



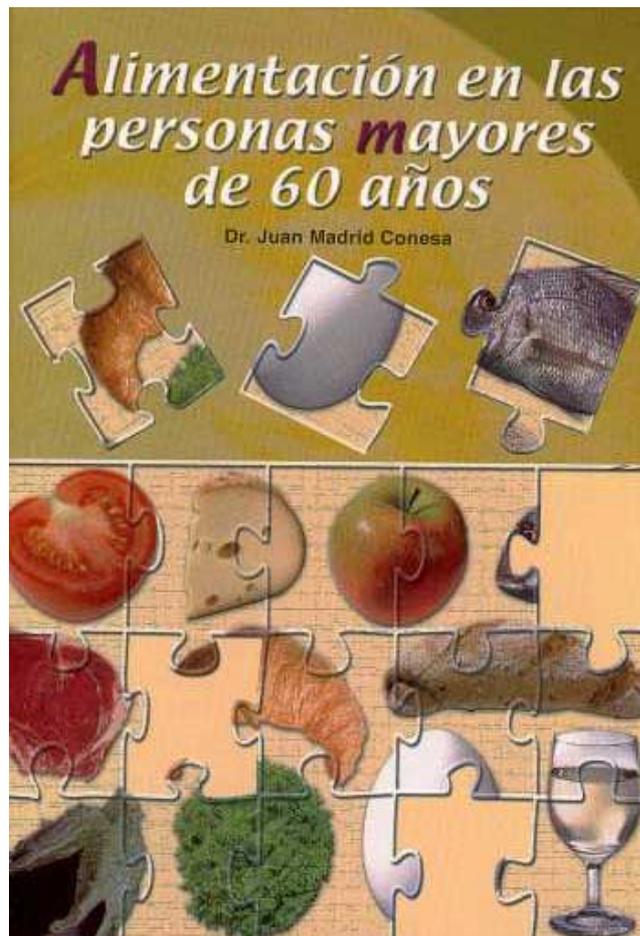
REVISIONES Y RESEÑAS

ALIMENTACIÓN EN LAS PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS, Dr Juan Madrid Conesa.

Gómez Gómez, M^a Angeles

Licenciada en Filología Hispánica.

Región de Murcia. Consejería de Sanidad. Secretaría Sectorial de Atención al Ciudadano, Calidad Asistencial y Drogodependencias. 20 páginas.



Este pequeño manual recoge, de forma didáctica y amena, unas pautas sobre cómo debe ser la alimentación en las personas mayores de sesenta años.

Estructurado bajo la forma de un diálogo mantenido entre un paciente y el médico, el primero le hace preguntas sobre dicho tema y el doctor Madrid contesta, usando siempre un lenguaje bastante directo. A veces es ineludible aludir a los tecnicismos propios de este ámbito pero, sin lugar a dudas, no falta por parte del doctor, las explicaciones de dichos términos así como el uso de comparaciones sacadas de la vida cotidiana. Las ilustraciones que acompañan a la letra impresa contribuyen igualmente a la claridad

en la exposición.

El diálogo se articula en tres partes: en un primer momento se habla del proceso de envejecimiento ¿Por qué envejecemos?, seguidamente el autor va haciendo mención de los alimentos de los distintos grupos y con cuanta frecuencia debes ser ingeridos, a continuación tampoco falta en la guía una dieta concreta y en último lugar aparece la conclusión fundamental del autor, conclusión sencilla pero que a veces se olvida.

Poniéndose en el lugar de un lector no especializado en la materia es destacable señalar lo ameno que resulta leer este texto.

El libro está editado bajo la supervisión de la Consejería de Sanidad y parece bastante clara su intencionalidad: hacer llegar de una forma directa y amena las cuestiones que cualquier persona se haría respecto a su calidad de vida.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia