

# M.I.A.F.D.

## Cuestionario de Motivaciones e Intereses hacia las Actividades Físico-Deportivas



La Unidad de Investigación de Educación Física y Deportes (UNIVEFD) de la Universidad de Murcia (E017-05), viene desarrollando una serie de investigaciones que tienen por objetivo “El análisis de los Motivos de Práctica”.

Preocupados por dicho tema, se está llevando a cabo un estudio con la intención de describir cual es la satisfacción actual de los universitarios murcianos hacia la práctica físico-deportiva.

A través de este cuestionario pretendemos obtener resultados que puedan revertir en un mayor conocimiento de las actividades físico-deportivas, por ello, le pedimos que colabore con nosotros facilitando los datos que le solicitamos.

<p><b>1. Edad:</b>.....años</p> <p><b>2. Género:</b>                  Masculino <input type="checkbox"/>                  Femenino <input type="checkbox"/></p> <p><b>3. Estudiante de</b> .....  <b>Curso</b>.....</p> <p><b>4. ¿Le gusta el deporte?:</b>                  Si <input type="checkbox"/>                  No <input type="checkbox"/></p> <p><b>5. ¿Tiene alguna titulación deportiva?:</b>                  Si <input type="checkbox"/>                  No <input type="checkbox"/></p> <p><b>6. ¿Practica alguna actividad física o deporte/s?.                  (Si practica más de una, indique la que realiza con mayor frecuencia):</b>                  Si <input type="checkbox"/> ¿Cuál?:.....                  No <input type="checkbox"/> ¿Ha practicado, aunque ahora no lo haga, algún tipo de actividad físico-deportiva?:                  Si <input type="checkbox"/>                  No <input type="checkbox"/>                  Si elige esta opción salte a la nº 17</p> <p><b>PARA CONTESTAR A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS TIENE QUE TENER COMO REFERENCIA LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA SEÑALADA ANTERIORMENTE.</b></p> <p><b>7. Mientras practica actividades físico-deportivas, el momento de mayor satisfacción viene dado por...(Multirrespuesta):</b>                  Jugar mejor que en prácticas anteriores <input type="checkbox"/>                  Mostrar que soy mejor que otros de mi edad o equipo <input type="checkbox"/>                  Por motivos de salud <input type="checkbox"/>                  Placer por el hecho de practicar en sí mismo <input type="checkbox"/>                  Por trabajar duro en la práctica <input type="checkbox"/>                  Por la tensión de la competición <input type="checkbox"/>                  Por el sentimiento de equipo y de estar con mis amigos <input type="checkbox"/>                  Por el apoyo y el estímulo de mis padres <input type="checkbox"/></p> <p><b>8. ¿Cómo practica? (Multirrespuesta):</b>                  Por mi cuenta solo <input type="checkbox"/>                  Por mi cuenta con amigos <input type="checkbox"/>                  Como actividad dirigida en la Universidad <input type="checkbox"/>                  Como actividad dirigida en un club federado <input type="checkbox"/>                  Como actividad dirigida en un gimnasio <input type="checkbox"/></p>	<p><b>9. ¿Qué instalación/es utiliza? (Multi-respuesta):</b>                  De la Universidad <input type="checkbox"/>                  De un club o gimnasio privado <input type="checkbox"/>                  Del colegio o Instituto <input type="checkbox"/>                  Del Ayuntamiento o C.C.A.A. <input type="checkbox"/>                  Lugar público (parque, calle, etc.) <input type="checkbox"/>                  En mi propia casa <input type="checkbox"/></p> <p><b>10. Tipo de instalación:</b>                  Instalación cubierta <input type="checkbox"/>                  Instalación al aire libre <input type="checkbox"/></p> <p><b>11. ¿Qué día/s de la semana practica? (Multirrespuesta):</b>                  Lunes <input type="checkbox"/> Viernes <input type="checkbox"/>                  Martes <input type="checkbox"/> Sábado <input type="checkbox"/>                  Miércoles <input type="checkbox"/> Domingo <input type="checkbox"/>                  Jueves <input type="checkbox"/></p> <p><b>12. Hora del día:</b>.....</p> <p><b>13. ¿Su nivel de práctica es?:</b>                  Principiante <input type="checkbox"/>                  Avanzado <input type="checkbox"/>                  Experto <input type="checkbox"/></p> <p><b>14. ¿Cuál es la titulación de la persona que le dirige la práctica físico-deportiva?:</b>                  No me dirige nadie <input type="checkbox"/>                  Ninguna <input type="checkbox"/>                  Monitor deportivo <input type="checkbox"/>                  Entrenador deportivo <input type="checkbox"/>                  TAFAD (Animador deportivo) <input type="checkbox"/>                  Maestro Especialista en E.F. <input type="checkbox"/>                  Licenciado en E.F. <input type="checkbox"/>                  NS/NC <input type="checkbox"/></p> <p><b>15. ¿Está federado o asociado a través de alguna organización deportiva?:</b>                  Si <input type="checkbox"/>                  No <input type="checkbox"/> ¿Ha estado federado alguna vez?:                  Si <input type="checkbox"/>                  No <input type="checkbox"/></p> <p><b>16. ¿Ha comenzado a practicar alguna actividad físico-deportiva en este curso?:</b>                  Si <input type="checkbox"/>                  No <input type="checkbox"/></p>
--	---

<p><b>17. ¿Cuál es la actividad que más le gusta realizar cuando dispone de tiempo libre?:</b></p> <p>Actividades culturales <input type="checkbox"/></p> <p>Actividades sociales <input type="checkbox"/></p> <p>Actividades deportivas <input type="checkbox"/></p> <p>Aficiones personales <input type="checkbox"/></p>	<p><b>23. ¿Considera interesante que se le oferten créditos relacionados con la Educación Física y el deporte?:</b></p> <p>Si <input type="checkbox"/> <b>¿Por qué motivos?:</b></p> <p>Para conseguir créditos <input type="checkbox"/></p> <p>Para mi formación personal <input type="checkbox"/></p> <p>Porque se aprueban fácil <input type="checkbox"/></p> <p>Por hacer deporte <input type="checkbox"/></p> <p>No <input type="checkbox"/> <b>¿Por qué motivos?:</b></p> <p>No me gusta el deporte <input type="checkbox"/></p> <p>Son difíciles de aprobar <input type="checkbox"/></p> <p>No valen para mi carrera <input type="checkbox"/></p> <p>Es perder el tiempo <input type="checkbox"/></p>
<p><b>18. ¿La Universidad le ha motivado a practicar alguna actividad físico-deportiva?:</b></p> <p>Si <input type="checkbox"/> <b>¿Esto ha provocado algún cambio de deporte o actividad física?:</b></p> <p>Si <input type="checkbox"/> <b>¿Por qué motivo/s?:</b></p> <p>Programas motivantes <input type="checkbox"/></p> <p>Oferta más amplia <input type="checkbox"/></p> <p>Mi percepción sobre la práctica ha cambiado <input type="checkbox"/></p> <p>No <input type="checkbox"/></p>	<p><b>24. Respecto a las clases de E.F. que recibió en su etapa escolar (Multi-respuesta):</b></p> <p>Le resultaron fáciles <input type="checkbox"/></p> <p>Eran motivantes <input type="checkbox"/></p> <p>Las consideraba útiles <input type="checkbox"/></p> <p>El profesor le animaba a practicar en horario extraescolar <input type="checkbox"/></p> <p>La E.F. era más importante que el resto de asignaturas <input type="checkbox"/></p> <p>Eran suficientes <input type="checkbox"/></p>
<p><b>19. ¿Considera suficientes las instalaciones deportivas de su Universidad?:</b></p> <p>Si <input type="checkbox"/></p> <p>No <input type="checkbox"/> <b>¿Cuál/es cree que habría que construir y mejorar?:</b></p> <p>Instalaciones al aire libre <input type="checkbox"/></p> <p>Instalaciones cubiertas <input type="checkbox"/></p> <p>Piscinas cubiertas <input type="checkbox"/></p> <p>Todas <input type="checkbox"/></p>	<p><b>25. ¿Cuáles de las siguientes opiniones se acercan más a su propia idea de lo que es el deporte? (Multirrespuesta):</b></p> <p>El deporte es salud <input type="checkbox"/></p> <p>El deporte es una válvula de escape <input type="checkbox"/></p> <p>Permite relacionarse con los demás <input type="checkbox"/></p> <p>Permite mantenerse en forma <input type="checkbox"/></p> <p>Es una parte importante de nuestra educación <input type="checkbox"/></p> <p>El deporte me permite poner a prueba mis capacidades físicas <input type="checkbox"/></p> <p>El deporte no aporta nada positivo <input type="checkbox"/></p>
<p><b>20. Las instalaciones deportivas de su Universidad, ¿son de calidad?:</b></p> <p>Si <input type="checkbox"/></p> <p>No <input type="checkbox"/> <b>¿Por qué motivo/s?:</b>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<p><b>21. ¿Considera que la oferta deportiva de su Universidad satisface sus intereses de práctica?:</b></p> <p>Si <input type="checkbox"/></p> <p>No <input type="checkbox"/></p>	<p><b>26. ¿Qué tipo de deporte debería promocionar su Universidad?:</b></p> <p>Deporte de rendimiento (competición) <input type="checkbox"/></p> <p>Deporte para todos (deporte salud) <input type="checkbox"/></p> <p>Ambos tipos de deporte <input type="checkbox"/></p>
<p><b>22. ¿Cuál es la opinión que tiene Ud. de sí mismo respecto a la práctica deportiva? (Multi-respuesta):</b></p> <p>No se me da bien la práctica deportiva <input type="checkbox"/></p> <p>Me siento competente para la práctica de la actividad física y el deporte <input type="checkbox"/></p> <p>Los demás piensan que soy coordinado cuando practico actividad física o deporte <input type="checkbox"/></p> <p>Domino con eficacia la práctica de actividades físicas o deportes <input type="checkbox"/></p>	<p><b>27. ¿Considera que el deporte y la Educación Física deben ocupar un lugar importante en el conjunto de aspectos que definen la vida del país?:</b></p> <p>Si <input type="checkbox"/></p> <p>No <input type="checkbox"/></p>

**RESPUESTA MÚLTIPLE**

<b>SÓLO A QUIENES PRACTICAN ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA EN SU TIEMPO LIBRE</b>	
<b>¿Podría decirme cuáles son los motivos por los que Ud. practica algún tipo de actividad físico-deportiva?</b>	
Porque me gusta competir.....	<input type="checkbox"/>
Porque me gusta superarme.....	<input type="checkbox"/>
Para relacionarme y conocer gente.....	<input type="checkbox"/>
Por diversión y pasar el tiempo.....	<input type="checkbox"/>
Porque está de moda.....	<input type="checkbox"/>
Por complacer a mi familia.....	<input type="checkbox"/>
Porque lo hacen mis amigos.....	<input type="checkbox"/>
Por influencia de mis profesores y entrenadores.....	<input type="checkbox"/>
Para mejorar mi imagen y mi aspecto físico.....	<input type="checkbox"/>
Porque me gusta estar en forma.....	<input type="checkbox"/>
Para liberar la energía y las tensiones acumuladas el resto del día.....	<input type="checkbox"/>
Por los beneficios que obtengo para la salud.....	<input type="checkbox"/>
Otros motivos.....	<input type="checkbox"/>
<b>SÓLO A QUIENES NO PRACTICAN NINGUNA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA DURANTE SU TIEMPO LIBRE</b>	
<b>¿Podría decirme cuáles son los motivos por los que Ud. no practica ningún tipo de actividad físico-deportiva?</b>	
Por falta de medios económicos.....	<input type="checkbox"/>
Por falta de apoyo y tradición familiar.....	<input type="checkbox"/>
Es difícil acceder al deporte.....	<input type="checkbox"/>
Las instalaciones están muy lejos del domicilio.....	<input type="checkbox"/>
Falta de instalaciones y horarios adecuados.....	<input type="checkbox"/>
Porque quita tiempo para el estudio.....	<input type="checkbox"/>
Por considerarse demasiado mayor (en edad) para ello.....	<input type="checkbox"/>
Porque el deporte nunca se me dio bien.....	<input type="checkbox"/>
Por salir cansado del trabajo y/o clase.....	<input type="checkbox"/>
Porque los amigos no practican deporte.....	<input type="checkbox"/>
Por motivos de salud.....	<input type="checkbox"/>
Por falta de interés.....	<input type="checkbox"/>
Otros motivos.....	<input type="checkbox"/>
<b>SÓLO A QUIENES HAN PRACTICADO ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA DURANTE SU TIEMPO LIBRE PERO AHORA NO LO HACEN</b>	
<b>¿Podría decirme cuáles son los motivos que influyeron en su decisión de dejar la práctica de actividades físico-deportivas?</b>	
Por problemas económicos.....	<input type="checkbox"/>
Por la edad.....	<input type="checkbox"/>
Porque no existe un apoyo y estímulo familiar.....	<input type="checkbox"/>
Falta de instalaciones deportivas adecuadas o cercanas al domicilio.....	<input type="checkbox"/>
Porque los estudios le exigen demasiado.....	<input type="checkbox"/>
Por falta de tiempo libre.....	<input type="checkbox"/>
Por falta de información.....	<input type="checkbox"/>
Por problemas de salud.....	<input type="checkbox"/>
Por la falta de asociaciones para realizar deporte a nivel de ocio.....	<input type="checkbox"/>
Porque los horarios que se ofertan son incompatibles con mis ocupaciones.....	<input type="checkbox"/>
Por malas experiencias en prácticas anteriores.....	<input type="checkbox"/>
Porque mis amigos dejaron de practicar.....	<input type="checkbox"/>
Porque dejó de interesarme.....	<input type="checkbox"/>
Otros motivos.....	<input type="checkbox"/>

