UNIVERSIDAD DE MURCIA

UNIVERSIDAD DE MURCIA
Facultad de Ciencias del Deporte
Campus Universitario de San Javier

TEMA 2

DISCIPILINAS DEL PIRAGÜISMO

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE
FUNDAMENTOS DEL PIRAGÜISMO
1º CURSO

CONTENIDOS

Especialidades del Piragüismo.

Otras Posibilidades…

BIBLIOGRAFÍA

- De Bergia E, Caubet JM, Grau R, Muro I, Sánchez JL. Iniciación al Piragüismo. Madrid: Gymnos; 1997.
- Ferrero F. Canoe and kayak handbook. Gwynedd: British Canoe Union; 2003.
- Real Federación Española de Piragüismo. Reglamento General y Técnico de Competiciones. Versión Junio 2010; disponible en: www.rfep.es.
- International Canoe Federation. Canoe sprint competition rules. Versión 1-1-2009; disponible en: www.canoeicf.com.
- Reglamentos específicos de Estilo Libre, Ascenso, descenso y travesía, Kayak Polo, Aguas Tranquilas-Sprint. Kayak de Mar, disponibles en www.rfep.es

INTRODUCCIÓN

- El Piragüismo, es un deporte que engloba diferentes disciplinas, tanto en aguas tranquilas como en aguas bravas.
- En este tema vamos a describir las disciplinas del Piragüismo reconocidas por la Real Federación Española de Piragüismo (RFEP).
- Corresponde a la R.F.E.P., la clasificación de cualquier competición, sea de la especialidad que fuere, quien la definirá teniendo en cuenta las condiciones de las aguas en que se realicen.

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

EMBARCACIONES REGLAMENTARIAS: K1-K2-K4 C1-C2-C4, balsas neumáticas para rafting y Barco Dragón (DragonBoat)

- Aguas Tranquilas.
- Slalom.
- Descenso de Aguas Bravas.
- Ascensos, Descensos y Travesías.
- Maratón.
- Piragüismo Recreativo
- Kayak polo.
- Rafting.
- Kayak de Mar.
- Kayak Surf.
- Estilo Libre.
- Barco Dragón
- Cuantas modalidades fije la F.I.C.

Art. 8. Reglamento General y Técnico de Competiciones, 2010. (R.F.E.P.)

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

BAREMOS DE DIFICULTAD:

Se establecen unas valoraciones internacionales de dificultad para el trazado de recorridos, de la siguiente manera:

AGUAS TRANQUILAS

Nivel I. Fácil. Aguas tranquilas sin ninguna dificultad de navegación.
Nivel II. Pequeñas dificultades, con corrientes, presas y rápidos sin dificultad. apto para embarcaciones de pista o velocidad. Aconsejable el uso de chaleco salvavidas y casco.

AGUAS BRAVAS

Nivel III. Navegación difícil. Es obligatorio a partir de este Nivel el casco y el chaleco salvavidas. Corriente viva, rápidos francos, exigen dominio de la embarcación. No aptos para embarcaciones de pista o velocidad.
Nivel IV. Muy difícil. Pero sin peligro para palistas entrenados. No aptos para embarcaciones de pista o velocidad. Obligatorio el uso de chaleco salvavidas y casco.
Nivel V. Navegación extremadamente difícil. Peligroso. Sólo para palistas perfectamente entrenados y preparados. No apto para embarcaciones de pista o velocidad. Obligatorio el uso de chaleco salvavidas y casco.

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

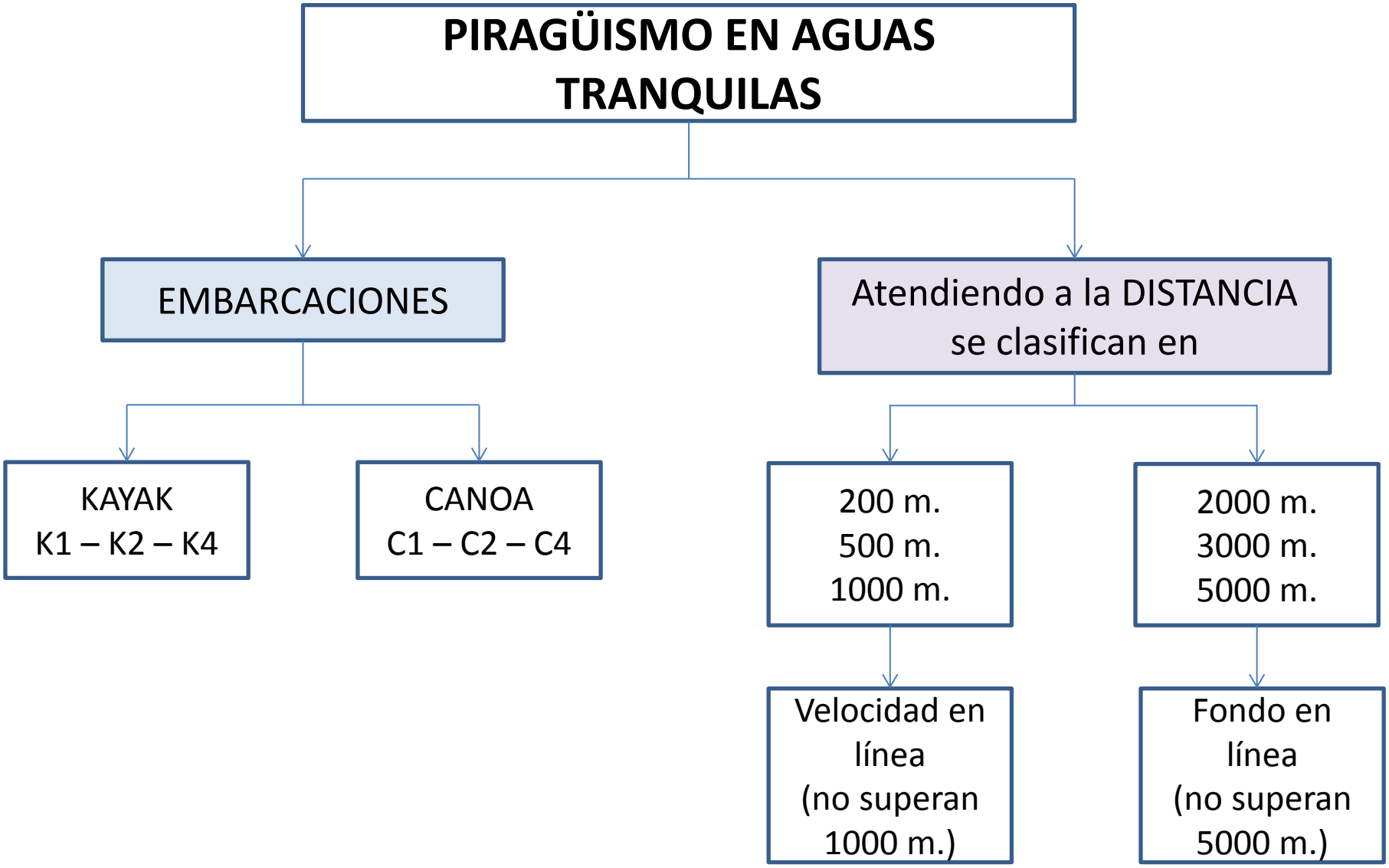
AGUAS TRANQUILAS-SPRINT:

Son las competiciones en las que la salida se da a las embarcaciones colocadas en línea y siempre sobre aguas tranquilas, recorriendo una distancia sin obstáculos en el menor tiempo posible.

DISTANCIAS OLÍMPICAS
200 m. 500 m. 1.000 m.

OTRAS DISTANCIAS EN CIRCUITO
2000 m. 3000 m. 5.000 m.

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO



PIRAGÜISMO AGUAS TRANQUILAS

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

SLALOM (Modalidad Olímpica):

- El objeto de la competición de Slalom es realizar un recorrido en aguas bravas (niveles III, IV y V), sin cometer faltas, franqueando un número determinado de “puertas” en el menor tiempo posible.
- El recorrido debe tener obstáculos naturales y artificiales.
- El recorrido debe ser totalmente navegable y ofrecer las mismas condiciones para palistas diestros y zurdos en C1 y C2.

DISTANCIA
200 - 400 m.

EMBARCACIONES
K1 – C1 – C2

Nº de PUERTAS
18 a 25 puertas (6 al menos contracorriente)

PIRAGÜISMO: SLALOM

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

ASCENSOS, DESCENSOS Y TRAVESÍAS:

Estas especialidades pueden celebrarse en una o varias etapas. sin más obstáculos ni dificultades que las naturales existentes con toma de tiempos.

- **ASCENSOS:** son competiciones que se celebran en río y en contra de corriente.
- **DESCENSOS:** son competiciones que se celebran en río, a favor de la corriente (Nivel I y II).
- **TRAVESÍAS:** son competiciones que se celebran en mar, lagos, embalses, etc.

EMBARCACIONES
K1-K2-K4 – C1-C2-C4

PIRAGÜISMO: ASCENSO, DESCENSO Y TRAVESÍA

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

MARATÓN:

- En las regatas de Maratón el competidor deberá cubrir en el menor tiempo posible un determinado recorrido de larga distancia, en aguas no sujetas a prescripciones estándar, es decir, deberá afrontar las mismas tal como las encuentra y estar preparado, en caso necesario, a transportar su embarcación a través de un obstáculo, o entre dos cursos de agua.
- Durante el recorrido el competidor deberá realizar un número de **porteos** previamente establecido y debidamente señalizados, dónde se puede avituallar al deportista.

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

MARATÓN:

- Distancias:

Senior Hombres	Mínimo 20 km, sin límite superior.
Senior Mujeres	Mínimo 15 km., sin límite superior.
Junior Hombres	Mínimo 15 km., sin límite superior.
Junior Mujeres	Mínimo 15 km., sin límite superior.
Cadete Hombres	Máximo 15 km.
Cadete Mujeres	Máximo 15 km.

- El recorrido del porteo tendrá un mínimo de 100 metros y un máximo de 300 metros.

PIRAGÜISMO: MARATÓN

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

DESCENSO EN AGUAS BRAVAS:

- En es una competición que tiene por objetivo que un competidor en una embarcación sobre aguas bravas, descienda por un recorrido establecido en el menor tiempo posible.
- Es obligatorio el uso de chaleco salvavidas y casco tanto para Slalom como para Descenso.

PIRAGÜISMO: DESCENSO AGUAS BRAVAS

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

PIRAGÜISMO RECREATIVO:

- Son actividades realizadas sobre una piragua en cualquier escenario navegable llevadas a cabo **sin ánimo de competir**, que se realizan en una o varias etapas y sin tomas de tiempos.

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

KAYAK POLO:

"El Kayak Polo consiste en un juego de pelota competitivo entre 2 equipos, compuestos de 5 jugadores cada uno. Los participantes, provistos de un kayak y de una pala, intentan marcar goles en la portería del contrario".

- Obligatorio el casco y el chaleco salvavidas reglamentarios.
- 2 Tiempos de 10 minutos.
- Porterías elevadas 2 metros.
- Manejo del balón con la mano, la pala y el kayak.

PIRAGÜISMO: KAYAK POLO

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

RAFTING:

Se desarrolla sobre escenarios de aguas bravas, superando los obstáculos del recorrido en una balsa neumática, siendo su elemento propulsor la pala simple.

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

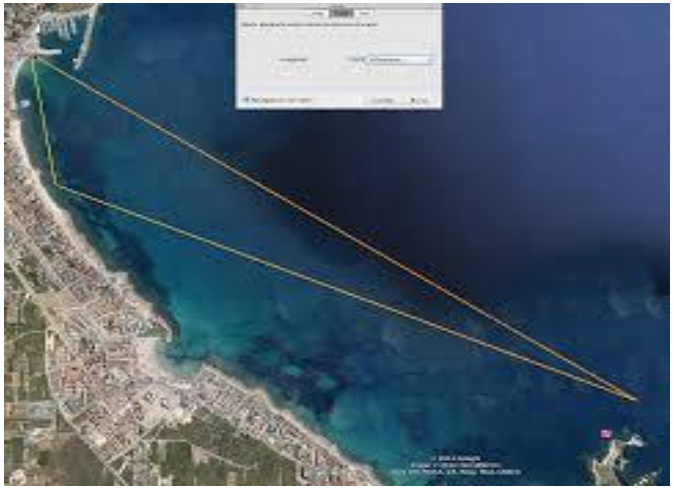
KAYAK DE MAR:

- Es una especialidad del piragüismo cuya competición se realiza en mar, estuarios, rías, etc.
- Estas pruebas están reservadas exclusivamente a embarcaciones de Kayak de Mar.
- Se realizará en una o varias etapas sin obstáculos y con toma de tiempos.
- Como mínimo, el 50% de la competición deberá realizarse en mar abierto, realizando una distancia sobre aguas hasta nivel IV.

EMBARCACIONES
K1 y K2

DISTANCIAS
Entre 12 y 25 km. Cadetes: 10 – 12 km. Infantiles: 3 km.

PIRAGÜISMO: KAYAK DE MAR



DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

KAYAK SURF:

– Evoluciones del piragüista aprovechando la fuerza de las olas, tratando de mantenerse el mayor tiempo posible impulsado por éstas y valiéndose de la pala como único medio de propulsión.

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

ESTILO LIBRE:

- El objeto de la competición de Estilo Libre es hacer el máximo de maniobras, para sumar el máximo posible de puntos, en un tiempo determinado, en una ola o rulo en un cauce de aguas bravas.

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

BARCO DRAGÓN o DRAGONBOAT:

- Embarcación tradicional China.
- Modalidad en la que se disputan carreras con una canoa abierta propulsada por 20 palistas, o 10 en la modalidad pequeña, con una pala de hoja simple.
- La tripulación la completa un timonel (de pie), y un "palista" que marca el ritmo con un tambor**.**

PIRAGÜISMO: DRAGONBOAT

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

PIRAGÜISMO ADAPTADO:

– Está indicado para toda persona con discapacidad que tenga la habilidad de participar en pruebas de piragüismo, utilizando embarcaciones reglamentarias o especialmente adaptadas.

DISCIPLINAS DEL PIRAGÜISMO

AGUAS TRANQUILAS

- Carreras de velocidad en línea
- Carreras de fondo en línea
- Ascensos, descensos y travesías
- Maratón.

AGUAS BRAVAS

- Slalom.
- Descenso.
- Estilo libre.
- Rafting.

PIRAGÜISMO DE MAR

- Kayak de Mar.
- Kayak Surf.

DRAGONBOAT

KAYAK POLO

OTRAS MODALIDADES

PADDLE SURF

OTRAS MODALIDADES

KAYAK PESCA

OTRAS MODALIDADES

KAYAK O CANOA A VELA

OTRAS MODALIDADES

PIRAGÜISMO DE RECREO

OTRAS POSIBILIDADES