



REFLEXIONES - ENSAYOS

LA FUNDACIÓN INDEX Y LA PROMOCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA

***Amezcuca, Manuel**

*Presidente de la Fundación Index. Granada. España.

Palabras clave: Enfermería, investigación.

¿Qué es Index?



La Fundación Index es una de las entidades científicas con mayor repercusión en la enfermería nacional e internacional, y destacan sus acciones de promoción de la investigación sobre cuidados de salud en el contexto Iberoamericano. Desde mediados de los ochenta viene desarrollando líneas de investigación documental, generando bases de datos bibliográficas, realizando actividades formativas (cursos de verano, seminarios y talleres presenciales, educación a distancia, etc) y promoviendo reuniones científicas, en las que destaca su preocupación por el componente cultural de los cuidados y la humanización de la salud.

El proyecto Index nace en el año 1988 por voluntad de un grupo de profesionales vinculados al Servicio Andaluz de Salud, que adoptan la investigación en enfermería y en cuidados de salud como estrategia para desarrollar los cambios propugnados por la reforma sanitaria¹. Estatutariamente se constituye como una sociedad científica, el “Centro de Documentación en Enfermería Comunitaria”, con el objetivo de desarrollar líneas de investigación en el campo de la documentación científica de enfermería. En 1994 se convierte en una fundación privada sin ánimo de lucro y amplía considerablemente su campo de acción, incorporando la investigación en otras áreas (historia, identidad, cultura de los cuidados, etc) y liderando algunos de los movimientos más importantes de nuestros días, como la enfermería basada en la evidencia, la investigación cualitativa en salud o la antropología de los cuidados (ver cuadro 1).

En la actualidad Index se gestiona por una Junta Directiva que representa al Patronato Rector de la Fundación y cuenta con el apoyo de un Consejo Científico, integrado por miembros de reconocido prestigio en el ámbito científico y académico

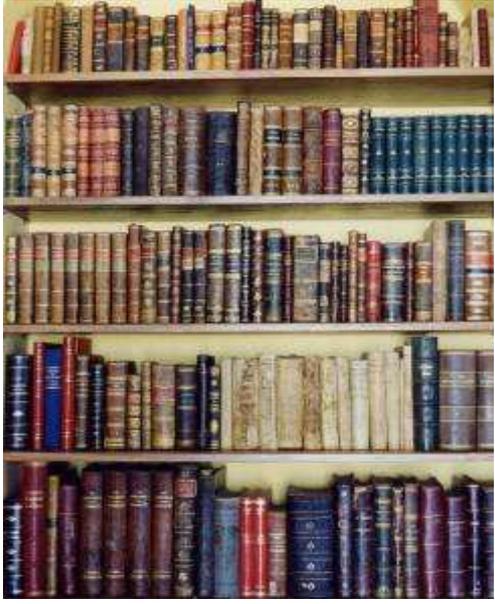
que actúan como consultores. Además cuenta con miembros protectores, entre los que se encuentran diversos cargos públicos y autoridades de diversas sociedades científicas de ámbito nacional e internacional. La Fundación se nutre con los fondos aportados por sus miembros, los provenientes de las actividades científicas que promueve y por subvenciones de entidades públicas y privadas, con algunas de las cuales tiene firmados convenios de colaboración.

La Fundación Index ha sido declarada de Utilidad Pública por la Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Andalucía, cuenta con el Reconocimiento de Sociedad Científico-Sanitaria por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, y es Centro Colaborador de la Universidad de Granada. Index tiene su sede principal en la ciudad de Granada, en la calle Horno de Marina, muy cerca de donde San Juan de Dios estableció su primer hospital para pobres; la sede Index-Norte se sitúa en la ciudad de Zaragoza, en la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud, y además cuenta con Centros Colaboradores en Colombia y en México. El principal rasgo de identidad de Index es su carácter abierto y colaboracionista², e involucra a más de una treintena de entidades nacionales e internacionales con las que tiene firmados convenios de cooperación e intercambio científico.

Cuadro 1

Fines de la Fundación Index

1. Contribuir al desarrollo del estudio de los cuidados de salud desde una perspectiva multidisciplinar, incluyendo el enfoque clínico, sociológico, antropológico e histórico.
2. Promover acciones para apoyar la investigación en el campo de los cuidados de salud realizada por grupos de investigadores, así como por asociaciones y sociedades científicas sin ánimo de lucro.
3. Mejorar la difusión de la información científica especializada en cuidados de salud, favoreciendo la accesibilidad de profesionales e investigadores a las fuentes y fondos de documentación.
4. Facilitar los medios para la formación y asesoramiento de los profesionales e investigadores, con especial aplicación hacia el manejo de herramientas de investigación y la capacitación en redacción científica.
5. Desarrollar proyectos que promuevan la participación de los sectores sociales en el ámbito de la Salud Comunitaria, promoviendo líneas de trabajo conjunto con asociaciones de ayuda mutua, asociaciones vecinales, asociaciones de mujeres y de jóvenes, y otros colectivos emanados de la comunidad.
6. Realizar actividades relacionadas con la cooperación al desarrollo y al fomento de la solidaridad entre los pueblos, o la sensibilización a la población de los países desarrollados de la situación del Tercer Mundo, con especial referencia a fomentar el papel de la mujer como cuidadora y educadora, la atención materno-infantil, el apoyo a jóvenes marginados, ancianos, etc, y en general apoyando y promoviendo acciones de salud comunitaria y educación para la salud y el desarrollo que contribuyan a fomentar la igualdad y la dignidad humana.



Promoción de la Investigación

Los dos productos por los que mayoritariamente es conocida la Fundación Index son la revista [Index de Enfermería](#) , que lleva quince años publicándose, y la base de datos [CUIDEN](#) , accesible gratuitamente a través de Internet. Sin embargo, la Fundación Index constituye un proyecto mucho más complejo en el que se incluyen acciones formativas, reuniones científicas, asesorías, fondos de documentación, publicaciones, grupos de investigación, proyectos de cooperación, etc. (ver cuadro 2). Todas ellas conforman la estrategia de Index de apoyo y promoción de la investigación en enfermería, cuyas principales características son las siguientes:

- Abarca el ciclo completo de producción del conocimiento enfermero, con acciones de construcción teórica, descubrimiento (investigaciones primarias y secundarias) y aplicación práctica.
- Se realiza desde la diversidad de teorías, de disciplinas, de métodos y de culturas, adoptando la complementariedad como estrategia de integración del conocimiento.
- La independencia del proyecto Index permite trabajar desde una posición de librepensamiento que estimula la crítica y la creatividad, al margen de dogmatismos académicos o políticos.
- Se parte del reconocimiento de la validez del idioma español para la expresión científica y reivindica su potencialidad para generar conocimiento propio y universalmente válido, adoptando una posición crítica ante la hegemonía de otras áreas lingüísticas y geográficas.
- Se concibe desde la periferia, en su sentido geográfico y disciplinar, ya que reclama la capacidad científica de los sectores sociales menos favorecidos por el desarrollo tecnológico e invisibles para la ciencia hegemónica.
- El proyecto Index es una creación y una construcción producida por y para los investigadores, aunque está abierta a la diversidad de opiniones y aportaciones. No persigue fines lucrativos, de ahí que todos los profesionales vinculados a Index desarrollen su actividad de colaboración de manera altruista, bajo el supuesto de una filosofía de redes sin barreras que aglutina el esfuerzo de una dialéctica creativa y colectiva.

Cuadro 2

Resumen de Actividades de la Fundación Index

Servicios

Asesoramiento metodológico

SIB Servicio de Información Bibliográfica

Centro de Documentación y Hemeroteca

Servicio de Publicaciones

Cooperación sanitaria

Bases de datos

CUIDEN

CUIDEN Cualitativa

CUIDEN Historia

Revistas

Index de Enfermería

Anuario Index

Enfermería Comunitaria (coedición con FAECAP)

Reuniones Científicas Periódicas

Jornadas Científicas de la Fundación Index

Reunión sobre Enfermería Basada en la Evidencia

Reunión sobre Investigación Cualitativa en Salud

Conferencia de Revistas de Enfermería en Español

Reunión Forándalus de Promoción de la Investigación en Enfermería

Los martes de Index (ciclo de conferencias)

Formación

Escuela de Investigadores

Programa de Formación de Jóvenes Investigadores

Programa de formación a distancia

Cursos de verano

Programa de cursos concertables

Líneas de Investigación

Antropología de los cuidados

Investigación bibliométrica y análisis documental

Enfermería Basada en la Evidencia

Utilidades de la Investigación Cualitativa en Salud

Historia e identidad de la enfermería

Grupos de Investigación

Laboratorio de Investigación Cualitativa

Index de Enfermería

Se trata de una revista de aparición trimestral, especializada en Información Bibliográfica, Investigación y Humanidades. Es la única fuente de información secundaria sobre la investigación de enfermería en lengua española³. Junto a la revista, Index publica un anuario que recoge en forma de repertorios por autores y materias todos los artículos publicados en revistas de enfermería en español, así como otras colaboraciones y materiales de interés sobre cuidados de salud. Además cuenta con otras secciones científicas, encaminadas a la información y formación continuada del investigador: artículos originales y de revisión, instrumentos metodológicos, experiencias en educación para la salud, relatos biográficos, artículos de historia y antropología de los cuidados, reportajes y entrevistas, revisiones críticas, comentarios de novedades bibliográficas, noticias de interés científico, etc.

Index de Enfermería se distribuye en todo el territorio nacional y en otros países de Europa y América. En los índices de impacto a nivel nacional, aparece como la cuarta revista más citada. Todos los números de Index de Enfermería abordan un tema con carácter monográfico. Hasta la fecha se han publicado 39 números distribuidos en las temáticas que se especifican en el cuadro 3.

Además de la revista Index de Enfermería, la Fundación Index cuenta con un Servicio de Publicaciones, en el que se publican libros y monografías de interés para el área de cuidados de la salud. Los últimos textos editados se pueden consultar en la página de publicaciones de la Fundación Index.

Cuadro 3

Temas monográficos publicados por la revista Index de Enfermería hasta el 2002

1. El diabético: una década de cuidados en España
2. La Visita Domiciliaria: cien referencias comentadas
3. Documentación Científica y Salud
- 4-5. La Historia de los cuidados en España
6. El Sistema Informal de Cuidados
7. El arte de los autocuidados, para una teoría aplicable a todas las realidades
- 8-9. El anciano en casa: los cuidados y los cuidadores
10. Terapias alternativas y técnicas naturales para el cuidado
11. Registros clínicos y calidad: el reto de la enfermería convincente
- 12-13. El Diagnóstico de Enfermería: ¿una realidad apreciable en España?

14. Juan de Dios, un enfermero para la humanidad
15. Enfermeras en la Guerra Civil Española
- 16-17. Bibliometría: producción científica de la enfermería española.
18. Autocuidados y calidad de vida.
19. Iconografía y enfermería: un instrumento para la investigación histórica.
- 20-21. Index 1988-1998: diez años de documentación enfermera en España.
22. Lactancia materna: hacia una feliz lactancia natural.
23. Mayores y sociedad: cuidados familiares y redes de apoyo
- 24-25. Enfermería Comunitaria: veinte años después de Alma Ata
26. Investigación participativa en Salud
27. Evidencia científica y enfermería.
- 28-29. Investigación cualitativa en salud.
30. La violencia contra la mujer.
31. La mutilación genital femenina.
- 32-33. Enfermedad y mal social.
34. Salud y cuidados en la familia
- 35 y 36-37. Los jóvenes y la salud
38. El Nacimiento: cultura y cuidados
39. La Muerte: cultura y cuidados

Reuniones Científicas

La manera en que la Fundación Index socializa sus líneas de trabajo es a través de la convocatoria de reuniones científicas, que permiten establecer consensos entre expertos y simpatizantes. Estas convocatorias tienen una proyección nacional o internacional y se realizan principalmente en la ciudad de Granada, si bien algunas ediciones se han realizado en otras ciudades coincidiendo con otros eventos (ver cuadro 4).

Cuadro 4

Reuniones Científicas convocadas por la Fundación Index hasta 2003

-Jornadas Científicas de la Fundación Index, ocho ediciones, abordando temas como la Documentación Científica y Cuidados de Salud, el Diagnóstico de Enfermería en España, el diálogo entre lectores, autores y editores científicos, Alma-Ata veinte años después, los jóvenes y la salud, Cuidados de Enfermería en una Sociedad Multicultural, etc.

-Conferencia de Revistas de Enfermería y Afines, dos ediciones.

-Reunión sobre Investigación Cualitativa en Salud, cinco ediciones, abordando temas como la Investigación participativa en Salud, Metodologías para un análisis social y cultural de los cuidados, la entrevista en profundidad, los modos de análisis en investigación cualitativa, o los estudios etnográficos en las instituciones sanitarias.

-Reunión sobre Enfermería Basada en la Evidencia, dos ediciones

-Reunión de Responsables de Investigación en Enfermería de Instituciones Sanitarias, una edición.

-Encuentros Iberoamericanos sobre Cooperación y Salud, una edición.

-Encuentro de Enfermeros Antropólogos, una edición.

-Reunión Forándalus de Promoción de la Investigación en Enfermería, una edición.

Formación en Investigación

A través de cursos, seminarios y talleres, tanto presenciales como a distancia, la Fundación Index desarrolla una intensa actividad de **formación** de profesionales interesados en la adquisición de habilidades y de herramientas para la investigación en enfermería. Todas las actividades docentes cuentan con el reconocimiento de Interés Docente-Sanitario otorgado por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. En su programa docente destacan las siguientes actividades:

1. **Escuela de Investigadores.** Programa presencial destinado a profesionales de enfermería que deseen adquirir habilidades prácticas en las principales herramientas de la investigación aplicada a los cuidados. Consta de cuatro talleres presenciales: Cómo elaborar un Proyecto de Investigación, Cómo aplicar la Enfermería Basada en la Evidencia, Iniciación a la investigación Cualitativa en Salud, y Comunicación y Escritura Científica.
2. **Programa de Formación de Jóvenes Investigadores.** Pretende formar equipos de jóvenes investigadores con herramientas suficientes para llevar a cabo proyectos subvencionados, contribuyendo a incrementar su capacitación técnica de cara mejorar sus condiciones de competitividad. Su duración es de un año y todos los alumnos admitidos son becados por la Fundación Index.
3. **Cursos intermedios a distancia.** El programa consta de dos cursos de un año de duración para capacitar a enfermeras en metodología de investigación cualitativa y en práctica de la Enfermería Basada en la Evidencia. Está

especialmente orientado a facilitar la formación de profesionales con dificultades para acceder a la formación presencial, especialmente a nivel internacional.

