



REFLEXIONES - ENSAYOS

ENFERMERÍA: PROFESIÓN, HUMANISMO Y CIENCIA

*León Molina, Joaquín

*D.U.E. Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Palabras clave: Enfermería, profesión,

INTRODUCCIÓN

Si tenemos en cuenta que la primera teoría de ENFERMERIA se remonta a la segunda mitad del siglo XIX, hemos de decir que ENFERMERIA es una ciencia joven. A partir de Florence Nightingale nacen todos los modelos de cuidados y de filosofías para entender la ENFERMERIA y el cuidado. La ENFERMERIA desde sus orígenes era considerada como ocupación basada en la experiencia práctica y el conocimiento común, no contemplando el conocimiento científico de la profesión; la atención de las enfermeras de esta época se centraba en la adquisición de conocimientos técnicos que habían sido delegados.

La ENFERMERIA es, hoy, una disciplina compleja del área de salud, con un gran impacto social que, constantemente, aumenta sus funciones para satisfacer las necesidades que impone el cuidado de la salud en un mundo en cambio. Como tal ciencia cuenta con principios propios, pero por su carácter de profesión vinculante debe nutrirse de los conocimientos alcanzados por las ciencias médicas, a su vez sustentadas por avances en biología, sociología y psicología. De esta forma, el enfermero se caracteriza por poseer una sólida formación teórico y práctica que le permite un desempeño altamente cualificado en sus funciones asistencial, docente, gestora e investigadora.

El enfermero, hoy, se integra activamente y coordina las tareas del equipo de salud, desde su cualificación técnica, su capacidad reflexiva, así como una forma de relación personalizada, sustentada por la reflexión, la metodología y un humanismo integral. Por su formación en la ética, en el servicio a los demás, en la solidaridad y el sentido de justicia, será capaz de propiciar aquellos cambios que la sociedad requiera en el campo de la salud.

El análisis que hemos planteado pretende recoger una serie de factores históricos y actuales que caracterizan y repercuten en el contexto sanitario y de manera específica y directa en ENFERMERIA, entendiendo ésta como un servicio de ayuda

específico demandado por una sociedad caracterizada por la falta de ideología y pérdida de valores, un rearme integrista y unos cambios sociodemográficos en los que destacan la rapidez en la evolución de lo cotidiano, la incorporación de la mujer como sujeto con pleno derecho, los cambios en la estructura y dinámica familiar y el avance imparable de las nuevas tecnologías, sin dejar en el olvido una seria preocupación por los temas ecológicos y las graves diferencias entre los llamados tercer mundo y países subdesarrollados y más recientemente Norte y Sur.

ENFERMERIA desempeña roles estratégicos en el proceso de crecimiento del individuo y su desarrollo, al ayudar a que éste se enfrente a los problemas que tengan con su salud. Es un elemento esencial en planificación de la comunidad al dar servicios de salud al público. Las enfermeras(os) tienen que manejar la conducta de los individuos y los grupos en situaciones potencialmente de stress, que tienen que ver con su salud, la enfermedad y las crisis, y ayudan a que la gente se enfrente a cambios en sus actividades diarias.



Andreas Vesalius (1514-1564)

"Frontispicio: De humani corporis fabrica"

Basilea, 1534.

SOCIOLOGIA Y ENFERMERÍA

La lucha del ser humano contra el ambiente hostil que le rodea ha sido representada en cada cultura por unas formas específicas de organización social. La magia, la religión, la filosofía, la ciencia y últimamente la tecnología, han sido a lo largo de la historia los medios que la persona ha utilizado para entender y explicar las derrotas que el ambiente le infligía y para superarlas. De este modo la enfermedad puede ser desde un castigo divino a una desviación social. Los estudios sociológicos se han planteado multitud de veces la importancia de los factores socioculturales en el desarrollo de la enfermedad. De una práctica curativa que integraba al enfermo en la sociedad y que explicaba las causas de sus problemas en términos socioculturales, se ha pasado a una medicina occidental y científica (cosmopolita incluso) que ha separado el proceso de enfermar de la sociedad y al enfermo de la comunidad. La crisis socioeconómica de la década de los ochenta, similar, según historiadores y sociólogos, a la actual de principios de la primera década del siglo XXI, hizo que la medicina cosmopolita abandonase la visión científicista y se introduzca en el campo de la medicina comunitaria. Incluso la farmacopea de la medicina primitiva y diversas formas de actuar (filosofía naturalista) está recobrando status de validez pasando a formar parte del arsenal sanitario de la actualidad. La enfermedad tiene componentes socioculturales con efectos individuales y sociales.

La lucha entre la medicina científica contra la popular ha dado lugar a una simbiosis que se puede considerar la base de la ENFERMERIA del siglo XXI.

La actividad de ENFERMERIA en España se remonta a la creación del primer hospital (año 580) y ha estado alternativamente en manos de personal religioso y laico. El inicio de la ENFERMERIA como profesión debemos situarlo a finales del siglo XIX, principios del XX, con la creación de la primeras Escuelas de Enfermeras y el

establecimiento del primer programa de formación para las mismas. Sus objetivos coincidían con los planteamientos de Florence Nightingale. Su formación estaba dirigida y realizada por personal médico y religioso exclusivamente, comenzando desde aquí el papel secundario de la ENFERMERIA en su propia enseñanza.

La posición de la ENFERMERIA en el sistema sanitario es el desarrollo de la acción que sobre ella han ejercido durante toda su historia elementos ideológicos que han pretendido definir y delimitar su papel. Desde el inicio de la profesión, y desde dentro y fuera de la misma, se han creado los criterios que hacen que el profesional de ENFERMERIA se subordine al médico, y que actúe como mero ejecutor de las órdenes de este. La ideología que a partir de ese momento se crea tiene como función justificar dicho papel y evitar cualquier tipo de fricciones en la jerarquía de las ocupaciones sanitarias. Todas y cada una de las características de la ENFERMERIA han sido justificadas de una forma u otra, creando en torno a ella un aparato ideológico tan importante que han limitado el desarrollo de nuestra profesión.

Aún hoy la ENFERMERIA mantiene dosis importantes de faceta sacerdotal. El elemento vocacional de ayuda al prójimo mantiene su vigencia a la hora de definir la profesión. Hasta la mencionada década de los ochenta se podía leer, aún, en los textos, características y condiciones de la enfermera (no varón) como caridad, desinterés, altruismo, cariño maternal, dulzura, feminidad. Además de madre, la enfermera, como minimédico, ha sido, y aún hoy lo es, un profesional de segundo orden con tareas de intermediación entre paciente y médico.

La profesión de ENFERMERIA se encuentra hoy en el punto en el que tiene que intentar conseguir definitivamente la máxima autonomía y control de su propia práctica para convertirse realmente en una profesión, en la cual los elementos de creatividad superen a los de subordinación irracional, y defienda el monopolio y la autonomía.



Vincent van Gogh
(1853-1890) "The Sick-Ward of the Hospital in Arles"

The Oskar Reinhart Collection 'Am Römerholz', Wintherthur, Switzerland.

ENFERMERÍA PROFESION

Las enfermeras (os) desempeñan roles estratégicos en el proceso del crecimiento del individuo y su desarrollo, ayudando a éste en su lucha con los problemas con su salud. La ENFERMERIA es elemento esencial en la planificación comunitaria de los servicios de salud pública. Maneja la conducta de los individuos y los grupos en situaciones de stress que tienen que ver con la salud, la enfermedad y las crisis, y ayudan a que la gente se enfrente a cambios en sus actividades diarias.

La meta de una ENFERMERIA correcta es ayudar a los individuos y a los grupos a lograr, conservar y restaurar la salud y si ello no es posible que el individuo fallezca con dignidad. El darse cuenta de la dinámica compleja de la conducta humana en situaciones donde se requiere de la ENFERMERIA ha dispuesto la formación de un marco conceptual que representa sistemas personales, interpersonales y sociales

como un dominio de la ENFERMERIA. Los seres humanos son el centro de atención de la ENFERMERIA.

La interacción se describe como actos humanos relacionados con acciones humanas; percepción, comunicación y transacción son características que definen a las interacciones independientemente de sus conceptos y definiciones individuales. Todos los acontecimientos de la vida entrañan un elemento de tensión o stress y este es, efectivamente, un concepto esencial para entender las interacciones humanas.

Por tanto conocer la influencia de los sistemas sociales en la conducta de los individuos y de los grupos es importante para ENFERMERIA. Tenemos, los enfermeros-as, múltiples oportunidades para desenvolvemos en diferentes ambientes y para ser eficientes en nuestros roles. Se espera de nosotros que sepamos aprovechar los conocimientos científicos y conductuales y que los apliquemos en tomar decisiones en situaciones inmediatas de vida o muerte. Debemos compartir nuestros conocimientos con los pacientes para ayudarles a aprender diferentes maneras de enfrentarse a la enfermedad o problemas de salud crónicos. Un modo de alcanzar los objetivos de salud es a través de las interacciones humanas.



FLORENCE NIGHTINGALE, 1820-1910

HUMANISMO EN ENFERMERÍA

Los avances científicos de los últimos años son producto de la inteligencia del hombre con miras a lograr su bienestar y mejorar la calidad de vida de la humanidad. Sin embargo no toda la humanidad se beneficia de los adelantos al existir, aún, grandes desigualdades sociales y económicas que mantienen a millones de personas sin una adecuada atención de necesidades básicas como son alimentación, vivienda, agua potable, higiene del medio ambiente, atención básica de salud, prevención de enfermedades, educación, trabajo y ocio por citar las más elementales.

En el área de salud, los resultados de los avances de la Biotecnología se orientan a mejorar la calidad de vida y la calidad de los productos animales y vegetales que benefician al hombre. En los últimos años del milenio anterior se desarrollaron trabajos de investigación en los que se describen la estructura molecular del ADN, base para posteriores investigaciones sobre el código genético humano con todo lo que ello implica. Ello permitirá prevenir, controlar y tratar algunas enfermedades. La Ingeniería genética traerá beneficios inimaginables a los seres humanos, sin olvidar

los peligros desviaciones y manipulaciones en las características físicas, intelectuales y psicológicas del propio ser humano.

El dilema ético surge ante la existencia de posibilidades y expectativas negativas y positivas. La ciencia sin ética es ciega y la ética sin ciencia es poco práctica; por otra parte los valores humanos no pueden separarse de los hechos biológicos.

La bioética es, en todo caso, una disciplina en construcción, por ello necesitamos entrar en el diálogo interdisciplinario para presentar la perspectiva de ENFERMERIA, que ayudará ampliar y profundizar ven el significado de todos aquellos aspectos que tienen que ver con la vida humana, con su cuidado y la atención de salud.

La ENFERMERIA no se puede marginar de los problemas que afectan la vida humana, los ecológicos y los sociales, tales como el hambre, la guerra, la violencia, las emigraciones e inmigraciones, las drogas, alcohol, desempleo, prostitución, SIDA, stress, angustia, en suma toda la problemática relacionada con el desarrollo y que afectan a la calidad de vida humana y la humanización de las interrelaciones.

Algunas de las principales tendencias humanistas se caracterizan por la insistencia en la noción de persona en contraposición con la de individuo, mientras que otras predicán la idea de sociedad abierta en contraposición de sociedad cerrada. Un tercer grupo destaca el carácter fundamentalmente social de lo humano. En cualquier caso se pone de relieve en todas ellas, que el ser humano no se reduce a un elemento o a una función, sino que es una totalidad. Las conceptualizaciones humanistas centradas en la persona en su visión de ser único, integral, trascendental, permiten establecer su relación con las ciencias que se responsabilizan del cuidado del hombre, de la vida humana, de la salud.

Los humanistas de todas las corrientes filosóficas proclaman la dignidad del hombre, su libertad y la igualdad de derechos incluido el de gozar del bienestar, la paz, el progreso y el respeto mutuo para la convivencia, siendo en este marco donde la ENFERMERIA se nutre para mantener la humanización en sus actuaciones.

Es aquí donde cabe la reflexión y conclusión: si ENFERMERIA tiene como sujeto de su conocimiento y de praxis, al hombre, cuida la vida, cuida la salud de la persona, y emplea las interrelaciones humanas en su práctica, debe considerarse y cultivarse como una ciencia humana.

ENFERMERÍA Y CIENCIA

La cuestión de si ENFERMERIA tiene un conocimiento esencial, sustantivo que pueda llamarse ciencia es una preocupación para la ENFERMERIA, y en su discusión han entrado a opinar otras profesiones de salud y ciencias sociales. ¿Qué diferencia hace que ENFERMERIA sea o no sea una ciencia?. Por una parte no es un mero capricho de status profesional, sino que su razón se deriva del papel mismo que hoy tiene la ciencia en el desarrollo de toda profesión. Esta preocupación se origina desde Nitghtingale frente a la necesidad de orientar los cambios en la educación y la práctica de ENFERMERIA con una efectiva dirección, para contribuir a dar una mejor atención de salud a la persona, la familia, grupos de la comunidad.

La ciencia tiene tres aplicaciones generales dentro de la sociedad:

- Control y mantenimiento de la calidad, de los servicios y productos que se prestan a la sociedad.

- Transformación del conocimiento y de la educación.
- Progreso de la investigación y desarrollo social.

Las dos últimas se relacionan con el progreso de la práctica profesional , para que logre metas de excelencia y haga evidente la relación entre tecnología y desarrollo.

El desarrollo de la ciencia de ENFERMERIA cada vez toma mayor claridad, en la medida que se definen la naturaleza y la meta de ENFERMERIA, los elementos del cuidado de ENFERMERIA de acuerdo con el énfasis que se da en los enfoques teóricos que estudian el cuidado científico y humanizado de ENFERMERIA.

Hoy se acepta que la ENFERMERIA es una ciencia aplicada, que toma principios y leyes de otras ciencias para aplicar el fenómeno de ENFERMERIA, sus procesos, métodos y resultados. En este sentido se acepta, también, que la ENFERMERIA es una ciencia de la salud, es una ciencia humana porque el centro de su responsabilidad, de la atención, del cuidado que ofrece, es el hombre en todas sus dimensiones. Toma y aplica los principios de las ciencias sociales y humanas y los valores humanos para explicar las metas específicas que propone, los fundamentos y las dinámicas de la relación enfermera-paciente (familia, comunidad), proceso en el cual ocurre el cuidado de ENFERMERIA.

Por otra parte la orientación de la investigación de ENFERMERIA se enfoca a tipificar las características específicas del 'cuidado humanizado de ENFERMERIA', las características específicas y resultados terapéuticos de la relación enfermera-persona (usuario o cliente).

Las investigaciones de ENFERMERIA se dirigen a relacionar conceptos fundamentados en otras disciplinas y a descubrir las diversas formas de comportamiento humano, predecir cambios en las respuestas y comportamientos de la persona frente al stress, a la falta de conocimiento para cuidar la salud, a los riesgos, los resultados de conductas saludables, a probar las intervenciones de ENFERMERIA. Dichas intervenciones se originan en la observación de la realidad, en el ensayo, en el error y algunas son comprobadas en investigaciones experimentales o cuasi experimentales. Aunque no hemos llegado a prescripciones relacionadas con el efecto de los cuidados de ENFERMERIA, son evidentes los avances en la investigación de ENFERMERIA para describir las formas de cuidado, e identificar los efectos de los cuidados de ENFERMERIA humanizados, de apoyo, de compañía, orientación, buena comunicación enfermera-paciente, y otras.

En la evaluación del estado del conocimiento de ENFERMERIA, diferentes autores ubican a la ciencia de ENFERMERIA en el estado de paradigma entendiendo esto como Modelo o Teoría de ENFERMERIA.

El desarrollo actual de las teorías de ENFERMERIA presenta un componente teórico con diferentes enfoques, con diferentes niveles de desarrollo y con diferentes grados de comprobación de su utilidad práctica. En este sentido tenemos una ciencia de ENFERMERIA en construcción, en descubrimiento y búsqueda constante, en el extremo de los abstracto y lo dinámico.

En la medida que la ENFERMERIA comience a salirse de una tradición positivista, tiene un ámbito más abierto para explicar los cambios y progresos en el desarrollo científico de la disciplina profesional.

Un continuo crecimiento y desarrollo conceptual para explicar el contenido científico parece encajar bien en ENFERMERIA, en el proceso histórico de su arte, ciencia y tecnologías.

El futuro de la ciencia de la ENFERMERIA debe basarse en el aprovechamiento de su dimensión humanizadora y en su dimensión científica.

- ☞ La existencia de diferentes marcos teóricos y conceptuales que explican la naturaleza de ENFERMERIA, la mayoría de ellos con enfoque social y humanista.
- ☞ Un gran número de enfermeras en investigación disciplinaria e interdisciplinaria.
- ☞ Experiencias prácticas con modelos de cuidado de ENFERMERIA, que fortalecen armónicamente lo humanitario con lo científico y tecnológico.
- ☞ Bases filosóficas y humanistas en la preparación profesional de la ENFERMERIA.
- ☞ Una masa crítica de académicos en ENFERMERIA que conforman una comunidad científica seria, responsable, y comprometida con el progreso de la ENFERMERIA, para beneficio y bienestar de la humanidad.
- ☞ Serias posibilidades para establecer arbitraje internacional de la producción científica de ENFERMERIA.

CONCLUSIÓN

El evidente progreso científico y tecnológico de la ENFERMERIA exige un trabajo continuo y consciente entre enfermeras docentes, investigadoras, y practicantes en diversos campos para mantener un servicio de ENFERMERIA de calidad, altamente humanizado y con un sólido componente ético. El desarrollo científico y tecnológico de la ENFERMERIA no puede menoscabar el profundo sentido y espíritu humanitario del cuidado de ENFERMERIA que se brinda a las personas y la sociedad.

BIBLIOGRAFÍA

- Leal Quevedo/Mendoza Vega; HACIA UNA MEDICINA MAS HUMANA; Panamericana 1997
- Nightingale F. NOTAS SOBRE ENFERMERIA; Salvat Editores (traducción 1991)
- Imogene M.; ENFERMERIA COMO PROFESION; Limusa 1984
- Domínguez Alarcón C./Rodríguez JA; SOCIOLOGIA Y ENFERMERIA; Pirámide 1983
- Domínguez Alarcón C.; PARA UNA SOCIOLOGIA DE LA PROFESION DE ENFERMERIA EN ESPAÑA; Revista Española de Investigaciones Sociológicas nº 8, 1979
- Martín Barroso C.; ENFERMERIA: PRESENTE Y FUTURO; Colegio Oficial de Ayudantes Técnicos Sanitarios, Madrid, 1978.
- <http://departamento.enfe.ua.es/internet/cultura/numero1/contexto.htm>

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia