

Los **objetivos generales** de este trabajo son:

- Describir el perfil sociodemográfico de la población universitaria y su interés hacia la práctica físico-deportiva.
- Identificar los motivos por los que los estudiantes de la Universidad de Murcia practican actividades físicas o deportivas.

Estos objetivos generales se concretan en otros **objetivos específicos**, que aparecen expuestos a continuación:

- Analizar las diferencias que existen en función del género hacia la práctica de actividades físico-deportivas.
- Conocer cuál es el interés de los universitarios por la práctica físico-deportiva.
- Averiguar qué tipo de práctica realizan los universitarios.
- Conocer el tipo de instalaciones que utilizan los universitarios.
- Conocer en qué condiciones practican los estudiantes universitarios.
- Establecer cuáles son las actividades físico-deportivas más demandadas por los universitarios.
- Conocer la valoración del alumnado respecto a la Educación Física recibida en su etapa escolar.
- Analizar en qué medida la Universidad motiva a los estudiantes a practicar actividades físico-deportivas.
- Conocer la influencia de la práctica en la percepción que el alumnado universitario tiene de las actividades físico-deportivas propuestas por la Universidad.
- Identificar los motivos que alegan los practicantes de actividades físico-deportivas.
- Conocer cuáles son los motivos de abandono de los universitarios.

- Identificar los motivos por los que no realizan actividades físico-deportivas los universitarios.
- Concretar qué aspectos se pueden potenciar para una mayor comprensión y, por tanto, desarrollo de la práctica deportiva en el alumnado universitario.