La formación de Index tiene algunas peculiaridades metodológicas: es eminentemente práctica y dirigida a la acción, se basa en la participación activa del alumno y por ello siempre se trabaja con grupos muy reducidos, los profesores son investigadores con una alta capacitación docente y las actividades docentes son reforzadas con materiales de apoyo de gran calidad. Numerosas instituciones docentes y asistenciales, sociedades científicas, etc conciertan los programas de formación de la Fundación Index, tanto a nivel nacional como internacional.

Web de investigación

Más de cien mil visitas ha registrado la página web de la Fundación Index en el último año (www.index-f.com), lo que pone de manifiesto el interés que despierta entre sus usuarios. La web de Index está especializada en investigación enfermera y casi la totalidad de su contenido es de elaboración propia. Además de información sobre las actividades de Index, el usuario puede realizar búsquedas en CUIDEN, puede consultar los sumarios de la revista Index de Enfermería y recuperar algunos de sus artículos a texto completo, puede consultar los resultados de la investigación documental desarrollada por Index (ej. impacto de las revistas de enfermería) y numerosos documentos de interés para el investigador, como los agrupados dentro de la sección “el rincón del autor”, que muestran cómo publicar un artículo original, cómo moderar eventos científicos, cómo realizar un proyecto de investigación, cómo hacer una revisión crítica, cómo hacer trabajo de campo etnográfico, etc. Destacan por su contenido las páginas dedicadas a Investigación Cualitativa y Enfermería Basada en la Evidencia, así como la del grupo Forándalus.

Forándalus

Una de las acciones llevadas a cabo por la Fundación Index ha sido la de vertebrar el conocimiento enfermero fomentando el asociacionismo profesional de carácter disciplinar. De esta forma promueve los convenios de cooperación con sociedades científicas enfermeras y ha inspirado la creación de algunas de ellas, como la Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria o la Asociación Andaluza de Matronas, y más recientemente la creación del grupo Forándalus.

Forándalus es un foro abierto y de carácter colaboracionista, sin adscripción institucional aunque con vocación de dialogar con todos los organismos públicos y privados que tengan alguna relación con la investigación enfermera, que hace una llamada a todos los enfermeros y enfermeras que tengan alguna responsabilidad en materia de investigación y en general a todos aquellos que estén dispuestos a cooperar a favor de una investigación enfermera visible y capaz de dar respuestas a las necesidades de la sociedad. Surgió como consecuencia de la Reunión de Responsables de Investigación en Enfermería que tuvo lugar en Granada el 29 de noviembre de 2002 en el marco de la I Reunión sobre Enfermería Basada en la Evidencia organizada por la Fundación Index.

Entre las propuestas que realiza Forándalus se encuentran las siguientes: (1) realizar un catálogo de centros financiadores y convocatorias de ayudas a la investigación, becas, premios, y otros actos científicos relacionados con la investigación, (2) constituir un fondo de protocolos de investigación, (3) prestar asesoramiento metodológico, (4) facilitar el acceso a las bases de datos

bibliográficas, (4) mantener un catálogo actualizado de grupos de investigación interesados en trabajar en red, y (5) realizar diferentes actos científicos que apoyen las actividades realizadas por el Foro, y especialmente unas Jornadas anuales que podrán tener un carácter itinerante.

Investigación Documental

Es la línea de investigación dentro de la Fundación Index que más ha progresado en los últimos años, gracias a las aportaciones realizadas por el prof. A. Gálvez Toro y su equipo. Lo que comenzó siendo a mediados de los noventa un tímido acercamiento a la manera en que las revistas de enfermería españolas se comportaban como producto científico^{4, 5}, en estos años se ha consolidado como un Grupo de Estudios Documentales que propone un espacio para la exploración de la actividad científico-social de la gran comunidad de enfermeras del área lingüística del español^{6, 7}. Sus principales aportaciones se realizan en el campo de la bibliometría, de tal manera que hoy poseemos unos indicadores mínimos, válidos y útiles, para evaluar el producto de la actividad de investigadores y grupos de investigación. La sección de informes especiales de la revista Index de Enfermería viene publicando en los últimos años los resultados de esta línea de investigación documental, especialmente la repercusión de las revistas de enfermería españolas, cuyas tablas de impacto pueden consultarse a través de la web de Index (www.index-f.com).

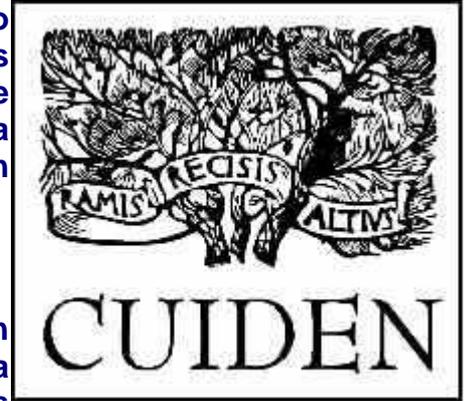
Enfermería Basada en la Evidencia EBE

El análisis de la evidencia científica aplicado al campo de la enfermería constituye una de las líneas más novedosas desarrolladas por la Fundación Index. La Enfermería Basada en la Evidencia es sencillamente la búsqueda sistemática de una respuesta basada en la investigación, útil y pertinente para la práctica de las enfermeras, pero que considera un enfoque reflexivo e interpretativo que es el que permite hacer uso de los hallazgos de la investigación en la realidad particular de la enfermera. Gracias a este enfoque la Enfermería Basada en la Evidencia se transforma en un instrumento crítico que permite y da la posibilidad de hacer visibles perspectivas de salud y de cuidados normalmente invisibles en el marco hegemónico comúnmente aceptado.

Desde Index, la corriente de la EBE se está generando a partir de diferentes estrategias:

1. La publicación del primer manual de Enfermería Basada en la Evidencia⁸ en español, que proporciona instrumentos críticos de análisis, interpretación y valoración de documentos científicos; métodos de revisión de la literatura científica y localización de artículos pertinentes; y finalmente, formas para resumir y sintetizar la información relevante para utilizarla en la práctica diaria o para comunicarla a la comunidad científica.
2. La creación de una sección específica en la revista Index de Enfermería dedicada a la publicación de revisiones críticas de artículos publicados⁹.
3. La realización de talleres sobre lectura crítica y de un curso a distancia sobre Práctica de la Enfermería Basada en la Evidencia.

En estos momentos la Fundación Index está elaborando un proyecto para la creación de un fondo de revisiones críticas de la literatura científica enfermera, con el que se pretende acercar a la práctica clínica las fuentes de la evidencia y universalizar el acceso a la producción científica enfermera del área lingüística del español.



Bases de Datos

Soporte del análisis documental y de la investigación secundaria son las bases de datos bibliográficas. La Fundación Index ha producido diversos bancos de datos que hacen posible la recuperación de la información enfermera tanto en soporte papel (revista Index de Enfermería) como en soporte electrónico, siendo la más conocida la base de datos bibliográfica CUIDEN:

 **CUIDEN.** Base de datos bibliográfica especializada en enfermería en español y la única en su género^{10, 11, 12}. CUIDEN, cuenta en la actualidad con más de treinta mil registros, e incluye los artículos científicos publicados en las revistas españolas y latinoamericanas de enfermería, los originales de autoría en español con un enfoque hacia los cuidados de salud publicados en otras revistas nacionales e internacionales, libros y monografías, así como documentación científica no publicada, incluyendo textos históricos. Permite hacer búsquedas bibliográficas sencillas con el lenguaje natural, pero también ofrece la posibilidad de realizar búsquedas avanzadas y selectivas delimitadas por campos clave que ofrecen índices controlados que aseguran resultados específicos que minimizan los ruidos documentales. Esta última posibilidad es una de las grandes ventajas de CUIDEN y la transforma en una herramienta especializada para la selección de información. Es de acceso libre a través de Internet (www.index-f.com).

 **CUIDEN historia.** Base de datos especializada que incluye información científica sobre historia de la enfermería, tanto en español como en otros idiomas. Contiene el catálogo del Fondo de Documentación Histórica de la Fundación Index, e incluye textos históricos sobre enfermería y cuidados de salud, impresos o manuscritos: revistas profesionales, manuales de formación, manuales técnicos, documentos normativos y legales, textos literarios, etc.

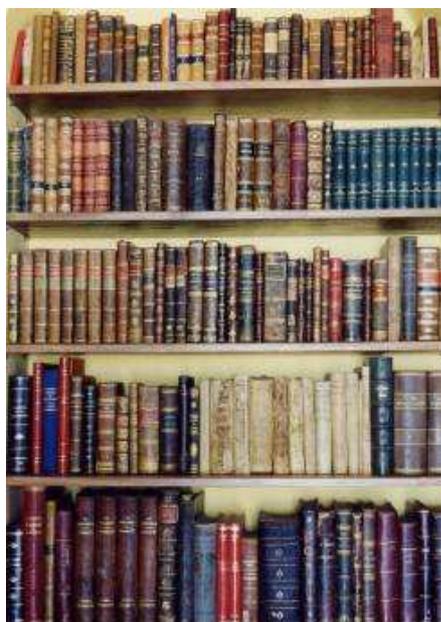
 **CUIDEN cualitativa.** Base de datos especializada en materiales de investigación cualitativa. En ella se incluyen los artículos publicados en revistas de ciencias de la salud tanto nacionales como internacionales, en cualquier idioma, así como otras publicaciones y los materiales incluidos en los fondos del Laboratorio de Investigación Cualitativa en Salud.

 **Red de investigadores.** Base de datos integrada por profesionales que están llevando a cabo una investigación subvencionada sobre los cuidados de salud en alguno de sus aspectos clínico, epidemiológico, social, histórico, etc. Se revisa periódicamente y se puede consultar a través de la base de datos CUIDEN. El interés que para el investigador tiene figurar en la Red radica en que así da a conocer el tema su estudio a un amplio sector de profesionales, que podrán contactar con él en caso de estar interesados en su investigación para compartir experiencias, contrastar resultados, complementar información, etc.

 **REHIC.** Catálogo automatizado que recoge las revistas de enfermería incluidas en CUIDEN, con la información más relevante de cada una de ellas¹³. Los datos de

REHIC se pueden consultar en el Catálogo Colectivo de publicaciones periódicas de las Bibliotecas de Ciencias de la Salud (C17) del Instituto de Salud Carlos III (<http://isciii.es/c17>), donde la Fundación Index tiene el código GR-INDEX.

Centro de Documentación



La Fundación Index cuenta con un importante fondo documental, no tanto por su tamaño como por su especificidad, lo que le convierte en único en su género. Es accesible para los suscriptores de la revista Index de Enfermería y miembros de entidades concertadas con la Fundación, así como para otros investigadores previa solicitud fundamentada dirigida al Patronato. El Centro de Documentación cuenta con una sala de consulta y servicio de reprografía.

-  **Biblioteca.** Cuenta con 1.500 volúmenes y una sección de literatura gris o materiales no publicados¹⁴. Las áreas de especialización son: Enfermería y Ciencias de la Salud, metodología del cuidado, metodología de investigación, metodología cualitativa, Historia de la Enfermería y Antropología de los Cuidados.
-  **Hemeroteca.** En la actualidad recibe más de trescientas revistas nacionales e internacionales de las siguientes áreas de especialización: Enfermería clínica y áreas relacionadas (Fisioterapia, Obstetricia, Terapia Ocupacional), Salud Pública, Administración Sanitaria, Historia de la Enfermería, Antropología de la Salud.
-  **Fondo de Historia de los Cuidados.** Contiene más de trescientos volúmenes y un millar de documentos originales de interés para la historia de la enfermería: textos de formación, resoluciones oficiales, ordenamientos jurídicos, normativas hospitalarias y de otras instituciones asistenciales, acuerdos de concejos sobre salud pública, etc. Algunos de ellos son manuscritos y pergaminos con un valor paleográfico importante. Los textos más antiguos datan del siglo XVI.
-  **Archivo de registros audiovisuales.** Fondo compuesto por fotografías y grabaciones en video y sonoras, además de recuperar documentos de gran valor para la historia reciente de la enfermería, incorpora materiales actuales con el objeto de promover formas alternativas de presentación de datos en la investigación. En la actualidad cuenta con cerca de mil documentos que se encuentran en proceso de catalogación.

Laboratorio de Investigación Cualitativa *lic*

En 1999 la Fundación Index crea el [Laboratorio de Investigación Cualitativa \(lic\)](#)¹⁵, con el que propone un espacio alternativo para un colectivo crítico con el modelo hegemónico de investigación biomédica. La investigación cualitativa se contempla

como el eslabón necesario para humanizar la investigación en salud y acercar los avances científicos a las necesidades reales y expresadas por los ciudadanos.

La actividad del lic se desarrolla en torno a la **Reunión sobre Investigación Cualitativa en Salud**, que se convoca anualmente desde 1999, en la que además de realizar seminarios sobre aspectos metodológicos (investigación participativa, entrevista en profundidad, análisis cualitativo, investigación etnográfica, etc) se proponen debates sobre los grandes temas donde la investigación cualitativa tiene la oportunidad de mostrar sus potencialidades (los jóvenes y la salud, los cuidados en una sociedad multicultural, etc).

Entre las acciones más importantes del lic está la creación del **Archivo de la Memoria**, un fondo que contiene historias de vida y relatos biográficos con los que se pretende recuperar la memoria histórica en torno a la enfermería y a los cuidados. A través de la historia oral se obtienen relatos biográficos que representan el lado subjetivo del proceso salud-enfermedad, parte de los cuales han sido publicados en la sección *Historia y Vida* de la revista Index de Enfermería. El fondo contiene más de medio centenar de relatos agrupados en cuatro secciones:

1. **Memoria de la Enfermería**, con el testimonio oral de personas que han protagonizado los cambios en la salud y en los sistemas sanitarios, así como en acontecimientos de relevancia histórica (guerras, cambios políticos, etc).
2. **Memoria del cuidado**, con el testimonio de las personas (pacientes y familiares) sobre su experiencia en la enfermedad y su padecimiento.
3. **Memoria de los saberes tradicionales**, con el testimonio de personas que poseen conocimientos sobre el cuidado y la salud que provienen de su propia cultura y no del saber académico.
4. **Memoria escrita**. Recopilación de diarios y documentos personales escritos por los propios informantes.

El lic promueve la utilización de la investigación cualitativa a través de talleres de capacitación y sobre todo a través del Curso de Metodología de Investigación Cualitativa, programado a distancia y que cuenta habitualmente con alumnos de Europa, de América Latina y el Magreb. La revista Index de Enfermería contribuye también a fomentar la investigación cualitativa adaptando o creando nuevas secciones de contenido científico, en tanto realizan aportaciones originales, pero muy flexibles en su concepción formal:

 **Archivo**: se centra en la historia de los cuidados y la salud, a través del análisis de textos históricos

 **Historia y vida**: a través de la historia oral pretende describir la experiencia subjetiva ante las diferentes dimensiones de la salud

 **Diario de Campo**: relatos cortos de formato libre en los que el profesional de la salud refleja su experiencia subjetiva y sensitiva ante el hecho de cuidar, basada principalmente en la observación

 **Retablo de las Maravillas**: sección de reportajes sobre experiencias transculturales en salud (cooperación sanitaria, ayuda humanitaria, etc) o descripción de ejemplos de patrimonio cultural en salud (monumentos, obras de arte, instituciones

históricas, etc)

 **La Mirada:** inserción de materiales visuales comentados.

 **Cartilla de la Salud:** Descripción de experiencias o materiales educativos de interés para la promoción de la salud.

 **La Búsqueda:** sección de entrevistas a personajes a propósito de aportaciones singulares en cualquier aspecto relacionado con la salud (documentalistas, investigadores, escritores, voluntarios, etc).

Para facilitar los abordajes cualitativos, además, se han introducido algunos cambios en las normas de estilo de la revista: se adopta como opcional el sistema de cita de nombre y año (Harvard) y se promueve una línea específica de interés en cultura de la salud y humanidades.

Index Solidaridad

Se trata de un fondo promovido por la Fundación Index, con el que desarrolla y participa en programas de Cooperación para el Desarrollo con sectores desfavorecidos y en países del tercer mundo o en vías de desarrollo¹⁶. Este fondo se nutre de las aportaciones altruistas de simpatizantes y colaboradores, así como de ayudas provenientes de fondos públicos y privados. Además, la Fundación Index realiza actividades específicas en beneficio del fondo Index Solidaridad y aplica el 10 % de todo lo que recauda por otras actividades.

Las acciones realizadas con cargo al fondo Index Solidaridad tienen algunas peculiaridades metodológicas:

- Se dirigen especialmente a fomentar el papel de la mujer como cuidadora y educadora, tanto en el plano familiar como en el profesional. Igualmente prioriza sobre la atención materno-infantil, el apoyo a jóvenes marginados, a ancianos, etc.
- Apoyan y promueven la salud comunitaria, la educación para la salud y el autocuidado, contribuyendo a fomentar la igualdad y la dignidad humana.
- Se realizan desde la perspectiva de la enfermería comunitaria: parten del reconocimiento del potencial que las personas, los grupos y la comunidad tienen para intervenir y solucionar sus problemas.
- Adoptan como estrategia la recuperación y fortalecimiento de los saberes tradicionales, la formación de agentes de salud comunitarios y el abordaje de los problemas de salud desde la investigación participativa.

Actualmente existen tres acciones vinculadas al Fondo Index Solidaridad:

1. Capacitación de Enfermeras Investigadoras. Dentro de este programa se convocan becas de formación para enfermeras de países del tercer mundo y se realizan diferentes actividades docentes, como cursos, seminarios y talleres, en los que se capacitan para la investigación aplicada a los cuidados a enfermeras de instituciones sanitarias, escuelas de enfermería y otras instituciones sin ánimo de lucro en países en vías de desarrollo.

2. Recuperación de alimentos tradicionales. La Fundación Index realiza en la isla de Tierrabomba (Colombia) con la financiación de la Diputación Provincial de Jaén un proyecto de recuperación de la alimentación tradicional afrocaribe para el



mejoramiento nutricional sostenible del Jardín Infantil de Bocachica. Utilizando la estrategia de la Investigación Acción Participativa se está capacitando a las madres comunitarias en la revitalización de la culinaria tradicional con el objeto de fomentar su independencia y ganar riqueza alimentaria para la mejor crianza de sus hijos, garantizando su sostenimiento.

3. Apoyo a grupos desfavorecidos y lucha contra la pobreza. Desde hace seis años la Fundación Index está realizando con medios propios un

programa de dotación permanente de medicamentos, alimentos, ropa y otros materiales de primera necesidad y equipamiento al Dispensario del Niño Jesús en Tánger, que está atendido por la comunidad de franciscanas del Hospital Español, que realizan una importante labor humanitaria con grupos desfavorecidos de la zona norte de Marruecos, fundamentalmente con niños y mujeres abandonadas, prostitutas, etc.

Perspectivas de futuro

Todo hace pensar que la Fundación Index va a continuar ocupando en el futuro un puesto preeminente en el panorama de la investigación enfermera, si bien con una mayor orientación hacia la colaboración internacional. La política de alianzas con instituciones con objetivos coincidentes va a favorecer un incremento de la actividad y una mayor universalización de las acciones que Index desarrolla¹⁷. He aquí algunos retos que se plantean de cara al futuro:

- Puesta en marcha del Centro Iberoamericano de Documentación en Enfermería, un espacio virtual que va a permitir el intercambio de conocimiento entre las enfermeras españolas y de América Latina.
- Puesta en marcha de un Campus Virtual que potencie los programas de formación en red y su cobertura a nivel internacional.
- Optimización del entorno de trabajo de la base de datos CUIDEN e inclusión en la red de nuevos fondos de documentación, como las versiones de CUIDEN historia y CUIDEN cualitativa, un fondo de protocolos de investigación, el Archivo de la Memoria y un fondo de revisiones críticas de la literatura científica internacional.
- Puesta en valor de los fondos documentales de la Fundación Index, con realización de catálogos de textos de historia de la enfermería, y exposiciones periódicas de fotografías y otros documentos de interés para la cultura de los cuidados.
- Potenciación de líneas de investigación sobre Antropología de los Cuidados y Cultura de la Salud.
- Incremento de las publicaciones con nuevos títulos de revistas y monografías.

BIBLIOGRAFÍA

1. Gálvez Toro A, Poyatos Huertas E. Index: diez años de documentación enfermera en España. Index de Enfermería, 1998; 20-21:11-15.
2. Amezcua, M. Index: un proyecto de todos. Index de Enfermería, 1998; 20-21: 7-9.
3. Amezcua, M. La revista Index de Enfermería: información bibliográfica, investigación y humanidades. Cultura de los Cuidados. 2000; Año IV(7-8):68-74.
4. Gálvez Toro A. Producción Científica de la Enfermería Española: Evaluación de los años 1993-1994. Index de Enfermería, 1996; V(16-17):17-21.
5. Amezcua Martínez, Manuel; Germán Bes, Concha; Heierle Valero, Cristina; Vílchez Melgarejo, Juan Luis. La investigación en enfermería en España y la difusión de la información científica. Medicina Clínica, 1995; 104(18):718.
6. Gálvez Toro, Alberto; López Medina, Isabel; Sánchez Criado, Vicente; Poyatos Huertas, Encarnación. Evaluación de la Actividad Científica de la Enfermería Española. Impacto y Aislamiento. Index de Enfermería, 2001; X(34):54-64.
7. Gálvez Toro, Alberto. Un modelo explicativo de la pauta de citación de las revistas españolas de enfermería. Enfermería Clínica, 2002; 12(5):210-216.
8. Gálvez Toro A. Enfermería Basada en la Evidencia. Cómo incorporar la investigación a la práctica de los cuidados. Granada: Fundación Index, 2001.
9. Gálvez Toro A, Salido Moreno MP. Revisión Crítica de un estudio. Resúmenes comentados de investigaciones de calidad. Index de Enfermería 2000; IX(31):56-58.
10. Poyatos Huertas E. CUIDEN: una base de datos para los profesionales del cuidado de la salud. Index Enferm. 1996; V(16-17):85-86.
11. Poyatos Huertas, Encarnación. Base de datos de enfermería en español: CUIDEN. Enferm News. 1999; 2(18).
12. Gálvez Toro A, Poyatos Huertas E, Estrada Lorenzo JM. Evolución de la documentación en enfermería en España: las bases de datos Cuiden y Bdie. El Profesional de la Información. 2000; 9(12):13-19.
13. Gálvez Toro A, Poyatos Huertas E. El catálogo REHIC de publicaciones periódicas de Index de Enfermería. Recursos de CUIDEN y la hemeroteca de la Fundación Index. Index Enferm. 1999; Año VIII(27):31-34.
14. Carranco Granados A. La sección de literatura gris de la Fundación Index: un fondo para el análisis de las reformas. Index de Enfermería, 2002; 36-37:91-92.
15. Amezcua M. El Laboratorio de Investigación Cualitativa en Salud lic, un grupo para la humanización de los cuidados. Index de Enfermería, 2000; IX(28-29):41-44.
16. Amezcua, M. Index Solidaridad: un fondo de Cooperación en Enfermería para unos cuidados humanizados. Boletín de Enfermería Comunitaria, 2002; 8(2):23.

17. Amezcua M. Universalizar el conocimiento enfermero. Index de Enfermería, 2002; 39:7-8.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia