



REFLEXIONES - ENSAYOS

ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA: 10 AÑOS FUNDAMENTANDO LOS CUIDADOS DE LA COMUNIDAD.

Pérez Díaz, Gálata

Presidenta de la Asociación de Enfermería Comunitaria.

Hace 20 años las enfermeras comunitarias españolas nos hacíamos visibles en la sociedad, aportando nuestra visión particular de los cuidados. Desde la Asociación de Enfermería Comunitaria te invitamos a conocer esta sociedad científica que, diez años después de su nacimiento, continúa fundamentando los cuidados enfermeros en la comunidad.

QUIÉNES SOMOS

La Asociación de Enfermería Comunitaria es una **sociedad científica** de enfermeras y enfermeros, de ámbito nacional, que nace en 1994 con **carácter científico-técnico, profesional y participativo, sin ánimo de lucro**.



La Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC) entiende como *Enfermería Comunitaria* aquella disciplina basada en la aplicación de los cuidados, en la salud y en la enfermedad, fundamentalmente al núcleo familiar y la comunidad, en el marco de la Salud Pública.

De forma genérica la AEC entiende que la *misión de la enfermera comunitaria* es: "Capacitar a los individuos, las familias y la comunidad en el autocuidado de la salud, el fomento de hábitos de vida saludables y la adaptación con calidad de vida a las diferentes etapas del ciclo vital en el continuo salud enfermedad."

La Asociación de Enfermería Comunitaria cuenta con cerca de 400 socios de todos los ámbitos (asistencial, docente, gestor y tanto del nivel de atención primaria como de especializada), distribuidos por todo el territorio español, y se encuentra organizada dentro del marco de las Comunidades Autónomas; en este sentido, y a lo largo de estos diez años

de existencia, se han ido configurando y consolidando distintas vocalías territoriales por decisión de los propios socios.

NUESTROS FINES

La Asociación de Enfermería Comunitaria presenta entre sus fines la elevación del nivel científico de sus asociados, la defensa y promoción de la Sanidad Pública, la promoción y defensa de los intereses profesionales del colectivo, la promoción de relaciones y contactos con cuantas comisiones, organizaciones etc., tanto nacionales como extranjeras, favorezcan el desarrollo profesional, así como la colaboración con universidades, organismos e instituciones en la formación y el desarrollo profesional de sus miembros.

Además la AEC pretende contribuir de forma específica a que las personas, la familia y la comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que promuevan su Autocuidado. Como también defiende una atención integral e integrada más efectiva, eficaz y eficiente, en todas las áreas y establecimientos sanitarios, velando por el cumplimiento de los derechos del usuario.

ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

Con el propósito de elevar el nivel científico de sus asociados y el de favorecer el desarrollo de la disciplina enfermera en salud comunitaria, la Asociación de Enfermería Comunitaria lleva a cabo las siguientes actividades:

CONGRESOS

La Asociación de Enfermería Comunitaria organiza congresos de forma bianual. Los Congresos de la AEC pretenden ser un foro de reflexión para las enfermeras interesadas en la Enfermería Comunitaria. Estos congresos se han planteado como actividades en las que se abordan amplios temas de la disciplina bajo la filosofía de conseguir una versión global del tema que se trate en el mismo.

Los temas analizados hasta ahora han sido diversos:

Autocuidados y calidad de vida (Valencia 1995).
De la teoría a la práctica del cuidado (Arnedillo 1997).
Nosotros cuidamos (Arnedillo 2000).
El impacto de los cuidados (Puerto de la Cruz 2002).

El próximo será "La medida del cuidado" (Archena 2004).



El lema de nuestro 5º Congreso, "La medida del cuidado", va en progresión con la línea de nuestra evolución enfermera. En él trataremos de:

Debatir la medida de los cuidados enfermeros en los ámbitos en los que la enfermera comunitaria desarrolla su labor: individuo, familia y comunidad.

Analizar y promocionar la utilización de instrumentos válidos para la práctica clínica que permitan medir el cuidado.

Profundizar sobre el estado actual del uso de la investigación en el ámbito de la enfermería comunitaria.

Más información: www.enfermeriacomunitaria.org/actividades/5congreso.html

REUNIONES

Desde 1997 la AEC celebra reuniones monotemáticas que conciernen al ámbito de la enfermería comunitaria. En ellas se analizan en profundidad temas específicos que afectan a la Enfermería Comunitaria:

Cuidar con la comunidad: un reto para el siglo XXI (Sevilla 1997).

La consulta de enfermería: situación actual y perspectivas de desarrollo (Arnedillo 1998).

Sistemas de información en enfermería (Valencia 1998).

Diagnósticos enfermeros en atención primaria: aplicación práctica (Ponferrada 2000).

Enfermería: cuidados y comunidad (Tudela 2003).

Con esta actividad se pretende crear documentos en los que se analice de forma pormenorizada el tema que se aborda en la reunión y en el que las enfermeras comunitarias participen de forma activa en la elaboración final del documento. Para ello, en estos actos, se plantea una metodología de trabajo participativa mediante debates en el que las enfermeras asistenciales y de base tienen la mayor parte del protagonismo. El resultado de todas estas actividades se puede encontrar en la Web de la asociación <http://www.enfermeriacomunitaria.org/>.

Recientemente ha sido publicado en la web de la AEC el documento "[Normas y recomendaciones organizativas de las reuniones científicas de la Asociación de Enfermería Comunitaria](#)"¹ con el que se pretende asegurar la calidad científica de nuestros eventos y que todos deseamos preservar.

SEMINARIOS

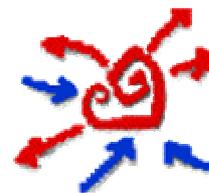
Una de las innovaciones ha sido la introducción, desde el año 2000, de seminarios de trabajo y talleres en sus congresos y jornadas con el objetivo de "profundizar y aprender en el tema que se trata en el mismo dentro de un clima de colaboración recíproca". Dado el éxito obtenido se han continuado desarrollando en cada reunión científica de la AEC que ha tenido lugar.

ASESORÍA DE INVESTIGACIÓN

Para apoyar la investigación en el ámbito de la Enfermería Comunitaria, la AEC creó desde su nacimiento, una asesoría en metodología de investigación que ayuda a las enfermeras comunitarias con inquietudes investigadoras, a llevar a buen puerto sus proyectos. Dicho servicio es utilizado frecuentemente por las enfermeras comunitarias.

RED DE EXPERIENCIAS PRÁCTICAS

En 1997 la Asociación de Enfermería Comunitaria decide crear una Red de intercambio de Experiencias Prácticas (REP) con el fin de que cada vez que una enfermera decida iniciarse en una misma área o tema de trabajo concreto o simplemente quiera comunicarse con profesionales que trabajen en esa misma línea, pueda contactar con otros profesionales que ya tienen experiencia en esa misma área de conocimientos y pueda así aprovechar la experiencia y los conocimientos acumulados por otros colegas.



Para poder realizar esta tarea la AEC creó una base de datos en la que, los profesionales que lo deseen, pueden inscribirse cumplimentado un pequeño formulario que se encuentra en nuestra web². Para poder participar en la REP no es necesario ser socio de la AEC.

OTRAS

La AEC siempre ha tratado de impulsar el desarrollo profesional aunando fuerzas, por ello ha promovido encuentros como el de la [II Reunión de Profesores de Enfermería Comunitaria](#), o como en el que se gestó el nacimiento de la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria. Además ha sido invitada en innumerables ocasiones a participar en jornadas científicas como las XI Jornadas de Interrelación de Enfermería o colaborando desde 1995 en el desarrollo de las Jornadas de Enfermería de Atención Primaria de Andalucía, organizando y participando en varias mesas redondas. También ha intervenido activamente presentando propuestas en foros de discusión - formados por representantes de distintas asociaciones de enfermería- y su posición sobre temas tan relevantes para nuestra profesión como la [definición de "Enfermería"](#)³, [especialidad en Enfermería Comunitaria](#)⁴, [licenciatura](#), el [proyecto NIPE](#)⁵, etc.

La Asociación de Enfermería Comunitaria también ha participado en todas aquellas jornadas organizadas por asociaciones de enfermos, siempre que ésta ha sido requerida; y de la misma forma, la Asociación ha contado siempre con la participación de ciudadanos para aportar su perspectiva en numerosos eventos científicos.

PRESTACIONES A LOS SOCIOS

Las enfermeras que deciden asociarse a la AEC se benefician de la recepción de la publicación semestral "Boletín de Enfermería Comunitaria" que recoge las noticias y eventos que interesan a las enfermeras comunitarias. Además también reciben la revista INDEX de Enfermería y tienen derecho a las prestaciones de la Fundación INDEX establecidas mediante convenio.

Los socios reciben de forma gratuita los libros de ponencias y actas de los congresos y reuniones científicas que organiza la asociación y tienen derecho a descuentos en cada una de las actividades científicas que ésta lleva a cabo.



Desde su creación en 1994, la Asociación de Enfermería Comunitaria edita una revista, el Boletín de Enfermería Comunitaria (BEC), que recoge noticias, eventos y artículos considerados todos ellos de interés para la comunidad científica de las enfermeras comunitarias. El BEC es el órgano de expresión y difusión de los objetivos de la Asociación de Enfermería Comunitaria. Como vehículo difusor de la AEC, el Boletín de Enfermería Comunitaria es difundido gratuitamente no sólo entre sus socios, sino también en las Escuelas de Enfermería españolas, Direcciones de Enfermería, Colegios de Enfermería, Centros de Salud, y el Colegio de Enfermería de Florencia y el de Roma, con una periodicidad semestral. Todos los números del BEC se encuentran disponibles en la Web a texto completo y se pueden descargar gratuitamente. En la actualidad es catalogado por el Centro de documentación de la Fundación INDEX de Enfermería.

El Boletín de Enfermería Comunitaria participó en 1997 en la "I Conferencia Nacional de Revistas de Enfermería y afines", y de nuevo en 2003 en la "I Conferencia Iberoamericana de Editores de Revistas de Enfermería" a partir de la cual ha pasado a formar parte del [Consejo Iberoamericano de Editores de Revistas de Enfermería](#).



© Antonio Claret y Manuel Jesús García

El BEC en estos 10 años no sólo ha cambiado su diseño gráfico sino que también ha mejorado y clarificado sus contenidos, lo cual se ha visto refrendado por sus lectores. Así durante el IV congreso de la AEC (2002) se realizó una encuesta entre los asistentes al mismo para identificar la opinión que tienen los lectores del Boletín de Enfermería Comunitaria. Se encontró que el 75% de los lectores tienen una aceptación muy positiva de todas las secciones del BEC. Esto nos impulsa a avanzar aún más y a tratar de mejorarnos con el fin de que sean cada vez más numerosos los lectores que participen en el desarrollo del mismo con sus colaboraciones. El Boletín de Enfermería Comunitaria es una publicación plural que edita todo tipo de colaboraciones que puedan interesar a la enfermera comunitaria.

ENFERMERÍACOMUNITARIA.ORG

En 1997 se pone en marcha la Web de la Asociación con el fin de abrir un nuevo canal de comunicación de la asociación no sólo con sus asociados o con las enfermeras comunitarias, sino con el resto de profesionales que quieran compartir este espacio de encuentro y comunicación.

Ya en el 2001 es considerada como "una de las primeras referencias" al navegar por la red, en cuanto a sitios de enfermería de atención primaria

se refiere, por su gran aportación y calidad de contenidos. Durante la **II Reunión sobre Enfermería Basada en la Evidencia**, que tuvo lugar en Granada en el 2003, nuestro sitio Web fue valorado de manera muy positiva ya que se ha mostrado que cumple cinco criterios de calidad de los seis que establece el eEurope2002.



Pero seguiremos trabajando en ella durante el 2004 para mejorar la interrelación a distancia con los actuales y futuros usuarios del sitio, no sólo los socios, y aumentar los servicios, persiguiendo así el cumplimiento de uno de nuestros fines: **contribuir en definitiva al desarrollo de la disciplina de la enfermería comunitaria aprovechando las más recientes tecnologías de la información y comunicación.**

RELACIONES INSTITUCIONALES

FUNDACIÓN INDEX

En 1995 la AEC establece un convenio de colaboración con la Fundación INDEX por el que todos los miembros de la asociación actualmente tienen derecho a una serie de prestaciones:

Suscripción a la revista Index de Enfermería.

Servicio de información bibliográfica.

Servicio de consulta al fondo de documentación, biblioteca y hemeroteca de la fundación.

Servicio de asesoría en aspectos metodológicos e instrumentales.

Asesoramiento en estilo de escritura y redacción científica.

Descuento del 15% en todas las actividades científicas y docentes que organice la Fundación.

MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO

Durante el 2003 la Asociación de Enfermería Comunitaria ha participado colaborando como sociedad científica en la elaboración y desarrollo del documento **Plan Nacional del Cáncer** que próximamente publicará el ministerio.

También ha participado durante el mismo año en el "**Debate sobre retos y estrategias futuras en atención primaria de salud en España**" organizado conjuntamente por el Ministerio de Sanidad y Consumo y por la OMS.

INTERNACIONAL

Desde el año 2002 la AEC establece un acuerdo de intercambio de revistas con el [Colegio de Enfermería de Roma](#) que aún permanece vigente.

En el 2003 la Asociación de Enfermería Comunitaria establece un convenio de colaboración con el [Colegio de Enfermería de Florencia](#) no sólo a través del intercambio de revistas sino de participación y colaboración estrecha en las actividades que éste desarrolla.

Próximamente la AEC participará como invitada en la Jornada de la [Association National des infirmiers de santé publique](#) en un encuentro europeo sobre la formación de la enfermera de salud pública que tendrá lugar conjuntamente con el apoyo del Ministerio de Sanidad francés.

FUTURO

La Asociación de Enfermería Comunitaria se propone en los próximos años potenciar aún más el nivel científico de nuestros socios para indirectamente aumentar la calidad de los cuidados enfermeros ofertados a la población. Para conseguir esta meta pretende llevar a cabo entre otros:

GRUPOS DE TRABAJO

Se caracterizan por ser grupos abiertos de trabajo que elaboran documentos base para el debate dentro de la asociación. En general serán documentos para el inicio de consensos en Enfermería Comunitaria.

Resultados de ello han sido ya la producción de: "Cartera de servicios de la enfermera comunitaria" y otro sobre "[Normas y recomendaciones organizativas de las reuniones científicas de la Asociación de Enfermería Comunitaria](#)". Próximamente será también presentado el documento "[Red Enfermera Centinela](#)".

RED ENFERMERA CENTINELA

Desde hace un año y a iniciativa de uno de los socios de la vocalía de Castilla y León de la AEC, se creó la red de enfermeras centinela de León en la que recogen y declaran los diagnósticos enfermeros que detectan en su práctica. En una primera fase se está recogiendo la incidencia y prevalencia de diagnósticos encontrados.

Creemos necesario crear una red centinela de diagnósticos de enfermería a nivel del estado español para poder cumplir con una de las funciones recogidas en el artículo 2 del RD 2210/1995 que nombra entre ellas la de aportar información operativa para la planificación.

A partir de este año 2004 se tratará por un lado de difundir los datos recogidos por la Red Enfermera Centinela en el Boletín de Enfermería Comunitaria, pero también de establecer acuerdos con las correspondientes Organizaciones públicas para su difusión y utilización.

En el próximo congreso de la AEC se tratará de implicar a más enfermeras a través del desarrollo de un seminario para poder extender, a medio plazo, esta red a todo el resto del territorio español.

NUESTROS RETOS

ESPECIALIDAD

"Una enfermera especialista en Salud Comunitaria puede aumentar la longitudinalidad de la atención al valorar al individuo y familia desde la perspectiva de la necesidad de cuidados. Además puede jugar un buen papel de filtro, asegura la visión global del paciente y puede ser la bisagra entre servicios sanitarios y sociales". Desde la Asociación de Enfermería Comunitaria estamos convencidas de que enfermeras especialistas, adecuadamente formadas en Enfermería Comunitaria, permitirán alcanzar todo ello y aún más, por ello seguiremos trabajando hasta ver que la especialidad en Enfermería Comunitaria sea una realidad.

LICENCIATURA

Las enfermeras necesitamos investigar para crear evidencia y de esa manera mejorar la calidad de nuestros cuidados. El acceso a la formación superior será la base para una mayor cualificación profesional en los cuidados de salud de la comunidad, en el desarrollo de la disciplina enfermera y en una mejor preparación de las enfermeras comunitarias. Mediante la implantación en los estudios de Enfermería, de los dos grados que establece la Declaración de Bolonia, conseguiremos el reconocimiento al crecimiento de una disciplina que centra su conocimiento en el cuidado de la persona, la familia y la comunidad.

MEJORAR LA ATENCIÓN DE SALUD A LA POBLACIÓN

Desde la Asociación de Enfermería Comunitaria planteamos una serie de propuestas para la mejora de la atención de salud a la población, entre ellas⁶:

Es necesario que las **nuevas herramientas informáticas** que se diseñan para la asistencia posean estos instrumentos facilitadores de una atención sanitaria enfermera de calidad.

Es básico implantar la **consulta de enfermería a demanda**.

Pedimos la **libre elección de enfermera** y que el nombre de la enfermera figure en la Tarjeta Sanitaria de cada usuario, lo que supone adscribir un cupo de población a la enfermera de familia.

La organización del trabajo debe permitir el **uso de la historia de salud** en todos los contactos entre los ciudadanos y la enfermera.

Los indicadores de actividad de las enfermeras deben aportar información sobre las mejoras en salud en la población.

La enfermera comunitaria debe desempeñar un **papel central en la coordinación socio-sanitaria** de todos los actores que intervienen en el domicilio del ciudadano.

Es necesario trabajar en **Educación para la Salud grupal** dada su gran eficacia y eficiencia educativas, para así afrontar las necesidades de salud de la población. También es necesario un cambio de modelo pedagógico para llevar a acabo la Educación para la Salud: del modelo informativo (charlas) al modelo de pedagogía activa (conjunto de sesiones educativas programadas).

Respecto a la atención de los cuidadores principales en el seno de las familias creemos firmemente que:

No sólo se debe cuidar al cuidador actual sino al futuro cuidador.

Adquieren especial importancia los grupos de ayuda mutua, donde los cuidadores principales pueden reconocer y buscar las soluciones como el apoyo al cuidarse.

La formación de los cuidadores principales es un elemento importante para ayudarles en sus actividades y para mejorar su nivel de salud.

Las enfermeras comunitarias deberían promover las asociaciones de cuidadores principales como medio para mejorar la salud de los mismos, la calidad de los cuidados que se prestan a las personas cuidadas y la gestión de recursos y voluntariado.

JUNTA DIRECTIVA 2002-2006

En la Asamblea Ordinaria de 2002, y tal y como establecen sus estatutos, fue elegida una nueva Junta Directiva formada en esta nueva andadura por:

Gálata Pérez Díaz presidenta@enfermeriacomunitaria.org

Fabiola Hueso Navarro vpresidenta@enfermeriacomunitaria.org

M^a Luisa Ruiz Miralles secretaria@enfermeriacomunitaria.org

J. Patricia Moreno Pina tesorera@enfermeriacomunitaria.org

Gracia Álvarez Andrés vcomunicacion@enfermeriacomunitaria.org

Esta es nuestra asociación y este es nuestro proyecto como sociedad científica. Si estás interesada/o en compartirlo con nosotros, estés donde estés, ¡contamos contigo!:

ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA COMUNITARIA

Secretaría Técnica Alquibla

C/ Pintor Villacís 4 30003-Murcia

Tel: 968 225 020

e-mail: aec@enfermeriacomunitaria.org

web: <http://www.enfermeriacomunitaria.org/>

NOTAS

Normas y recomendaciones organizativas de las reuniones científicas de la Asociación de Enfermería Comunitaria. En URL:

http://www.enfermeriacomunitaria.org/documentos/Normas_AEC.pdf.

Red de Experiencias Prácticas. En URL:

http://www.enfermeriacomunitaria.org/rep/red_exp.htm.

Enmienda de la Asociación de Enfermería Comunitaria a la definición de enfermería propuesta por la Real Academia de la Lengua. En URL: <http://www.enfermeriacomunitaria.org/noticias/RAE/enmienda.html>.

Memoria justificativa de la especialidad en Enfermería de Salud Comunitaria. URL: <http://www.enfermeriacomunitaria.org/documentacion/especialidad.html>.

Informe AEC sobre la propuesta de participación en el NIPE. En URL: http://www.enfermeriacomunitaria.org/documentacion/Informe_NIPE.doc.

Propuestas para la mejora de la atención de salud al ciudadano. En URL: <http://www.enfermeriacomunitaria.org/documentacion/mejora.html>.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia