ver nuestras caras en el apartado "¿nos quieres conocer?" y al final encontramos datos referentes a las fechas de publicación y de última actualización y un contador de visitas.

Iremos añadiendo en el futuro nuevos apartados y otros recursos, a medida que la web vaya creciendo.



Presentación

En este apartado ofrecemos información sobre la ubicación y el tipo de hospital y de UCI en el que trabajamos. Podemos ver algunas fotos.



Documentos

En este apartado podemos encontrar documentos de elaboración propia, de diferentes temas (utilización de marcapasos externos, catéter de Swan-Ganz, ventilación mecánica, síndrome coronario agudo...). Actualmente disponemos de pocos documentos pero iremos incorporando más en el futuro, gracias a la aportación de otros profesionales, tanto de nuestro Centro como de otros que quieran colaborar con nosotros. Recientemente hemos añadido dos nuevos trabajos presentados en las *XXI Jornadas Catalanas de Enfermería Intensiva y Crítica*, celebradas los pasados días 18 y 19 de marzo de este año, en Granollers (Barcelona), organizadas por la SOCMIC y por nuestro Hospital. Los dos trabajos han sido realizados por compañeras de la UCI: "Sedestación en pacientes sometidos a ventilación mecánica" y "Elaboración de un protocolo de fibrobronoscopias en la UCI del Hospital General de Granollers". Y estamos trabajando para incorporar otro que trata sobre las nuevas tendencias en la ventilación mecánica no invasiva.

Este es uno de los apartados de nuestra web más importantes y que sin duda experimentará un crecimiento y una evolución significativos en el futuro.



SVB/SVA

Apartado sobre Soporte Vital Básico y Avanzado. Actualmente estamos trabajando en el Avanzado, que aún no está listo. Pero en el Básico explicamos como se constituyó, con la aparición de la UCI, el Grupo de Soporte Vital y cuál es su función en el Hospital. Además explicamos las actividades de formación que lleva a cabo este colectivo, tanto

dentro como fuera de nuestro Centro. Y se describe la secuencia de actuación de soporte vital básico en el adulto y otras consideraciones. Además existen enlaces a European Resuscitation Council y al congreso que organizará en Hungría en septiembre.



Enlaces

Este es otro de los apartados fundamentales de nuestra web, pues a partir de él podemos ir aumentando las posibilidades de encontrar recursos útiles, fuera de nuestra página, de forma progresiva. Es uno de los apartados que sin duda también se irá ampliando constantemente, para ofrecer cada vez más enlaces interesantes. Hemos subdividido el tipo de enlaces en: los relacionados directamente con el **paciente crítico**, **portales de enfermería** (generalistas), **bases de datos** (también generales), **publicaciones 'on-line'** (algunas específicas y otras generales, entre las que se encuentra *Enfermería Global*), **Sociedades e Instituciones** (tanto de críticos como de otras especialidades o generales) y **páginas de contenido general**.

Noticias y Temas de Interés

En esta sección ofrecemos información sobre congresos, jornadas y actividades relacionadas con la enfermería de críticos. Dentro de la que hace referencia a las Jornadas Catalanas de la SOCMIC, del marzo pasado, encontramos noticias publicadas relacionadas con el acontecimiento, fotos de algunos actos...



CONCLUSIÓN Y AGRADECIMIENTO

Como conclusión de este artículo queremos hacer referencia a los puntos clave que creemos deben de tenerse en cuenta cuando hablamos de Internet y de nuestra profesión. En primer lugar creemos que es evidente que **Internet ha supuesto una gran revolución**, especialmente en los últimos años. Ha tenido una gran repercusión en nuestras vidas y a nivel global. También creemos que es evidente que **nos ofrece muchos recursos**, tanto a nivel general como a nivel profesional. Aún así pensamos que **no estamos haciendo un uso** todo lo **provechoso** que podríamos en nuestro trabajo, por diferentes causas. Desde estas líneas queremos volver a hacer hincapié en que Internet es una tecnología que nos ofrece muchas herramientas útiles para nuestra profesión. No es el futuro, es el presente, y cada día estará más en nuestras vidas. No podemos aislarnos ni darle la espalda, porque en los próximos años aún tendrá más importancia.

Nuestra web es sencilla pero creemos que puede ayudar a muchas compañeras/os y servirles como punto de acceso para ir ampliando sus conocimientos. Tenemos la intención de ir mejorándola paulatinamente, incorporando más documentos, nuevos enlaces y noticias. En ese sentido os animamos a colaborar con nosotros y estamos abiertos a sugerencias y críticas.

Y para acabar, queremos agradecer muy sinceramente la oportunidad que *Enfermería Global* nos ha brindado de presentar "[Box 10 - Enfermería intensiva](#)" en estas líneas. Para nosotros es muy importante dar a conocer nuestra web, con la que aportamos nuestro humilde granito de arena en este campo y agradecemos profundamente la colaboración de esta revista electrónica que ya hace tiempo que funciona.

Un saludo a todos los profesionales de la enfermería.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia