



## MISCELÁNEA

### "EL DOLOR ES UN HUÉSPED QUE SE INSTALA EN TU VIDA SIN PEDIR PERMISO".

La filósofa Isabel Orellana reclama que las Facultades de Medicina y Escuelas de Enfermería de España impartan asignaturas específicas para tratar el dolor desde la perspectiva psicológica.

Entrevista de Víctor R. Ríos

Periodista.

"Es un huésped que se instala en tu vida sin pedir permiso y te cambia por completo". Isabel Orellana Vilches, licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación y doctora en Filosofía, no encuentra otra forma mejor de definir el término dolor, quizá porque lo ha sufrido en sus propias carnes más de lo que cualquiera puede imaginarse. Varias operaciones de rodilla tras una desgraciada caída en un tren y en los últimos años la aparición de una grave enfermedad han transformado el talante de la profesora Orellana y su manera de afrontar las contrariedades. Como ella misma subraya en su página web de Internet, las postrimerías de 1996 marcan un antes y un después en la vida de Isabel Orellana. Empieza en esa fecha su continuo peregrinar por quirófanos y hospitales. Es en este periodo cuando toma contacto directo con el sufrimiento humano en todas sus manifestaciones, y mientras atraviesa esta situación, se decide a escribir el ensayo *Pedagogía del dolor*, un libro que tuvo gran impacto en España, pero sobre todo en Ecuador, donde su difusión alcanzó niveles a priori impensables. "El valor fundamental de esta obra -comenta la doctora en Filosofía, nacida en Ejulve (Teruel) en 1951- es que está escrita desde la experiencia personal, aunque no se trata de un texto autobiográfico". Según Orellana, estamos ante un ensayo elaborado desde la perspectiva de la fe. ¿Es determinante este factor en la recuperación del dolor? A juicio de la filósofa, la fe es determinante, pero es insuficiente si una persona no afronta el dolor con fortaleza y se esfuerza en la lucha por mejorar.

Consciente de que los profesionales de la sanidad se encuentran prácticamente a diario con casos de enfermos en los que el principal problema reside en el dolor, Isabel Orellana lamenta que las facultades españolas de Medicina y las escuelas de

Enfermería no incluyan en sus planes de estudios asignaturas relacionadas con el tratamiento del dolor, no sólo desde la perspectiva farmacológica, sino desde la vertiente psicológica, sin duda igual o más importante. "Es una asignatura pendiente", afirma Orellana, quien cuenta que "amigos míos que son médicos o enfermeros se sienten perdidos cuando tienen que atender a un paciente con mucho dolor. No saben afrontar determinadas circunstancias, simplemente porque no cuentan con la preparación adecuada, ya que nadie les ha enseñado cómo actuar". La reflexión de la profesora Orellana adquiere especial relevancia en el mundo de la enfermería. Y es que son las diplomadas en esta especialidad quienes mayor contacto tienen con enfermos aquejados de fuertes dolores. Es más, las unidades de cuidados paliativos que proliferan actualmente en numerosos hospitales de país (en La Arrixaca de Murcia existe una) están formadas en su mayor parte por profesionales de la enfermería. Los conocimientos de Isabel Orellana constituyen un tesoro que empieza a ser demandado por asociaciones y otros colectivos que agrupan a personas víctimas del dolor. "Me han propuesto que me dirija con charlas o conferencias a colectivos de pacientes y a organizaciones de familiares de enfermos, pero aún no me he decidido", señala. Esta experta, que en la actualidad se encuentra cursando el Bachillerato Teológico en la Universidad Pontificia de Salamanca, tiene previsto en su agenda venir a la Región a finales de este mes de noviembre para participar en unas jornadas sobre trasplantes que se celebrarán en el Departamento de Enfermería de la Universidad de Murcia.

ISSN 1695-6141

© [COPYRIGHT](#) Servicio de Publicaciones - Universidad de Murcia