

## **RESILIENCIA DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NEONATO CON SEPSIS.**

**César Eubelio Figueroa Pico**

*Universidad de Murcia, Doctorante.*

*Universidad Estatal Península de Santa Elena, Carrera de Enfermería,*

*Docente investigador, Ecuador.*

[cesareubelio.figueroa@um.es](mailto:cesareubelio.figueroa@um.es)

[cfigueroa@upse.edu.ec](mailto:cfigueroa@upse.edu.ec)

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-6238-3348>.

**Silvia María Castillo Morocho**

*Docente Universidad Estatal Península de Santa Elena, Carrera de Enfermería*

*Docente Investigador. Ecuador.*

*Universidad de Murcia, Directora de tesis Doctoral*

[scastillo@upse.edu.ec](mailto:scastillo@upse.edu.ec)

[silviamarca.castillo@um.es](mailto:silviamarca.castillo@um.es)

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-6312-5201>.

### **RESUMEN**

*Los profesionales de enfermería afrontan retos significativos en el cuidado del neonato con sepsis, requieren conocimientos actualizados, habilidades, técnicas avanzadas y un enfoque integral del cuidado. **El objetivo** de la investigación fue analizar las vivencias y desafíos de los profesionales de enfermería en el cuidado del neonato con sepsis, La **metodología** empleada fue un enfoque cualitativo, inductivo – fenomenológico, con corte transversal; para la recolección de la información se utilizó una entrevista estructurada, grabaciones y la observación directa. La **muestra**- informantes clave compuesto por 6 profesionales de enfermería, los **resultados** interpretados a través de la categorización, triangulación de información y contrastación de datos enfocados en la categoría vivencias, desafíos y el ámbito personal/profesional, se reflexionó que, las vivencias en el cuidado del neonato con sepsis revelaron una serie de experiencias enriquecedoras y desafiantes que moldean su práctica diaria, concluyendo que, las vivencias y desafíos que enfrenta el personal de enfermería son múltiples y complejos. Las **vivencias** de las enfermeras/os resaltan la profundidad de su compromiso y la complejidad de su labor, a través de experiencias intensas que forjan conexiones significativas con los pacientes y sus familias, que*

*enriquece su práctica y fomenta un sentido de comunidad y apoyo entre colegas, contribuyendo a un aprendizaje continuo mejorando la atención neonatal. En cambio los **desafíos** son múltiples y complejos, la falta de recursos, la escasez de personal capacitado y el alto estrés emocional son obstáculos que pueden afectar tanto la calidad de la atención como el bienestar de los profesionales, reconocer y abordar estos desafíos es esencial para crear un entorno laboral que no solo promueva la eficiencia en la atención, sino que también proteja la salud mental y emocional de los profesionales garantizando que los enfermeros estén equipados para afrontar estos retos y brindar el mejor cuidado con calidad y calidez.*

**Palabras clave:** *Desafíos; enfermería; sepsis neonatal; vivencias.*

### **ABSTRACT**

*Nursing professionals face significant challenges in the care of newborns with sepsis, requiring updated knowledge, skills, advanced techniques and a comprehensive approach to care. The objective of the research was to analyze the experiences and challenges of nursing professionals in the care of newborns with sepsis. The methodology used was a qualitative, inductive - phenomenological approach, with a cross-section; a structured interview, recordings and direct observation were used to collect information. The sample - key informants composed of 6 nursing professionals, the results were interpreted through categorization, triangulation of information and contrast of data focused on the category of experiences, challenges and the personal / professional area, it was reflected that the experiences in the care of newborns with sepsis revealed a series of enriching and challenging experiences that shape their daily practice, concluding that the experiences and challenges faced by nursing staff are multiple and complex. The experiences of nurses highlight the depth of their commitment and the complexity of their work, through intense experiences that forge meaningful connections with patients and their families, which enriches their practice and fosters a sense of community and support among colleagues, contributing to continuous learning and improving neonatal care. However, the challenges are multiple and complex; lack of resources, shortage of trained personnel and high emotional stress are obstacles that can affect both the quality of care and the well-being of professionals. Recognizing and addressing these challenges is essential to create a work environment that not only promotes*

*efficiency in care, but also protects the mental and emotional health of professionals by ensuring that nurses are equipped to face these challenges and provide the best care with quality and warmth.*

**Keywords:** *Challenges; nursing; neonatal sepsis; experiences.*

## **INTRODUCCION.**

*La sepsis neonatal es una complicación de la salud que ocurre en recién nacidos y se manifiesta con signos de infección intrahospitalaria, representando un desafío significativo en el ámbito de la salud, exigiendo una atención especializada y dedicada por parte de los profesionales de enfermería que desempeñan un papel crucial en el manejo y la atención de los recién nacidos afectados. Esta condición, caracterizada por una respuesta inflamatoria sistémica en recién nacidos, que pueden ser causados por bacterias, hongos, virus, que ingresan al torrente sanguíneo del neonato afectando su salud, requiere una detección temprana y un manejo preciso para prevenir complicaciones graves y potencialmente mortales. Sigue siendo una de las principales causas de muertes neonatales con 2.4 millones de muertes en todo el mundo durante el 2019 (Vega y Zevallos, 2023).*

*La sepsis neonatal es un problema de salud pública a nivel mundial afecta a una considerable cantidad de neonatos, contribuyendo significativamente a la morbimortalidad infantil. A pesar de los avances en la medicina neonatal, la sepsis neonatal sigue siendo una de las principales causas de ingreso en unidades de cuidados intensivos neonatales (UCIN) y de mortalidad neonatal en muchos países, en especial en naciones con vías de desarrollo (Montaner et al., 2023).*

*Los enfermeros, como pilares fundamentales en el cuidado neonatal, se enfrentan a una serie de vivencias y desafíos únicos en el manejo de estos casos. Desde la presión de tomar decisiones críticas en tiempos reducidos hasta la necesidad de mantener conocimientos actualizados y habilidades técnicas avanzadas, el personal de enfermería debe navegar por un terreno clínico y emocional exigente. Entre estos desafíos se incluyen la identificación temprana de los signos y síntomas de sepsis en neonatos, la ejecución de intervenciones de enfermería especializadas para el tratamiento de la sepsis, la coordinación del cuidado interdisciplinario con otros profesionales de la salud, y el apoyo emocional a las familias de los neonatos afectados (Delgado et al., 2022).*

*El propósito de esta investigación fue analizar las vivencias y desafíos de los profesionales de enfermería en el manejo de la sepsis neonatal, destacando la importancia de su papel en la detección precoz, el tratamiento oportuno y el cuidado integral de los neonatos afectados donde los profesionales de enfermería enfrentan desafíos específicos en el manejo de la sepsis neonatal, dada la complejidad y gravedad de esta condición. La importancia de realizar investigaciones dirigidas al personal de enfermería en este contexto es crucial para mejorar la calidad del cuidado brindado a los neonatos afectados, proporcionando información valiosa sobre la adherencia a protocolos y guías de práctica clínica, el uso adecuado de técnicas de asepsia y prevención de infecciones, así como la efectividad de las intervenciones de enfermería en la mejora de los resultados de salud de los neonatos afectados.*

## **METODOLOGIA**

*En la investigación se utilizó el método cualitativo que se fundamenta en su capacidad para capturar la complejidad de los datos en contextos diversos y para brindar una comprensión minuciosa de las dinámicas y desafíos que enfrenta el personal de enfermería en uno de los Hospitales del Ecuador. Mediante una entrevista estructurada, se busca explorar no solo las acciones específicas llevadas a cabo por los profesionales de enfermería, sino también los factores contextuales, emocionales y organizativos que ejercen influencia en su práctica. El estudio tuvo un enfoque inductivo – fenomenológico con corte transversal; que se justificó por su idoneidad para el análisis de datos cualitativos, permitiendo la emergencia de patrones y temáticas de manera orgánica a partir de la información recopilada en una sola ocasión, a través de una entrevista estructurada se busca explorar las experiencias de los profesionales de enfermería que participaron como sujetos informantes.*

*Los participantes que brindaron la información necesaria durante el proceso investigativo, fue de 6 licenciadas en enfermería del área de neonatología, se utilizó la **técnica de recolección de datos como la observación directa, entrevista, grabaciones, revisión documental.***

***El Instrumento de recolección de la información estuvo estructurada por tres indicadores: Vivencias, con dos preguntas:***

*¿Cómo ha sido tu vivencia al manejar las complicaciones de la sepsis neonatal?*

*¿Podrías compartir algún caso en el que las complicaciones de la sepsis neonatal hayan sido particularmente difíciles de manejar?*

**Desafíos**, estructurado por dos preguntas

*¿Cuáles son los principales obstáculos que encuentras al atender neonatos con sepsis?*

*¿Qué recursos o apoyo crees que faltan para mejorar el manejo de la sepsis neonatal?*

**Ámbito personal/profesional**, estructurada con dos preguntas:

*¿Cómo las vivencias en el manejo de sepsis neonatal han afectado en su bienestar personal y laboral?*

*¿De qué manera estas experiencias influyen en tu desempeño como profesional de enfermería?*

## **RESULTADOS**

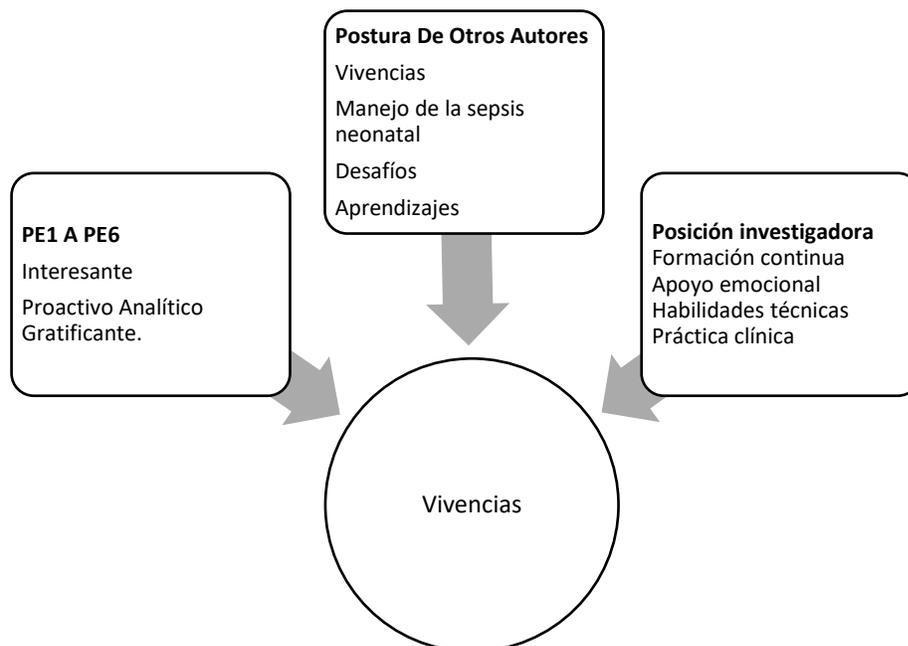
*Se procedió a realizar los organizadores gráficos secuenciales con el respectivo análisis en cada una de ellas, para facilitar las respuestas al propósito general:*

*Analizar las vivencias y desafíos de los profesionales de enfermería en el manejo de la sepsis neonatal en un hospital del Ecuador, con indicadores que fueron recopilados en una matriz de categorización, estructura y contrastación para comprender su análisis.*

*Se interpretó los datos obtenidos de la entrevista estructurada y por lo siguiente la culminación de recolección de la información, se realizó el análisis del criterio emitido por cada uno de los participantes, los cuales dan respuestas a las incógnitas de la investigación dando resultado las vivencias y desafíos de los profesionales de enfermería en el manejo de la sepsis neonatal. De esta manera, se organizó la información de la investigación utilizando un proceso de categorización que facilitó la clasificación y análisis de las interpretaciones. Los resultados fueron presentados en los organizadores gráficos secuenciales:*

*la primera contenía la categoría principal, la segunda las subcategorías, la tercera los códigos identificados y la cuarta la interpretación de cada entrevistada. Posteriormente, se empleó una estructuración que permitió organizar la información de manera clara y detallada. Una vez definidas las categorías, se realizó la triangulación, en la que se contrastaron las categorías, las respuestas de los encuestados, las aportaciones de otros autores y la pregunta central del estudio. Este proceso permitió reinterpretar la situación estudiada en función de las experiencias de cada participante.*

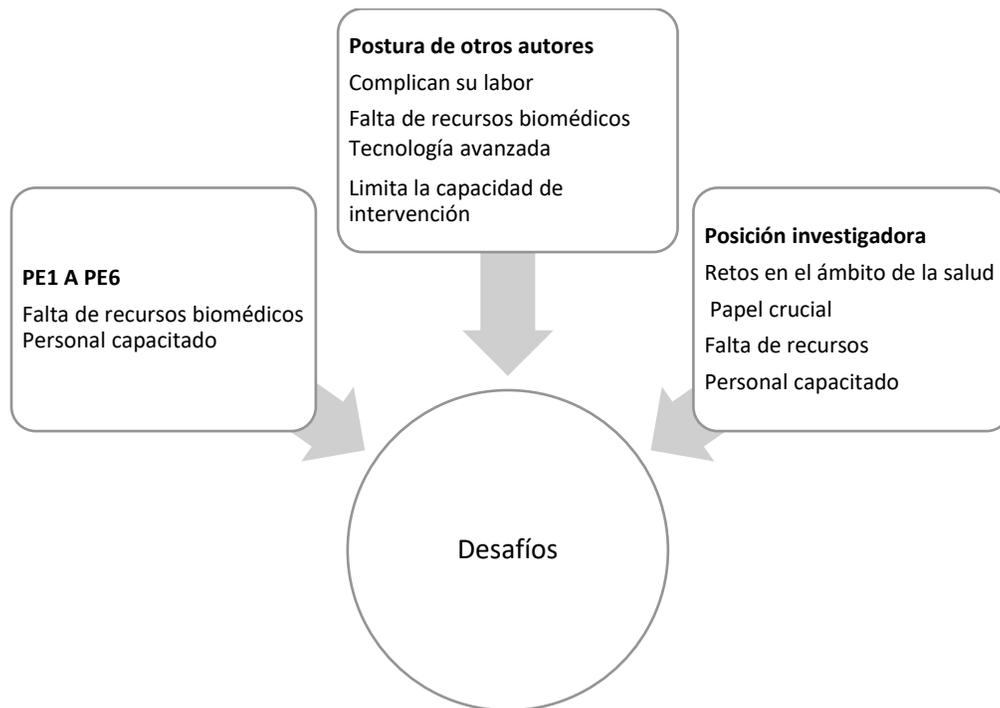
**Indicador 1. Contrastación de información categoría vivencias**



*Obtenidos mediante el programa informático Excel y entrevistas realizadas.*

*Se evidenció que, las vivencias del profesional de enfermería en el manejo de la sepsis neonatal reflejan un profundo compromiso con la salud y el bienestar de los recién nacidos, a pesar de los múltiples desafíos que enfrentan, estas experiencias no solo ponen de manifiesto la complejidad y la urgencia de la atención en situaciones críticas, sino que también destacan la importancia de la formación continua, el trabajo en equipo y el apoyo emocional; Según Valdiviezo (2022), al compartir sus historias y aprendizajes, los profesionales de enfermería contribuyen a un conocimiento colectivo que puede mejorar las prácticas clínicas y, en última instancia, los resultados de salud*

**Indicador 2. Contrastación de información categoría desafíos**

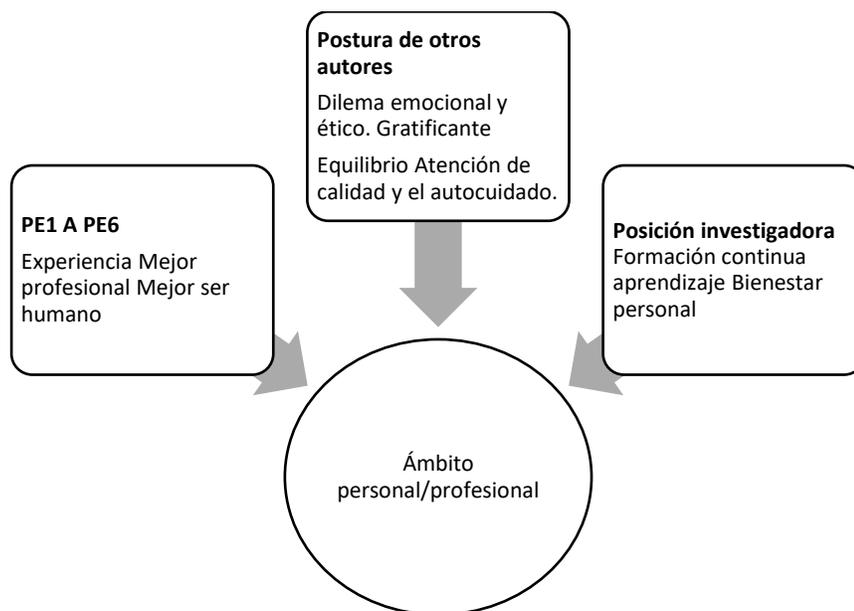


*Obtenidos mediante el programa informático Excel y entrevistas realizadas.*

*Se evidenció que, las vivencias del personal de enfermería en el manejo de la sepsis neonatal están marcadas por diversos desafíos que impactan tanto la calidad de la atención como el bienestar del propio profesional, la falta de recursos biomédicos adecuados y la escasez de personal capacitado complican su labor, exponiéndolos a situaciones de alta presión y estrés emocional, a pesar de estos obstáculos, la dedicación y el compromiso de los enfermeros son evidentes, y su capacidad para adaptarse y aprender en un entorno tan crítico es admirable. Para Lucero y Ramírez (2020), es fundamental que las instituciones de salud reconozcan y aborden estos desafíos,*

proporcionando el apoyo necesario para fortalecer la formación y mejorar las condiciones laborales.

**Indicador 3. Contrastación de información categoría ámbito personal/profesional**



Obtenidos mediante el programa informático Excel y entrevistas realizadas.

Se evidenció que, las vivencias del personal de enfermería en el manejo de la sepsis neonatal reflejan una compleja intersección entre el ámbito personal y profesional, este trabajo no solo exige habilidades técnicas o un profundo conocimiento clínico, sino también involucra una fuerte carga emocional, dada la fragilidad de los pacientes a los que atienden; los enfermeros enfrentan el desafío de gestionar el estrés y la presión constante, mientras buscan mantener una conexión empática con los recién nacidos y sus familias; Para Peña (2023), es crucial que las instituciones de salud reconozcan esta dualidad y ofrezcan apoyo tanto en términos de formación como de bienestar emocional, promoviendo un entorno laboral que fomente el autocuidado y el trabajo en equipo.

## **CONCLUSIONES**

*Interpretación del fenómeno Posterior a la triangulación y contratación de información de los participantes PE1 al PE6, se analizó las respuestas obtenidas de la entrevista para conocer el comportamiento del fenómeno investigado, evidenciando lo siguiente:*

*Las vivencias del personal de enfermería en el cuidado del neonato con sepsis revelaron una serie de experiencias enriquecedoras y desafiantes que moldean su práctica diaria, estas vivencias abarcan desde momentos de alta tensión y decisiones críticas hasta instantes de profunda conexión emocional con los pacientes y sus familias, los enfermeros, al enfrentar la incertidumbre, fragilidad de los recién nacidos, desarrollan habilidades clave; como la capacidad de observación y la comunicación efectiva, que son esenciales en situaciones críticas. Sin embargo, también enfrentan el desgaste emocional por la presión derivada por la falta de recursos y de personal capacitado, lo que puede llevar a un impacto negativo en su bienestar.*

*Los desafíos que enfrenta el personal de enfermería en el cuidado del neonato con sepsis pone de relieve las múltiples barreras que pueden obstaculizar la atención efectiva de los recién nacidos, entre estos desafíos, la falta de recursos biomédicos adecuados es uno de los más críticos, ya que limita la capacidad de intervención en situaciones de emergencia, además, la escasez de personal capacitado no solo aumenta la carga de trabajo, sino que también puede comprometer la calidad de la atención, lo que genera un ambiente de estrés y fatiga emocional.*

*Otro aspecto importante es la necesidad de una formación continua, ya que la evolución constante de las mejores prácticas en el cuidado del neonato con sepsis requiere que los enfermeros se mantengan actualizados.*

*Los desafíos que enfrenta el personal de enfermería en el manejo de la sepsis neonatal, desde un ámbito personal y profesional, revela una compleja dinámica entre las exigencias laborales y el bienestar emocional de los enfermeros, a nivel profesional, la presión constante por tomar decisiones críticas en situaciones de alta vulnerabilidad puede llevar a un desgaste significativo, especialmente en un entorno donde la falta de recursos y personal capacitado se vuelve una*

*realidad cotidiana, esta situación no solo afecta la calidad de la atención, sino que también puede generar sentimientos de impotencia y frustración a nivel personal.*

## **REFLEXIONES**

*Brindar cuidados al paciente con sepsis neonatal es una vivencia importante en cada profesional de enfermería por lo que es un proceso vinculado con la familia y el paciente para poder satisfacer las necesidades de cada uno, de tal manera que cada profesional en sus vivencias y desafíos se ve comprometido a mejorar la calidad de atención en cada paciente. Las vivencias del personal de enfermería en el cuidado del neonato con sepsis resaltan la profundidad de su compromiso y la complejidad de su labor, a través de experiencias intensas y emocionalmente cargadas, los enfermeros no solo desarrollan habilidades clínicas esenciales, sino que también forjan conexiones significativas con los pacientes y sus familias, estas vivencias, compartidas y reflexionadas, se convierten en un recurso invaluable que enriquece su práctica y fomenta un sentido de comunidad y apoyo entre colegas, es fundamental que estas historias sean reconocidas y valoradas, ya que contribuyen a un aprendizaje continuo que puede mejorar la atención neonatal.*

*En el ámbito personal y profesional, el cuidado del neonato con sepsis presenta un equilibrio delicado entre la dedicación a la atención del paciente y el autocuidado del personal de enfermería, las exigencias del trabajo pueden generar un desgaste significativo, resaltando la necesidad de estrategias de manejo del estrés y un entorno que fomente la colaboración y el apoyo, es vital que las instituciones reconozcan la importancia de cuidar del bienestar emocional de sus empleados, promoviendo un clima de trabajo positivo que permita a los enfermeros encontrar satisfacción y resiliencia en su práctica, solo así se podrá garantizar una atención de calidad a los recién nacidos y un entorno sostenible para los profesionales que los cuidan.*

## BIBLIOGRAFIA

- Anaya-Prado, R., Valero-Padilla, C., Sarralde-Delgado, A., Sánchez-González, J. M., Montes-Velázquez, L., & Gil-Villarreal, F. (2017). Sepsis neonatal temprana y factores asociados. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 55(3), 317-323.
- Asamblea Nacional de la República del Ecuador. (2023). *Ley Orgánica del Derecho al Cuidado Humano*. Quito.
- Ayala, R., y Huamaní, L. (2021). *Sepsis en Perú*. El Editor.
- Badell, E. (2021). Anatomía y fisiología de la lactancia. *Gaceta medica de Caracas*, 538-545.  
<https://doi.org/DOI: 10.47307/GMC.2021.129.s3.6>
- Becerra, L. (2024). Score para valoración fisiológica aguda neonatal con extensión perinatal (SNAPPE II), como predictor de mortalidad por sepsis neonatal. *Repositorio Universidad Privada Antenor Orrego*.
- Benavides, L., Díaz, B., Machado, L., y Ospina, P. (2024). Calidad de vida laboral en el personal de enfermería de Unidad de Cuidados Intensivos. *Cuidarte*.
- Bravo, J., Pacheco, V., Valverde, F., y Cango, L. (2021). Factores de riesgo que contribuyen a la infección del sitio quirúrgico. *Domino De Las Ciencias*, 7(4), 48-68.  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.23857/dc.v7i6.2410>
- Castañeda Hernández, M. P., Arias Olano, J. A., Bueno García, R. X., & Bohórquez Pérez, J. P. (2024). *Intervenciones de enfermería para la prevención de la sepsis neonatal*.
- Clemades Méndez, A. M., Aríz Milián, O. D. L. C., Faure Guerra, J., Pérez Martínez, Y., Darias Kochetkova, A., & Kedisobua Clemades, E. A. (2019). Factores de riesgo perinatales en la sepsis neonatal. Estudio de tres años. *Acta médica del centro*, 13(1), 20-29.
- Coila Choque, R. F. (2022). *Cuidados de enfermería en sepsis neonatal en servicio de neonatología del hospital III EsSalud Yanahuara*. Abril–2022.
- Coronell, W., Pérez, C., Guerrero, C., & Bustamante, H. (2009). Sepsis neonatal. *Revista de enfermedades infecciosas en pediatría*, 22(90), 57-68.
- Delgado Bernal, D. S., Hernández Hernández, S. L., Suarez Kasent, M. Y., & Palma Flores, J. K. (2022). Sepsis neonatal y cuidados de enfermería en recién nacidos atendidos en hospitales de Ecuador. *RECIAMUC*, 294-302.
- Simental, P. S., Valenzuela Flores, A., Barroeta, E. A., Inclán, S. P., & Nogues, D. M. (2007).