

MATERIAL DOCENTE

Materiales para clases teóricas.

CAPÍTULO 15

*Metodología de la Actividad Física
y del Deporte*

Dr. Antonio Baena Extremera

Bibliografía del capítulo: Ver guía docente.

5.4.2. Grupo Reducidos.

Objetivo:

Papel del profesor:

Ya no es tan destacado, pues traslada a los alumnos muchas decisiones (ritmo, cadencia de ejecución de los ejercicios, ubicación en el terreno, evaluación,...)

Papel del alumno:

Planificación y desarrollo de la clase:

La planificación corresponde por entera al docente (decisiones preactivas). Quien elabora la hoja para Grupos reducidos y establece las secuencias de tareas con sus correspondientes aspectos a evaluar.

Se parte de una organización muy bien cuidada (pequeños grupos, 3-4-5) y de una información inicial, de carácter general, pero muy clarificadora del proceso.

Cada alumno tiene un rol (ejecuta, ayuda al ejecutor, observador, anotador,...) el cual debe hacer su función para ayudar al desarrollo del estilo. Todos intervienen, intercambiando los papeles cada vez que ejecuta un alumno diferente.

Puede atender a las diferencias individuales de los alumnos (realizar el ejercicio según su ritmo o nivel) sin que esto suponga individualizar, pues sigue siendo el mismo trabajo para todos.

Durante la ejecución: El profesor administra el CE y CR, estimulando interactuando con los alumnos.

Relaciones afectivas:

Se mejoran. El docente puede conversar con los alumnos durante las ejecuciones, pero sobre todo el trabajo por parejas aumenta las relaciones entre alumnos.

Evaluación:

Contenidos:

HOJA DE GRUPOS REDUCIDOS

Orden de Ejecución:	Nombre:															
1. Realiza las siguientes tareas, intercambiando los roles 2. Los roles son: Ejecutante, Observador, Observador, Escritor. 3. Una vez realizados los ejercicios, los observadores discutirán delante del escritor y ejecutante, la valoración del ejercicio. Y el escritor lo redactará. CORRECTO, INCORRECTO 4. FB: Anotad las correcciones que le hacéis al ejecutante. TAREAS	EJECUTANTE 1				EJECUTANTE 2				EJECUTANTE 3				EJECUTANTE 4			
	1ª Serie	F B	2ª Serie	F B	1ª Serie	F B	2ª Serie	F B	1ª Serie	F B	2ª Serie	F B	1ª Serie	F B	2ª Serie	F B
1. En volea, un compañero te lanzará la pelota y deberás golpearla con el pie que quieras, para rematar a portería (2 intentos con una pierna en 1ª Serie y 2 intentos con la otra pierna en 2ª Serie). - Extiende bien el pie. - Golpea con el empeine. - Dirige el balón al punto que quiere.																
2. Golpeo de cabeza: Un compañero te lanzará la pelota y deberás saltar golpeándola en el aire. (2 intentos por un lado en 1ª Serie y 2 intentos por el otro lado en 2ª Serie). - Salta correctamente, golpeando el balón justo en el momento idóneo. - Golpea con la cabeza correctamente. - Dirige el balón al punto que quiere.																
3. Chilena.....																
PUNTUACIÓN TOTAL																