



# Los estilos parentales

*Dime cómo eres y te diré  
cómo te han educado*

# Los estilos parentales

## ¿Qué son?



**1**

Respuestas de los adultos a los menores

**2**

De forma cotidiana, en la toma de decisiones o actuaciones

**3**

Es mayoritario en el tiempo

**4**

establecer relaciones y resolver conflictos en la familia

**5**

Es el estilo dominante, no el único

Los estilos parentales

# ¿Cómo me pueden influir como docente?



Expectativas y motivación



Comportamiento en el aula



Necesidades emocionales



Relación con los padres



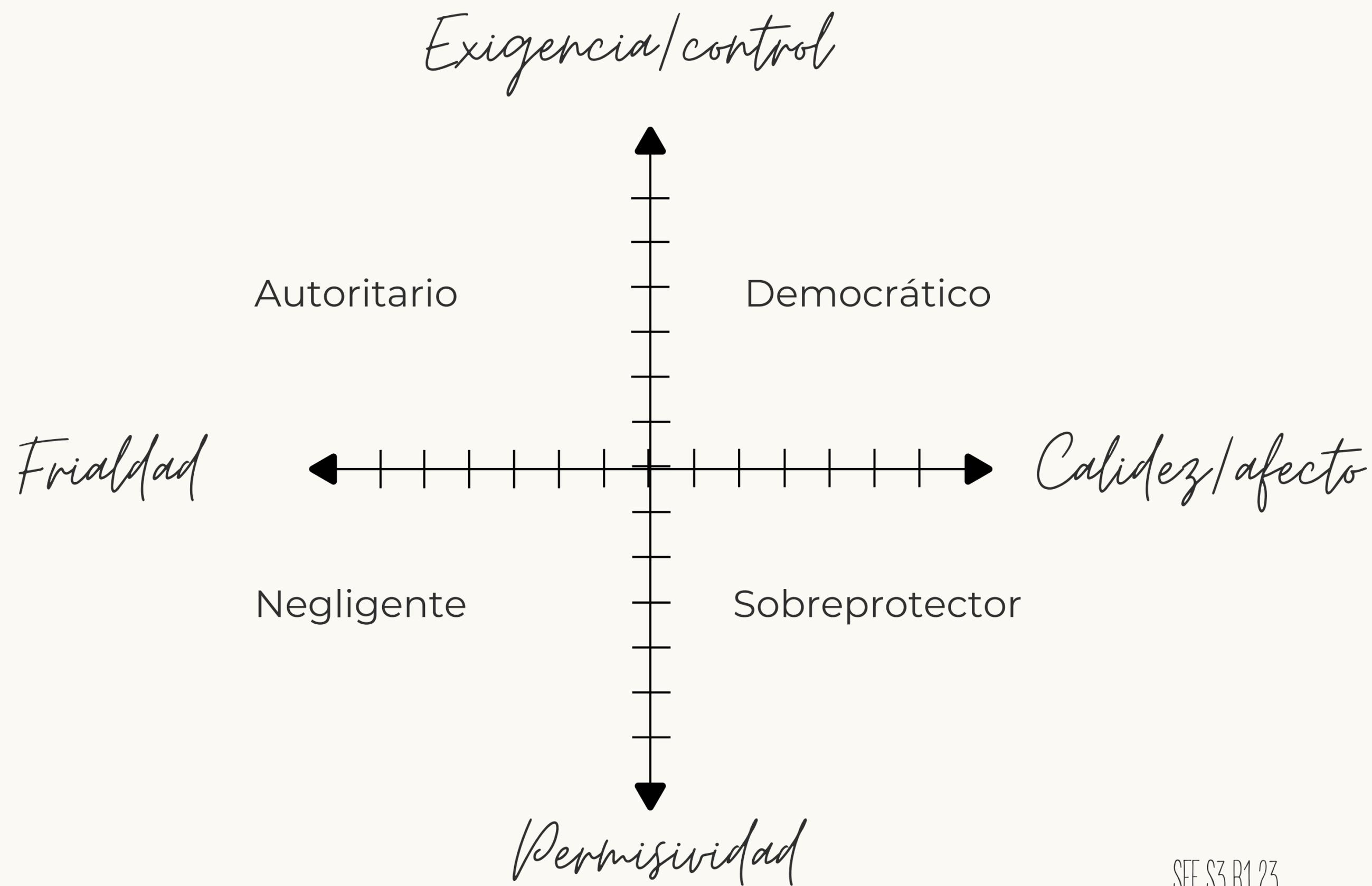


# Los estilos parentales

*¿queréis conocerlos?*



# Los estilos parentales



# Estilo parental: NEGLIGENTE

*Características*



Falta de afecto y supervisión

Incapacidad para protección y apoyo

Indiferencia y permisividad

Uso de castigo físico

Responsabilidad delegada

Baja implicación en la educación

Escasez de límites

Satisfacción con bienes materiales

Falta de comunicación y afecto

Comportamientos antisociales

Creencia de no merecer amor

Ansiedad y confusión

Conductas violentas

Confusión en la organización del poder

Asunción de roles inapropiados

Sentimientos de culpa

Depresión y ansiedad

Trastorno de estrés postraumático

# Estilo parental: **NEGLIGENTE**

*Consecuencias*



# Estilo parental: **SOBREPROTECTOR**

## Características



Protección excesiva

Compulsión afectiva y control

Actitudes de posesión

Tolerancia excesiva y ansiedad

Límites difusos

Restricción de autonomía

# Estilo parental: **SOBREPROTECTOR**

## *Consecuencias*

Dependencia

Ansiedad por separación

Comportamiento inhibido

Ansiedad social

Limitación de estrategias de afrontamiento

Preocupación y pensamientos negativos

Limitación de la exploración

Dificultad en la expresión social y emoción

Dificultad en crear vínculos sociales



# Estilo parental: **AUTORITARIO**

## Características



Escaso apoyo

Estrategias educativas de rechazo

Control restrictivo

Poco afecto

Baja comunicación

Valoración de la obediencia

Uso de castigo físico

Exigencia de madurez

Normas rígidas

Énfasis en el rendimiento académico

# Estilo parental: **AUTORITARIO**

## *Consecuencias*

Problemas emocionales

Consumo abusivo de alcohol

Problemas de impulsividad y agresión

Inadaptación personal y social

Comportamiento tímido y aislado

Sentimientos de culpa y depresión

Rebeldía en la adolescencia

Dificultades en la toma de decisiones

Falta de resolución de problemas



# Estilo parental: DEMOCRÁTICO

## Características



Estimulan la expresión de las necesidades

Promueven responsabilidad y autonomía

Impacto positivo en el desarrollo psicológico

Supervisión y disciplina efectiva

Enseñanza basada en derechos y deberes

Comunicación abierta

Igualdad de derechos

Afecto y sensibilidad

Promoción del pensamiento crítico

# Estilo parental: **DEMOCRÁTICO**

## *Consecuencias*

Mejor ajuste emocional y comportamental

Mayor bienestar psicológico

Autonomía y cooperación

Autocontrol y estabilidad emocional

Estado emocional estable y alegre

Mejor rendimiento académico

Menos conflictos con los padres

Mayor interés por la educación

Mayor confianza y autonomía

Habilidades de resolución de conflictos

